

MEGA SABİKA



Dünyanın en önemli metropollerinden biri olan İstanbul'da illegalite de mega seviyelerde. Şehirdeki nüfus ve suç oranı yıldan nefes alınmaz bir hale gelmesine neden oldu.

SAYFA 3'TE

İnşaat sektörünün öncü ismi Celaloğlu, İstanbul'dan sonra Çanakkale'de de örnek oluyor

40 yıllık TECRÜBE Çanakkale'de



SAYFA 11'DE



KENT YAŞAM 29. yıl

Kurucusu: Celal KARAALI

...1994'ten Beri...

İSTANBUL'UN BAĞIMSIZ KENT GAZETESİ

kentyasamgazetesi

gazetekentyasam

Kent Yaşam Gazetesi

Kent Yaşam TV

www.yasamgazetesi.com.tr

25 TEMMUZ 2023 SALI

www.yasamgazetesi.com.tr

FİYATI: 15 TL YIL: 29 SAYI: 1166

15 GÜNDE BİR YAYINLANIR



Küçükçekmece Kaymakamı Mehmet Tunc

SAYFA 8'TE

Küçükçekmece'de Milli Birlik Buluşması

Özlediğimiz ortak akıl

Çevre ve Şehircilik Bakanı Mehmet Özhaseki ile İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, deprem konulu bir görüşme yaptı.

'SÜRPRİZ' BULUŞMA

14 ile 28 Mayıs'ta yapılan genel seçimler sonrası kurulan yeni hükümette Çevre ve Şehircilik Bakanlığı görevine getirilen Mehmet Özhaseki ile İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, son yıllarda göremediğimiz bir buluşmaya imza attılar.

Görüşme sonrasında iki taraftan da umut verici açıklamalar geldi. İstanbul'da 39 ilçede kentsel dönüşüm yapıldığını, 2012'de kentsel dönüşüm yasası çıktıktan sonra 800 bine yakın binanın yenilendiğini, bir

tarafından devam eden çalışmaların olduğunu belirten Çevre ve Şehircilik Bakanı Mehmet Özhaseki, "İstanbul'da 5,8 milyon civarında bağımsız birim var. Bunun 1,5 milyonu riskli gözüküyor. Ama 600 bin konut ilk etapta çok daha riskli ve yıkılabilecek bir yapı olarak gözüküyor. Bir an önce 600 bin bağımsız birimi, akabinde de riskli gözükten 1,5 milyon yapıyı dönüştürmek gibi bir zorunluluğumuz var. Bunu üzerimizde büyük bir vazife olarak görüyoruz" dedi.

ÖZHASEKİ: PRENSİPTE ANLAŞTIK

Özhaseki, "Prensipde anlaştık. Haftaya çalışmalara başlıyoruz. İstanbul için özel bir birim kurarak, baştan sona düşündüklerimizi en hızlı bir biçimde yapmamız gerekiyor. Daha önceki kentsel dönüşüm yapılan yerlerde karşımıza çıkan ne kadar sorun varsa onların hepsini biliyoruz. Bunları aşacak şekilde tedbirler alıyoruz. Ciddi yasalar ortaya koyarak, hızlı bir şekilde bizim İstanbul'u depreme hazırlamamız gerekiyor" dedi.

Son yıllarda Türkiye'de artan siyasi kutuplaşmalar nedeniyle yapılması gereken temel hizmetler dahi sektöre uğruyor. Yerel yönetimler ile hükümet arasındaki siyasi çekişmeler ve partililik savaşları, Türkiye'nin önemli meselelerinin çözümüne engel oluyor.

İMAMOĞLU: ORTAK AKILLA ÇALIŞMAYA BAŞLIYORUZ

Görüşmeyle ilgili konuşan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, "Bakan bey çağrımıza karşılık verdi ve olumlu bir uzlaşmayla ayrıldık. Ayrılırken de şu planlamayla ayrıldık: Sayın Bakanımız bir çalışma stratejisi oluşturacaklar. Ve bizden de bu strateji çalışma grupları için talep edecekler ve biz bakanlığımızla ça-

lışmak üzere görevlendireceğiz. Muhtemelen bu hafta kendilerinden bu anlamda bir dönüş bekliyoruz. Biz de hızlıca buna cevap vererek o ortak masalarda, ortak akılla çalışma kabiliyetini göstereceğimiz süreci başlatmayı umuyoruz" ifadelerini kullandı.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



İlim Yayma'nın altın çağı Murat Gülep'le başladı

HAFTANIN STK KONUSU

İlim Yayma Cemiyeti Küçükçekmece Şube Başkanı Murat Gülep, gazetemize özel açıklamalarda bulundu. Misyonları dışında faaliyet gösteren birçok sivil toplum kuruluşu arasında şeffaflığıyla ve ayırım gözetmemesizin toplumun her kesimine

verdiği hizmetlerle ezberleri bozan İlim Yayma Cemiyeti'nin Küçükçekmece Şube Başkanı Murat Gülep, gazetemize özel açıklamalar yaparak, daha bir yıl bile olmayan görev süresinde yılların aktifliğinin sergilediği çalışmalarını anlattı. ■ 8'DE

Yaşanabilir Beşiktaş, yeşil bir dünya için



Beşiktaş Belediyesi, İBB İstanbul Enerji A.Ş. iş birliğiyle "Sürdürülebilir Enerji ve İklim Eylem Planı" (SECAP) tanıtım toplantısı gerçekleştirdi. ■ 4'TE



KÜÇÜKÇEKMECE

SAYFA 2'DE

İstanbul'da yaşadıklarını fark edecekler



MALTEPE'DE 320 TON ATIK YAĞ TOPLANDI

Maltepe Belediyesi'nin sıfır atık uygulamaları sayesinde Maltepe'de 320 milyon ton su kirlenmekten kurtarıldı. Bir litre atık yağın bir milyon litre suyu kirlittiğine vurgu yapan belediye, 2,5 yılda 320 ton atık yağ topladı. ■ 9'DA



SAYFA 6'DA

Heykeltıraşlar Büyükçekmece'de buluştu

Uluslararası İstanbul Büyükşehir Kültür ve Sanat Festivali kapsamında her yıl yapılan Uluslararası Heykel Sempozyumu 8 ülkeden heykeltıraşların katılımıyla başladı.

Sonsuz Barış Sergisi kapılarını açıyor



SAYFA 5'TE

Ümraniye'deki yatırımlara Bakan denetimi

SAYFA 4'TE

Yüzde 25... Bir ömür emeğin karşılığı

SAYFA 7'DE

İğdır'ın ezberbozan rektörü; Mehmet Hakkı Alma

İğdır Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Hakkı Alma, gazetemize konuk oldu. Alma, üniversite olarak İğdır'a yapılan hizmetler hakkında geniş değerlendirmelerde bulundu.



İğdır Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Hakkı Alma'yı gazetemizde ağırlayarak eğitime, bilime ve şehrin refahı adına yaptığı ciddi çalışmalarını dinledik. Kent Yaşam Gazetesi İmtiyaz Sahibi Celal Karaali'ye konuşan ve "bir rektör bir şehre en fazla ne kazandırabilir?" sorusuna yaşayan bir cevap olan Alma, İğdır'da her anlamda başlattıkları kalkınma hamlelerini bir bir anlattı.

Rektör Alma'nın öncülük ettiği projeler niteliği ve fazlalığı sebebiyle İğdır yerel yönetimleri, kamu kurum ile kuruluşları da tarihinde ilk kez üniversiteyle bu kadar iç içe ve dayanışma halinde çalışmaya başladı.

"ATIL TUZ MAĞARALARI TURİZM CENNETİNE DÖNÜŞTÜ"

C.K: Tuzluca'nın tuz mağaraları yıllardır atıl durumda idi sizle birlikte bir katma değer haline geldi bunu nasıl başardınız?

M.H.A: Polonya'nın Krakow şehrinde benzer bir bölge var muazzam bir tuz mağarası. Buradan çok etkilendiğim. Atanmadan 1 yıl önce de Tuzluca'nın tuz mağaraları kafamda vardı. Bu yıl Mayıs-Haziran aylarında "Tuz Kongresi" yaptık. Uluslararası temsilciler katıldı, bir kitap da çıkardık. Bununla birlikte tuz mağarasının sahiplerinden biri olan değerli iş insanımız Mehmet Sürkit beyle de görüştim. Gerekli anlaşmaları yaptık SERKA (Serhat Kalkınma Ajansı) gibi kurumlarla ve 3 milyon liraya civarında bir yatırımla galerimizi inşa ettik.

C.K: Buradan artık tuz alınmayacak mı, bitti mi oranın madeni?

M.H.A: 35 dönümlük bir yer ve 400 yıllık bir rezerv var. Kristal odalarımız var orada ve biz birini alabiliyoruz. Şimdi müraaate aşamasında ve tuz üreten firmalar izin verirse diğerini de alacağız. Kristal odaları çok ilginç biliyorsunuz doğal penceresi olmadığı için hava almıyor ve buradaki su zaman geçtikçe değişime uğrayarak kristal haline geliyor. Burası bir turizm cenneti gibidir. Yemek ve müzik festivalleri, birçok bölgeden lansman toplantıları vs. yapıldı. Yemek organizasyonları, çocuk oyun alanları gibi inanılmaz bir yaşam alanına dönüşüyor. Gezinti yerini de fuar alanına dönüştürüp yanında 5 yıldızlı bir otel var.



"HASTALAR ŞİFA BULUYOR"

Tuz mağaralarının mucizeleriyle ilgili anlatımlarını sürdüren Alma, "Burada hastalar şifa buluyor. Çevre illerden hastalarımız hafta sonlarında turlarla buraya geliyor ve doktorlar eşliğinde şifa buluyorlar. GETAT adında çok aşamalı testler yapıyoruz. Şu ana kadar bir yıl içerisinde 600 bine yakın ziyaretçi ağırladık." dedi.

"TUZ MAĞARASI SADECE TUZ DEĞİL"

Tuz mağaralarında ülke ekonomisine büyük katkı sunacak başka ürünlerin de olduğunu söyleyen Alma, "Tuz mağaralarında ekonomik katma değer açısından bir önemli unsur daha var o da cep telefonlarında kullanılan lityum. Bunun işe yarar değerlerde üretilmesine çok yakınız. Ve tekrar tuz kongresi yapacağız bu kongrede de yine tuz mağarası yanında bulunan kuyuyla ilgili petrol çalışmasına imza atacacağız." dedi.

"KATMA DEĞER YARATILYOR"

C.K: Yerel yönetimlerle nasıl iş birliği yaptınız?

M.H.A: Valilik, kaymakamlık ve özel idareyle temaslarımız var. Bunlar dış mekan için yatırımlar yaptılar. Yine Sürkit firmamız tuzu ayrıştırarak sardamlıkla birlikte saf bir tuz elde etti. Bu bulaşık makinesi tabletlerinin formuna benzeyen ve suyu yumuşatmada kulla-

nılan bir maddedir. Bunun çok önemli bir katma değeri bulunuyor ve Belçika'ya ihracatlar başladı.

KRİSTAL MÜZESİ FIKRI

C.K: Turizm açısından geliştirme fikriniz nedir?

M.H.A: İki kristal odası ve bir koridorla burada kristal oda müzesi yapmak hedefim. Cumhurbaşkanımızın da açılışa gelmesini bekliyoruz.

"ARTIK BİR TEKNOPARKIMIZ VAR"

C.K: Bir vakıf da kurduunuz sanırım...

M.H.A: Evet, "İğdır Üniversitesi'ni Güçlendirme Vakfı" Depreme denk geldi ve depremde öğrencilerimize destek olmaya başladık.

Bunun yanında yeni kurduğumuz bir teknoparkımız var. Üniversite içerisinde faaliyet gösteren vakfımız hem şirket hem de vakıf niteliğinde öğrenci kreşleriyle ve etkinlikleriyle birlikte üniversitemize bir gelir kapısı da oluşturmuş durumda.

C.K: Hocam öğrenci potansiyeli nedir?

M.H.A: 3-4 bin öğrenci aldık ve toplamda 14500 öğrencimiz var. Yabancı öğrencilerimiz var. 2007'li yıllarda bu rakam sıfırdı şimdi ise 1000'e ulaştı. 38 ülkeden bu öğrenciler ve 155 ülkeyle de anlaşmamız var.

Serkan Horuz/KENT YAŞAM



Şişli'de yerel seçim startı verildi

4. Burhaniye Kitap Fuarı etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen "Yerelden İktidara" konulu söyleşide Şişli Belediye Başkanı Muammer Keskin'in söylemleri dikkat çekti. Keskin, "Yereldeki başkanların mutlaka karşılığını bulacağına, örnek almacağına, yayılacağına inancım tam" dedi.

Şişli Belediye Başkanı Muammer Keskin, Burhaniye Belediyesi'nin düzenlediği 4. Burhaniye Kitap Fuarı etkinlikleri kapsamında, 19 Temmuz Çarşamba günü gerçekleştirilen "Yerelden İktidara" konulu söyleşiye katıldı. Söyleşiye Keskin dışında; Hacıbektaş Belediye Başkanı Arif Yoldaş Altok, Bozkurt Belediye Başkanı Birsan Çelik ve Dazkırı Belediye Başkanı İsmail Taylan da katılım gösterdi.

"ŞİŞLİ'DE BAŞKA BİR YEREL YÖNETİM MÜMKÜN"

Konuşmasına "Şişli'de başka bir yerel yönetim mümkün" iddiasıyla yola çıktıklarını hatırlatarak başlayan Keskin, geçen dört yıl aşkın sürede bu yolda çok önemli mesafeler kat ettiklerini ifade etti. Keskin, bu konuda şunları söyledi:

"Yereldeki başkanların mutlaka karşılığını bulacağına, örnek alınacağına, yayılacağına inancım tam. Evet, son seçimler sonrası üzgünüz ama umutsuz değiliz. Evet, son seçimler sonrası yüzümüz asıldı; ama asla diz çökmeyeceğiz. Asla pes etmeyeceğiz. Artık seçimde hesap edilen ürüne değil, ekilen tohumu bakma zamanı. Artık, o tohumu tekrar yeşertme, kazanımları koruyup, üstüne ekleme zamanı. Daha çok çalışacağız. Daha çok kişiye ula-

şacağız. Nazım Hikmet'in dediği gibi: Kazanacağız usta, başka çaresi yok."

"ŞİŞLİ'DE NE YAPTIYSAK, TÜRKİYE İÇİN DE ONU İSTİYORUZ"

Şişli Belediyesi'nde, 'Belediye Başkanı ne isterse o olur', anlayışı yok! Peki ne var? 'Halk ne isterse o olur' var." diyen Keskin, "Bunun da anahtarı olan 'katılımcı demokrasi' var. Şişli'de komşularımıza şunu söylüyoruz: Şişli Belediye'si'nin bütçesi, sizin vergilerinizden oluşuyor. Bu, sizin alın teriniz. Gelin, bu bütçenin nereye harcanacağına da siz karar verin; gelin Şişli'yi birlikte yönetelim. Bunu da lafta bırakmadık, hayata geçirdik! İki yıldır 'Benim Bütçem'

adını verdiğimiz katılımcı bütçe çalışmasıyla Şişlililer, bütçenin harcanmasına söz, karar ve yetki sahibi!" dedi.

"ŞİŞLİ'NİN KAYNAKLARINI, ŞİŞLİ HALKI İÇİN KULLANILIYORUZ!"

Keskin, Şişli'nin kaynaklarını kullanma yöntemleri hakkında da şu bilgileri verdi: "Öyle ağır bir ekonomik buhran yaşanıyor ki, bütçemizin önemli bir kısmını dayanışmaya ayırdık. İktidarın görmediklerine, yok saydıklarına ayırdık. Şişli Sofrası adı altında, 9 farklı destek programını uyguluyoruz. Aşevi, mahalle utfağı, gıda bankası, aş ortamı, aynı ve nakdi yardımlar, kadın üretimine destek, çocuk açlığıyla mücadele ve dahası... Burada sadece başlıklar olarak geçmek zorunda kaldığımız bu programlar, o kadar kapsamlı ve insan onuruna yakışır biçimde uygulamıyor ki, Şişli Sofrasıyla gerçekten gurur duyuyorum." KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



İstanbul'da yaşadıklarını fark edecekler

Küçükçekmeceli çocuklar, düzenlenen Bilim ve Kültür Gezileri ile İstanbul'u yeniden keşfediyor.

Küçükçekmece Belediyesi tarafından düzenlenen bilim ve kültür gezileri kapsamında 7-13 yaş arası öğrenciler; Harbiye Müzesi, Miniaturk, İslam Bilim ve Teknoloji Müzesi, Gazhane Müzesi, Dolmabahçe Sarayı, Topkapı Sarayı, Robot Müzesi, Rahmi Koç Müzesi ve Yerebatan Sarnıcı gibi İstanbul'un tarihi ve sembolik mekanlarını gezerek keyifli vakit geçiriyor.

1500 ÖĞRENCİYE ULAŞILACAK

Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdür-

lüğü bünyesinde gerçekleştirilen bilim ve kültür gezileri ile öğrenciler sosyalleşerek kaliteli bir yaz tatili geçiriyor. Ağustos ayının sonuna kadar devam edecek gezilerle 1500 öğrenciye ulaşılması hedefleniyor.

"ÇOK HEYECANLI VE ESSİZ BİR DENEYİMDİ"

Robot müzesi gezisine katılan Hüseyin Ali Şahintekin "Robot müzesinde filmlerde oynanmış olan robotlarla karşılaştık. Daha önce hiç robot müzesine gitmemiştim. Robotları canlı canlı görmek çok heyecanlı ve eşsiz bir deneyimdi, ailemle birlikte tekrar ge-

leceğim. Bize bu imkânı sağladığı için Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi'ye çok teşekkür ederim" dedi.

"HİÇ GÖRMEYİP YERLERİ GÖRDÜM"

Halkalı Bilgievi öğrencilerinden Sude Ebru Akgül ise, "Gezi çok eğlenceliydi, daha önce hiç görmediğim yerleri gördüm, çok mutluyum. İlk defa bir geziye katıldım, diğer gezilere de katılmayı düşünüyorum." dedi.

Bilim ve kültür gezilerine katılmak isteyenler kayıtlarını, ikametlerine en yakın Bilgievlerinden ve Çocuk Üniversitesi'nde gerçekleştirebilirler.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Bağcılar'da yaz akşamları etkinliklerle bir başka

Bağcılar Belediyesi 7'den 70'e her yaştan ve her kesimden ilçe sakininin yaz aylarını keyifli yaşaması için zengin içerikli eğlence organizasyonları düzenliyor.

Bağcılar Belediyesi'nin düzenlediği Yaz Etkinlikleri programı yoğun ilgi görüyor. Bu kapsamda her gün bir mahallede etkinlik alanı oluşturularak, her yaştan ilçe sakininin sıcak geçen yaz aylarında keyifli anlar yaşaması sağlanıyor.

Saat 15.00'te başlayan etkinlik sırasında çocuklar, şişme oyun parkurları ve 'Aslan Hürkuş: Görevimiz Gökbe' adlı animasyonlar ile eğleniyor, arkadaşlarıyla hoşça vakit geçiriyor. Etkinliğin ilerleyen

saatlerinde ise canlı müzik dinletisi sunuluyor. Özellikle çocukların sevdiği şarkılardan oluşan repertuvarlarla etkinliğe renk katılıyor. Müziğin ritmine ayak uyduran davetliler, birlikte şarkılara eşlik ediyorlar.

AÇIK HAVA SINEMASI

Yine akşam güneş batımıyla birlikte de ayrı bir heyecan yaşanıyor. Katılımcılar, Bağcılar Belediyesi'nin ikramı olan patlamış mısır ve gazoz eşliğinde yıldızların altında açık hava sineması tadında bir akşam yaşıyor.

ÖZDEMİR: GELENEKSEL HALE GETİRECEĞİZ

Yaz Etkinliklerini geleneksel hale getireceklerini ifade eden Bağcılar Belediye Başkanı Abdullah Özdemir, okulların tatil olmasıyla birlikte gençlerin vakitlerini en iyi şekilde geçirmesi ve kötü alışkanlıklardan uzak kalmasının önemine dikkat çekti. Başkan Özdemir, şöyle konuştu: "Etkinliklerimiz şişme oyun parkurları, canlı müzik dinletisi, animasyonlardan oluşuyor. Yine, bu yıl yer alacak olan Kahoot Bilgi Yarışmasında birinciye mini tablet, ikinciye dijital saat ve kulaklık hediye edeceğiz. Bağcılar huzurun ve mutluluğun adresi olmayı hak ediyor" KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



MEGA SABİKA



Dünyanın en önemli metropollerinden biri olan İstanbul'da illegalite de mega seviyelerde. Şehirdeki nüfus ve suç oranı yıldan yıla artarak şehrin daha da nefes alınmaz bir hale gelmesine neden oldu.

2. NO'lu Disk Başkanı

Adil Çiftçi'den çarpıcı açıklamalar

“Gençlerin Hayalleri Söndürüldü”

Yüzde 30 zamla birlikte 11 bin 402 TL olan asgari ücret, enflasyon karşısında dayanamadı. DİSK İstanbul 2. NO'lu Başkanı Adil Çiftçi çarpıcı açıklamalarda bulundu.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan geçtiğimiz günlerde asgari ücret zammına ilişkin açıklama yapmıştı. Ocak zammının ardından 8 bin 500 TL olan asgari ücret yüzde 30 zamla 11 bin 402 TL'ye yükseldi. Fakat enflasyona karşı asgari ücret zammı dayanamadı. Ürünler yapılan zamlar ile birlikte vatandaşın cebindeki para yüzde 30 eridi. Konu hakkında DİSK İstanbul 2. NO'lu Başkanı Adil Çiftçi çarpıcı açıklamalarda bulundu.

ÇİFTÇİ: İNSANLAR HAVA İHTİYACINI BİLE KARŞILAYAMIYOR

Asgari ücret fiyatının yetersiz olduğunun altını çizen Adil Çiftçi, “Asgari ücrette yapılan yanlışlardan bir tanesi hane halkına göre asgari ücretin belirlenmemesi. Burada asgari ücret hane halkına göre değil, tek kişi olarak belirleniyor. Asgari ücret açlık sınırının altında olamaz. Şu anda açlık sınırı en az 14 bin civarına geldi. İnsanlar geçimini değil, ekmeğe, su ve hava gibi ihtiyaçlarını zor karşılayacak duruma geldi. Emekli, işçi ve memur memnun değil. Hiç kimsenin memnun olmadığı bir memlekette yaşıyoruz.” dedi.

“GENÇLER CAREYİ YURT DIŞINDA BULUYOR”

Hayat pahalılığı sonrası asgari ücretten mutsuz olan insanlar, ya yurt dışına ya da hayallerinden vazgeçip daha fazla maaş olan meslekleri tercih etmeye başladı. Çiftçi, umutsuz toplum vurgusunu ya-

parken, “10 milyon genç işsiz. Herkes geleceğini arıyor. Umudu olmayan bir toplumda yaşıyoruz. Eğitim ve kariyer planlaması olmayan bir gençlik var. Burada umutsuz olan toplum, çare arar. Gençlerimiz Avrupa'ya giderek gelecek kuruyor.” ifadelerini kullandı.

“İNSANLARI BİLGİSİNE KARİYERİNE GÖRE YETİŞTİRİYORUZ”

Feodal toplumda torpilin bitmediğini altını çizen Çiftçi, “Herkes kendine göre torpilli iş buluyor ama düzgün iş bulamıyor. Hayvanları sevmeyen birini veteriner yapmak gibi durumlar ortaya çıkıyor. İnsanların bilgisine kariyerine göre yetiştiriyoruz. ‘Üniversite okudu mu?’ diyerek işe alıyoruz. Bu iş böyle olmaz. Özellikle arayış gücü kaybı var. Kaynakçı, tornacı ve motorcu yetişmiyor. Herkesi üniversite okutursanız, her köşe başında tabela üniversitesi yapıp kaliteli eğitim vermezseniz sonuç bu olur” şeklinde konuştu.

GELECEĞİN UMUDU; SOSYAL DEVLETTE

Çiftçi son olarak çözüm için reçeteyi paylaşarak, “Devlet dediğin, sosyal devlet olacak. Millet geleceği, eğitimi, sağlığı, savunması ve sosyal güvenliği ile ilgili planlama yapacak. Sağcı veya solcu diye ayırmayacak. Meclis çalışır ve güzel yasalar yaparsa, memlekette herkes, eşit, geleceğe umutla bakan bir toplum olarak biz de güzel bir memlekette yaşarız.” diye konuştu. SÜLEYMAN ÇAY KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



DİSK İstanbul 2 NO'lu Şube Başkanı Adil Çiftçi

İstanbul; doğal güzelliği, tarihi, konumu, ticari potansiyeli, nüfus yoğunluğu ve çeşitliliğiyle Türkiye'nin en önemli kenti. Şehir aynı zamanda dünyada da gözlerin sürekli üzerinde olduğu merkez.

Büyük imparatorluklara başkentlik yapan İstanbul, tarihi boyunca güçlü insanların da bir durağı haline geldi. Bu durum aynı zamanda illegal işlerle uğraşan karanlık kişilerin de uğrak noktası olduğu anlamına geliyor.

LEGAL KADAR İLLEGAL TİCARETİN DE KÖPRÜSÜ

Anadolu toprakları yüzyıllardır Asya ve Avrupa kıtaları arasındaki doğal köprü olmuştur. İşte bu köprü'nün en önemli noktasında bulunan boğazların üzerine kurulu şehir, sadece milletler arası legal ticaretin değil, illegal ticaretin de köprüsü konumunda.

Örneğin 2020 yılında Sarıyer'de bir lüks villada yakalanan ve sonrasında küresel bir uyuşturucu baronu olduğu ortaya çıkan yabancı uyruklu kişi, şehirde dönen illegal ticaret ve kara paranın kanıtı.

Dönemin İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, TRT'de söylediği sözlerde “Dünyanın en azılıları bize geliyor” ifadelerini kullanmıştı. Nitekim önemli bir ‘kokain’ davasıyla ilgili araştırmada yabancı basın, “Eskiden suçlular Brezilya'ya kaçardı. Şimdi Türkiye'ye sığınıyor.” diye yazarak yurt dışındaki görüntümüzü bize aktarıyor.

Yine başka bir örnek olarak geçtiğimiz yıl Interpol'un kırmızı bülten ile aradığı Sırp çete lideri Zeljko Bojanic de İstanbul Sarıyer'de yakalandı.

Yine kırmızı bültenli bir örnekte İsveç'te ‘uyuşturucu kaçakçılığı ve cinayete teşebbüs’ suçlamasıyla

aranan ve hakkında kırkı bülten çıkarılan Rawa Majid'in de Türkiye'den vatandaşlık bile aldığı ve İstanbul'a yerleştiği ortaya çıkmıştı.

Geçtiğimiz yıl yakalananlardan biri de İtalya'da uluslararası uyuşturucu kaçakçılığında 22 yıl 8 ay hapse mahkum edilen ve dört yıldır aranan Luciano Camporesi idi.

6 İLÇE ÖNE ÇIKTI

İstanbul'da suç oranının önemli bir bölümünü altı ilçe oluşturuyor. Emniyetten alınan sayılara göre suç oranının yüzde 25'ini Kadıköy, Bağcılar, Küçükçekmece, Fatih, Esenyurt ve Beyoğlu karşılıyor.

NASIL GELİYORLAR?

Rus, Sırp, Kolombiya, İranlı... Her kültürden ülkeye giren ve özellikle İstanbul'da lüks villalarda uzun yıllar kalan bu kişiler en çok Kuzey Makedonya pasaportuyla giriş yapıyorlar. 2021 yılında İçişleri Bakanlığı'ndan 9 yetkili, suç örgütlerine pasaport sağladıkları için tutuklanmıştı.

Devlet yetkilisi olarak suç örgütlerine yol veren birilerinin tutuklandığı başkalarının da halen görev başında olup olmadığını sorguluyor. İstanbul'da artan nüfus, çeteler, mafyatik yapılar ile uyuşturucu kartelleri milli güvenliği tehdit ediyor. Bu durum ekonomimize, turizm ve her şeyden önemlisi genç nesillerimizi pençesine alarak geleceğimize darbe vuruyor.

Devletimizi yönetenlere ve iktidar ile muhalif siyasetçilere ayırım yapmaksızın tarafsız medya ilkelerine bağlı toplumsal duyarlılığı hassas basın emekçileri olarak, İstanbul'daki bu büyük soruna eğilmeleri için çağrı yapıyoruz.

Hayattan koparılan GENÇ ÇİFTİN hesabını veren yok



İstanbul'da dünya evine giren Mutlu ve Kader Akbaş çifti, balayı için gittikleri Kapadokya'da bir otelde zehirlenerek ölü bulundular. Hayata veda eden çift için hesap verense yok.

Evliliğe adım atıp Kapadokya'da balayına çıkan Mutlu ve Kader Akbaş, kaldıkları otelde karbon monoksit zehirlenmesi sonucu hayatlarını kaybettiler. İTİRAZ EDİP SERBEST KALDILAR

Otelin kazan daire-sinden bu gazın sızdığı şüphesi ortaya çıkmış olaya ilişkin 3 kişi ifadelerinin ardından tutuklandıktan sonra yapılan itiraz üzerine serbest bırakıldı. Şüphelilerin serbest bırakılmasını Akbaş ailesi avukatı dosyayı inceleyip fark edince yapılan mahkemeye yapılan itiraz karşılıksız kaldı.

“ACIMIZ 10'A KATLANDI”

Mutlu Akbaş'ın babası Famil Akbaş ise davanın

daha duruşmasının görülmeyeceğini ancak olayla ilgili gözaltına alınan 3 kişinin daha sonra serbest bırakıldığını ifade ederek, “Mahkeme görmeden, duruşma olmadan bunlar mahkeme tarafından tutuksuz yargılamak üzere serbest bırakılmış. Kararı görünce acımız 10'a katlandı. Acımız zaten büyük ben çocuklarımı bir otel odasında balayında zehirlenerek kaybetmişim. Olaya sebebiyet veren kişiler yargılanmadan tutuksuz yargılanmak üzere Ürgüp

hakimi serbest bırakmış. Avukatımızın itirazlarına rağmen itiraz ret edilmiş. Dosya tamamlanmamış daha. Hiç mahkeme olmadığı daha mahkeme günü daha belirlenmedi. Daha dosya tamamlanmadan bu şahısları serbest bırakmışlar. Adalet istiyoruz. Birisi sebep olacak sonra elini kolunu sallayarak sokakta gezecek” dedi.

“İKİ GÜN FARK ETMEDİLER”

Gaz zehirlenmesi kaynaklı ölüm nedeniyle ihmalkarlık olduğuna dair

kesin bulgular olan olayda itiraz sonucu serbest bırakılan şüpheliler sebebiyle acılı aile verilen kararı sorguluyor.

Genç çiftin akrabalarından Serkan Akbaş gazetemize konuşarak, “Kesinlikle büyük bir ihmâl var ortada. Kader'le Mutlu otel odasının hayatını kaybediyor ve otel çalışanları bile bu durumu 2 gün sonra fark ediyorlar. Otelde günlük olarak odalar kontrol edilip temizlenmez mi?” diyerek isyan etti. Serkan Horuz/ KENT YAŞAM

YASAM 29
İSTANBUL'UN BAĞIMSIZ KENT GAZETESİ

YASAM BASIN YAYIN İLETİŞİM
TUR. VE ÇİLT BAK. NİZ. TİC. LTD. ŞTİ. ADINA
İMTİYAZ SAHİBİ VE GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Celal KARAALI

YAYIN KURULU BAŞKANI
Uygur EROL

HABER MÜDÜRÜ
Tayfun ERCAN

WEB EDITÖRÜ
Volkan KARAALI

GRAFİK TASARIM
YAŞAM GRAFİK ATÖLYESİ

BASKI - MATBAA
Adakoğlu Basım Tesisleri
Sarı. Tic. Ltd. Şti.
İ.O.S.B Silyer men. Demirel Bulvarı
Heskok San. Sitesi 01 Blok No: 1 katlı
- İstanbul Tel: 0212 642 15 69

Kent Yaşam Gazetesi sahipleri ve çalışanları Basın Meslek İhtisabına uymaya söz vermiştir. Köşe yazıları yazarlarının sorumluluğundadır. Gazetemiz İGD (İstanbul Gazeteciler Derneği) Üyesidir.

YÖNETİM ADRESİ ve İLETİŞİM
☎ +90 212 426 15 15 ☎ +90 212 592 81 79
☞ Kemalpaşa Mahallesi Halkalı Caddesi No: 113 Kat: 2 Daire: 3 Serfaköy - Küçükçekmece / İSTANBUL

WEB HABER PORTALI ve SOSYAL MEDYA
☑ kentyasamgazetesi ☑ Kent Yaşam Gazetesi
☑ kentyasamgazete ☑ Kent Yaşam TV ☑ Yaşam Gazetesi TV

www.extrahaber.com.tr
www.haberdesiniz.com
www.haberflas.com

www.yasamgazetesi.com.tr
yasam1994@gmail.com

YANLIŞI ALKIŞLAYAN TEK ÜLKE: TÜRKİYE

21 yıl önce öz ülkesini yönetmek için nice vaatlerle iktidara gelen bir iktidarın; 21 yıl sonra, öz ülkesinin nice değer ve de kazanımlarını nasıl da yok ettiğini... Milletçe yaşadık ve de gördük. Yönetmek için gelip, yok etmek için çabala-yanların alkışlandığı tek ülke: TÜRKİYE... Bu dayanılmaz yanlışları yapanlara seyirci ve sessiz kalıp...

Onlara destek veren siyasal milliyetçilerin var olduğu tek ülke: TÜRKİYE...

Evet, Türkiye'deki kimi susturulmuş ve de sindirilmiş siyasal milliyetçiler:

Öz milletine yanlış yapan... Öz ülkesine yanlış yaparak geleceğini karanlı-ğa sürükleyen milliyetçilerdir!

Türk Siyasi Tarihi bu sözde milliyetçileri öyle bir yazacaktır ki...

Gelecek nesiller hayret ve ibretle okuyacaklar-dır elbette.

Türkiye'yi yönetirken dağlarca yanlış yapan siyasal iktidara hesap sormayan bu sözde milli-yetçiler:

Sadece iktidarın hoşuna gidecek çıkışlar yaparlar o kadar.

Duyarlı bir gazeteci, siyasetçi veya bir yurttaş, fikir ve düşünce özgür-lüğü adına bir açıklamada bulunsa...

Önce siyasal iktidar bir yerleri ayağa kaldırırlar onlara en acımasızca işlemler yaptırır.

Sonra da bu sözde milliyetçiler devreye gire-rek, iktidarın hoşuna gidecek çıkışlarla sahne alır.

Kendilerinin dağlarca yanlış ve de suçu var-ken, adaletin karşısına çıkmayan iktidar:

Yargılanmasını istediği muhalif düşünce-lerin...

Ya hapiste yatması için uğraşır!
Ya da siyasi yasaklı olması için uğraşır!
Oh ne güzel memleket!..

"Mademki devletin tüm olanaklarıyla güç bizde, öyleyse önmüze çıkana gereğini yaparız" diyen bir iktidara... Böylesine bir iktidara omuz verip, ona alkış çalan sözde milliyetçilerin mem-leteki!

NE DİYELİM?
DAHA NE OLSUN? MİLLET YOKSUL...
MEMLEKET YOKSUL...

DÜNE KADAR BİZE HAYRAN HAYRAN BAKANLARA, 3,5 MİLYAR DOLAR İÇİN EL AÇAR OLDUK.

ARTIK "SUÇLU AYAĞA KALK!.." DE-MENİN ZAMANI GELDI GEÇİYOR BİLE.

"BU ÜLKEYİ NE HALE GETİRDİNİZ, BU MİLLETİ NASIL BİTİRDİNİZ?"

DEYİP, DERİNLİĞİNE BİR HESAP SOR-MALI!..

MUHALİF OLANLARA SUÇ YÜKLEME-DE ÜSTLERİNE YOKTUR!
ÖYLE BİR İDDİANEMELER ÇIKARILI-YOR Kİ, ADALETİN BİLE DİLİ TUTULU-YOR!

ÜLKEYİ BU DURUMA SANKİ MUHALE-FET GETİRMİŞ GİBİ.

HERKES SUÇLU AMA KENDİLERİ ÖYLE BİR AK Kİ...

HERKES YARGILANIYOR HESAP VERİ-YOR, AMA KENDİLERİ ÖYLE RAHAT Kİ...

ÇÜNKÜ KENDİLERİNE DESTEK VEREN MİLLİYETÇİLERİMİZ VAR.

21 Yılda ellerinden gelip geçen Trilyonlarca Dolar'ın hesabını iktidara sormaktan aciz.

İktidar ile Fetö ortaklığının bu ülkeye neye mal olduğunu...

Suriye'ye çomak sokmanın Türkiye'ye neye mal olduğunu...

Yanlış ekonomik ve eğitim uygulamasının neye mal olduğunu...

Dayanılmaz iktidar adaletinin kimleri nasıl mağdur ettiğinin...

Demokratik kitle örgütlerini silip süpürerek, bunların yerine cemaat ve tarikatların destek-lenmesinin bu ülkeye nelere mal olacağını...

85 Milyon insanımızın önünde sormaktan aciz bir siyasal milliyetçilerimiz vardır.

Altımızdan kayıp giden değerlerimize seyirci kalan milliyetçiler...

EL SALLAYIN EY MİLİYETÇİLER EL SALLAYIN!

KİN VE İNTİKAMA DÖNÜŞÜP, MUHA-LİFLERİN TEPESİNE İNEN SON ADALETE... ASGARİ ÜCRETİN BİLE ÇOK GÖRÜL-DÜĞÜ AZIZ VATANDAŞLARA...

ÇAĞDAŞ EĞİTİM YERİNE, KAFAYI KARANLIK ÇAĞLARIN EĞİTİMİNE TAKAN-LARA...

BATI DÜNYASI'NIN İNSANA YARA-ŞIR MEDENİYETİNİ BIRAKIP, YÜZÜNÜ AFGAN'IN

TALİBAN KARANLIĞINA ÇEVİRENLE-RE EL SALLAYIN EY SİYASAL MİLLİYET-ÇİLER...

ÖYLE YA: YAVAŞ YAVAŞ AFGANİSTAN, PAKİSTAN... GÜNÜN YARISI ŞİA DİĞER YARISI MUAVİYE ZİHNİYETİYLE YÖNETİ-LEN İRAN'A BENZETME ÇABALARINA EL SALLAYIN!..

İsterseniz çıkın Ağrı Dağı'na oradan el sallayın!..

Çünkü bir şeyler, hani o hayatı çağdaş kazanım ve değerler var ya işte onlar bizleri terk ediyor!

Artık ülkemiz o kandan ve karanlıktan besle-nen, sözde dinci, özde insanlık düşmanı katillerin ülkesine benzeyecek!

Yazıklar olsun size yazıklar!... Çünkü milleti dilenci yapan bir ekonomiye gültümsemeyle geçiyor ömrünüzü!

Milli Eğitim Sistemi, yüzün geri tutmuş tarikat tarikat yol alıyor.

Sizin de öylesine susup oturup seyirci kalarak geçiyor gününüzü!

Daha ne olsun! Millet aç, devlet birkaç dolara muhtaç.

Ağzını açana hapis ve siyaset yasağı yolu... İktidarın dağlarca yanlış suç değil.

Ancak 'vatan ve millet' uğruna sesini çıkaran namuslu ve duyurucu siyasetler, gazeteciler ve yurttaşlar mı suçludur?

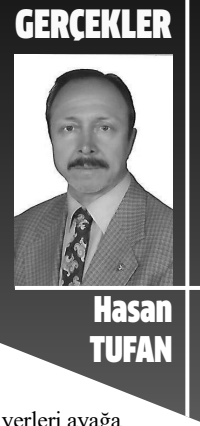
SAHİ, AHLAK VE ADALETİN OLMADIĞI BİR ARAZİDE, HİÇ İBADET OLUR MU?

Doğrunun yerini yanlışların... Haklının yerini haksızların...

Gerçeğin yerini de yalanların aldığı bir ülkede:

Hiç birlik ve beraberlik olur mu? Huzur, güven ve de insanca yaşama dair diğer hayat belirtileri olur mu?

OLUYOR İŞTE!.. YANLIŞI ALKIŞLAYANLARIN ÜLKESİN-DE DAHA NELER NELER OLUR!



Hasan TUFAN



Beşiktaş Belediyesi, İBB İstanbul Enerji A.Ş iş birliğiyle "Sürdürülebilir Enerji ve İklim Eylem Planı" (SECAP) tanıtım toplantısı gerçekleştirdi.



Başakşehir'in yeni kadın aktivite merkezi hazır



Başakşehir Belediyesi, Türkiye'ye örnek olan insan odaklı hizmet ve projelerine yenilerini eklemeye devam ediyor. Başakşehirli kadınların kişisel gelişimine destek olan Başakşehir Kadın Aktivite Merkezi (BAKMER)'in faaliyet alanları da her geçen gün genişletiliyor. Bu çalışmalar kapsamında Bahçeşehir 2. Kısım Mahallesi'ndeki BAKMER, törenle hizmete açıldı.

Başakşehir Belediyesi, Başakşehirli kadınlar ve genç kızların hayatına değer katan BAKMER'leri hem çok daha donanımlı hale getiriyor hem de sayılarını artırıyor.

KARTOĞLU: KOMSULARIMIZIN HAYATLARINA DOKUNUYORUZ

Bahçeşehir BAKMER Hizmet Alım Töreni'nde ilçe sakinlerine hitap eden Başakşehir Belediye Başkanı Yasin

Yaşanabilir Beşiktaş, yeşil bir dünya için

Beşiktaş'ta iklim değişikliği ile mücadele ve sürdürülebilirlik hedeflerini gerçekleştirmek için "Sürdürülebilir Enerji ve İklim Eylem Planı" tanıtım toplantısı düzenlendi.

Programda Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat, İstanbul Enerji A.Ş Genel Müdürü Dr. Yüksel Yalçın, Enerji Dönüşümü için AB Projesi Türkiye Proje Takım Lideri Daiva Mato-niene, sivil toplum örgütleri ve meslek odalarının temsilcileri katıldı.

AKPOLAT: BU UZUN VADELİ BİR İŞ

Video gösteriminin ardından bir konuşma yapan Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat, Sürdürülebilir Enerji ve İklim Eylem Planı'nın öneminden bahsederek, "İstanbul Enerji A.Ş ve Beşiktaş Belediyesi paydaşlarıyla bir toplantı gerçekleştirdik. Şu anda en önemli konulardan biri iklim krizi. Hem yerel anlamda hem de uluslararası anlamda katıldığımız toplantılarda birinci gündem maddesi iklim krizi ve bu krizle nasıl mücadele edeceğimiz. Çok kısa bir süre içerisinde ülkemizin değişik noktalarında dünyanın değişik yerlerinde bu sorunla karşı karşıya geldiğini gördük. Gücümüzün yettiğince de bu yerlere yardım etmeye çalıştık.

sağlamak adına merkezlerimizi çok daha donanımlı hale getirdik. Yeni merkezimizde yedi dersliğimiz bulunuyor." şeklinde konuştu.

GASTRONOMİ VE MUTFAK SANATLARI

Merkezde Başakşehirli kadınlara yönelik verilecek eğitimler hakkında bilgi veren Başkan Kartoğlu, "El sanatlarından moda tasarımı, gelenekli ve görsel sanatlardan yabancı dil kurslarına kadar pek çok branşta eğitimler vereceğiz. Ayrıca Başakşehirli kadınlarımız; kuaför, diyetisyen, güzellik ve cilt bakım gibi alanlarda profesyonel eğitimler alma imkânına kavuşacak. Merkezimizde aynı zamanda profesyonel mutfak

Bu son dört sene yaşadığımız olayların bir tanesini herhangi bir zaman diliminde yaşasak belki aylarca, senelerce bunun üzerinde değerlendirmeler yapıp, önlemler almaya çalışabilirdik. Artık bu olaylar çok sıradanlaştı." dedi.

"2019'DA İLK BELEDİYE OLDUK"

Karbon ayak izi konusunda devrim yaptıklarını söyleyen Akpolat, "Bu sorunların ortadan kaldırılması için Beşiktaş Belediyesi olarak birçok çalışma gerçekleştiriyoruz. Örneğin 2019 yılında karbon ayak izini nötrleyen ilk belediyeyiz. Hem iklim krizi hem de ekonomik kriz ile tek elden mücadele ettiğimiz akıllı dönüştürülebilir atık toplama sistemi Dönüştür Kazan'ı 2021 yılında Beşiktaş'ta hayata geçirdik. Beşiktaş'a yeşil alanlar kazandırmaya devam ediyoruz. 18 tane park inşa ettik ve 27 parkımızı yeniledik. Asbest uzaklaştırmaya çalışmaları yapıyoruz." ifadesini kullandı.

Konuşmalar ve sunumlar sonrasında toplantı, Beşiktaş Belediyesi ve İstanbul Enerji arasında gerçekleşen "Sürdürülebilir Enerji ve İklim Eylem Planı" (SECAP) imza töreni ile sona erdi.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

eğitiminin verileceği ilk gastronomi ve mutfak sanatları sınıfımız da yer alıyor." ifadelerini kullandı.

ÖZEL GÜNLERİN MERKEZİ

Bahçeşehir BAKMER'de ilçedeki en büyük kapasiteye sahip kadın aktivite merkezinin de olduğunu altını çizen Başkan Kartoğlu, "Başakşehirli komşularımız en güzel kutlamalarında, keyifli sohbetler yapacakları çay saatlerinde ve özel günlerinde merkezimizde bir araya gelecek. Randevuyla hizmet vereceğimiz etkinlik merkezimizde ücretsiz olacak. Yeni merkezimiz, her şeyin en güzel ve özeline layık Başakşehirli kadınlarımıza hayırlı olsun." diye konuştu. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Ümraniye'deki yatırımlara Bakan denetimi

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Ümraniye Belediyesi'ne gerçekleştirdiği ziyarette Belediye Başkanı İsmet Yıldırım ile ilçede yapımı devam eden spor yatırımlarını yerinde inceledi.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Ümraniye Belediyesi'ni ziyaret etti. Ziyareti sırasında Ümraniye Belediye Başkanı İsmet Yıldırım ile Ümraniye'de devam eden projeleri yerinde inceleyen Bakan Aşkın Bak, çalışmalar hakkında da detaylı bilgi aldı.

BAK: BAŞKANIMIZA TEŞEKKÜR EDERİM

Bakan Osman Aşkın Bak, Ümraniye'de yapımı devam eden Trabzon Millet Bahçesi içerisindeki amatör spor kulüpleri tesis şantiyesi ile Prof. Dr. Nabi Avcı Fen Lisesi Spor Salonu şantiyesini gezdi. Başkan Yıldırım'dan çalışmalar hakkında bilgi alan Bakan Bak, "Bu tesislerimiz

en kısa sürede tamamlanarak gençlerimizin ve Ümraniyeli hemşehrilerimizin hizmetine açılmasını yakından takip edeceğiz. Burada yürütülen çalışmalar için ve yapılan diğer spor yatırımları için Ümraniye Belediye Başkanımız İsmet Yıldırım'a teşekkür ederim" dedi.

YILDIRIM: ONUR DUYDUK

Başkan Yıldırım da "Sayın Gençlik ve Spor Bakanımızı Ümraniye'de ağırlamaktan onur duyduk. Spora verdiğimiz desteği Sayın Bakanımızın döneminde de artırarak devam ettireceğiz" dedi. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Akçansa; Sürdürülebilirlikte bir marka

Akçansa, 'Green Formulation' konseptiyle duyurduğu yeni girişimi kapsamında, iklim ve çevreye saygının güç ile birleştiği sürdürülebilir çimento ürünlerini 'Green For Cement', düşük karbonlu sürdürülebilir hazır beton ürünlerini ise 'Green For Concrete' başlıkları altında topladı.

Akçansa, iklim değişikliği ile mücadele kapsamında, alternatif hammaddeyi kullanarak düşük klinkerli ve düşük karbonlu yeni ürünler geliştirme yönünde önemli bir girişim başlattı.

Şirket, yeni sürdürülebilir ürün hareketi kapsamında sürdürülebilir çimento ürünlerini 'Green For Cement', sürdürülebilir hazır beton ürünlerini ise 'Green For Concrete' başlıkları altında sınıflandırdı. Buna göre düşük karbonlu 'Actioncem', çevresel etkilere karşı dayanıklı 'Solidcem' ile yüksek dayanım ve dayanıklılığa sahip 'Duocem' sürdürülebilir çimento ürünleri olarak Green For Cement ürün kategorisinde yer alıyor.

Akçansa'nın müşterilerinin ihtiyaçları doğrultusunda

geliştirdiği, sürdürülebilir ve uzun ömürlü özellikleriyle katma değer yaratan hazır beton özel ürünleri 'Performix', 'Solidmix', 'Hidromix', 'A+Beton', '100+Beton' ve 'Yolbeton' ise 'Green For Concrete' başlığı altında özel ürün kategorisinde yer alıyor.

Sürdürülebilir teknolojilerin kullanılarak mümkün olan en düşük karbon ayak izinin hedeflendiği yeni nesil hazır beton ürünü Ecocrete ise 'Green For Concrete' başlığında standart ürün kategorisinde bulunuyor.



Sonsuz Barış Sergisi kapılarını açıyor

Şişli Belediyesi tarafından hayata geçirilen "100. Yılında Lozan: Sonsuz Barış" sergisi 25 Temmuz Salı günü kapılarını açmaya hazırlanıyor.

Türkiye'nin kurtuluş mücadelesinin başladığı Şişli, önemli bir projeye daha ev sahipliği yapıyor. Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluş belgesi niteliğindeki 24 Temmuz 1923 tarihinde imzalanan Lozan Barış Antlaşması'nın 100. Yıldönümüne sayılı günler kala Şişli Belediyesi, "100. Yılında Lozan: Sonsuz Barış" adlı sergiyi hayata geçiriyor.

TARİHİ BELGELER, FOTOĞRAFLAR, HARİTALAR...

Sergi, Lozan Barış Antlaşması'nın imzalanmasının ve Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 100. yılında hem antlaşmanın önemini hem de dünya barışı için taşıdığı eşsiz

değeri anlatan, bu zorlu sürecin temel aşamalarını ve yüz yıllık kazanımlarını tarihi belgeler, fotoğraflar, haritalar ve tanıklıklarla ele alıyor. İnönü Vakfı'nın desteğiyle hayata geçirilen "100. Yılında Lozan: Sonsuz Barış" sergisi, hem antlaşmanın Türkiye için önemini hem de dünya barışı için taşıdığı eşsiz değeri anlatmaya odaklanıyor.

Sergi, 25 Temmuz-15 Ağustos tarihleri arasında Yapı Kredi Bomontiada Galerisi'nde 11.00-20.00 saatleri arasında ziyarete açık olacak. "BARİŞ YÜZYILI" KONULU PANEL

Yine Şişli, Lozan An-

laşması'nın 100. yılına özel olarak birbirinden kıymetli konuşmacıların yer aldığı "Barış Yüzyılı" konulu bir de panele ev sahipliği yapacak. Ankara Politikalar Merkezi ve İnönü Vakfı'nın desteğiyle 26 Temmuz Çarşamba günü Yapı Kredi Bomontiada'da 18.00-19.00 saatleri arasında gazeteci Barçın Yinanç'ın moderatörlüğünde gerçekleştirilecek olan panele; Şişli Belediye Başkanı Muammer Keskin, Prof. Dr. İlber Ortaylı, Emekli Büyükelçi Mustafa Oğuz Demiralp, İsviçre Ankara Büyükelçisi Jean Daniel Ruch ve İnönü Vakfı'ndan Zeynep Bilgehan konuşmacı olarak katılacak.



Her şeyi yarım, sahipsiz Tuzluca

Türkiye'nin Doğu Anadolu bölgesinin en doğusunda bulunan ve dünyada ender bir özelliğe sahip olan Türkiye'nin 3 ülkeye sınır en doğu ilinden, Iğdır'dan söz etmek istiyorum.

Kendim de Iğdır'da olduğum için yazdıklarımın çok yazmadıklarımın da olduğunu peşinen söylemek isterim. Ama ben yine de uzun yıllardır şahit olduğum ve çözümleri adına da köklü hiçbir yatırımın yapılmadığı bazı konuları sizlerle paylaşmak istedim.

Şöyle ki, siyasetçilerimiz veya devletin görevlileri her ne kadar ortam itibarıyla söz aldıklarında "Iğdır sahipsiz değil, Tuzluca sahipsiz değil" deseler de bu sözlerin tamamıyla değil, ve anı kurtarmak adına olduğunu hepimiz görüyoruz. Demem o ki, ayrılmayacak söylemek gerekirse; Iğdır da sahipsiz, Tuzluca da, Aralık da sahipsiz Melekli de, Karakoyunlu da sahipsiz, Hoşhaber'de Halfeli de...

60 YILDIR SEÇİM MALZEMESİ OLAN BİR BARAJ

Kimi kaynaklara göre 60, kimi kaynaklara göre 50 yıldır siyasetçilerin "Bize oy verin iktidara olalım ve söz bu barajı yapacağız" dedikleri bir barajın söz ediyorum. Bölgedeki adı da resmi adı gibi ünlendi (Demirsıkan) Barajı. Yani, 50 veya 60 hatta boş verelim 60'ı, 40 yıl diyelim. On yıllardır bir baraj hikayesi var ve hala temel atma aşamasını geçememiş. Bize oy verin söz barajınızı yapacağınız diyen siyasetçilerden en bildik isimler Süleyman Demirel, Turgut Özal, Bülent Ecevit, Necmettin Erbakan ve Alparslan Türkeş bugün öteki alemdeler. Yani, kendilerine tanınan ömürlerini tamamladılar ama söz verdikleri baraj hala yapılmadı. Günümüz siyasetçileri de aynı hikayelerle halkı umutlandırıp oylarını almaktadırlar.

Yukarıda ki başlık da işte tam olarak buradan çıkmaktadır; "her şeyi yarım Tuzluca".

Diğer yarım Iğdır'da da şöyle özetlemek isterim; Devlet hastanesi, öncelikle hastane demek için günümüz Türkiye'sinden haberdar olmamak gerekiyor. Batıda sağlık ocakları dahi bu hastaneden daha konforlu ve daha donanımlıdır. Hastane demek için bin şahit tutmamız lazım. Ortopedi doktoru yok, kalp doktoru yok, genel cerrahi yok, yok yok yok. Özellikle bölgesel şartlar gereği düşmeye başlı kırım vakaları çok fazla, tarımla uğraşıldığı için kesilme vakaları da alabildiğine fazla. Bu vakalar olduğunda insanlar ilk önce ilçesindeki devlet hastanesine gidiyor ve alınan cevap şu; "burası bakamıyor" çünkü doktor yok!

Ne oluyor peki? Iğdır'a sevk...

Diyelim ki yılın veya başka bir zehirli hayvan ısırılmasıyla ilgili acile gittiniz yine buna müdahale edecek doktor, ilaç, alet edevat yok.

Ne oluyor peki? Iğdır'a sevk...

Iğdır'da böylesi bir duruma müdahale edecek doktor ve ekipman var mı? O da YOK...

Ne oluyor peki? Erzurum'a sevk...

Yılan sokması çok acil müdahale gerektirdiği için ilçe hastanesi, il hastanesine sevk ediyor, il hastanesi de tedavi edemediği için il dışına yani Erzurum'a sevk ediyor... Erzurum'la Iğdır arası ambulansla ne kadar dersiniz? 4 saat... Keza kalp krizi vb benzer durumlarda da sonuç aynı.

Sizce gerek ısırılmaya gerek ise kalp gibi hayati öneme sahip durumlarda Erzurum'a yönlendirilen vatandaşın son durumu ne olur? Geçmiş olsun, Allah rahmet eylesin diyelim artık bu saatten sonra.

DÖNELİM TEKRAR TUZLUCA'YA

Tuzluca'nın doğal şanslarından birisi Tuz Dağıdır. Tuz dağı, (son durumu hariç) uzun uzun yıllardır atıl durumdadır. Yani özelleştirilme adıyla on yıllar önce birilerine verilmişti. Yatırım yapması ve istihdamı artırmaları şartıyla verilen bu doğal değerimiz maalesef yatırımında görmedi istihdamda. Dolayısıyla bu şartlar yerine getirilmediği için özelleştirilenin adı "peşkes" olarak kaldı.

VALİLERİN- BELEDİYE BAŞKANLARININ YAPMADIĞINI ÜNİVERSİTE YAPTI

Çok şükür Iğdır üniversitesi buraya el attı ve on yıllardır devletin ve dolayısıyla siyasetçilerin yapmadığını yaparak madeni biten galerileri (mağazaları) halkın kullanımına kazandırdı. Burası da henüz yarım. Öğretmen evi var,

70'li yıllardan kalma ve artık günümüz şartlarına göre kapasite donanım ve hijyenik açıdan ilkel bir konumda yarım ötesi. Iğdır'ın en büyük ve Iğdır'dan önce ilçe olan Tuzluca'da emniyet müdürlüğü yok. Hala amirlik statüsüyle hizmet veriliyor. Noter yok. Koskoca ilçede an itibarıyla bir noter yok. Vatandaşlar gerek noterlik işleri için gerek ise pasaport, ehliyet ruhsat vs işleri için Iğdır'a gitmek zorunda. Oysa bu iki kurumun ilçede olması demek hem istihdam artışı olacak demek hem de vatandaş bu işler için Iğdır'a gidip gelerek para ve vakit kaybetmeyecek.

ADI VAR KENDİ YOK

Tuzluca olarak Iğdır Üniversitesi'ne bağlı ve kağıt üzerinde 2 yıllık fakültemiz var ama gerçekte yok. Neden? Çünkü yıllardır ilçede iki yıllık eğitim alanı yaratılmadı. İlçenin şehirlerarası otobüsleri için otogar yok. İlçenin sanayisi yok. Ama siyasilerimiz eline mikrofonu aldı mı ilfardan biri "Tuzluca sahipsiz değil" oluyor. Sormak istiyorum; sahipler, neredesiniz?

KÖY YOLLARI ALLAH'A EMANET

Tuzluca Iğdır'ın en çok köyü olan ilçesi ve arazi yapısı gerçekten çok zor. Ama on yıllardır Özel İdare ve Köylere Hizmet Götürme Birimi köylere hizmet diye sürekli geçici çalışmalarla günü kurtarmaktan çok günü idare etmenin derinde oldular.

Tuzluca özelinde söylemek isterim, günümüz şartlarında bırakın asfalt-stabilizasyonu mayın tarlası gibi toprak yollar yüzünden köylere gidilmiyor. Öyle ki ilçeden köylere gidecek ticari araçlar

10-15-20 km mesafeye normal şartlarda 100 tl alırken, köylerin yolları kötü olduğu için 200-250-300 tl istemektedirler.

Zor şartlarda köyünde yaşamı savaşı veren köylü vatandaşın ekonomik kaybı ve bu yolları kullanan araçların ömrünün azalması vatandaşın bir yük oluyor. Yetmedi yollar uçurumlarla dolu. Yani en ufak bir kaza veya kaymada araçlar yüzlerce metrelik uçurumlardan ölümcül kaza yapmaması için kaçınılmaz oluyor. Oysa, yollar istenildiği kadar genişletilebilir ve asfalt olmasa dahi stabilize çekilerek silindire sıkıştırılsa sorun bir nebeze olsa çözülmüş olacak. Peki, şunu desem inanırsınız, Tuzluca özel idare bünyesinde silindir yok. Vatandaş toprak yolunu silindir ettiremiyor. Hoş, il özelinde var mı dersiniz haksızlık etmeyelim Iğdır il özel idare bünyesinde hizmet etmek amacıyla 1 adet silindir var ama o da maalesef hep arızalı...

Özette ili ve ilçeyi yönetenler için, köylünün canı ve malı umurlarında değil. Onlar için kağıt üzerinde ne kadar iş yaptıkları önemli...

Ankara'dan - İller Bankası'ndan gelen ödenegi kağıt üzerinde yatırma dönüştürdün mü gerisi önemli değil. Oysa, KÖYDES'e gelen parayı yıllara göre ve planlama dahilinde köy yollarına harcanmış olsaydı şu an asfaltsız yol kalmazdı. Bunun için diyoruz ki her şeyi yarım ve sahipsiz Tuzluca...

2 YILDIR KADASTRO ÇALIŞMASI TAMAM AMA TAPU YOK

Tuzluca'nın onlarca köyünde gerçekleştirilen kadastro çalışması nedeniyle tapular yenilendi. Kadastro kanun maddesinin 22. A bendine göre gerçekleştirilen tapulamaların üstünden 2 yıl geçti. Ve köylü doğal olarak yenilenen tapularını almak ister. Müraعاتlarda verilen cevaplar ise "tapu senetlerini kağıda basacak adamımızda yok bunları basacak makinamız ve kağıdımızda yok. Eeece peki ne olacak diye sorulduğunda ise, bu işi genel müdürlük ya ihale etmeli ya da adam ve makine vermeli demektedir. Yani, tapulama çalışmalarında yarım. Devlet nezdinde yapılan çalışmaların hiçbirini bitirmiyorlar velhasıl.

BİR KISA NOT DA KÖYLÜYE...

Köy muhtarları da dahil, azıcık haklarımızın farkında olun ve anayasal haklarınızı arayın. Muhtarlar, az veya çok oy olarak seçildiniz ve köylünün hakkını aramakla görevlisiniz. Sizler hak aramadıkça, devletin parasıyla ve verdiği yetkiyle sizlere hizmet etmekte sorumlu olanlar da bu durumdun yararlanmaktadırlar. Bananeçilik yapmayın, hak aramak suç değil ama görev alıp halkın hakkını savunmamak en basitinden günahtr. Köylerinize sahip çıkın!

Söylenecek çok şey var ama devamı başka yazılarda olsun

Maltepelili çocuklar 'Gençlik Kampı'nda buluşuyor

Maltepe Belediyesi'nin Maltepelili çocuklar için ücretsiz düzenlediği "Gençlik Kampı" başladı.



Maltepe'nin çocukları belediyelerinin sunduğu ücretsiz hizmetle kamp heyecanı yaşıyorlar. Maltepe Belediyesi tarafından düzenlenen ücretsiz kamp, ilçenin 18 mahallesinde ikamet eden 10-15 yaş aralığındaki çocuklar konuk ediliyor. EN GÜZEL PARKLARINDAN BİRİNDE

Maltepe Belediyesi Spor İşleri Müdürlüğü'nün

organize ettiği kamp, Maltepe'nin en güzel parklarından biri olan Başbüyük Mahallesi'ndeki Azerbaycan Halk Cumhuriyeti 100. Parkı'nda gerçekleşiyor.

ATES ÇEVRESİNDE DANS VE MÜZİK

Güvenlik ve sağlık önlemlerinin alındığı bir gece konaklamalı kamp, güzel havada çocuklar kamp deneyimi yaşıyor. Beş

donumluk araziye kamp, çocuklar akşam yakılan kamp ateşinin etrafında toplanarak canlı müzik ve dans eşliğinde keyifli anlar yaşıyor. Çocuklar, açık havada projeksiyon eşliğinde sinema filmi izliyor. Çocuklar gündüz dart oyunu, halat çekme, basketbol ve voleybol derslerine katılarak egzersiz yapmaya teşvik ediliyor. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Ataşehir'in açık hava kültür şöleni sona erdi

Ataşehir Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Açık Havada Sinema ve Tiyatro Günleri", bakım ve yenileme çalışmaları yapılarak Ataşehirlilerin yeniden hizmetine sunulan 30 Ağustos Parkı'nda düzenlenen "Aile Arasında" filminin gösterimiyle sona erdi. BİRBİRİNDEN GÜZEL TİYATRO VE FİLMER

Kültür - sanat etkinliklerine ulaşılabilirliğin artırılmasını hedefleyen Ataşehir Belediyesi, geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi yaz akşamlarını film gösterimleriyle

renklendirdi. Ataşehir'in parklarında 21 Temmuz'a kadar süren etkinliklerde, yazlık sinemayı özleyenlere yıldızlar altında keyifle ve güvenle film izleme imkânı sunuldu. 10 gün süren etkinliklerde, "İftarlık Gazoz, Düğün Dernek, Aile Arasında" filmleri Ataşehir halkı ile buluştu. Ayrıca çocuklara yönelik de "En Güçlü Kim" isimli müzikli, danslı ve interaktif sokak tiyatrosu oyunu sahnelendi. Ücretsiz olarak düzenlenen "Tiyatro ve Sinema Günleri", etkinliklere katılan her yaşta Ataşehirli

tarafından büyük beğeni topladı.

ATAŞEİRLİLERDEN İLGEZDİ'YE TEŞEKKÜR

Televizyonun günümüzdeki kadar yaygın olmadığı yılların en büyük eğlencelerinden biri olan açık havada sinema ve tiyatro izlemenin mutluluğunu hatırlayan ve patlamış mısır ikramı ile açık havada sinema keyfini doyasıya yaşayan Ataşehirli, Ataşehir Belediye Başkanı Battal İlgezdi'ye ve emeği geçenlere teşekkür ettiler. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Adalar'da 'Çiçek Şenliği' başlıyor

Adaların tarihine, yaşam kültürüne ve benzersiz doğasına yönelik keyifli bir deneyim sunmayı amaçlayan şenlikte, çocuklar ve büyükler için birbirinden ilginç etkinlikler düzenlenecek. Söyleşiler, konserler ve atölyelerden oluşan etkinlikler 3 gün süresince Adalar Müzesi'nde, müzenin pazar yerinde, özel bahçelerde ve Adaların farklı noktalarında yapılacak. İKİ YENİ SERGİ DE GELİYOR

Etkinliklerle eşzamanlı olarak, Adalar Müzesi'nde, biri yarışma sergisi olmak üzere, 2 yeni sergi başlayacak.

"Adalar'ın Çiçeğe Bezenmiş Evleri, Balkonları, Kapı

ve Parmaklıkları" temalı Fotoğraf Sergisi ve Yarışması, bir zamanlar çiçek bahçeleri, seraları, mezarları ve çiçek bayramlarıyla ünlü Adaların, zamanla yok olmuş geleneğini canlandırma ve çiçekçiliği özendirme hedefliyor.

Adalı gönüllüler tarafından, Kınalı, Burgaz, Heybeli ve Büyüka'da tüm sokaklar tarandı ve fotoğraflandı. Mimari, peyzaj mimarı ve yazarlardan oluşan Adalı seçici kurul tarafından ön elemelerden geçen 50 evin sokaktan geçen herkes tarafından görülebilen çiçeklerle bezeli fotoğrafları sergiye dönüştürüldü. 28 Temmuz saat 15.00'de ziyara-

rete açılacak sergideki evler, şenlik boyunca ziyaretçiler tarafından oylanacak ve ilk 10'a girenler, 30 Temmuz Pazar akşamı belli olacak. Ödülleri de sahiplerine iletilecek.

"Adalar'ın Çiçeğe Bezenmiş Evleri, Balkonları, Kapı ve Parmaklıkları" sergisinin küratörlüğünü mimar ve fotoğrafçı Rubi Asa üstlendi.

Bir Zamanlar Adalarda Çiçek Bayramları Sergisi ise ziyaretçileri Adalar'ın az bilinen çiçekçilik tarihine ışık tutan bir keşif yolculuğuna çıkarıyor.

Her iki sergi de Ekim ayına kadar ziyarete açık olacak.



Adaların az bilinen bir yüzü keşfetmeye hazır. Adalar Çiçek Şenliği başlıyor.

Bu ekip kazalara anında müdahale edecek

İstanbul toplu ulaşımının lider kurumu İETT, verdiği hizmetin daha kaliteli olması için yeni ve farklı projeleri hayata geçiriyor. Bu kapsamda İETT tarihinde ilk kez motorlu acil müdahale ekibi kuruldu.

KAZALARA HIZLI MÜDAHALE

Avrupa Yakası'nda 2, Anadolu Yakası'nda ise 1 ekip olmak toplam 3 ekip, çift vardiya olarak sürekli olarak göreve hazır olacaklar.

Bu sayede ekipler; İETT şoförlerinin talep edebileceği acil ihtiyaçlara, güzergahları olumsuz etkileyebilecek olası yol kapanmalarına, otobüs tahsisli yapılan büyük etkinliklerde ihtiyaç duyulacak anlık koordineye ve şehir içindeki olası acil durumlara çok hızlı ve etkili müdahale edilebilecek.

LİYAKAT ESASLI SEÇKİN EKİP

İETT'nin motorlu acil müdahale ekibinde görev alacak kişiler ise daha önce kurumda otobüs kaptanlığı yapmış, motosiklet ehliyeti sahibi, "temel motosiklet sürüşü" ve "vaka analiz" sınavlarını başarıyla geçmiş 19 kişiden oluşturuldu.

GÜNDE 55 BİN SEFER

İstanbul'da toplu taşımının %60'ı İETT'nin işletmesinde olan otobüs ve metrobüslerde gerçekleşiyor. İETT, 1 günde 800 farklı hatta 55 bin sefer yapıyor ve 1 yılda yaklaşık 1 milyar 250 milyon yolculuk gerçekleştiriyor. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB)'ne bağlı İETT tarihinde ilk kez motorlu acil müdahale ekibi kuruldu. Ekipler her türlü ihtiyaç noktasına motorları ile hızlıca ulaşarak anında müdahale edebilecek.

Heykeltraşlar Büyükçekmece'de buluştu

Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali kapsamında her yıl yapılan Uluslararası Heykel Sempozyumu 8 ülkeden heykeltraşların katılımıyla başladı.

Cumhuriyet'in 100'üncü yıldönümü nedeniyle bağımsızlık, özgürlük ve demokrasi temalı eserlerin ortaya konacağı sempozyumun kreatörlüğünü Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Heykel Bölümü Başkanı Nurettin Bektaş üstlendi.

BAĞIMSIZLIK, ÖZGÜRLÜK VE DEMOKRASİ TEMASI

Dünya Festivaller Birliği tarafından 8 kez üst üste "Dünya'nın En İyi Kültür - Sanat Festivali" ödülüne layık görülen Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali 24'üncü kez kapılarını açıyor. Cumhuriyet'in 100'üncü yıldönümü kutlamaları kapsamında 100 ülkeden 1550 kültür ve sanat elçisinin katılacağı festival 26 Temmuz - 5 Ağustos tarihleri arasında gerçekleşecek.

Çok sayıda uluslararası çalıştay ve yarışmaya ev sahipliği yapan Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'nin en önemli etkinliklerinden birisi olan Uluslararası Heykel Sempozyumu'na İspanya, İran, Almanya, Kosova, Bulgaristan, Estonya, Polonya ve Türkiye'den 9 sanatçı katılıyor. Festival sonunda eserlerini tamamlamış olan heykeltraşların şekillendirdiği mermer bloklar, kentin estetiğine uygun olarak, Büyükçekmece ilçesinin farklı noktalarında sergilenecek.

"100. YILI DOLAYISIYLA ÇALIŞMA YAPACAĞIZ"

Uluslararası Heykel Sempozyumu'nun Kreatörü Nurettin Bektaş, Cumhuriyet'in 100'üncü yılı nedeniyle bağımsızlık, özgürlük ve demokrasi temasının belirlen-

diğini ifade ederek şunları açıklamayı yaptı: "Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Heykel Bölümü Başkanıyım. Buraya İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve Büyükçekmece Belediyesi'nin ortaklaşa düzenlediği Uluslararası Heykel Sempozyumu'nu düzenlemek üzere kreatörlük görevini üstlendim. Burada bugün yapacağımız şey bu sene Cumhuriyetin 100'üncü yılı dolayısıyla konseptli bir çalışma yapacağız. Bağımsızlık, özgürlük ve demokrasi konulu bir konseptle 7 yabancı, 2 Türk dokuz sanatçısıyla birlikte heykel sempozyumunda 9 tane heykel yapacağız. Önemli bir şey yaptığımızı düşünüyorum. Dünyada bu kadar uzun süredir sürdürülen çok başarılı festivallerden birisi olduğunu düşünüyorum." KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Sarıyerli çocuklar yeteneklerini keşfediyorlar

Sarıyer'de yaz sezonunda çocuklar kültür ve sanat etkinlikleriyle vakitlerini verimli geçiriyorlar. Çocuklar yaz atölyelerinde resim, dans, müzik gibi özel dersler ve etkinliklerle yeteneklerini keşfediyor ve aynı zamanda yaz tatillerini olabildiğince verimli geçiriyorlar.

Sarıyer Belediyesi Yaz Sanat Atölyeleri, eşsiz deneyimler sunarken çocukların zihinsel, duygusal ve sosyal gelişimine katkıda bulunuyor. Atölyelerimize katılan tüm çocukları ve öğretmenlerimizi tebrik ediyoruz.

OKUL BAŞLAYANA KADAR DEVAM

2019'da Başkan Şükrü Genç'in göreve gelmesiyle birlikte özellikle çocukların gelişimine büyük önem veren Sarıyer Belediyesi'nin Yaz Sanat Atölyeleri, yaz tatili boyunca dönemsel olarak devam edecek. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Akgün'den 'Lozan' mesajı

Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün "Türk tarihinde bir dönüm noktası" ve "Türk milleti için siyasi bir zafer" olarak tanımladığı 24 Temmuz Lozan Antlaşması'nın 100. yıldönümünde bir mesaj yayınladı. "TÜRK MİLLETİ İÇİN SİYASİ BİR ZAFERDİR"

Başkan Akgün mesajında şu ifadelerle yer verdi, "24 Temmuz 1923'te imzalanan Lozan Antlaşması, Türkiye'nin parçalanmasına yönelik olarak hazırlanan Sevri Antlaşması'nın geçerliliğini sona erdirdi. Anlaşma, Türkiye Cumhuriyeti'ne giden yolda Türkiye'nin geleceğini sadece Türkiye'nin belirleyeceğini tüm dünyaya kabul ettirmiştir. Bugün Lozan Barış Antlaşması ile de, Türk devleti dış politika ve siyasi zaferini tüm dünyaya kanıtlamıştır. Lozan'dan çıkartılacak çok önemli dersler vardır. Lozan Antlaşması aynı zamanda kurulacak olan Cumhuriyetin dış politikasının temel anlayışını da ortaya koymuştur. Bu anlayış Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün belirttiği gibi "Yurtta barış, dünyada barış" tır" dedi.

Türk milletinin, Atatürk liderliğinde ortaya koyduğu bağımsızlık mücadelesinin Lozan Antlaşması'yla taçlandığını söyleyen Akgün, "Türkiye Cumhuriyeti'nin varoluş belgesi olan Lozan Barış Antlaşması'nın ve Cumhuriyetimizin 100'üncü yıldönümünü kutlar, Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve Lozan'daki dik duruşuyla ülkemizi başarı ile temsil eden İsmet İnönü başta olmak üzere emeği geçenleri rahmet, saygı ve minnetle anıyoruz" dedi.



Genç'ten Lozan'ın 100. yılı mesajı

Sarıyer Belediye Başkanı Şükrü Genç, Türkiye Cumhuriyeti'nin temelini oluşturan Lozan Barış Antlaşması'nın yıl dönümüne ilişkin bir mesaj yayınladı.

Sosyal medya hesabından da mesajını paylaşan Genç, "Bağımsızlığımızın tescillendiği Lozan Barış Antlaşması'nın 100. yıl dönümünü kutluyor, başta Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere tüm yıl arkadaşlarımızı saygı ve minnetle anıyorum." ifadelerini kullandı.

Yeni nesil dolandırıcılık yöntemi



Fatura ödeme merkezinde faturalarını ödeyen vatandaşlar aybaşı gecikme cezası ile şoka uğradı.

Türkiye'de her geçen gün farklı dolandırıcılık yöntemleri geliyor. Bu seferde dolandırıcının kurbanları fatura ödemeye gelen vatandaşlar oldu. İddiaya göre Bağçelievler'de Bağcılar Caddesi üzerinde Yayla Apartmanında bulunan fatura ödeme merkezinde elektrik, su ve doğalgaz gibi faturalarını ödeyen vatandaşlar aybaşında gelen gecikme cezası ile şok yaşadı.

MAĞDUR SAYISI ÇOK

Birçok kurumunda bayililiğini yapan fatura ödeme merkezi, kepenklerini açmıyor. Çoğu vatandaşın mağdur olduğu merkez hakkında vatandaş-

lar haklarını ödeme yaptığı kurumlarda aramaya başladı. Şikâyetler tek tek kurumlara gönderiliyor.

"DENETİM YAPILMIYOR MU?" Bir mağdur vatandaş şu sözlerle anlattı:

"Her zaman fatura yatırdığım noktalardan biriydi. Geçtiğimiz haziran ayı sonunda bayide elektrik faturamı ödedim. Ama Temmuz ayında gelen gecikme faturası ile şok yaşadım. Telefonla ilk aradığımda telefon kapalı olduğunu öğrendim ve akabinde Fatura merkezine gittiğim vakit kepenklerin kapalı olduğunu gördüm. Böyle bir dolandırıcılık yöntemini hiç düşünmedim. Bu şekildeki bayilere denetim yapılmıyor mu, nasıl oluyor? Anlamış değilim. SERKAN HORUZ/KENT YAŞAM



Küçükçekmece AFETLERE hazırlanıyor

Küçükçekmece Belediyesi Afet İşleri Müdürlüğü, Küçükçekmecelileri afetler konusunda bilinçlendirmeyi sürdürüyor.

Belediye bünyesindeki arama kurtarma ekipleri tarafından gerçekleştirilen eğitimlerle, Küçükçekmece'de son 1 yılda 170 bine yakın vatandaşta temel afet bilinci eğitimi verildi.

TEMEL AFET BİLİNÇİ KAZANDIRILYOR

Olası İstanbul depremi gündemiyle çok daha fazla önem kazanan temel afet bilinci eğitimleri, ilçe genelindeki okullara, sanayi bölgelerine, iş yerlerine, yurtlar ve kreşlere ve dilekçeyle Küçükçekmece Belediyesi'ne başvuran her kuruma yönelik gerçekleştiriliyor. Eğitimler, Afet İşleri Müdürlüğü'ne bağlı Arama Kurtarma ekiplerinin donanımlı personelleri tarafından veriliyor.

"AFETLERE DİRENÇLİ BİR TOPLUM İSTİYORUZ"

İlçe sakinlerinin temel afet bilinci kazanmak konusunda son derece istekli ve farkındalıklı hareket ettiğini ifade eden Küçükçekmece Belediyesi Afet İşleri Şefi Fatih Kapısız, "Küçükçekmece Belediyesi'nin afetlere dirençli toplum oluşturma vizyonu ile toplumda afetlere yönelik tutum ve davranışları değiştirme konusunda

eğitimler düzenliyoruz. Bu eğitimlere vatandaşların ilgisi son derece büyük. Deneyimlerimiz gösteriyor ki afetlerin neden olduğu zararın boyutu, önemli derecede afet eğitimi uygulamalarına ve afet sırasında bilinçli hareket etmenin sonuçlarına bağlıdır. Bu noktada Afet İşleri Müdürlüğü olarak, vatandaşlarla sık sık bir araya gelerek hem neler yapabileceğimiz hem de toplanma alanlarımız ile ilgili bilgilendiriyoruz. Bu eğitimlerde amacımız, unutkan toplumu, afetlere dirençli bir topluma dönüştürmektir" diye konuştu.

Gruplar halinde eğitime katılan vatandaşlar, deprem öncesi, sırası ve sonrasında yapılması gerekenler, afet çantası hazırlama, çök-kapan-tutun önemi, yangın tatbikatı, yangına yaklaşım usulleri ve yangın tüplerinin nasıl kullanılması hakkında yol gösterici bilgiler öğreniyor.

Temel afet bilinci eğitimlerine dahil olmak isteyenler, Küçükçekmece Belediyesi'ne dilekçe ile başvuruda bulunabilir. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Kartallı kadınlar, hizmetleri yerinde görüyor



Kartal Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilen proje kapsamında ilçede yaşayan kadınlara yönelik geziler düzenlenmeye devam ediyor.

Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel de son olarak Yalı ve Topselvi mahallelerinde ikamet eden kadınlar için düzenlenen tanıtım gezisinde komşuları ile bir araya geldi. Konuşmasında belediyenin kadınlara yönelik hizmetlerinden bahseden Başkan Yüksel, kadınların sosyal ve ekonomik hayatta daha aktif yer alacakları projelere destek verdiklerini ve bundan sonra hayata geçirecekleri diğer projeler için de bunu önceliklediklerini ifade etti.

Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'in talimatları doğrultusunda, Kartal'da; kadınların, ailelerin ve çocukların daha geniş kapsamlı kent politikalarıyla sosyal hayatta güçlendirilmesi amacıyla çalışmalarına aralıksız devam eden Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü, başlattığı proje kapsamında Kartal'da ikamet eden

kadınlara, belediyenin çeşitli faaliyet merkezlerini görme fırsatı sunuyor. Belediyenin özellikle kadın emeğine yönelik çalışmalarının anlatıldığı gezilerin bu seferki konukları Yalı ve Topselvi mahallelerinde ikamet eden Kartallı kadınlar oldu.

BİRBİRİNDEN ÖNEMLİ HİZMETLER TANITILDI

Tanıtım gezisinde Petrol İş Mahallesi'ndeki Kadın Danışma Merkezi, Uğur Mumcu Kültür Merkezi'nde gönüllü kadınların oluşturduğu ve depremzedeler için üretilen ürünlerin yer aldığı atölye, Yakacık Mahallesi'ndeki halı-kilim atölyesi, Hürriyet Kültür Merkezi açılış kursu ve Yakacık Bayram Demirkol Parkı gibi önemli noktalar, Kartallı kadınlara tanıtıldı.

Ziyaret edilen her merkezde yetkililere sorular soran Kartallı kadınlar, devam eden danışma hizmetleri, eğitimler ve faaliyetler ile ilgili de bilgi aldı. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Yüzde 25... Bir ömür emeğin karşılığı

Yüksek enflasyon ve geçim sıkıntısı gündemi kapsamında son konumuz yaşam şartları yıldan yıla ağırlaşan emekliler oldu. Emekliler kendilerine yapılan yüzde 25'lik zam için adeta isyan etti.



Toplam ömürlerinin yarısından fazlası çalışarak geçiren emekliler, yüksek enflasyon yıllarından geçen son olarak yüzde 25'lik bir zam aldı.

HÜKÜMET YÜZDE 50'DEN AZ ZAM YAPMADI

Pazarlar, marketler gibi serbest piyasanın dışında resmi olarak kamunun belirlediği hizmetler ve toplanan vergilere yüzde 50'den daha az zam yapılmadığı düşünüldüğünde emekliye yapılan yüzde 25'lik zam vatandaşın gelir

gider dengesini olumsuz yönde fazlasıyla etkiliyor.

Yapılan yüzde 25 zammın karşısında ne diyeceklerini bile toparlayamayan emekliler, mikrofonumuza sitem ve isyan dolu ifadelerde bulundular.

ÇAYIN 1 LİRA OLDUĞU YERDE OTURUYORLAR

Küçükçekmece Belediyesi'nin "Emekliler Kafeteryası"nda ziyaret ettiğimiz yaşlı çınarlarımız, öncelikle Küçükçekmece Belediyesi'ne böyle bir hizmette bulunduğu için teşekkür

ederek, sorduğumuz yüzde 25'lik zammı değerlendirdiler.

"EMEKLİ AC"

Konuştığımız bir emekli vatandaşımız, uzun yıllar çalışıp vergi ödemediğini ve şu anda gecinmekte zorluk yaşadığını ifade etti. Vatandaş, "Şu an yüzde 50 bile yapmazsa yetmeyecek ama en azından biraz daha iyileştirme yapmaları gerekir. Burası olmazsa bir yerde oturup çay bile içemeyeceğiz o duruma geldik." dedi.

"MHP LİDERİNİN DESTEĞİ MUTLU ETTİ"

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin emekli maaşına değinen emekli vatandaşlar, "hükümet ortağının böyle bir şeye dikkat çekmesinden memnuniyet duyuyoruz. Memura seyannen zam yapıyorsanız bize de bir ek zam yapmanız lazım çünkü artık hiçbir şekilde geçinemiyoruz" ifadelerini kullandılar. Fazıl Anıl Kılıçlı-Süleyman Çay/KENT YAŞAM

AK Parti Avcılar'dan çöp tepkisi

Avclar'ın merkez caddelerinde biri olan Mareşal Caddesi'ndeki kötü manzara vatandaşlar tarafından tepkiye neden oldu.

Avclar Belediyesi'ne şikâyetler gelmeye devam ediyor. Bir vatandaş, Avcılar'ın kalbi olan Mareşal Caddesi'ndeki kötü manzarayı paylaştı. Çöplerin konteynırdan yerlere taştığı anlar büyük tepki çekti. Vatandaş belediyeyi göreve çağırdı.

AK PARTİ AVCILAR'DAN TEPKİ

Vatandaş AK Parti'den de destek geldi. AK Parti Avcılar o anları paylaşarak; Belediye Başkanına soruyoruz koskoca 4 senede çöp, çamur, çukur, lağım, sinek ve molozdan başka Avcılar'ımıza ne yaptınız? Seçilmemek için her zamanki gibi hemşerilerimize sözler verildi. Serkan Horuz/KENT YAŞAM



Yeni federasyon dünya basınında

Geçtiğimiz günlerde İstanbul Gazete ve Haberciler Federasyonu'nun kurulduğunu Başkan Ali Rıza Yıldız açıklamıştı. Yurt içinde olduğu kadar Azerbaycan'da da kuruluş haberi büyük yankı uyandırmıştı.

Çeşitli faaliyetlerle gazeteci derneklerini buluşturan İstanbul Medya Başkanı Ali Rıza Yıldız, hayali olan federasyonu da gerçekleştirdi. İstanbul Medya Derneği çatısı altında 6 derneğin bir araya gelmesiyle İstanbul Gazete ve Haberciler Federasyonu geçtiğimiz günlerde kuruldu. İstanbul Gazete ve Haberciler Federasyonunun Kurucu Başkanı Ali Rıza Yıldız yaptığı açıklamayla yasal prosedürlerin tamamlanmasıyla Federasyonun kuruluşunun gerçekleştiğini duyurdu.

FEDERASYON KURULDU

İstanbul Medya Başkanı Ali Rıza Yıldız'ın Kurucu Genel Başkan olarak görev aldığı İstanbul Gazete ve Haberciler Federasyonu kurucu kurulunda; Ümraniye Gazeteciler Derneği Başkanı Mehmet Söyler, Ataşehir Gazeteciler Derneği Başkanı Yasemin Eryıldız, Kadıköy Gazeteciler Derneği Başkanı Benusen Toprakkaya, Şişli Gazeteciler Derneği Başkanı Bülent Çavuş, Üsküdar Gazeteciler

Derneği Başkanı Nimet Kartal, Maltepe Gazeteciler Derneği Başkanı İbrahim Bilgin yer aldı.

AZERBAJCAN'DA FEDERASYON SES GETİRDİ

İstanbul Gazete ve Haberciler Federasyonu yurt içini aşarak, yurt dışında da ses getirdi. Azerbaycan basınında Boyuk Millet Gazetesi'nde federasyonun kuruluş haberi yer aldı.

YILDIZ: "SEKTÖRÜN SORUNLARININ ÇÖZÜMÜ İÇİN CALIŞACAĞIZ"

İstanbul'un böylesine önemli bir oluşumda yer almasının önemine dikkat çeken Yıldız ise, "Sektörümüzün ulusal sorunlarının çözümü konusunda sorumluluğunun gereğini meslektaşlarımızın desteğiyle yerine getirmeye gayret göstereceğim Her birimiz farklı fikirde de olsak sonuçta hepimiz ortak bir paydada buluşuyoruz." şeklinde konuştu. Serkan Horuz/KENT YAŞAM



İlim Yayma'nın altın çağı Murat Gülep'le başladı

İlim Yayma Cemiyeti Küçükçekmece Şube Başkanı Murat Gülep, gazetemize özel açıklamalarda bulundu.



**HAFTANIN
STK KONUSU**

Misyonları dışında faaliyet gösteren birçok sivil toplum kuruluşu arasında şeffaflığıyla ve ayırım gözetmeksizin toplumun her kesimine verdiği hizmetlerle ezberleri bozan İlim Yayma Cemiyeti'nin Küçükçekmece Şube Başkanı Murat Gülep, gazetemize özel açıklamalar yaparak, daha bir yıl bile olmayan görev süresinde yılların aktifliğinin sergilendiği çalışmalarını anlattı.

Kendisinin Küçükçekmece'nin bir evladı olduğunu önemle vurgulayan Murat Gülep, hem Küçükçekmececi olması hem de geçmişte siyasi bir kariyerinin de bulunması nedeniyle halkı yakından tanıyan, vatandaşın dertleriyle yüksek empati kurabilmesiyle dikkatleri üzerine çekiyor. Gülep, özellikle Küçükçekmececi öğrencilerin maddi manevi yardımını üstlendiğini belirterek öğrencilerle ilgili sorumuza en samimi şekilde "Murat abileri burada" yanıtını verdi.

F.A.K: İlim Yayma'nın amacı nedir?

16 Ocak 2023 itibari ile biz bu işi devraldık ilim yaymanın asıl amacı asıl yapması gereken ilim irfan anlamında öğrencilerimize destek olmaktır.

F.A.K: İlk işiniz ne oldu?

M.G: Küçükçekmece'de atıl kalmış 6 katlı bir binamızı vardı burayla alakalı bir çalışma yaptık, daha kullanışlı daha fazla gençlerin kullanabileceği, irtibat kurabileceği bir alan olmasını sağlama açısından yönetim kurulumuzda yaptığımız ilk toplantıda böyle bir karar aldık.

"MAALESEF GELİŞİMİZLE BİRLİKTE BİR FELAKETLE KARŞILAŞTIK"

M.G: Ocakta geldiniz şubatta felaket yaşadık. Ne olduğuna bile anlamadan bir kötü bir durum yaşadık, Allah bir daha yaşatmasın böyle bir deprem ülkemize. Biz İlim Yayma Cemiyeti olarak bu süreçte yaklaşık 100'e yakın çadır 50'ye yakın konteyner binin üzerinde de termosifon tedarik ettik.

Önümüzdeki hafta Gaziantep'te konteyner kentinin açılışına gideceğiz ve yaklaşık 4 ya da 5 tır gıda erzak battaniye ısıtıcı



desteği sağladık.

Deprem bölgesinden gelen 14 ailemizin evinin tutulması, evinin eşyalarının koordine edilmesi evi ile alakalı burada yaşamla ilgili olan süreçte kaymakamlığımız ve sosyal yardımlaşmayla birlikte bir çalışmamız oldu. Ayrıca yine deprem bölgesinden gelen ve sınavlara hazırlanan öğrencilerimize eğitim desteklerinde bulduk.

"BAĞIŞÇILARA GÖRMEYİP BİR ŞEFFAFLIK VAADEDİYORUZ"

F.A.K: yapılan yardımların nereye gittiği konusunda şeffaflıktan uzak bir algı var bağışçılara rahatlatıcı ne söylemek istersiniz?

M.G: Tabi bu yaptıklarımızı yaparken hiçbir yerden yardım almadan yaptık yönetim kurulumuzda bulunan 20 arkadaşımızla birlikte çalışmayı yaptık ama onun haricinde bununla alakalı yapılacak her bağışta biz şunu yapmış oluyoruz; öğrenci bursu da alınmış olsa, kurban kesimi de olunmuş olsa ya da diğer faaliyetler ile alakalı ne çalışma yapıyor sak bağış yapan her arkadaşımızı bağış yaptığı yerle irtibatlandırıyoruz. Bağış yaptığı durumla ilgili mali anlamdaki durumu belirterek fotoğraflarla videolarla hiçbir tarafı incitmeden rahat bağış vermesini sağlıyoruz.

"GENÇLER GÖNÜL RAHATLIĞIYLA KAPIMI ÇALABİLİRLER"

F.A.K: Gençler sizin kapınızı çalıp direkt görülebilir mi?

M.G: Murat abileri burada bu bölgede üniversite kazanıp gidemeyecek bununla alakalı üniversite sınavına düşünce fark etmesizin bölgede olan bütün genç arkadaşlarımıza Hem üniversite noktasında hem üniversiteye hazırlık noktasında sonsuz desteğimiz var. İlim Yayma Cemiyeti 81 vilayette şubelenmiş her ilde yapılanması olan bir kuruluştur. Buradan bir kardeşim Batman'a gittiğinde de sahip çıkıyoruz, Urfa'ya gittiğinde de, Edirne'ye gittiğinde de...

"GENÇLERİMİZİ BAŞKA ODAKLARIN HEDEFİ YAPAMAYIZ"

F.A.K: Başka projeleriniz var mı?

M.G: Kötü işlere ulaşan gençlerin kurtulmasının tek yolu faaliyettir. Spor faaliyeti, eğitim öğretimi faaliyeti. Biz Bu bölgedeki insanlar olarak sahip çıkmazsak kimin sahip çıkacağını bilemeyiz. Önümüzdeki eğitim döneminde İlim Yayma Cemiyeti olarak kurslarımız olacak. İlim Yayma Cemiyeti'nin her şubesinde Marifet Okulları okul döneminde ve yaz aylarında da kurslarla devam edecek.

"MARİFET OKULLARI YAZ KISILIM YAPACAK"

F.A.K: Biraz daha açabilir miyiz Marifet Okulları'nı?

M.G: Ortaokul ve lise düzeyinde ağırlıklı öğrenim gören kardeşlerimizi uygulanan ve her bir kademe için 2 yıllık müfredatı olan ve standardı belirlenmiş me-

kanlarda sağlanıyor. Programın bir yıllık müfredatı 25 uygulama haftası ile birlikte kıyış kampı mevcut. Öncelikle maneviyat derslerimiz var ancak güncel Milli Eğitim Müfredatında dersleri de olan bir okuldur. 11 ile 14 yaş arasındaki gençlerimize çocuklarımızı yönelik olan bir programdır.

F.A.K: Nerelerde var?

M.G: Hemen hemen her ilçede var. 39 ilçede var Küçükçekmece şubemizde de inşallah Eylül ayı itibarıyla bu çalışmamıza başlamış olacağız.

"MÜBAREK ZAMANLARIN BEREKETİNİ PAYLAŞIYORUZ"

F.A.K: Eğitim öğretim dışında neler yapıyorsunuz?

M.G: Küçükçekmece sınırlarında olması şartıyla bölge insanına desteklerimizi sunuyoruz. Küçükçekmece'de yaşayan 100 yetim kardeşimizi bayramda giydirip yüzlerinde bir tebessüm sağlayabilirsek ne mutlu bize. Ramazan ayında cemiyet olarak biz burada yaklaşık 2000 öğrenciye iftar ikram etmemiz nasip oldu.

"KABUÇUMUZDAN ÇIKTIK"

F.A.K: Önceki dönemlerde ne kadar para harcanmıştı, siz ne harcadınız?

M.G: Arkadaşlarımız daha çok eğitim üzerinde bir çalışma yapıyorlardı. Yönetim kurulları ağırlıklı eğitimci arkadaşlardan oluşan bir yapı vardı bizdeki yapılanma ise 20 kişilik yönetim kurulu üyesi 5 tane eğitimci arkadaşımız var, 15 iş insanı yani 5 arkadaşımız proje üretiyor 15 arkadaşımız mali anlamda desteğini sağlıyor.

Geçmişte harcanan miktarla ilgili bir şey söylemeyeğim ama bizim 7 aylık zamanda yaklaşık 4 milyon 200 bin lira gibi topluma destek olma anlamında çalışmamız oldu. Tamamen yönetim kurulumuzdan.

Dışarıdan aldığımız bir bağış yok. İlçemizdeki insanlara da duyuru yapmış olalım; ilçemizde gençlere birlikte destek olmamız gerekli. Bu gençler bizim yarım ilçemizi, ilimizi, ülkemizi yönetecek arkadaşlar. Bu bağlamda milletimizden desteklerini bekliyoruz. Fazıl Anıl Kılıçlı-Süleyman Çay/KENT YAŞAM

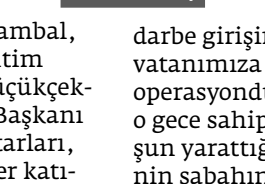
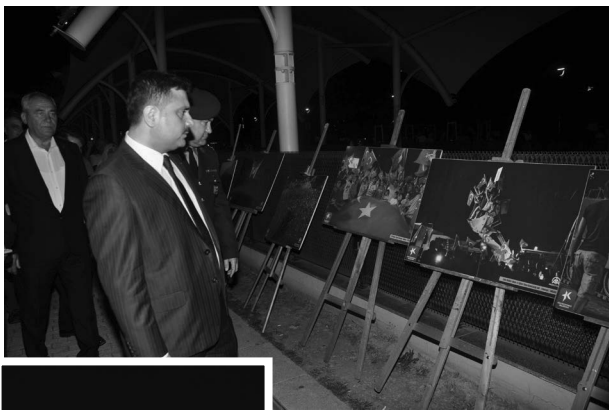


Küçükçekmece'de Milli Birlik Buluşması

Küçükçekmece Kaymakamlığı, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü münasebetiyle bir program düzenlendi.

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü tüm Türkiye'de aynı saatlerde yapılan anma törenleri ile unutulmadı. Küçükçekmece Kaymakamlığı, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü programı düzenledi. Şehitlerin unutulmadığı akşamda; Kur'an-ı Kerim Tilaveti, 15 Temmuz konulu videolar, ilahiler, dualar ve son olarak sala ile sahnedeki şehitler anıldı.

Küçükçekmece Kaymakamı Mehmet Tunç'un ev sahibi olduğu törene; Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Mustafa Kuzugüden, AK Parti Küçükçekmece İlçe Başkanı Ekrem Sarısoy, Büyük Birlik Partisi İlçe Başkanı Cem Özel, İYİ Parti İlçe Başkan Yardımcısı Rasim Yıldırım, Küçükçekmece Kızılay Şube Başkanı Hüseyin İpek, Küçükçekmece İlçe Emniyet Müdürü Gökhan Bambal, Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürü Murat Gözüdok, Küçükçekmece İlim Yayma Cemiyeti Başkanı Murat Gülep, mahalle muhtarları, STK'lar ve Küçükçekmececi katı-



lım sağladı.
TUNÇ: 15 TEMMUZ'UN TEZAHÜRÜ BİR OLMA ÜLKÜSÜDÜR

Küçükçekmece Kaymakamı Mehmet Tunç anma programında konuşarak, "Devletimize ve milletimize karşı girişilen bu hain darbe girişiminin kahraman milletimiz tarafından bertaraf edilmesinin yedinci yılında yine hep beraber bir ve bütündür. O gecenin milletimiz üzerindeki tezahürü bir ve bütün olma ülküsüdür. Önemli olan bir ve bütün olmaktır. 15 Temmuz sadece bir darbe girişimi değil. Aynı zamanda vatanımıza karşı girişilen bir hain operasyondur. Milletimiz istikbaline o gece sahip çıktı. Her onurlu duruşun yarattığı bir acı vardır. O gecenin sabahında 250 vatan evladımızı

şehit verdik. 2700'ün üzerinde ise gazi. Bizler bugünü ve yarını şehit ile gazilerimize borçluyuz. Türkiye Yüzyılı'nın kahramanları olan aziz şehitlerimizi minnetle yad ediyoruz." dedi.

KUZUGÜDEN: BU MİLLET DARBELERE KAPIYI KAPATTI

Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Mustafa Kuzugüden de 15 Temmuz'la birlikte darbelerle kapıların kapatıldığını söyleyerek şunları aktardı;

"15 Temmuz sonrasında demokrasimizin daha çok geliştiğini görüyoruz. Bundan sonra darbe yapmak kolay olmayacak. Çünkü 15 Temmuz darbe girişimlerine kapıyı kapatmıştır. Yaşı benle aynı olan kişiler çok iyi bilirler ki 60-70-80'ler darbeler ve muhtıralarla geçti sonrasında 15 Temmuz'da yaşadık ama milletimiz o hainlere öyle bir tokat vurdu ki bundan sonra böyle bir şey yaşamayacağımızı düşünüyorum."

Siyasi partilerin Küçükçekmece ilçe teşkilatlarının değerli başkanları da programda kürsüye çıkarak adına yakışı bu Milli Birlik gününde konuşmalara imza attılar. Serkan Horuz/KENT YAŞAM



Kağıthaneliler

15 Temmuz'u dualarla andı

Kağıthane'de 15 Temmuz darbe girişiminin 7'nci yıl dönümünde anma programı düzenlendi.

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü anma etkinlikleri Kağıthane Belediyesi tarafından Kağıthane Meydanı'nda düzenlendi. Anma programına Kağıthane Belediye Başkanı Mevlüt Öztekin, Kaymakam Tahir Şahin, siyasi parti temsilcileri, muhtarlar, gaziler, şehit aileleri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

KURAN-I KERİM OKUTULDU

Etkinlikte ilk olarak 15 Temmuz gecesini anlatan belgesel ekrana yansıtıldı. Ardından program Kuran-ı Kerim tilaveti, saygı duruşu ve İstiklal Marşı ile devam etti.

ÖZTEKİN: 7 YIL GEÇTİ ANCAK ACILARIMIZ TAZE

Kağıthane Belediye Başkanı Mevlüt Öztekin, "15 Temmuz FETÖ hain darbe girişimi sonucunda 253 şehidimiz, 2 binden fazla gazimiz var. Allah her birinden razı olsun. şehitlerimizin mekânları cennet olsun. Gazilerimize sağlıklı ve huzurlu bir yaşam diliyorum. Tekrar burada bu akşam dualar ediyoruz. Üzerinden 7 yıl geçti ancak acımız hala taze. Birliğimizi, beraberliğimizi koruyarak hain emelleri olanları dün olduğu gibi yarın da bozguna uğratacağız. Rabbim bir daha bu millete böyle kötü geceler yaşatmasın." açıklamasını yaptı.

15 TEMMUZ GAZİSİ O GECEYİ ANLATTI

15 Temmuz gecesini gazi olan ve yürüme yetisini kaybeden Yaşar Parlak ise o geceyi şu sözlerle anlattı: "O gece evde-

dim. Televizyonu açtığımda Cumhurbaşkanı'nın çıkması beni çok etkiledi. Hanım 'ne yapacağız' dedi. Dedim ki sen duracaksın, çocuklara bakacaksın ve ben çıkacağım. 'Nereye gideceksin' dedi. Nereye gitmesi gerekiyorsa oraya gideceğiz dedim. Derken sel okundu. Bu zaten son noktadır. Selâyı duydu mu dayanabilmek mümkün değil. Koşarak evden çıktım. Sırasıyla önce karakolumuzun önüne geçerek güvenliğimi sağladıktan sonra kimimiz havaalanı, kimimiz köprüye gitti. Biz Taksim'e döndük, Harbiye'de durdurulduk. Ordu evinin önünde bariyer kurmuşlar. O şekilde bize sorgusuz, sualsiz 5 tane kurşun sıktılar. Sonra polis arkadaş beni sırtımdan çeke çeke ara sokakta çıkardı. Vurulduğum yerde 49 gazimiz, 3 şehidimiz var. 2 şehidimizin ailesi şu anda burada. Ardından özel araçla hastaneye gittim ve 8 buçuk ay hastanede kaldım. O günden bugüne tedavim devam ediyor. Gördüğünüz gibi iki tane bastonla hayatımı sürdürmeye çalışıyorum. Kaç tane ameliyat olduğumu inanın artık hatırlıyorum. Ama bunların hiçbirisi mesele değil. Cumhurbaşkanı ne diyor? 'Başaramayacaksınız.' Başaramadılar. Onlar bize top, tüfek, tankla geldiler, darbe yapmaya çalıştılar. Yapamadılar çünkü biz bedensizlikle onlara darbe yaptık. Onları durdurduk. Pişman değilim. Bugün olsa en önde gene çıkarım, hiç dert değil.

Programın sonunda şehit yakınları ve gazilere protokol tarafından Türk Bayrağı hediye edildi. 15 Temmuz gecesini Kağıthaneli 8 vatandaş şehit, 25 vatandaş da gazi olmuştu.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Maltepe'de 320 ton atık yağ toplandı



Maltepe Belediyesi'nin sıfır atık uygulamaları sayesinde Maltepe'de 320 milyon ton su kirlenmekten kurtarıldı. Bir litre atık yağın bir milyon litre suyu kirlittiğine vurgu yapan belediye, 2,5 yılda 320 ton atık yağ topladı.

"BİR LİTRE YAĞ BİR MİLYON SUYU KİRLİYOR"

Maltepe Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürü Lütfiye Yıldız, atık yağların içme sularına verdiği zarara dikkat çekerek "Bir litre atık yağ bir milyon litre suyu kirliyor. Kullandığımız suyun aslında kirliliğinin yüzde 25'i maalesef bu atık yağlardan oluşuyor. Maltepe Belediyesi olarak son iki buçuk yılda 320 ton atık yağ topladık. Bir litre atık yağ bir milyon litre suyu kirliyor. Maltepelili

vatandaşlarımızla beraber 320 milyon ton suyumuzun kirlenmesini önlemiş olduk. Bu da çevre açısından çok büyük bir rakam." diye konuştu.

KIZARTMALIK YAĞLARA DİKKAT

Bitkisel atık yağın, bitki bazlı yağların kullanım ömrünü tamamlamasından sonra oluşan yağlar olduğunu ifade eden Yıldız "Özellikle kızartmalık yağlar bir süre sonra ömrünü tamamlıyor ve ekotoksik özellik kazanıyor. Çevreye ve insan sağlığına zararlı hale dönüşüyor.

Bu durumda belediye olarak onları değerlendirmek ve geri kazanmak için halkımızdan topluyoruz." diye sözlere devam etti.

Vatandaşların atık yağlarını Maltepe'de bulunan 18 mahalle muhtarlığına teslim edebilir. Belediye uyguladığı kampanya ile 5 litre ve üstünde atık yağ getirenlere bulaşık deterjanı armağan ediyor. Vatandaşların talep etmesi halinde evlerinden de atık yağ alınıyor. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Silivri'nin meşhur yoğurduna yakışır festival

Silivri Belediyesi tarafından düzenlenen ve üç gün sürecek olan 61. Yoğurt Festivali, renkli açılış korteji ile başladı.

Silivri'nin coğrafi işaretli, dillere destan lezzeti olan Silivri Yoğurdunun daha geniş kitlelere tanıtılması amacıyla düzenlenen 61. Yoğurt Festivali büyük bir coşkuyla başladı. Silivri Belediyesi tarafından düzenlenen ve üç gün sürecek olan festivalin birinci gününde binlerce Silivrilili, festival alanını hınca hınç doldurdu. Günlerdir büyük bir heyecanla beklenen festivali izlemeye gelenler eğlence dolu, unutulmaz bir gece yaşadı. Ödüllü turnuvalar, sergi açılışları, el emeği göz nuru ürünlerin yer aldığı stantlar ve açılış korteji ile başlayan festivalin sahne programlarında Ahenk Sanat Kulübü'nün halk oyunları gösterisi büyük beğeni topladı. Ardından ünlü sanatçı Sibel Can verdiği konserle festivalin ilk gününe adeta damga vurdu.

YILMAZ: VAATLERİMİZİ ASTIK

Silivri'yi daha ileriye taşımak için var güçleriyle çalıştıklarını ve çalışmaya devam edeceklerini dile getiren Başkan Yılmaz, "Göreve geldiğimiz ilk günden itibaren bizlerin kızıl elması uzattığımız eli havada bırakmayan annelerimizin, ablalarımızın, ağabeylerimizin, kardeşle-



rimizle beraber marka kent, mutlu Silivri'yi inşa etmek ve bu vizyonu hakim kılmak olmuştur. Ne mutlu ki bugün Silivri ailesinin bir ferdi olarak belediyeyi güven veren, güven duyulan ve örnek alınan bir kurum haline dönüştürmemizle 7'den 70'e sosyal yardım desteklerimizle, spor merkezlerimizle, sağlık merkezleri-

mizle, park ve yeşil alanlarımızla, eğitim ve öğretim alanlarında hayata geçirdiklerimizle, kamu hizmet binalarımızla, ilçemizin kendine has gelenek ve göreneklerini yaşatmamızla ve Cumhuriyet tarihinin en büyük eserlerini kazandıracak olmanın gururuyla ülkülerimize doğru emin

adımlarla koşuyoruz. Şunu en kalbi duygularıyla ifade etmem gerekir ki çok zor günler ve çok zor şartlar altında size hizmet etmeye çalıştık. Ancak beşikten mezara, 7'den 70'e hiçbir ayrım yapmaksızın, 'Hizmetlerimiz kimseler için değil herkes için' şiarıyla ihtiyaç olunan, eksik olan ne varsa tamamlamaya çalışarak, vaatlerimizin tamamından çok daha fazlasını hayata geçirdik. Kısacası icraatlarımız ve yaptıklarımız vaatlerimizi

geçti. Bunun mutluluğunu yaşarken büyük Silivri ailesine, yani sizlere mahcubiyet duymamanın da bahtiyarlığı içerisindeyim. Silivri'miz artık unutulmuş, ihmal edilen, gözmezen gelinen değil, hizmet ve eserlerle geleceğe umutla bakan bir şehir olmuştur.

TOĞAN: "SİLİVRİ, İSTANBUL'UN EN GÜZEL İLÇELERİNDEN BİRİ HALİNE GELDİ"

Başkan Volkan Yılmaz'ın ardından konuşan Silivri Kaymakamı Tolga Toğan, "Silivri gerçekten son 4 yılda yapılan hizmetlerle İstanbul'un en güzel ilçelerinden bir tanesi haline geldi. Ben 2 sene önce geldiğim Silivri ile şu anki Silivri'yi karşılaştırıyorum; gerçekten arada büyük bir fark var." dedi.

SİBEL CAN SARKILARIYLA COSTURDU

Silivri sahilindeki festival alanında sahne alan ünlü sanatçı Sibel Can, en sevilen şarkılarını Silivrililer için seslendirdi. Sahne performansı binlerce kişiye adeta mest eden Sibel Can, festivali izlemeye gelenlere hafızalardan silinmeyecek bir gece yaşattı. KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



CHP İstanbul'dan 'Muazzam' sergi



CHP İstanbul, birçok ürünün fiyat değişimini seçimden önce ve seçimden sonra şeklinde gösterilen bir sergi açtı.

CHP İstanbul İl Başkanlığı, yapılan zamları plaket içine koyup bir sergi oluşturdu. Teşkilat, zam yapılan ürünlerin fiyat artışını gösteren görsellerin kullanıldığı 'Muazzam' adlı bir sergi açtı.

KAFTANCIOĞLU: TÜM İSTANBUL'DA VATANDAŞLARIMIZ GÖRECEK

Sarıyer'deki CHP İstanbul İl Başkanlığı binasının bahçesindeki açılışa CHP İstanbul İl Başkanı Canan Kaftancıoğlu da katıldı. Kaftancıoğlu, "Bu sergimizin yeri İstanbul'un bütün pazarları bütün sokakları olacak ve trafikte de sergimizi vatandaşlarımız görecekler. Bugünden itibaren İstanbul'umuzun 39 ilçesinde bütün pazarlarda örgütlerimizle birlikte 'Muazzam' sergilerimizi açacağız. Zamlarla ilgili broşürlerimizi dağıtacağız

vatandaşlarımızı dinlemeye başlayacağız" ifadelerini kullandı.

Plaketlerde makarnadan, şekere, salçaya vb. birçok temel ihtiyaç gıdasındaki fiyat değişimleri yer aldı. Serkan Horuz/KENT YAŞAM



Beden sağlığının önemli olduğunu, fakat beyin sağlığının bunların ötesine geçtiğini belirten uzmanlar, cildimize nasıl iyi bakıyorsak, beynimize de iyi bakmamız gerektiği konusunda uyarıyor.

Bir gün değil hayat boyu beyin sağlığı



Üsküdar Üniversitesi NPİS-TANBUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, Dünya Beyin Sağlığı Günü kapsamında beyin sağlığının önemine dair açıklamalarda bulundu.

SAĞLIKLI BEYİN, RUHSAL, BEDENSEL VE SOSYAL OLARAK İYİ OLMAK DEMEK

Bütün bedenimizin tıbbi sağlığının önemli olduğunu, fakat yönetici merkezimiz olan beyin sağlığının bunların ötesine geçtiğini belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, cildimize nasıl iyi bakıyorsak, içimizdeki beynimizin de sağlığına iyi bakmamız gerektiğini söyledi.

Öncelikle sağlığın ne olduğundan bahsetmek gerektiğini dile getiren Tarlacı, "Sağlıklı olmak, bir insanın ruhsal bedensel ve sosyal olarak iyilik hali demek.

Bu yönüyle bakıldığında zaman zaman iyi bir beyin sağlığı demek, ruhsal, bedensel ve sosyal olarak iyi olmak demek. Bu üçü bir araya geldiğinde bir insanın sağlıklı olduğundan bahsedebiliyoruz. Beyin için de bunlar geçerli." ifadelerini kullandı.

SAĞLIKLI BESLENME ÇOK ÖNEMLİ

Bedensel olarak beynimize nasıl iyi bakacağımızı açıklayan Tarlacı, "Öncelikle beslenirken sadece bedenimizi beslediğimizi düşünmememiz gerekiyor. Beslenmek demek beyni beslemek demektir. Çünkü aldığımızın neredeyse 5'te 1'ini beynimiz kullanıyor. Beslenme konusunda özellikle Ege, Akdeniz diyeti beyin ve kalp damar sağlığı açısından da en ideal beslenme şekli. Ağır-lıklı olarak yeşil sebzeler, otlar, meyveler ve deniz ürünlerinden

oluşuyor. Beyin sağlığı açısından yapılması gereken en önemli şeylerden bir tanesi sağlıklı beslenmek. Sağlıklı beslenirken de bedene zarar vermemek, alkol ve benzeri bağımlılık yapan maddeleri olabildiğince azaltmak, kıymak ya da kesmek bu işin diğer tarafını oluşturuyor." şeklinde konuştu.

BESLENME, EGZERSİZ, UYKU VE STRES YÖNETİMİ ÖNEMLİ

Beyin sağlığını korumaya yardımcı önerilerde paylaşılan Prof. Dr. Sultan Tarlacı, sözlerini şöyle tamamladı:

"Sağlıklı ve dengeli beslenmeye özen gösterin. Omega-3 yağ asitleri, B vitamini ve antioksidan içeren besinler tercih edin. Meyve, sebze, tam tahıllar, yağsız proteinler ve sağlıklı yağlarla zenginleştirilmiş bir diyet benimseyin. Trans

yağ ve doymuş yağ tüketimini sınırlayın, fast food ve işlenmiş gıdalardan uzak durun. Düzenli olarak egzersiz yapın. Yürüyüş, yüzme, dans, bisiklete binme gibi beyin sağlığını destekleyen egzersizleri tercih edin. Bulmaca çözme, kitap okuma, müzik dinleme, yeni şeyler öğrenme gibi zihinsel aktiviteleri de unutmayın. Stresten uzak durmaya özen gösterin. Yeni hobiler edinmek, sosyal etkinliklere katılmak, doğayla zaman geçirmek, meditasyon, yoga ve nefes egzersizleri stresinizi yönetmede yardımcı olabilir. Uyku düzeninize dikkat edin ve kaliteli uyumanızı sağlayacak önlemler alın. Sağlık kontrollerinizi düzenli yaptırın. Kullandığımız ilaçlar varsa reçetenize ve doktorunuzun önerilerine sadık kalın. Beyin yaralanmalarına karşı güvenlik önlemleri almayı ihmal etmeyin."



SICAKLARDA SUSUZ KALMAK KALBİ YORUYOR

LifeClub Sağlık Hizmetleri Uzman Diyetisyeni Kumsal Kurucu, sıcak günlerde sıvı tüketiminin önemini ve kalp-damar sağlığı ile olan ilişkisini anlattı.

Aşırı sıcakların etkisini gösterdiği şu günlerde, Amerikan Kalp Derneği'nden uyarı geldi. Yapılan araştırmaya göre; aşırı sıcak havalarda; inme, kalp duvarında kalınlaşma, kalp yetmezliği ve ritim bozukluğu riski artıyor! Bu nedenle yaz aylarında günlük sıvı ihtiyacının karşılanması ve doğru sıvı tüketimi kritik bir rol oynuyor.

Mevsim normalleri üzerindeki sıcaklıkların, sıvı kaybı ile birlikte kardiyovasküler hastalıklar olmak üzere çeşitli sağlık sorunlarını tetiklediğini belirten LifeClub Sağlık Hizmetleri Uzman Diyetisyeni Kumsal Kurucu, "Susuz kaldığımızda kalbimiz kan pompalamak için daha çok çalışır, bu da kalbimizin daha hızlı atmasına ve ritim bozukluğuna yol açabilir. Ayrıca susuzluk kanın akışkanlığını bozarak dolaşımı zorlaştırır ve sodyum seviyesini artırır. Yeterli sıvı tüketimi ise, vücudumuzun nemli tutacak ve kalbimizin kan pompalamasını kolaylaştırır" dedi.

"SUSAMAK" SU İÇME EŞİĞİNİ

AŞTIĞIMIZIN GÖSTERGESİ

Vücudun yaz günlerinde normalden çok daha fazla elektrolit ve sıvı kaybettiğine de vurgu yapan Kumsal Kurucu, "Bu nedenle böyle günlerde her zaman tükettiğimiz sıvı miktarından daha fazlasına ihtiyacımız var. Vücudumuzun yaklaşık yüzde 60'ı sudan oluşuyor ve birçoğumuz su içmeyi gün içerisinde aklımıza dahi getirmiyoruz. Susadığımızdaysa su içme eşikini çoktan aşmışız demektir. Yani su içmek için susamayı beklemeliyiz. Ayrıca acıkma hissimiz de su içme ihtiyacımızın bir göstergesi olabilir. 'Susamıyorum ki' demeyin, idrar renginizi kontrol edin. Suya ihtiyacımız olup olmadığını idrar renginiz söyleyecektir. İdrarınız soluk sarı renkteyse doğru yoldasınız, daha koyu renkte ve koku varsa mutlaka sıvı almanızı artırmalıyız" dedi.

GÜNDE NE KADAR SIVI TÜKETİLMELİY?

Kumsal Kurucu, sıcak havalarda günde 2-2,5 litre sıvı tüketim kuralının üzerine çıkmak gerektiğinin altını çizdi ve ekledi: "Sıcak havalarda terleme yoluyla daha fazla miktarda sıvı kaybedildiği için, erkekler günde yaklaşık 15,5 bardak (3,7 litre), kadınlar ise 11,5 bardak (2,7 litre) sıvı tüketmelidir. Fakat günlük sıvı ihtiyacı yaş, aktivite düzeyi, sağlık durumu, vücut ağırlığı ve ortam sıcaklığına göre değişiklik göstermektedir."

HER SIVI FAYDALI MIDIR?

Günlük alınan sıvıya tüm içecekler ve yiyeceklerin dâhil olduğunun altını çizen Kurucu, "Sıvı almanın yaklaşık beşte biri yiyeceklerden gelir. Fakat günlük sıvı ihtiyacınızı karşılamak için tercihiniz kahve/kola/çay gibi kafeinli içeceklerden yana olmalıdır. Çünkü kafein idrar söktürücü etkisiyle vücudunuzdan su kaybettirir ve normalde tüketmeniz gereken sıvı miktarının üzerine çıkmanızı gerektirir.

Meyve suyu gibi şekerli içeceklerin tüketiminden sağlığını korumak için uzak durmalısınız. Meyve suları sıvı ihtiyacınızı karşılamak için doğru bir tercih değildir" dedi.

SIVI TÜKETİMİNİ ARTIRMAK İÇİN

BU ÖNERİLERE KULAK VERİN

European Heart Journal'da Eylül 2022'de yayınlanan araştırma, yaşam boyu bol sıvı tüketmenin kalp yetmezliğine yol açan değişiklikleri yavaşlatmada hatta önlemede etkili olduğunu gösterdi. Günlük tüketmemiz gereken sıvı miktarını önemsememiz gerektiğini belirten Uzm. Dyt. Kumsal Kurucu, sıvı tüketimi konusunda faydalı olacak 9 maddeyi de şöyle açıkladı:

1. Sabah uyanır uyanmaz dişlerinizi fırçaladıktan sonra 1 su bardağı su içerek güne başlayın.
2. Susamasanız dahi yudum yudum su için. Gün içerisinde küçük de olsa yanınızda cam bir su şişesi taşıyın ve gün boyunca tekrar tekrar doldurun.
3. Akıllı telefonunuzdan veya saatinize su içmek için hatırlatıcılar ekleyin. İş yerinde her saat bir bardak su içmek sizi daha dinç tutacak, algi seviyenizi arttıracaktır.
4. Çay/kahve tüketimini sınırlandırın ve sağ elinizi kullanıyorsanız sağ tarafınızda gözünüzün önünde mutlaka su şişeniz olsun.
5. Salatalık, kereviz, kabak, karpuz, çilek, karnabahar, marul gibi su içeriği yüksek olan besinleri tüketin.
6. Şekerli içecekler yerine su oranı yüksek olan taze meyve veya sebze tüketimini artırarak vücudunuzun elektrolit dengesini sağlamasına yardımcı olun.
7. Soda yerine sade maden suyu tüketin. Maden suyu harika bir mineral kaynağı ancak etiket okumalı ve sodyum oranı düşük olanı tercih etmelisiniz.
8. Elektrolit dengesi ve su tüketimini artırmak için en güzel tercihlerden biri ayran-maden suyu veya kefir-maden suyu karışımıdır. Buzlu, fesleğenli veya naneli denemenizi öneririm. Eğer canınız tatlı istiyorsa içerisine 1 porsiyon meyve ekleyerek de tüketebilirsiniz.
9. Son olarak yatmadan önce 1 bardak su içerek hem sıvı ihtiyacını tamamlayın hem de kalp duvarında kalınlaşma riskini azaltın.

YAZI HASTA GEÇİRMİYİN

Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Muammer Doğan, yaz aylarının gelmesiyle havuzlara, tatil merkezlerine talebin yanı sıra klima kullanımında da artış yaşanıyor. Kış aylarında olduğu gibi yaz aylarında da üst solunum yolu enfeksiyonuna karşı uyarılarda bulundu.



Hava sıcaklıklarının hızla artmasıyla birlikte serinleme ihtiyacı insanların havuzlara, sahil bölgelerine akın etmesine ve kontrolsüz klima kullanımına yönelmesine sebep oldu. Bu durumun özellikle mevsim geçişlerinde karşılaştığımız üst solunum yolu enfeksiyonlarına karşı zafiyet yarattığını belirten Kulak Burun Boğaz Uzmanı Op. Dr. Muammer Doğan, hastalığın tedavi edilmediğinde ya da uygun önlemler alınmadığında ciddi komplikasyonlara sebep olabileceği konusunda uyardı.

Hava sıcaklıklarında yaşanan mevsim normallerinin üzerindeki artış sonrası hava değişimlerinden dolayı üst solunum yolu enfeksiyonu vakalarıyla sıklıkla karşılaşabildiğini söyleyen Op. Dr. Muammer Doğan, "Üst solunum yolu enfeksiyonları genellikle soğuk algınlığı, grip veya sinüzit gibi hastalıkları içerir. Bu enfeksiyonlar genellikle viral veya bakteriyel kaynaklı olabilir. Dolayısıyla özellikle yaz döneminde bağışıklığı korumaya yönelik düzenli beslenmenin yanı sıra hijyen önlemlerini de göz ardı etmemek gerekir." dedi.

BAKTERİ PATLAMASI

Yaz aylarında üst solunum yolu enfeksiyonlarına yol açan

bazı faktörleri de sıralayan Op. Dr. Doğan, "Havuz veya deniz suyunda bulunan bakteriler veya virüsler, solunum yollarına temas ederek enfeksiyona yol açabilir. Özellikle yüzme havuzlarında klor kullanımı enfeksiyon riskini azaltabilir, ancak tamamen ortadan kaldırmaz. Yaz aylarında seyahat etme gibi aktiviteler farklı bölgelerdeki insanlarla temas etme ve yeni mikroorganizmalarla karşılaşma olasılığını artırabilir. Kontrolsüz klima kullanımını kaynaklı ve mevsimsel hava sıcaklıklarındaki dalgalanmalar bağışıklık sistemini zayıflatarak enfeksiyonlara yatkınlığı artırabilir." açıklamasında bulundu.

"ÖNLEM ALINMAZSA HAYATİ TEHLİKE"

Semptomların uzun süre devam etmesi halinde tıbbi yardım almanın önemli olduğunu dile getiren KBB Uzmanı Op. Dr. Muammer Doğan, "Üst solunum yolu enfeksiyonları genellikle evde tedavi edilebilir ve dinlenme, sıvı alımı ve semptomları hafifletici önlemlerle iyileşme süreci desteklenebilir. Ancak, semptomlar şiddetli hale gelirse, uzun süre devam ederse veya komplikasyon belirtileri ortaya çıkarsa vakit kaybedilmeden bir uzmana

başvurulmalıdır." uyarısında bulundu.

Üst solunum yolu enfeksiyonunun tedavi edilmemesi durumunda hayatı tehlike doğuracak ciddi komplikasyonlara bile sebep olabileceğini aktaran Op. Dr. Muammer Doğan, "Üst solunum yolu enfeksiyonu sırasında sinüslerin enfekte olması bir komplikasyon olarak sinüzite yol açabilir. Tedavi edilmezse, sinüzit kronik hale gelebilir ve tekrarlayan enfeksiyonlara yol açabilir. Enfeksiyon bazen orta kulağa yayılabilir ve orta kulak enfeksiyonuna neden olabilir. Önlem alınmazsa enfeksiyon kronik hale gelebilir ve işitme kaybına, dengesizliğe veya diğer komplikasyonlara yol açabilir. Nadir durumlarda, üst solunum yolu enfeksiyonları alt solunum yollarına inerek bronşları ve akciğerleri etkileyebilir. Bu, bronşit veya pnömoni gibi alt solunum yolu enfeksiyonlarına yol açabilir. Ciddi vakalarda, alt solunum yolu enfeksiyonları hayatı tehdit edici boyuta dahi gelebilir. Zayıf bağışıklık sistemine sahip olanlar veya altta yatan kronik sağlık sorunları olanlar gibi riskli gruplarda kalp problemleri veya sinir sistemi enfeksiyonları gibi ciddi komplikasyonlar gelişebilir."

şeklinde konuştu.

KİŞİSEL HİJYENİN ÖNEMİ

KBB Uzmanı Op. Dr. Muammer Doğan, üst solunum yolu enfeksiyonunda korunmak için alınabilecek önlemleri ise şu şekilde sıraladı:

"Ellerinizi düzenli olarak su ve sabunla yıkayın veya alkol bazlı el antiseptiği kullanın. Öksürürken veya hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu bir mendil veya direşginizin içi ile kapatın. Gözlerinizi, burnunuzu ve ağızınızı temiz ellerle ovuşturmadan kaçının.

Virüsler ve bakteriler, temas edilen yüzeylerde uzun süre hayatta kalabilir. Sık dokunduğunuz yüzey ve eşyaları, ortak kullanılan masa, telefon klavye gibi araçları normal bir temizleme spreyi, dezenfektan mendil veya su-sabunla silerek dezenfekte edin.

Toplu taşıma araçları, alışveriş merkezleri ve kalabalık yerlerde bulunduğunuzda, enfekte kişilerden kaynaklanabilecek solunum damlacıklarının yayılma riski artar. Hastalığı olan kişilerle yakın teması mümkün olduğunca sınırlandırın.

"KLİMALAR DÜZENLİ OLARAK KONTROL EDİLMELİ"

Klimaların temizlik ve bakımlarını düzenli olarak yaptırın. İyi havalandırılan bir ortamda bulunmak, enfeksiyon riskini azaltabilir. Sigara içilen ortamlardan uzak durmak da önemlidir, çünkü sigara dumanı solunum yollarını tahriş eder ve enfeksiyonlara karşı hassasiyeti artırır.

"HAVUZDAN SONRA KLORLU SUDAN ARININ"

Havuz kullanımı sonrasında riski en aza indirmek için temiz su ile vücudunuzu yıkayarak klorlu havuz suyundan arının. En önemlisi de sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürün. Bağışıklığınızı güçlendirmek için dengeli beslenme, düzenli egzersiz, yeterli uyku ve stresten uzak durmak hastalıklardan korunmak için büyük önem taşımaktadır."





İnşaat sektörünün öncü ismi Celaloğlu, İstanbul'dan sonra Çanakkale'de de örnek oluyor

40 yıllık

tecrübe Çanakkale'de

İstanbul'da uzun yıllar birçok projeye imza atan Celaloğlu İnşaat, Çanakkale'de de parmakla gösterilen projelerine devam ediyor.

Türkiye'nin en kalabalık kenti İstanbul'da 35 yıllık bir inşaat sektörü deneyimine sahip Celaloğlu İnşaat, eğitimci kökenli kurucusu Selahattin Sulu önderliğinde Çanakkale'de örnek projeler üretmeyi sürdürüyor.



CELALOĞLU İNŞAAT
YÖNETİM KURULU
BAŞKANI
SELAHATTİN SULU

Celaloğlu İnşaat'ın sahibi Selahattin Sulu, Kent Yaşam Gazetesi İmtiyaz Sahibi Celal Karaali'ye konuşarak, İstanbul'dan sonra Çanakkale'ye geçişi ve sektörlle ilgili son durum hakkında özel açıklamalar yaptı.

"İSTANBUL'DA İŞ YAPMAK ZORLAŞTI"

C.K: Bir öğretmenlik geçmişiniz de var yanlış hatırlamıyorsam...

S.S: Evet eski öğretmenim. 1973'te Van Alpaslan İlköğretim mezunuyum. Köy Enstitülerinden sonra ilk öğretmeniz biz. 30 yıl öğretmenlik yaptıktan sonra inşaat sektörüne girdim. Oğlum ve kızım mimar.

C.K: İstanbul'da bu işi yapmak zor mu oldu artık?

S.S: İstanbul'da bu iş artık herkes için zor oldu. İstanbul'un keşmekeşi zorluyor. Artık yaşamızı da aldık. Sıkıldım İstanbul'dan. Burada devam etme kararı aldım. Ben buradayım çocuklarım İstanbul'da.

C.K: İnşaat sektörü İstanbul'dan çevreye kaydı. Bunun nedeni ekonomi mi?

S.S: Maliyetler orada da aynı burada da ama burada belki arsa biraz daha ucuz diyebiliriz. Burada da insanlara

seçenek sunma gibi bir niyetimiz vardı. Mesela İstanbul'da 100 dairelik bir yeri buranın 2-3 katına ancak alabilirsiniz. Ama asıl neden İstanbul'un artık sıkması. Bir de her önüne gelen bu işlere girdi. Kurtlar sofrasında mücadele etmek istemedik.

GENİŞ VE FERAH EVLER

C.K: Buradaki projelerinizden bahsedermisiniz?

S.S: Motto Çanakkale diye bir proje hayata geçirdik. 84 daire var 1. Etap... 2. Etap da 100 daire. Dairelerimiz de Çanakkale'nin geniş arsaları ve talep nedeniyle 3+1 olarak inşa ediliyor. İstanbul'daki başarıyı buraya taşıdık.

C.K: Motto Çanakkale'yi anlatır mısınız?

S.S: Burası 10 bin metrekare üzerine iki blokta oluşan 84 dairelik bir proje. Otopark, havuz, voleybol, basketbol sahaları gibi sosyal donatılara sahip bir site. 12 ay oldu başlayalı. İnşallah 12 ay sonra 1. Etapı teslim edeceğiz.

C.K: Proje nerelere yakın?

S.S: Denize 3 kilometre. Çanakkale merkeze 2 kilometre mesafede. Merkezi bir yerde olduğu için her şeye yakın diyebilirim.



"BU FIRSATI KACIRMASINLAR"

C.K: Konut almak isteyenlere çağrımız nedir?

S.S: Nakit parası olanların Çanakkale Esenler bölgesinde daire alması bir fırsattır. Bu fırsatı değerlendirmelerini isterim. Çanakkale'de inşaat sektörü de canlı olduğu için konut alacaklara güzel bir yatırım fırsatı sağlayacağımı düşünüyorum.

ÖNÜMÜZÜ GÖRMEMİZ GEREKİYOR

C.K: Alım gücü ne durumda, ev satışları nasıl?

S.S: Satış yok. Seçimden önce 0.68 faizle kredi vereceklerini açıklamışlardı biz de Halkbank üzerinden işlemlerimizi yaptık ancak seçim geldi ve yetişemedik. 0.68'le kredi kullanamadık.

C.K: Şu an kredi çıkıyor mu?

S.S: Konut kredisi yok. Faiz artış politikası var hükümetin biliyorsunuz. Önümüzün açılması lazım, inşaat sektörünün önünün açılması gerekiyor. Türkiye'de gizli işsizliği önlemenin yolu inşaat sektörüdür. İnşaat canlı olursa işsizlik nispeten önlenir. Çok yakında konut kredilerini bekliyoruz ancak faiz oranları ne olur bilemeyiz.



1994'ten bu yana sizin sesiniz



KENT YASAM

Kurucusu: Celal KARAALI

29. Yıl
...1994'ten Beri...

İSTANBUL'UN BAĞIMSIZ KENT GAZETESİ

@haberyasamda

gazetekentyasam

yasamgazetesii

kentyasamtv

www.yasamgazetesi.com.tr

DERNEK GENEL KURUL İLANI

VEFAT İLANLARI

ZAYİ (KAYIP) İLANI

TEŞEKKÜR İLANLARI

TİCARİ İLANLAR

BAŞSAĞLIĞI İLANLARI

Haftalık çıkan gazetemizde yayınlatabilirsiniz.

BİZE ULAŞABİLİRSİNİZ

0212 426 15 15 0533 636 90 11

“ ÇETİN EMEÇ
BEN GAZETECİYİM.
BEN YAZMAZSAM,
O YAZMAZSA
KİM YAZACAK?”

Düşüncenin tutsak edilmeye çalışıldığı günümüzde, bu günün önemini daha iyi anlıyoruz. Baskılar karşısında cesaretini yitirmeyen tüm gazetecilerin bayramını kutlarız!

KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ | KEMAL ÇEBİ BELEDİYE BAŞKANI



MALTEPE'YE
44.000
METREKARE

CUMHURİYET PARKI
KAZANDIRDIK



Daima
Sevgi Kazanacak

Ali KILIÇ
Maltepe Belediye Başkanı



“Maltepe
ÇALIŞIYOR”