

YARDIMSEVERLİĞİ GELECEĞE TAŞIYAN SOSYAL PROJELER: KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ'NİN İZ BIRAKAN ADIMLARI

■ Küçükçekmece Belediyesi, sosyal sorumluluk projeleriyle sadece bugünün değil, yarının toplumunu da şekillendiriyor. Yardımseverliği ve dayanışma kültürünü genç nesillere aşılayan belediye, MBA Okulları Öğrenci Senatosu öğrencileriyle birlikte örnek bir projeye imza attı. İhtiyaç sahiplerine yönelik sunduğu yardımlar ve gençlerin katılımıyla büyüyen sosyal sorumluluk hareketi, geleceğe iz bırakan bir adım ve umut ışığı olma yolunda ilerliyor. ■ 10'DA

"Kartallı kadınlar birlikte güçlü!"

Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, ilçedeki ilk ve ortaokullarda faaliyet gösteren okul aile birliği başkanları, Kartal Kadın Medisi üyeleri ve Kadın Emegi Pazarı üyeleri ile Kartal Belediyesi Mehmet Ali Büküklü Jüpiter Gezegen Kafe Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen kahvaltılı toplantıda bir araya geldi. ■ 4'DE



Çaykara, ömrünü Avcılar'a adayın esnafla buluştu

■ Avcılar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, ilçede çeyrek asırdan fazla sürdürülen hizmet veren esnaflarla bir araya geldi. "Çeyrek Asırdan, Yarım Asra Esnaf Buluşması" adı verilen etkinlikte, Avcılar'ın ekonomik ve sosyal yapısına uzun yıllardır katkı sağlayan esnaflara teşekkür edildi, plaket verildi.

Etkinliğe kendisi de yaklaşık 25 yıldır esnaf olan Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Avcılar İlçe Başkanı Ahmet Selçuk Gök, Avcılar Esnaf ve Sanatkarlar Derneği Başkanı Şahin Cültekin ve Avcılar Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı Kemal Türk de katıldı.

SAYFA 2'DE

KENT YAŞAM 30.yıl

Kurucusu: Celal KARAALI

İSTANBUL'UN BAĞIMSIZ KENT GAZETESİ

...1994'ten Beri...

haberyasamda gazetekentyasam Kent Yaşam Gazetesi Kent Yaşam TV www.yasamgazetesi.com.tr
28 ŞUBAT 2025 CUMA www.yasamgazetesi.com.tr FİYATI: 35 TL YIL: 30 SAYI: 1210 15 GÜNDE BİR YAVINLANIR



"Silivri Hepimizin Evi!" Başkan Balcıoğlu Akören'de Halkla Buluştu

■ Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, mahalle toplantıları kapsamında Akören Mahallesi'nde düzenlenen buluşmada vatandaşlarla bir araya geldi. Coşkulu bir katılımın olduğu toplantıda Başkan Balcıoğlu, belediyenin çalışmalarını ve gelecek projelerini mahalle sakinleriyle paylaştı. ■ 7'DE



Beyoğlu; iyi günde, kötü günde komşusunun yanında

Beyoğlu'nda hizmete sunulan iki taziyevinin açılışını gerçekleştiren Başkan İnan Güney, "Taziye evleri Beyoğlu'muzda çok büyük ihtiyaçtı. Dileğimiz, hizmete aldığımız taziyevinin komşularımızın yükünü bir nebze olsun almasıdır." dedi. ■ 6'DA



İstanbul'da fiyatlarda sabitleme ve indirim dönemi

■ İstanbul PERDER (İstanbul Perakendeciler Derneği) Yönetim Kurulu Başkanı Güzeldere, Ramazan ayı boyunca dernek üyesi marketlerde temel gıda ürünleri başta olmak üzere binlerce üründe fiyatları sabitleyeceklerini ve bazı ürünlerde yüzde 25'e varan indirimler uygulanacağını açıkladı. ■ 3'TE



ÜMRANİYE'DE; bereket, paylaşma ve dayanışma zamanı! SAYFA 9'DA

KAMU BANKALARI KIPTAŞ'A DİRENİYOR MU?

KIPTAŞ, İstanbul'daki kentsel dönüşüm projelerine kamu bankalarının kredi sağlamadığını iddia ediyor. Bankaların, İstanbul'un riskli yapılarının dönüştürülmesi için gerekli finansmanı sunmaması, projelerin ilerlemesini engellerken, şehirdeki olası felaketlerin sorumluluğunu da gündeme getiriyor. KIPTAŞ, son olarak bu iddiayla Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu'na (BDDK) başvurarak şikayette bulundu.

KIPTAŞ, İstanbul'daki kentsel dönüşüm projelerine kamu bankalarının kredi sağlamadığını iddia ediyor. KIPTAŞ Genel Müdürü Ali Kurt, 2019 yılından bu yana hem KIPTAŞ'a hem de vatandaşlara kredi verilmediğini belirterek, bu durumun projelerin hızla ilerlemesini engellediğini vurguluyor. KIPTAŞ, Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu'na (BDDK) başvurarak kamu bankalarının kentsel dönüşüm projelerine destek vermemesi ile ilgili şikayette bulundu. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu da bankalardan uygun koşullarda kredi talep etmiş, ancak bu taleplerin yanıtız kaldığını ifade etmişti.

KIPTAŞ, kamu bankalarının tutumunu bir "direniş" olarak nitelendirirken, bankalar bu durumu ticari stratejileri ve piyasa koşullarıyla ilişkilendiriyor. Bankaların kredi sağlamama tutumu, İstanbul'un güvenli bir şekilde dönüşmesi adına büyük bir engel oluşturuyor. KIPTAŞ, bu projelerin gerçekleştirilmesi için bankalardan finansal destek bekliyor ve çözüm bulunması gerektiğini belirtiyor. İstanbul'daki olası bir felakette bankaların sorumluluğu gündeme gelecektir. İstanbul'un riskli yapıları için çözüm üretmek adına kamu bankalarının daha aktif bir rol üstlenmesi büyük bir önem taşımaktadır.

TAYFUN ERCAN. ■ SAYFA 8'DE

İstanbul'un Tarihi Su Yapıları Beylikdüzü'nde Fotoğraflarla Anlatılıyor



■ İstanbul'un tarihi su yapılarının görsel bir yolculuğa çıktığı "Suyun Hafızası: İstanbul Tarihi Su Yolları" sergisi, Beylikdüzü'nde sanatseverlerle buluştu. İSKİ ve İSFAK iş birliğiyle düzenlenen sergi, 48 sanatçının İstanbul'un kadim su kemerlerini, bentlerini, sarnıçlarını ve çeşmelerini fotoğrafladığı 120 özel eserden oluşuyor. Sergi, şehrin su tarihini anlamaya yönelik derin bir bakış sunuyor. ■ 7'DE



Sarıyerliler oyladı, sosyal tesisin adı belli oldu

Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, demokratik katılımı önemseydiği hizmet anlayışı ile bir ilke imza atarak yapımı devam eden ve kısa bir süre sonra açılacak olan sosyal tesislerin ismine "Sarıyerliler karar versin" dedi. Sarıyer Belediyesi web sitesinde "Sarıyer Sosyal Tesis İsmi Seçiyor" anketine katılarak tercihlere yapan Sarıyerliler, sosyal tesislerin adının "Güverte" olmasına karar verdi. ■ 9'DA

ŞİŞLİ'DE RAMAZAN'IN her anı dolu dolu geçecek



■ Şişli Belediyesi, Ramazan ruhunu kente yaymak için kapsamlı bir çalışma yürüttü. İlçe genelinde düzenlenen ibadethane temizlik ve dezenfekte çalışmaları Ramazan öncesi tamamlandı. ■ 2'DE

Çekmeköy Belediyesi'nden Emeklilere Büyük Destek

■ Çekmeköy Belediyesi, ekonomik zorluklarla mücadele eden emekliler için kapsamı geniş bir hizmet merkezini hayata geçirdi. Belediye Başkanı Orhan Çerkez'in seçim vaatleri arasında yer alan "Emekli Kültürü" projesi, 8 ay gibi kısa bir sürede tamamlanarak halkın hizmetine sunuldu. Merkez, ücretsiz tıraş, göz muayenesi, sağlık danışmanlığı ve spor gibi çeşitli alanlarda hizmet verecek. ■ 8'DE



Beşiktaş, uluslararası ödüllere doymuyor

■ Beşiktaş Belediyesi 2019'dan itibaren başlattığı yeni çalışmalar ile Avrupa Konseyi tarafından koordin edilen Avrupa Yerel Demokrasi Haftası (European Local Democracy Week - ELDW) kapsamında, 'Yerel topluluklar: Demokratik Dayanaklılığı Ön Plana Çıkarmak' teması ile "Yılın Partner Kuruluşu" unvanına layık görüldü. ■ 4'TE



Ramazın Gaziosmanpaşa'da rengarenk geçecek

■ Gaziosmanpaşa'da Ramazan ayı, "7 Renk Gaziosmanpaşa" sloganıyla düzenlenecek etkinliklerle birlik ve beraberlik içinde yaşanacak. Memleket buluşmalarıyla ülkemizin 7 bölgesinden vatandaşları bir araya getirecek olan Gaziosmanpaşa Belediyesi, dinletilerden söyleşilere, dini sohbetlerden çocuk etkinliklerine birçok Ramazan programına ev sahipliği yapacak. ■ 5'TE



ÜSKÜDAR'DA TRABZON'UN 107. KURTULUŞ YILDÖNÜMÜ COSKUYLA KUTLANDI SAYFA 6'DA

Mahalle Evi, Sancaktepelilerin hizmetinde

Sancaktepe Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan 'Samandıra Mahalle Evi' düzenlenen törenle hizmete açıldı.

Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğin, "Hiçbir güç bizim Sancaktepe'ye İstanbul'a, Türkiye'ye hizmet etmemize engel olamaz. Bu amaçla çalışıyoruz. Hesap vermeyecek hiçbir işimiz yok. Yanlış yaptığımız hiçbir işimiz yok. İnsanların iyi ortamlarda yaşamaları, güzel imkanlardan faydalanması için gece gündüz mücadele ediyoruz" dedi.

Sancaktepe Belediyesi tarafından yapılan 'Samandıra Mahalle Evi' dün yapılan törenle hizmete açıldı. İlçede mahalle sakinlerinin örf, adet ve geleneklerini yerine getirebilecekleri bir alan olan ve 550 metrekarelik bina oturmuna sahip olan mahalle evinde vatandaşların kullanımına sunulan 400 metrekarelik bir taziye alanı ve mutfak da bulunuyor.

'AMACIMIZ, ÜLKEMİZİN VE İNSANIMIZIN GELİŞMESİ'

Törende konuşan Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğin, "Herkes biliyor, Sancaktepe Türkiye'nin en borçlu belediyesi. Bunu herkese anlattık. Kimse çıkıp demedi ki bu belediyenin borcu yok. Evet, Türkiye'nin en borçlu belediyesinde, Türkiye'de en fazla proje yapan belediye olma unvanına biz kavuştuk. Sizleri mahcup etmeye için çalışıyoruz. Tabii, ülkede ne yazık ki her kurum siyasallaştığı gibi biz de bazı siyasal süreçlerin zorluk-



larını yaşıyoruz. Başta İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız sayın Ekrem İmamoğlu'nu geri adım attırmak için her gün mahkeme kararlarıyla ve soruşturmalarla çalışamam bir hale getirmeye çalışıyorlar. Bu yoldan vazgeçmeden, inanarak, mücadele ederek, Ekrem Başkanımızın kararlılığıyla onun arkasından gece gündüz biz de Sancaktepe'de hizmet ediyoruz. Hiçbir soruşturma, mahkeme kararı, kimse de umutsuzluk, korku, huzursuzluk yaratmasın. Biz işimize bakıyoruz, işimize bakacağız. Hiçbir güç bizim Sancaktepe'ye İstanbul'a, Türkiye'ye hizmet etmemize engel olamaz. Bu amaçla çalışıyoruz. Hesap vermeyecek hiçbir işimiz yok. Yanlış yaptığımız hiçbir işimiz yok. Halka hizmet etmekten, insanların iyi ortamlarda yaşamaları, güzel imkanlardan faydalanması için gece gündüz mücadele ediyoruz. Bu anlamda kararlılık gösteriyoruz. Amacımız, ülkemizin ve insanımızın gelişmesi, doğamızın, şehirlerimizin iyi bir şekilde yönetilmesi. Bu proje, be-



nim belediye başkanlığı görevine geldikten sonra ısrarla yapmak istediğim, projelerden biriydi" ifadelerini kullandı.

'BU PROJİYİ İLÇEMİZE KAZANDIĞIMIZ İÇİN ÇOK MUTLUYUZ'

Başkan Yeğin, "Samandıra Mahalle Evi'ni yaklaşık 150 bin vatandaşımızın yaşadığı Osmangazi Mahallesi, Eyüp Sultan Mahallesi ve Abdurrahman-gazi Mahallesi'nin tam orta noktasında merkezi bir bölgede planladık ve hayatta geçirdik. Bu aslında belediyelerde çok deneyimlenmiş proje değil.

Çok istisnai belediyelerimizde bu tarz uygulamalar var. Biz ölçeği de biraz büyük tuttuk. Yaklaşık 3 bin metrekarelik bir alan da, 650 metrekare kapalı alanı olan, çok amaçlı bir salon olarak tasarladık. Mahalleimizde taziye, şenlikler, etkinlikler yapabilecekleri ve okullarımızın ise panelleri, söyleşileri yapabileceğim aynı zamanda konferans salonu olarak kullanılacak bir alan. Taziye kültürü bölgemize yoğun bir şekilde devam ediyor. Taziyelelerin olacağı, ramazan ayında 30 gün iftarlarının olacağı, yaz akşamları bahçede açık hava toplantılarının, şenliklerin olacağı bir alan. Sosyal anlamda desteklenmesi gereken ailelerimizin nişan, sünnet, düğün gibi etkinliklerinin olacağı, çok amaçlı bir salon. Böyle bir projeyi ilçemize kazandırmamız için çok mutluyuz. Projeden Sancaktepe'ye 6 adet yapacağız. Şu an 3 tanesinin inşaat çalışmaları devam ediyor. 15-20 gün sonra Akpınar mahallemize açacağız. Birçok alanda hizmetlerimiz var" diye konuştu.



'İLÇEMİZİN HER NOKTASINA ADIL HİZMET GÖTÜRMEYE ÇALIŞIYORUZ'

Osmangazi mahallesinin Sancaktepe'nin en büyük mahallesi olduğunu söyleyen Yeğin son olarak şunları söyledi: "Yaklaşık 55 bin nüfusu var. İlçemizin neredeyse nüfusunun yüzde 10'u bir mahallede yaşıyor. Biz bu mahallede çok ciddi yatırımlar yapıyoruz. Aynı anda aynı bölgede bir kreş, muhtarlık binası, aile sağlığı merkezi, mahalle evi, yeni bir park projesi var. Hepsi aynı alanda yapıyoruz. Çok yakın zamanda da bir emekliler lokali yapacağız. Dolayısıyla mahallemize, ilçemizin her noktasına adil hizmet götür-

meye çalışıyoruz. Ama ihtiyaçları da öncelikli hale getirmek için bir tercihte bulunuyoruz. Bu bölgenin yıllardır bir hizmet alma noktasında sıkıntısı olduğunu gördük, hissettik, yaşıyoruz. İlgili muhtarlardan, dernek başkanlarından da bunun geri dönüşümünü aldık. Özellikle bu mahallede çok ciddi yatırımlar yaptık. Güzel işler yapacağız. Bundan Sancaktepe kazanacak, vatandaşlarımız kazanacak." şeklinde konuştu.

Konuşmaların ardından Samandıra Mahalle Evi kurdele kesim töreninin ardından hizmete açıldı. Başkan Yeğin Açılışın ardından tesisli gezerek vatandaşlarla sohbet ederek onlarla hatıra fotoğrafı çekti.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Çaykara, ömrünü Avcılar'a adayın esnafla buluştu



Kimisi 40 kimisi 50 yıldır emek veriyor. Avcılar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara ilçede 25 yılı aşkın hizmet veren esnaflarla buluştu.

Avcılar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, ilçede çeyrek asırdan fazla süredir hizmet veren esnaflarla bir araya geldi. "Çeyrek Asırdan, Yarım Asra Esnaf Buluşması" adı verilen etkinlikte, Avcılar'ın ekonomik ve sosyal yapısına uzun yıllardır katkı sağlayan esnaflara teşekkür edildi, plaket verildi.

Etkinliğe kendisi de yaklaşık 25 yıldır esnaf olan Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Avcılar İlçe Başkanı Ahmet Selçuk Gök, Avcılar Esnaf ve Sanatkarlar Derneği Başkanı Şahin Gültekin ve Avcılar Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı Kemal Türk de katıldı.

Toplantıda esnaflar, Avcılar'ın ticaret hayatı, sorunlar ve çözüm önerileri üzerine fikirlerini paylaştı. Başkan Çaykara, esnafların taleplerini dinleyerek, Avcılar'ın ekonomik kalkınması için birlikte çalışma mesajı verdi.



'HEP BİRLİKTE DAHA GÜÇLÜ BİR AVCILAR'

Başkan Çaykara, Avcılar'ın kimliğini oluşturan ve şehir ruhunu yansıtan esnafla bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Çeyrek asrı aşan bir hayat hikayesi. Adeta bir çınar diye adlandırdığımız çok kıymetli komşularımız bugün sizlerle birlikte olmaktan dolayı çok büyük onur duyuyorum. Hepiniz hoş geldiniz. Sizlerden sadece esnaf olarak değil hayatın her alanında faydalanmak sizlerin desteğini hissetmek katkı sunduğunuzu görmek bizler için büyük mutluluktur. Avcılar'ın ruhunu yaşatan, ekonomimize katkı sunan tüm esnafımıza teşekkür ederiz. Hep birlikte daha güçlü bir Avcılar için çalışmaya devam edeceğiz!" dedi.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Özlem Erol - AK PARTİ İBB MECLİS ÜYESİ VE KÜÇÜKÇEKMECE GRUP BAŞKANVEKİLİ



MEHMET PAMUK AK Parti Küçükçekmece Belediye Meclis Üyesi



HAYRETTİN CANTÜRK AK Parti Küçükçekmece İlçe Başkan Yardımcısı



Murat Yılmaz 24 Plus Gayrimenkul

KAMU BANKALARI KIPTAŞ'A DİRENİYOR MU?

KIPTAŞ, İstanbul'daki kentsel dönüşüm projelerine kamu bankalarının kredi sağlamadığını iddia ediyor. Bankaların, İstanbul'un riskli yapılarının dönüştürülmesi için gerekli finansmanı sunmaması, projelerin ilerlemesini engellerken, şehirdeki olası felaketlerin sorumluluğunu da gündeme getiriyor. KIPTAŞ, son olarak bu iddialara karşın Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu'na (BDDK) başvurarak şikayette bulundu.

İstanbul'daki kentsel dönüşüm projeleri, yıllardır hem hükümet ve yerel yönetimler hem de vatandaşlar için öncelikli bir konu olmayı sürdürüyor. İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) iştiraki olan İstanbul Konut İmar Plan Sanayi ve Ticaret A.Ş. (KIPTAŞ), bu projelerde önemli bir rol üstleniyor ve riskli yapıların dönüştürülmesi, vatandaşların güvenli yaşam alanlarına kavuşması adına büyük bir sorumluluk taşıyor. Ancak, KIPTAŞ, kamu bankalarından beklediği kredi desteğini yıllardır alamadığını iddia ediyor. KIPTAŞ yönetimine göre, bu durum projelerin hızla ilerlemesini engelliyor.

KIPTAŞ Genel Müdürü Ali Kurt, kamu bankalarının 2019 yılından bu yana hem KIPTAŞ'a hem de vatandaşlara kredi sağlamadığını belirtiyor. Ancak, bu durumun arkasında kamu bankalarının "direnışı" mi var, yoksa başka sebepler mi söz konusu? Kamu bankalarının, kentsel dönüşüm projelerine ve sosyal konut projelerine yönelik finansal destek sağlamaması, oldukça tartışmalı bir konu haline gelmiş durumda.

KIPTAŞ'A GÖRE BANKALAR İSTANBUL'UN DÖNÜŞÜMÜNE KAYITSIZ KALİYOR

KIPTAŞ Genel Müdürü Ali Kurt'un iddialarına göre; KIPTAŞ ve İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, kamu bankalarına yönelik birçok kez işbirliği çağrısında bulunmuş. İmamoğlu, özellikle riskli yapıları dönüştürmek isteyen vatandaşlar için uygun koşullarda kredi verilmesi konusunda kamu bankalarından destek talep etmiş, bir dizi yazılı başvuru yapmış. Ancak, yıllardır bu taleplere net bir yanıt alınmamış ve bankalar konuya kayıtsız kalmış.

Son olarak, KIPTAŞ yönetimi, Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu'na (BDDK) başvurmuş. BDDK başvurusunda, kamu bankalarının kentsel dönüşüm projelerine yönelik kredi sağlama sorumluluklarını yerine getirmediğini dile getirmiş. BDDK, bankaların ticari birer kuruluş olduklarını ve kredi verme kararlarını kendi iç politikaları doğrultusunda aldıklarını belirten bir cevap vermiş. BDDK'nın bu açıklaması, adeta sorunun kurum tarafından fark edildiği fakat yetki alanlarında olmadığı için müdahale etmedikleri anlamına geliyor. Bu açıklamay-



la BDDK'da, kamu bankalarının beklenen İstanbul depremine karşı sorumluluklarını yerine getirmediği şeklinde bir algı oluştuğu gözlemleniyor.

KIPTAŞ VE KAMU BANKALARI: KENTSEL DÖNÜŞÜMDE KARŞIT YAKLAŞIMLAR

KIPTAŞ, kamu bankalarının tutumunu bir "direnış" olarak tanımlamış olsa da, bankalar bu durumu daha çok kendi ticari stratejileri ve iç yönetim politikaları doğrultusunda değerlendirdiklerini savunuyor.

İstanbul'daki kentsel dönüşüm süreci, şehrin uzun vadede karşılaşılabilecek büyük risklere karşı çözüm üretmek adına kritik bir öneme sahip. Ancak, bu süreç için gerekli olan finansmanın sağlanamaması büyük bir engel teşkil ediyor. Kamu bankaları ve KIPTAŞ'ın, bu tür projelerde işbirliği yapması İstanbul halkına karşı bir sorumluluktur.

Beklenen depremin gelmesi ve korkunç sonuçlarıyla bizleri yüzleştirmesini beklemeden İstanbul'un dönüştürülmesi zorunludur. Bankalar ile



KIPTAŞ arasındaki siyasi saiklerle yaşanacak olan çekişmeler, İstanbul'da olası afetini suni ama gerçek sebebi olarak karşımıza çıkacaktır. Kamu bankaları ve KIPTAŞ, kentsel dönüşümün finansmanı konusunda net bir yol haritası belirlemek zorundadır. Her iki taraf da çözüm arayışlarını sürdürmeli, kamu bankaları konuya dair somut bir adım atmalı ve sürecin tıkanmasına yol açmamalıdır. KIPTAŞ, bu projelerin gerçekleştirilmesi adına banka kredilerine büyük ölçüde bağımlıdır. Ancak kamu bankalarının, iddia edildiği gibi hem KIPTAŞ'a hem de vatandaşlara finansal destek sağlamama tutumuna olursa, süreç durma noktasına gelir.

DEPREM SONRASI BANKALAR SORUMLU OLUR

KIPTAŞ, kamu bankalarından kredi sağlanamaması durumunda projelere kefil olmayı teklif etmişti. Ancak bu teklif, kentsel dönüşümlere kredi vermelerinin bankaların asli sorumlulukları arasında olduğu gerçeğini değiştiriyor. Zira, bankaların kentsel dönüşüm projelerine kredi sağlamama kararı, yalnızca KIPTAŞ için değil, İstanbul'daki olası felaketten büyük ölçüde bankalar sorumlu olacaktır.

KREDİ, İSTANBUL'UN GELECEĞİ İÇİN KRİTİK GEREKLİLİK

KIPTAŞ'ın ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin kamu bankalarına yaptığı başvurular ve çağrılar, gerçekten yanıt bulmuyorsa hükümet bankalara müdahale etmelidir. Kamu bankalarının, kentsel dönüşüm projelerine yönelik tutumu tartışmaları yol açacak gibi görünüyor. Bankalar, kredi sağlama konusunda ticari kaygıları ve piyasa koşullarını gerekçe gösteriyor olabilirler, ancak İstanbul'un riskli yapıları için çözüm üretmek adına kamu bankalarının daha aktif bir rol üstlenmesi büyük bir önem taşımaktadır.

Bu noktada, kamu bankalarının bu süreçteki tutumları sadece KIPTAŞ'ı değil, tüm İstanbul halkını bağlar. Eğer bankalar bu konuda direnmeye devam ederse, İstanbul'un kentsel dönüşüm süreci daha da gecikebilir ve riskli yapıların dönüşümü yıllarca sürebilir.

TAYFUN ERCAN - KENT YASAM

YASAM30

İSTANBUL'UN BAĞIMSIZ KENT GAZETESİ
1994'ten beri
BASKI - MATBAA ADAKOÇLU
Baskı Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
I.O.S.B. Süleyman Demirel
Bulvarı Heskop San. Sit. S1 Blok
No:1 Başakşehir - İST.
Baskı Tarihi: 28.02.2025

YAYIN KURULU BAŞKANI
Uygur EROL

HABER MÜDÜRÜ
Tayfun ERCAN

WEB EDITÖRÜ
Volkan KARAALI

GRAFİK TASARIM
YAŞAM GRAFİK ATÖLYESİ

BASKI - MATBAA ADAKOÇLU
Baskı Tesisleri San. Tic. Ltd. Şti.
I.O.S.B. Süleyman Demirel
Bulvarı Heskop San. Sit. S1 Blok
No:1 Başakşehir - İST.
Baskı Tarihi: 28.02.2025

28 ŞUBAT 2025 CUMA

SORUMLU YAZI İŞLERİ
MÜDÜRÜ
Sümeysra DUĞAN

HUKUK DANIŞMANI
Av. Sinan BAYAT

MUHABİR
Serkan HORUZ

Fazıl Anıl KILIÇLI
Emine DUĞAN

DAĞITIM
ECE YAYIN DAĞITIM

PAZ. SAN. ve TIC. LTD. ŞTİ.

Kent Yaşam Gazetesi sahipleri ve çalışanları Basın Meslek İhtikarlarına uymaya söz vermiştir. Köşe yazıları yazarlarının sorumluluğundadır.

Gazetemiz Basın Platformu üyesidir.

YÖNETİM ADRESİ ve İLETİŞİM

+90 212 426 15 15 +90 212 592 81 79

Kemalpaşa Mahallesi Halkalı Caddesi No: 113 Kat: 2 Daire: 3
Sefaköy - Küçükçekmece / İSTANBUL

WEB HABER PORTALI ve SOSYAL MEDYA

KentYasamGazetesi Kent Yaşam Gazetesi

KentYasamGazete Kent Yaşam TV

www.extrahaber.com.tr
www.haberdesiniz.com
www.haberfias.com

www.yasamgazetesi.com.tr
yasam1994@gmail.com

İstanbul'da fiyatlarda sabitleme ve indirim dönemi

İstanbul PERDER (İstanbul Perakendeciler Derneği) Yönetim Kurulu Başkanı Güzeldere, Ramazan ayı boyunca dernek üyesi marketlerde temel gıda ürünleri başta olmak üzere binlerce üründe fiyatları sabitleyeceklerini ve bazı ürünlerde yüzde 25'e varan indirimler uygulanacağını açıkladı.

"HERKESE EKONOMİK FİYATLARLA ET"

Et ve Süt Kurumu (ESK) ile yapılan protokol çerçevesinde, kırmızı et fiyatlarını ocak ayından itibaren sabitlediklerini ve ramazan sonuna kadar ekonomik fiyatlarla et temin ettiklerini belirten Güzeldere, tüm hanelere ekonomik fiyatlarla et ulaşturmaya devam ettiklerini vurguladı.

Açıklamada, İstanbul'da 66 üye market ve 2 bin 700'e yakın şubeyle yapılan kampanyaların, megakentteki tüm hanelere ulaşmayı hedeflediği ifade edildi. Kampanyada bakliyat, makarna, salça, yağ, çay, kahve, temizlik malzemeleri gibi birçok üründe indirimler uygulanacak ve fiyatlar sabitlenecek.

Güzeldere, tüketicilerin kampanyaların geçici olmadığını ve stok sıkıntısı olmadığını belirterek, alışverişlerini günlerce yayarak rahatlıkla bu kampanyalardan faydalanabileceklerini söyledi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



İstanbul PERDER Yönetim Kurulu Başkanı Faruk Güzeldere, dernek üyesi olan marketlerde bazı ürün fiyatlarının sabitleneceğini bazılarında ise yüzde 25 indirim yapılacağını söyledi.

“Kartallı kadınlar birlikte güçlü!”

Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, ilçedeki ilk ve ortaokullarda faaliyet gösteren okul aile birliği başkanları, Kartal Kadın Meclisi üyeleri ve Kadın Emegi Pazarı üyeleri ile Kartal Belediyesi Mehmet Ali Büklü Jüpiter Gezegen Kafe Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen kahvaltılı toplantıda bir araya geldi.



Kartal Belediyesi'nin çocuklara ve onların eğitimine yönelik katkıları ile eğitim kurumlarına verdikleri desteklerden bahseden Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, “Çalışmalarımızın tamamının merkezinde çocuk var, ortaklarımız ise siz anneler ve kadınlarsınız. Aramızdaki iletişim ne kadar kuvvetli olursa o kadar iyi olur. Bugünkü konu başlığımız ‘Kadının Gücü’ bundan sonra yapacağımız toplantılarda da neler yapabileceğimizi konuşmuş olacağız.” dedi.

Kartal Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü, Kartal bölgesindeki 25 ilkokul ve ortaokul okul aile birliği başkanları, Kartal Belediyesi Kadın Meclisi üyeleri ve Kadın Emegi Pazarı üyeleri için önemli bir toplantı organize etti.

“KADININ GÜCÜ” TEMALI TOPLANTILARIMIZ DEVAM EDECEK”

Kartal Belediyesi Mehmet Ali Büklü Jüpiter Gezegen Kafe Sosyal Tesisleri'nde gerçekleştirilen toplantıya katılan Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, okul aile birliği başkanları, Kadın Emegi Pazarı katılımcıları ve Kartal Kadın Meclisi üyelerine kısa bir konuşma gerçekleştirdi.

Başkan Yüksel konuşmasında şunları dile getirdi: “Burada fedakâr bir ekip ve emek görüyorum. Okul aile birliği üyelerinin gönüllü olarak verdikleri emeği saygıyla anıyorum. Kadın Meclisi üyeleri ve Kadın



Emegi Pazarı üyelerini de saygıyla selamlıyorum.

Okul aile birliği başkanları ile müdürlerimizin de yer aldığı buluşmalar yapıyoruz. Okullarımızın iyileştirmeleri sürekli güncellenen bir konu, bunu biliyoruz. Yaptığımız her işten tabii ki herkesin haberi olmuyor. Farklı farklı müdürlüklerimizin yürüttüğü organizasyonlar oluyor.

Sağlık İşleri Müdürlüğümüzün 1. sınıflara yönelik yürüttüğü ücretsiz ağız ve diş sağlığı

taraması var. Beden eğitimi öğretmenleri ile ortak paydamız var. Kartal Belediyemizin bir Sanat Akademisi var. Kartal Belediyesi Sanat Akademisi'nde; keman, piyano, çello, gitar vb. pek çok bölüm var, konservatuvara hazırlık gibi düşünebilirsiniz. Müzik öğretmenleri ile de böyle bir paydamız var, yetenekli buldukları çocukları yönlendirmelerini istiyoruz; çünkü biz bunu Kartal'ın çocukları için yapıyoruz. Yaptığımız her hizmet, onlar için ve o yüzden en çok si-

zini bilmeniz gerekiyor. Satranç Akademisi'nden tutun, Makina Hangar'daki atölyelere değin birçok ortak çalışmamız var.

Bunları en çok bilmesi gereken ekip ile beraberiz şu an. Çalışmalarımızın tamamının merkezinde çocuk var, ortakla-

larımız ise siz anneler ve kadınlarsınız. Aramızdaki iletişim ne kadar kuvvetli olursa o kadar iyi olur. Bugünkü konu başlığımız ‘Kadının Gücü’ bundan sonra yapacağımız toplantılarda da neler yapabileceğimizi konuşmuş olacağız.”

“KATILIM GENİŞLEMELİ”

Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel'in ardından konuşma yapan Kartal Belediyesi Başkan Yardımcısı Dr. Dilek Kars, özellikle şiddet konularında mutlaka iletişime geçilmesi gerektiğini belirterek kapısının her zaman açık olduğunu söyledi. Kadına yönelik gerek fiziksel gerekse psikolojik şiddet konularında zarar gören kişilerin ve velilerin mutlaka bildirilmesi gerektiğini ifade eden Kars, bu konuda kadınların birlikte çok daha güçlü olduklarını söyledi.

Son olarak bir konuşma gerçekleştiren Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürü Deniz Karacan; Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü'nün gerçekleştirdiği ve hayata geçirdiği pek çok hizmet ve projeyi tek tek anlatarak bunlara katılımın artırılması ve duyurulması konusunda kadınlardan destek istedi.

Kadınlardan ve özellikle kadın meclisinden gelen her türlü talep, öneri, istek ve iş birliği teklifini sıcak bir şekilde değerlendirerek hemen uygulamaya geçirmek için ekip arkadaşlarıyla oldukça istekli çalışmalarını belirten Karacan, kadın emeğinin değerlendirilmesi amacıyla da çalışmalarının yoğun bir tempoyla devam ettiğini belirtti.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Beşiktaş, uluslararası ödüllere doymuyor

Beşiktaş Belediyesi 2019'dan itibaren başlattığı yeni çalışmalar ile Avrupa Konseyi tarafından koordine edilen Avrupa Yerel Demokrasi Haftası (European Local Democracy Week – ELDW) kapsamında, 'Yerel topluluklar: Demokratik Dayanaklılığı Ön Plana Çıkarmak' teması ile "Yılın Partner Kuruluşu" unvanına layık görüldü.

Beşiktaş Belediyesi, 2019 yılından itibaren başlattığı yenilikçi çalışmalarla dikkat çekmeye devam ediyor. Avrupa Konseyi tarafından koordine edilen Avrupa Yerel Demokrasi Haftası kapsamında, 'Yerel Topluluklar: Demokratik Dayanaklılığı Ön Plana Çıkarmak' temasıyla 'Yılın Partner Kuruluşu' unvanını kazandı. Avrupa Yerel Demokrasi Haftası'nın 2024 yılı etkinliklerinin değerlendirildiği yıllık koordinasyon toplantısı 26 Şubat 2025'te Fransa'nın Strazburg kentindeki Avrupa Konseyi'nde gerçekleşti. Bu prestijli ödül, Beşiktaş Belediyesi'nin yerel demokrasi, katılımçılık ve toplum temelli projelerdeki başarılarının bir sonucu olarak takdim edildi.

Beşiktaş Belediyesi; AB Erasmus+ Projeleri, ulusal ve uluslararası düzeyde düzenlediği network etkinlikleri, Beşiktaş Uluslararası Toplantısı ve Paydaş Buluşmaları, ka-



dınlara ve gençlere yönelik yapılan çalışmalar, 65+ Yaşam Ofisi tarafından yaşlılara sunulan gerontomimari, podoloji, yaşlılık deneyim atölyeleri, aktif ve sağlıklı yaşlanma hizmetleri, 65+ dijital okuryazarlık eğitimleri gibi 2024 yılında gerçekleştirdiği yerel demokrasiyi güçlendiren ve örnek gösterilen faaliyetlerle Avrupa Yerel Demokrasi Haftası Yılın Partner Kuruluşu ödülüne layık görüldü.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



“Eğitim arttıkça hizmet kalitesi yükselir”

Sarıyer Belediyesi'nin “Eğitilmiş Çalışan, Etkin Hizmet” projesi kapsamında belediyeye personellerine yönelik sürdürdüğü eğitim çalışmalarını aralıksız devam ediyor. Bu kapsamda Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu'nun katılımıyla başkan yardımcılarını, birim müdürlerini ve alt birim yöneticilerine resmi yazışma eğitimi verildi.

Sarıyer Belediyesi İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü'nün eğitim birimi tarafından organize edilen “Eğitilmiş Çalışan Etkin Hizmet” projesi kapsamında Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu'nun katılımıyla başkan yardımcılarını, müdürleri ve alt birim yöneticilerine yönelik resmi yazışma kuralları eğitimi verildi. Yazışma kurallarının anlatıldığı eğitimde sayfa düzeni, yazı alanı, tarih, konu, kurumsal logo, başlık, sayı, evrak kayıt numarası vb. konulara değinildi.

“KURUM İÇİ EĞİTİMLERİMİZ DEVAM EDECEK”

Eğitim ile ilgili düşüncelerini ifade eden Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, “Belediyemiz bünyesinde başlattığımız ‘Eğitilmiş Çalışan, Etkin Hizmet’ projesi ile bilgi ve becerilerini sürekli geliştiren bir kadro oluşturmayı hedefliyor, çalışanlarımızı görevlerine uygun şekilde kademeli olarak eği-

time alıyoruz. Bu süreç, belediyemizin her biriminde hizmet kalitesini artırmak vatandaşlarımıza daha verimli hizmet sunmak adına atılmış önemli bir adımdır. Tüm çalışma arkadaşlarımıza yönelik kurum içi eğitimlerimiz aralıksız devam edecektir.” dedi.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Mübarek ramazan ayı kalbine önce bulut olsun yağmak için...
Sonra yağmur olsun ilahi sevgiyi yeşertmek için...
Hayırlı Ramazanlar

Nejat ÖZTÜRK - AK Parti Küçükçekmece İlçe Başkanı



Hoşgeldin Ya Şehri Ramazan

MHP Ekrem SARISOY - MHP Küçükçekmece İlçe Başkanı



Hoşgeldin Ya Şehri Ramazan

Mehmet Cem ÖZEL Büyük Birlik Partisi Küçükçekmece Belediye Meclis Üyesi

Şişli'de Ramazan'ın her anı dolu dolu geçecek

Şişli Belediyesi, Ramazan ruhunu kente yaymak için kapsamlı bir çalışma yürüttü. İlçe genelinde düzenli olarak yapılan ibadethane temizlik ve dezenfekte çalışmaları Ramazan öncesi tamamlandı. Halaskar Meydanı başta olmak üzere Şişli'nin birçok noktasında Ramazan ruhunu yansıtacak geleneksel gösterilerden tiyatrolara, atölyelerden konserlere kadar birçok etkinlik yer alacak. Ayrıca, ilçenin farklı noktalarında iftar sofraları kurulacak. Şişli Belediyesi, ihtiyaç sahibi 10 bin aileye alışveriş kartı dağıtacak.



Şişli Belediyesi'nin Ramazan ayına özel hazırlıklarını tamamladı. Ramazanın ruhuna uygun etkinliklerle dolu olan mart ayı programı; geleneksel gösterilerden tiyatrolara, atölyelerden konserlere kadar geniş bir yelpazede yurttaşlarla buluşuyor. Birbirinden özel yetişkin ve çocuklara özel tiyatro oyunlarının yanı sıra Ramazan ayına özel etkinlikler de Şişlililerle buluşacak. Halaskar Meydanı ve Nâzım Hikmet Kültür ve Sanat Evi gibi Şişli'nin çeşitli noktalarında gerçekleştirilecek etkinlikler, herkese açık ve ücretsiz olacak.



programda yer alıyor. **TIYATRO VE SAHNE GÖSTERİLERİ**

Mart ayı boyunca hem yetişkinlere hem de çocuklara yönelik tiyatro gösterileri sahnelenecek. "Ahi İstanbul", "Zabel", "Kanlı Nigar", "Sevgili Doktor" ve "Yaralarım Aştandı" gibi sevilerek izlenen tiyatro oyunları tiyatroseverlerle buluşacak. Çocuklara özel tiyatrolar arasında ise "Küçük Prenses", "Meddah'tan Dinle Barış Abi" ve "Kutudan Pinokyo Çıktı" gibi oyunlar yer alacak.

KONSERLER VE DİNLETİLER

Mart ayı boyunca tasavvuf dinletileri ve modern tasavvuf konserleri de Halaskar Meydanı'nda sanatseverler-



le buluşacak. "Grup Nefes Modern Tasavvuf Topluluğu" konserleri ve "Tasavvuf Dinletisi ve Semazen Gösterisi" etkinlikleri, Ramazan ayının manevi atmosferini sanatla buluşturacak. Ayrıca, "Maral Ayvaz" ve "Anadolu'ya Güzelleme" kon-

serleri de müzikseverlerin beğenisine sunulacak.

SÖYLEŞİLER VE KENT KAFE BULUŞMALARI

Sağlık, tarih ve sanat alanında farklı konuların işleneceği söyleşiler ve Kent Kafe Bu-

luşmaları da etkinlik takviminde yer alıyor. Doç. Dr. Mikdat Kaya, "Beynin Gücü: Yaşlanırken Zihni Nasıl Koruruz?" konulu bir söyleşi gerçekleştiren, Dr. Murat Besler ise "Holistik Tıpta İlaçsız Tedavi Mümkün Mü?" başlıklı etkinlikle sa-

natseverlerin karşısına çıkacak. **KÜLTÜR GEZİLERİ VE ATÖLYELER**

Şişli Belediyesi, sanatseverlere Ramazan ayına özel kültür gezileri de sunuyor. Camiler ve türbeler turları ile İstanbul'un manevi atmosferini yakından tanıma fırsatı sunulacak. Ayrıca, yaratıcı yazırlık, ebru sanatı ve geleneksel sanatlarla yönelik atölyeler de meraklıların ilgisini çekecek.

CAMİLER TEMİZLENDİ

Öte yandan Şişli Belediyesi ekipleri, camilerde düzenli olarak yapılan temizlik ve dezenfekte çalışması çalışmalarını, Ramazan ayı öncesinde tamamladı. Şişli'deki ibadethaneler Şişlililerin daha sağlıklı ve hijyenik bir ortamda ibadet etmeleri için hazır hale getirildi.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Kartal, Ramazan bereketini eşit paylaşıyor

Kartal Belediyesi, Ramazan Ayı'nın gelmesiyle birlikte ihtiyaç sahiplerine yönelik sosyal yardımlarını sürdürüyor. Kartal Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü tarafından hazırlanan Ramazan kolileri, ilçede yaşayan dar gelirli ailelere ulaştırılmaya başlandı. Bağışlar ve belediyenin kendi olanaklarıyla hazırlanan gıda kolileri, her gün belirlenen program dahilinde ekipler tarafından dağıtılıyor.

20 MAHALLEDE DAĞITIM

Kartal Belediyesi Gıda Bankası'nda hazırlanan koliler, ilçenin 20 mahallesinde bulunan ihtiyaç sahiplerinin adreslerine teslim ediliyor. Kolilerin dağıtımı, hem Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'nün kayıtları hem de Komşu İletişim Merkezi'ne gelen taleplerin değerlendirilmesiyle oluşturulan listeler doğrultusunda gerçekleştiriliyor. Yardımlardan faydalanan vatandaşların kimlik bilgileri teyit edildikten sonra gıda paketleri kapılarına kadar ulaştırılıyor.

Kolilerde kuru gıda, salça, yağ, makarna, un gibi temel gıda malzemeleri yer alıyor. Ramazan boyunca devam edecek olan yardım çalışmaları ile özellikle dar gelirli ailelerin sofralarına katkı sağlanması hedefleniyor. Kartal Belediyesi

yetkilileri, dayanışma ve paylaşma ayı olan Ramazan'da ihtiyaç sahiplerine destek olmayı sürdüreceklerini belirterek, vatandaşların Komşu İletişim Merkezi aracılığıyla yardımlar hakkında bilgi alabileceklerini ifade etti.

"RAMAZAN'I LOKMAMIZI BÖLÜŞEREK GEÇİRECEĞİZ"

Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, Ramazan ayının gelmesiyle birlikte dayanışma ruhunun öneme vurgu yaparak; "Ramazan ayı; yardımlaşma, dayanışma, birlik ve beraberliğin ayıdır. İftar sofralarımızı komşularımızla paylaşmak ve ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızın yanında olmak için tüm hazırlıklarımızı tamamladık. Ramazan boyunca lokmamızı bölüşerek, dayanışma ruhunu en güçlü şekilde yaşatmaya devam edeceğiz. Gıda bankamızda hazırlanan temel gıda



ve kuru erzak kolilerini, ilçemizdeki ihtiyaç sahibi hanelere ulaştırmayı sürdürüyoruz. Sevgi ve dayanışmanın arttığı bu mübarek Ramazan ayında, tüm komşularımıza sağlık, huzur ve bereket diliyorum. Hayırlı Ramazanlar!" ifadelerini kullandı.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Ramazan Gaziosmanpaşa'da rengarenk geçecek

Gaziosmanpaşa Belediyesi, on bir ayın sultanı Ramazan'da, vatandaşları paylaşma, dayanışma ve kardeşlik atmosferine uygun etkinliklerle buluşturuyor. Ramazan ayı boyunca her akşam iftar sonrası düzenlenecek etkinliklerin adresi belediye bahçesi olacak. İstanbul'daki hemşehri dernekleriyle birlikte organize edilecek memleket buluşmaları kapsamında müzik ve ilahi dinletileri, Kuran-ı Kerim tilavetleri, söyleşiler, dini sohbetler, belgesel gösterimleri gibi çok sayıda etkinlik Gaziosmanpaşalılarla buluşacak. Vatandaşlar, Ramazan'ın sevincini, maneviyat yüklü programlarda doyusya yaşayacak.

ÇOCUKLARA ÖZEL RAMAZAN ETKİNLİKLERİ HAZIRLANDI

Ramazan etkinlikleri kapsamında çocuklar da unutulmadı. Nasrettin Hoca, Hacivat-Karagöz, palyaço, maskot gösterileri, yarışmalar ve eğlenceli etkinlikler, belediye bahçesinde çocukların keyifli vakit geçirmesini sağlayacak. Gaziosmanpaşa Meydanı'nda kurulan oyun alanı ise Ramazan ayı boyunca çocuklara hizmet verecek.

İFTARIN BEREKETİ MEYDANLARDA VATANDAŞLARLA PAYLAŞILACAK

Gaziosmanpaşa Belediyesi, Ramazan ayı boyunca meydanlarda ve ilçenin çeşitli noktalarında iftar yemeği ve pide dağıtımında bulunarak, Ramazan'ın bereketini vatandaşlarla paylaşacak. Belediyeye ait mobil mutfak ve mobil fırında hazırlanacak iftarlık yemekler her gün sıcaklığı sıcağına vatandaşlara ikram edilecek. Gaziosmanpaşalılar, ekmeklerini paylaşmanın ve birlikte oruç açmanın mutluluğu ile Ramazan ayını en güzel şekilde idrak edecek.

CAMİ VE TÜRBE GEZİLERİYLE MANEVİ YOLCULUK

Gaziosmanpaşa Belediyesi, Ramazan ayı etkinlikleri kapsamında cami ve türbe gezileri de düzenliyor. Her salı ve perşembe günü yapılacak olan gezilerde vatandaşlar; Fatih Camii ve Hırka-i Şerif Camii, Sultanahmet Camii, Ayasofya Camii, Süleymaniye Camii, Çamlica Camii, Hz. Yuşa Türbesi ve Aziz Mahmud Hüdayi Türbesi'ni yakından görme ve bu kutsal mekanlarda dua etme imkanı bulacak. Gaziosmanpaşalılar, cami ve türbe gezileri için her salı, ebelediye.gaziosmanpaşa.bel.tr adresinden kayıt oluşturabilecek.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



GÖKHAN AYGÜN Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı



Durmuş ASLAN Sefaköy Kamyon Kamyonet Minibüscüler ve Şoförler Odası Başkan Vekili



ABDULHADİ AKMUGAN Yeminli Mali Müşavir / AkmuganCHP



ÖZDEMİR POLAT İYİ PARTİ GİK ÜYESİ

Beyoğlu; İyi günde, kötü günde komşusunun yanında

Beyoğlu'nda hizmete sunulan iki taziye evinin açılışını gerçekleştiren Başkan İnan Güney, "Taziye evleri Beyoğlu'muzda çok büyük ihtiyaçtı. Dileğimiz, hizmete aldığımız taziye evlerinin komşularımızın yükünü bir nebze olsun almasıdır." dedi.

Beyoğlu Belediyesi, halkçı belediyeçilik anlayışıyla hayata geçirdiği projelerine bir yenisini daha ekledi. İlçe sakinlerinin ihtiyaçları ve talepleri doğrultusunda inşa edilen Yenişehir Taziye Evi ile Örnektepe Taziye Evi düzenlenen törenle hizmete açıldı. Taziye evlerinin açılışını Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney mahalle muhtarları ve vatandaşlarla birlikte yaptı. Tesisler, vatandaşların konuklarını ağırlayabilecekleri geniş salonlarının yanı sıra mutfak, çay ocağı ve wc gibi alanlarıyla hizmet verecek.

"DİLEĞİMİZ, TAZİYE EVLERİNİN KOMŞULARIMIZIN YÜKÜNÜ BİR NEBZE OLSUN ALMASIDIR"

Açılışta konuşan Başkan İnan Güney, "Taziye komşularımızı sabra teşvik ettiğimiz, acıda ortaklaştığımız alanlardır. Komşumuza seni anlıyorum, yanındayım, kötü gün dostuyum ve acımı paylaşıyorum deme duygusudur. Eskiden köylerde evlerde ve bahçelerde yapıldı. Maalesef büyük şehirlerde bu imkan kalmadı. Köy yerlerinde belki sorun olmuyordu ama büyük şehirlerde sıkıntı oluyor. O nedenle hayatın doğal akışına uygun olarak Taziye evleri olarak adlandırdığımız mekanların açılışına çok önem veriyorum. Taziye evleri Beyoğlu'muzda da çok büyük ihtiyaçtı. O nedenle de taziye anında kapısını açacağımız bu mekanlar hem Örnektepe için hem Yenişehir için büyük önem arz ediyordu. Seçim sürecinde



iyi günde kötü günde yanımızda olacağız dedik ve muhtarlarımızın talepleri doğrultusunda taziye evlerimizi hızlı bir şekilde hayata geçirdik. Dileğimiz, hizmete aldığımız taziye evlerinin komşularımızın yükünü bir nebze olsun almasıdır." dedi.

"TAZİYE EVLERİ GERÇEKTEN ÇOK ÖNEMLİ BİR İHTİYAÇTI"

Örnektepe Mahalle Muhtarı Doğan Şentürk, "Başkanımız her zaman yanımızda oldu-



ğunu hissettiren bir yapıya sahip. Bizler çok memnunuz. Taziye evleri gerçekten çok önemli bir ihtiyaçtı. Bu konuda göstermiş olduğu hassasiyetten dolayı başkanımıza çok teşekkür ediyoruz."

Yenişehir Mahalle Muhtarı

Hasan Toprak, "Taziyelerimizi sokaklarda yapıyorduk. Başkanımıza taziye evine ihtiyacımız olduğunu söyledik ve muhtem bir taziye evi yaptı. Başkanımıza yürekten teşekkür ediyorum."

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



KURA HEYECANI Gaziosmanpaşa'da yaşandı

TFF İstanbul İl Temsilciliği tarafından organize edilen U17 Ligi Kura Çekim Töreni'ne, Gaziosmanpaşa Belediyesi ev sahipliği yaptı.

39 ilçeden 300'e yakın spor kulübünün temsilcilerinin katılımıyla düzenlenen TFF U17 Lig Müsabakaları Kura Çekimi Gaziosmanpaşa Belediyesi Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlendi. Programda konuşan TFF İstanbul İl Temsilcisi Recep Kelment, "Yeni sezonun her takıma hayırlı olmasını diliyorum. Güzel müsabakaların olacağı bir yıl diliyorum. Öncelikle spora yakışır hareketler bekliyoruz. U17 genç bir kategori. Gençlerimize biz her zaman söylüyoruz; il temsilcimizin kapısı açık, ama Çarşamba günü hariç çünkü disiplin kurulu toplantısı var. Disiplin kurulu biz bu gençleri görmek istemiyoruz. Yönetici ve başkanlarımızı görmek istemiyoruz. Sadece ve sadece birbirimizi güler yüzle ve samimiyetle karşılayalım" dedi.



"TESİSLEŞME NOKTASINDA BİZ YARDIMLARDA BULUNUYORUZ"

Spor kulüplerine destek verdiklerini söyleyen Gaziosmanpaşa Belediye Başkan Yardımcısı Bülent Kıdık, "Burada spora ve sporcuya destek veren, onlara gönül veren, güzel yüzlü kardeşlerimi gördüğüm için mutluyum. Bu konuda biz belediye olarak üzerimize düşen ne gerekiyorsa yapmaya gayret ediyoruz. Özellikle spor alanlarının çoğalmasında tesisleşme noktasında biz yardımlarda bulunuyoruz" şeklinde konuştu.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

UZMANINDAN RAMAZAN TAVSİYELERİ;

'Ara öğün olmalı'

Ramazan'a sayılı günler kala Uzman Diyetisyen Melek Elmas, oruç tutarken sağlıklı kalmak için temel beslenme tüyolarını paylaştı. Ramazan'da doğru beslenmeyle enerjiyi yüksek tutmanın mümkün olduğunu söyleyen Elmas, "İftar ve sahur arasında mutlaka ara öğün koyulmalı. İftardan 2 saat sonra meyve, yoğurt ve kuruyemiş tüketilmeli. Susuzluğu dengelemek için ise iftarla sahur arasında en az 8-10 bardak su içmeye özen gösterilmeli" dedi.

Küçükçekmece Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü Uzman Diyetisyeni Melek Elmas, Ramazan'da aç kalmadan, bilinçli beslenmenin önemine dikkat çekerek, sahur ve iftar için altın önerilerde bulundu.

"SAHURDA ZENGİN PROTEİN OLMALI"

Sahurda protein açısından zengin ve tok tutan yiyeceklerin tüketilmesi gerektiğini söyleyen Elmas, "Ramazan ayı manevi yönü olduğu kadar beslenme düzenimizin tamamen değiştiği bir zaman dilimi. Enerjimizi yüksek tutabilmek için mutlaka sahur yapılmalı. Sahurda yumurta, peynir, süt ve yoğurt gibi besinler tercih edilmeli. Tok tutan yiyeceklerden bazıları da tam tahıllı ekmekek ve yulaf gibi besinler. Badem, ceviz ve zeytini de öneriyorum" diye konuştu.

"İFTARDA ÇOK YÜKLENİLMEMELİ"

Uzman Diyetisyen Melek Elmas, iftarda ise hafif beslenmenin daha sağlıklı olduğunu söyleyerek, "Su ve hurma ile oruç açtık-



tan sonra çorba ve zeytinyağlılara yavaş yavaş geçilmeli. Sonrasında 10 dakika beklemeden sonra ana menüye geçilebilir. Protein açısından ise kırmızı et, tavuk, balık ve kuru baklagiller tercih edilmeli. Kan şekerini dengelemek diğer önemli konu. Bunun için karbonhidrat grubundan tam tahıllı ekmekek, bulgur gibi yiyecekler tercih edilebilir. Yağ içeriği yüksek, baharatlı besinlerden ise uzak durulması gerekiyor" dedi.

"GECE YÜRÜYÜŞÜ SİNDİRİM İÇİN YARARLI"

Ramazanda kilo vermenin değil sağlıklı beslenmenin temel hedef olması gerektiğini söyleyen Uzman Diyetisyen Melek Elmas, "Amacımız kilo vermek değil, kilomuzu korumak ve sağlıklı beslenebilmek. Bu sadece fiziksel olarak değil ruhsal olarak da iyi hissetmemizi sağlar. İftardan sonra sindirimi kolaylaştırmak için gece yürüyüşleri ve hafif egzersizler de öneriyoruz" şeklinde konuştu.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Üsküdar'da Trabzon'un 107. Kurtuluş Yıldönümü Coşkuyla Kutlandı

Üsküdar Belediye Başkanı Sinem Dedetaş, Trabzon'un düşman işgalinden kurtuluşunun 107. yıl dönümünü kutlamak için düzenlenen etkinlikte önemli bir konuşma yaptı ve tüm şehitleri minnetle andı.



Üsküdar'daki Boğaziçi Yaşam Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlik, Trabzonlu vatandaşların büyük katılımıyla renkli ve coşkulu bir atmosferde geçti. Başkan Dedetaş, kemeçe eşliğinde horon oynayan Trabzonlular tarafından karşılandı ve etkinliğe katılanlar, Trabzon'a ait yöresel lezzetler ve il emeği ürünlerin sergilendiği kermeste keyifli bir zaman geçirdi.

Etkinliğe, Üsküdar Belediye Başkanı Sinem Dedetaş'ın yanı sıra, Üsküdar Belediye Başkan Yardımcıları, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Sivil Toplum Kuruluşları İlişkileri Müdürü Vedat Kara, Trabzon Tüm Sivil Kuruluşları Konfederasyonu Başkanı İsmail Şatıroğlu ve çok sayıda vatandaş katıldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından, Trabzon'un kurtuluşu ve Üsküdar Belediyesi'nin faaliyetlerini anlatan video gösterimi yapıldı.

Başkan Dedetaş, etkinliğe yaptığı konuşmasında, "İlk

defa Üsküdar, Trabzon'un kurtuluşunun yıldönümüne ev sahipliği yapıyor. Bu bizim için büyük bir mutluluk. Bu güzel organizasyonu gelecek yıllarda da sürdüreceğiz," diyerek, Karadeniz kültürüne olan yakınlığını da dile getirdi. Dedetaş, "Yirmi yıldır Karadeniz geliniyim ve bu kültüre çok yakın bir bağım var. Karadeniz'in enerjik, neşeli ve birbirine yakın duran halkını seviyorum. Bu kültür, bana yaşamıma ciddi katkılar sağla-

dı," dedi.

107 yıl önce Trabzon'un düşman işgalinden kurtuluşu için canlarını feda eden tüm şehitlere saygı gösteren Başkan Dedetaş, "Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarına sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz. Bize bu güzel vatanı emanet eden tüm kahramanları minnetle anıyoruz," dedi.

İBB Sivil Toplum Kuruluşları İlişkileri Müdürü Vedat Kara da yaptığı konuşmada, Trabzon ve İstanbul'un tarihsel bağlarına vurgu yaparak, "Trabzon'un fethi ve İstanbul'un kurtuluşu, Anadolu'nun Türk yurdu olarak kalmasında çok önemli bir rol oynamıştır," ifadelerini kullandı.

Trabzon Tüm Sivil Kuruluşları Konfederasyonu Başkanı İsmail Şatıroğlu ise, "Trabzon'un kurtuluşunun 107. yıl dönümünde, bu anlamlı günde bizleri yalnız bırakmayan herkese teşekkür ediyorum. Kahramanlarımızı, aziz şehitlerimizi ve gazilerimizi rahmetle anıyor, saygı ve minnetle yad ediyorum," dedi.

Kent Yaşam Gazetesi



"Silivri Hepimizin Evi!"

Başkan Balcıoğlu

Akören'de Halkla Buluştu

Silivri Belediye Başkanı
Bora Balcıoğlu



Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, mahalle toplantıları kapsamında Akören Mahallesi'nde düzenlenen buluşmada vatandaşlarla bir araya geldi. Coşkulu bir katılımın olduğu toplantıda Başkan Balcıoğlu, belediyenin çalışmalarını ve gelecek projelerini mahalle sakinleriyle paylaştı.

Başkan Balcıoğlu, konuşmasında 35 mahalle muhtarıyla güçlü bir iş birliği içinde olduklarını ve Silivri'yi herkes için daha yaşanabilir bir yer haline getirmek için gece gündüz çalıştıklarını vurguladı. "Ben Cumhuriyet Halk Partisi'nden seçildim ama herkesin belediye başkanıyım. Bizim tek önceliğimiz insan odaklı hizmet sunmak" diyen Başkan, Silivri'yi geleceğe taşıyacak projelere odaklandıklarını belirtti.

"Silivri'yi geleceğe hazırlamak en büyük önceliğimiz"

Silivri'nin sadece günlük hizmetlerle değil, uzun vadeli planlamalarla büyüyen bir ilçe olması gerektiğini belirten Balcıoğlu, "Denizimiz, ormanlarımız, tarihimiz ve tarım alanlarımız ile çok zengin bir bölgede yaşıyoruz. Ancak bu avantajları doğru kullanarak geliştirmeliyiz. Kaçak yapılaşma Silivri için en büyük tehditlerden biri. Vatandaşlarımızı bilinçlendirerek, tarım alanlarını korumak bizim sorumluluğumuz" dedi.

Gençlere ve Sosyal Hayata Yatırım

Silivri Belediyesi olarak, gençlerin ve vatandaşların sosyal ve kültürel faaliyetlere katılabilmesi için projeler geliştirdiklerini belirten Başkan Balcıoğlu, "13 dönüm arazi üzerine kurduğumuz Gençlik ve Kültür Merkezi'nin kaba inşaatı tamamlanmak üzere. Mart ayında Büyükşehir Belediye Meclisi'nden geçerek, Ekrem İmamoğlu'nun desteğiyle bitireceğiz" dedi. Ayrıca, 26 yeni parkın tamamlanacağını ve 11 spor tesisinin hizmete sunul-



çağını da müdeledi.

Silivri Otagarı Yenileniyor!

Uzun yıllardır aynı noktada kalan Silivri Otagarı'nın yenilenmesi konusunda büyük bir projeye başladıklarını belirten Başkan, "Silivri'ye yakışır modern bir otagar inşa edeceğiz. Burada hem minibüs şoförlerimizin hem de vatandaşlarımızın rahatlıkla kullanabileceği alanlar olacak" diye konuştu.

Tarıma ve Sosyal Desteklere Devam

Silivri Belediyesi olarak tarıma verdikleri önemi de vurgulayan Başkan Balcıoğlu, "4 bin

dönüm tarlada tarım yapıyoruz ve elde ettiğimiz ürünleri vatandaşlarımıza ücretsiz dağıtıyoruz. Ayrıca, tıbbi ve aromatik bitkilerle ilgili projelerimiz de devam ediyor" dedi. Sağlık alanındaki çalışmalarına da değinen Başkan, bin kadına ücretsiz HPV aşısı sağladıklarını ve 8 bin 500 vatandaşa sağlık hizmeti sunduklarını belirtti.

Mahalle Halkı Taleplerini Dile Getirdi

Akören Mahalle Muhtarı Hüseyin Ergin, Başkan Balcıoğlu ve ekibine teşekkür ederek, "Köyümüzün eksiklikleri-

ni hiçbir zaman göz ardı etmediler, her ihtiyacımıza hızla çözüm buldular" dedi.

Toplantıda söz alan mahalle sakinleri ise pazar yerinin kapanmasını istediklerini belirtti. Başkan Balcıoğlu, bu konuda çalışmalara başlayacaklarını söyledi. Gençler, yeni yapılan parklara Wi-Fi desteği talep ederken, spor sahalarının eksikliklerini dile getirdi. Başkan Balcıoğlu, tüm notların alındığını ve gerekli düzenlemelerin yapılacağını belirtti.

Mahalle toplantısı, samimi bir atmosferde gerçekleştirirken, vatandaşlar Başkan Balcıoğlu'na şehirlerini geleceğe taşıyan projeler için teşekkür etti. Belediye olarak herkese eşit hizmet anlayışıyla çalışmaya devam edeceklerini belirten Başkan, "Silivri, hepimizin evi. Bu evi daha güzel ve yaşanabilir kılmak için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

Sümeysa Duğan - Kent Yasam



Ovaloğlu: "Bakırköy'ü Depreme Hazırlamak En Büyük Önceliğimiz"

Deprem riskine karşı önlem alma ve güvenli bir şehir inşa etme hedefiyle harekete geçen Bakırköy Belediyesi, çeşitli projeleri hayata geçirerek ilçenin depreme dayanıklı hale gelmesi için çalışmalarını sürdürüyor. Belediye Başkanı Doç. Dr. Ayşegül Ovaloğlu'nun öncülüğünde kurulan Afet İşleri Müdürlüğü ve Kentsel Dönüşüm Müdürlüğü, ilçede kapsamı geniş bir dizi çalışmayı hayata geçirdi.

Afet Bilinci ve Hazırlık Çalışmaları

Afet bilincini toplumda yaygınlaştırmayı hedefleyen Bakırköy Belediyesi, ilçedeki 15 mahalle, 5 eğitim kurumu ve 1 bakım evinde Afet Farkındalık Eğitimleri düzenleyerek şu ana kadar 1282 vatandaşa ulaştı. Belediye binasında gerçekleştirilen ve uzman isimlerin katıldığı "Deprem Güvenli Kent Bakırköy" paneli ile vatandaşlara afet yönetimi ve kentsel dönüşüm planlamaları hakkında kritik bilgiler sunuldu.

Belediye, ayrıca afet ve acil durum broşürleri ile haneler için afet ve acil durum planlama kitapçıkları da dağıtarak deprem öncesinde ve sonrasında alınması gereken tedbirleri vatandaşlarla paylaştı.

Kentsel Dönüşüm ve Bilgilendirme Hizmetleri

Bakırköy Belediyesi'nin Kentsel Dönüşüm Müdürlüğü'nün kurulmasının ardından İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) tarafından yeni imar planları kabul edildi. Parsel birleştirme şartı aranmayan bu yeni planlar sayesinde hızlı ve güvenli bir kentsel dönüşüm süreci başlatıldı. Bu kapsamda vatandaşlara rehberlik etmek amacıyla Kentsel Dönüşüm Bilgilendirme Ofisi kurularak, bina yenileme ve güçlendirme süreçleri konusunda destek sağlanıyor.

BAKUT'un Güçlendirilmesi ve Arama Kurtarma Faaliyetleri

Bakırköy Belediyesi Arama Kurtarma Ekibi (BAKUT), AFAD tarafından verilen eğitimleri tamamlayarak "Kentsel Arama ve Kurtarma Hafif Seviye Akreditasyonu" aldı. Ekibin yetkinliklerini daha da artırmak amacıyla Enkazda Arama Kurtarma Eğitici Kursu tamamlandı ve afet anlarında daha etkin müdahale edebilmek için hazırlıklar hız kazandı.

Tatbikatlar ve Deprem Dayanıklılık Testleri

Bakırköy Belediyesi, dep-



rem tatbikatları düzenleyerek afet anına hazırlığını değerlendiriyor. Belediye'nin Ana Hizmet Binası ve Altınbaş Üniversitesi Bakırköy Yerleşkesinde tahliye tatbikatları gerçekleştirildi. Ayrıca, Ayamama Yaşam Vadisi Afet Eğitim Sahası'nda, Mahalle Afet Gönüllüleri (MAG) ve Mahalle Afet Gönüllüleri Acil Müdahale (MAG Ame) Derneği ile birlikte tatbikatlar yapıldı.

Depreme dayanıklılık testlerinde ise belediye, Tarık Akan Konferans Salonu, Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi ve Kız Öğrenci Misafirhanesi gibi kamu binalarının analizlerini tamamladı. Karot örnekleriyle gerçekleştirilen bu testler sonucunda gerekli binalarda güçlendirme çalışmalarına başlandı.

KIPTAŞ ile Kentsel Dönüşümde Ortak Proje

Bakırköy Belediyesi, İBB iştiraki KIPTAŞ ile kentsel dönüşüm protokolü imzalarak ilçede daha güvenli yapılar inşa etmeye yönelik önemli bir adım attı. Bu protokol, "İstanbul Yenileniyor" projesi kapsamında, vatandaşlara hızlı tarama, uzlaştırma, mali destek ve bina yenileme konusunda büyük kolaylıklar sağlıyor.

"Güvenli ve Modern Bir Bakırköy"

Bakırköy Başkanı Doç. Dr. Ayşegül Ovaloğlu, konuya ilişkin yaptığı açıklamada, "Deprem dirençli bir Bakırköy inşa etme kararlılığımızla, kentsel dönüşüm sürecine hız kazandırmak ve vatandaşlarımızı sağlıklı yapılara kavuşturmak en öncelikli görevimizdir. Amacımız, komşularımıza güvenli, modern ve huzurlu bir yaşam sunmaktır" dedi.

Fazıl Anıl Kılıçlı/KENT YASAM



İstanbul'un Tarihi Su Yapıları Beylikdüzü'nde Fotoğraflarla Anlatılıyor

İstanbul'un tarihi su yapılarının görsel bir yolculuğa çıktığı "Suyun Hafızası: İstanbul Tarihi Su Yolları" sergisi, Beylikdüzü'nde sanatseverlerle buluştu. İSKİ ve İŞFAK iş birliğiyle düzenlenen sergi, 48 sanatçının İstanbul'un kadim su kemerlerini, bentlerini, sarnıçlarını ve çeşmelerini fotoğrafladığı 120 özel eserden oluşuyor. Sergi, şehrin su tarihini anlamaya yönelik derin bir bakış sunuyor.

Beylikdüzü Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'nde yer alan Galeri Bedri Rahmi Sergi Salonu'nda 26 Şubat'ta açılışı yapılan sergi, 15 Mart'a kadar ziyaretçilerini ağırlayacak. 4 yıl süren çekimler sonucu oluşturulan bu sergi, İstanbul'un Roma, Bizans ve Osmanlı dönemlerine ait tarihi su yollarına dair etkileyici fotoğraflarla dolu. 12 bin fotoğraf arasından seçilen 500 eserle bir albüm hazırlandı, bunlardan 120 fotoğraf ise sergideki yerini aldı.

Beylikdüzü Belediyesi Başkan Yardımcısı Cihan Şehla, açılışta yaptığı konuşmada, ilçenin sanat alanındaki katkısına değinerek, bu serginin suyun önemini vurgulayan değerli bir çalışma olduğunu söyledi. Şehla, bu tür sanat projelerinin Beylikdüzü'ne ne kadar katkı sağladığını ifade ederken, Mart ayında Akbank Film Festivali'nde de ev sahipliği yapacaklarını müjdeledi.

İSKİ Genel Müdürü Doç. Dr. Şafak Başa, İstanbul'da suyun tarihsel önemine dikkat çekerek, su yollarının İstanbul'un mirasını oluşturduğunu ve bu yapıları restore ederek halkın kullanımına sunma hedefinde olduklarını belirtti. İSKİ olarak kültüre ve sanata olan katkılarında bahsedilen Başa, suyun sanatla buluşturulmasının bu projeye başladığını ifa-



de etti.

İŞFAK Yönetim Kurulu Başkanı Tania Sisa, sergi-

nin İstanbul'un tarihindeki en önemli su yapısının fotoğraflandığını belirterek, bu ser-

ginin şehre büyük bir kültürel katkı sunduğunu vurguladı. Proje danışmanı Özhan Özdek de, İstanbul'daki su yolculuğunun geçmişine teşekkür ederek, bugün İstanbul'daki su sıkıntısının arkasında büyük bir emeğin olduğunu ifade etti.

Serginin içinde, tarihi su yapılarının dokusunu yakından keşfederken, bu su yapılarının hem geçmiş hem de modern İstanbul'u şekillendirmedeki rolünü daha derinden anlamak mümkün. Bu önemli sergi, 15 Mart'a kadar devam edecek ve suyun hem geçmişteki hem de günümüzdeki izlerini sanatseverlere sunacak.

Kent Yasam Gazetesi

Çekmeköy Belediyesi'nden EMEKLİLERE BÜYÜK DESTEK

Çekmeköy Belediyesi, ekonomik zorluklarla mücadele eden emekliler için kapsamı geniş bir hizmet merkezini hayata geçirdi. Belediye Başkanı Orhan Çerkez'in seçim vaatleri arasında yer alan "Emekli Kültürü" projesi, 8 ay gibi kısa bir sürede tamamlanarak halkın hizmetine sunuldu. Merkez, ücretsiz tıraş, göz muayenesi, sağlık danışmanlığı ve spor gibi çeşitli alanlarda hizmet verecek.

Kültürevi, Emeklilerin Hizmetinde

26 Haziran 2024'te temeli atılan ve 21 Şubat 2025 itibarıyla tamamlanarak hizmete sunulan Emekli Kültürevi, Hamidiye Mahallesi Mecidiye Parkı içerisinde inşa edildi. Merkezde, kütüphane, berber, doğa sporları, müzik eğitimi ve dinletileri, resim atölyesi, el işi etkinlikleri, sağlık danışmanlığı ve göz muayenesi gibi pek çok hizmet emeklilere ücretsiz olarak sunulacak.

Açılış töreninde Belediye Başkanı Orhan Çerkez'in yanı sıra, İBB Beltur AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Özgen Nama, merkezin yapımında katkı sağlayan bağışçılar Kayabey Kaya, Cihan Hançerlioğlu ve Aras Gürkan Şahin, belediye başkan yardımcılarını, meclis üyeleri ve çok sayıda Çekmeköylü yer aldı.

Kamusal Alan Halka Kazandırıldı

Başkan Orhan Çerkez, "Halkın olanı halka vereceğiz" anlayışıyla hareket ederek, Hamidiye Mahallesi Mecidiye Parkı içerisindeki kaçak bir büfeyi kaldırıp yerine bu merkezin inşa edilmesini sağladı. Parkı sık ziyaret eden Başkan Çerkez, emeklilerin taleplerini dikkate alarak projelendirme ve yapım sürecini başlattı.

Başkan Çerkez açılışta yaptığı konuşmada, "Büyüklerimizle kol kola vererek Kayabey Kaya Emekli Kültürevi'ni hizmete açtık. Burada emeklilerimize özel bir alan oluşturduk. Kafemizde belirli bir seviyeye kadar ücretsiz çay ve kahve ikramımız olacak. Parkta yer alması sayesinde sadece emeklilerimize değil, parkı ziyaret eden vatandaşlarımıza da uygun fiyatlı hizmet sunulacak. Sosyal belediyeçiliğin gerektirdiği her adımı at-



mayaya devam edeceğiz" dedi. Bağışçılardan Tam Destek

Bağışçı Kayabey Kaya da projeye verdiği desteğin altını çizerek, "Orhan Başkan'la birlikte, halkın refahı için anlamlı bir işe imza attık. Burada ortaya çıkan eser, emeklilerimizin rahatlıkla vakit geçirebile-



ceği bir alan oldu" ifadelerini kullandı.

Açılışın ardından, emekliler ücretsiz sağlık ve berber hizmetlerinden faydalanarak, Belediye Başkanı Orhan Çerkez ile birlikte saz eşliğinde türküler seslendirdi.

Kent Yaşam Gazetesi



'Anne Taksi' Gaziosmanpaşalı ANNELERİN HİZMETİNDE

Gaziosmanpaşa Belediyesi, ilçedeki anne ve anne adaylarının, ev ile hastane arasındaki ulaşımını kolaylaştırmak için ücretsiz "Anne Taksi" hizmetini hayata geçirdi. Projenin tanıtımını Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hakan Bahçetepe gerçekleştirdi.

Gaziosmanpaşa Belediyesi, "Anne Taksi" projesiyle sosyal belediyeçilik hizmetlerine bir yenisini daha ekledi. Bu kapsamda Gaziosmanpaşalı kadınlar, gebeliklerinin 30. haftasından başlayarak doğum sonrası bebegin ilk 6 aylık kontrollerine, belediyenin özel olarak dizayn edilmiş araçlarıyla konforlu ve güvenli şekilde gidebilecek. Anneler için hastanelere ulaşımı ücretsiz hale getiren bu hizmetle aynı zamanda ailelere sosyal ve ekonomik destek de sunulmuş olacak.

"BU ZOR GÜNLERDE KOMŞULARIMIZIN OMUZLARINDAKİ YÜKÜ HAFİFLETMEK İSTİYORUZ"

Projenin tanıtımını gerçekleştiren Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hakan Bahçetepe, "Hem annelerimiz için hem de çocuklarımız için kıymetli bir projeyi daha hayata geçiriyoruz. Anne Taksi projemiz ile gebe annelerimizi, yeni doğum yapmış annelerimizi ve 0-6 ay arasındaki bebeklerimizi ücretsiz olarak devlet hastanelerine ulaştırmanın gururunu yaşıyoruz. Bu zor günlerde komşularımızın omuzla-



rındaki yükü hafifletmek istiyoruz. Gaziosmanpaşa hızla anne çocuk dostu bir kent olma yolunda ilerliyor" diye konuştu.

ANNE TAKSİ HİZMETİNDEN NASIL FAYDALANILIR?

Anne Taksiden; gebeliğinin 30. haftası ve sonrasında anne adayları, yeni doğum yapmış anneler ile 0-6 aylık bebeklerinin kontrollerini yaptırmak isteyen anneler yararlanabilecek. Anne Taksi, yalnızca Gaziosmanpaşa'da ikamet eden ve ilçedeki devlet hastanelerinden randevusu olan annelere hizmet verecek. Yararlanmak isteyenlerin, hafta içi 08.30-17.00 saatleri arasında 444 0 467 çağrı merkezini arayarak, en az 3 gün öncesinden randevu oluşturması gerekiyor.

KENT YASAM HABER MERKEZİ

"Büyükçekmece'nin Gelecek Vizyonunu" Strazburg'da

Avrupa Konseyi Yerel ve Bölgesel Yönetimler Kongresi İzleme Komitesi toplantısı için Strazburg'da ülkemizi temsil eden Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün, "Büyükçekmece'nin Gelecek Vizyonunu" paylaştı.

Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün ve beraberindeki heyet, Avrupa Konseyi Yerel ve Bölgesel Yönetimler Kongresi İzleme Komitesi toplantısında Büyükçekmece'nin geleceğine yön verecek üç önemli projeye yönelik bir sunum gerçekleştirdi.

2050 VİZYON BELGESİ

Türkiye'de de büyük ses getiren "Büyükçekmece 2050 Vizyonu" bu kez de Avrupa Konse-



yi Yerel ve Bölgesel Yönetimler Kongresi İzleme Komitesi'ne tanıttı. Yaklaşık iki yıl titizlikle süren bir çalışmanın ardından, Büyükçekmece 2050 Vizyon Belgesi ile şehirdeki herkesin fikirlerini özgürce ifade edebileceği bir yol haritası oluşturuldu. Katılımcı bir yönetim anlayışıyla hazırlanan bu vizyon proje-



si, 7'den 77'ye tüm Büyükçekmece'lilerin kentin yönetiminde söz sahibi olmalarını amaçlıyor. **BÜYÜKÇEKMECE KENTSEL ŞARTI**

Bir diğer önemli proje olan "Büyükçekmece Kentsel Şartı" da Türkiye'de bir ilk. Dünyada Montreal ve Meksiko Şehri'nden sonra üçüncü örnek olarak hayata geçirilen "Büyükçekmece Kentsel Şartı" projesi, kent sakinleri ile yönetim arasında eşitlikçi bir sözleşme imzalanarak, herkesin kentsel haklardan adil şekilde faydalanmasını hedefliyor.

YEŞİL İŞ YERİ PROJESİ

Büyükçekmece Belediyesi Ruhsat ve Denetim Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen "Yeşil İş Yeri Projesi" çevre dostu yönetmeler enerji verimliliğini teşvik ediyor. Komite de Büyükçekmece Belediyesi Ruhsat ve Denetim Müdürü Mehmet Evren Koçak tarafından bir sunum yapıldı. Proje ile çevre dostu yöntemlerle enerji verimliliği sağlayan ve enerji kayıplarını azaltan iş yerlerine, ruhsat, ilan, reklam ve tabela ücretlerinde indirim sağlanıyor. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**

'Sporun Yıldızları' Çatalca'da buluştu

Çatalca'da sporun gelişimine katkı sağlayan ve başarılarıyla ilham olan sporcular, antrenörler ve spor insanları, ilçe tarihinde ilk kez düzenlenen "Sporun Yıldızları Ödül Gecesi"nde bir araya geldi. Çatalca Belediyesi'nin öncülüğünde düzenlenen bu anlamlı etkinlikte, 27 kategoride toplam 67 ödül sahiplerini buldu.

Ödül töreninde, Çatalca'nın sporuna emek veren isimlere ödülleri Çatalca Belediye Başkanı Erhan Güzel ve törene katılan ilçe protokolü tarafından takdim edildi.

"ÇATALCA, SPORİP BAŞARIYLA ANILMAYA BAŞLADI"

Törende konuşan Başkan Erhan Güzel, Çatalca'da spora destek veren herkese teşekkür ederek, ilçenin spor alanında katettiği yolu vurguladı:

"Çatalca, artık sadece bir spor kenti değil, sporda başarılarıyla adından söz ettiren bir ilçe haline gelmiştir. Çatalca Belediyesi olarak, sporu toplumumuzun her kesimine ulaştırarak ve gençlerimizi sağlıklı bir gelece-

ğe hazırlamak için var gücümüzle çalışıyoruz.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ifade ettiği gibi; zeki, çevik ve ahlaklı sporcuları Çatalca'mızdan yetiştirerek, ülkemize kazandıracacağız. Bugünün minik sporcularını Olimpiyat ve Avrupa Şampiyonları olarak görmek en büyük hedeflerimiz arasında yer alıyor. Sporun ve sporunun yanında olmaya, desteğimizi artırarak sürdürmeye kararlıyız.

Bu özel geceyi Çatalca'nın spor kültürüne kazandırılmış bir gelenek haline getirerek, her yıl sporcularımızın ve spor insanlarımızın emeklerini ödüllendirmeye devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Sarıyerliler oyladı, sosyal tesisin adı belli oldu

Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, demokratik katılımı önemseydiği hizmet anlayışı ile bir ilke imza atarak yapımı devam eden ve kısa bir süre sonra açılacak olan sosyal tesislerin ismine "Sarıyerliler karar versin" dedi. Sarıyer Belediyesi web sitesinde "Sarıyer Sosyal Tesis İsmi Seçiyor" anketine katılarak tercihleri yapan Sarıyerliler, sosyal tesislerin adının "Güverte" olmasına karar verdi.

Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu

Sarıyer Belediyesi, ilçede yaşayan vatandaşların sosyal ve kültürel ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla iki sosyal tesisin yapımına devam ediyor. Kireçburnu ve Pınar Mahallesi'nde açılacak olan bu tesislerin ile yapımına başlanacak diğer sosyal tesislerin isimlendirilmesi amacıyla bir ilke imza atan Sarıyer Belediyesi, "Sarıyer Sosyal Tesis İsmi Seçiyor" başlıklı bir anket düzenleyerek, bu konuda Sarıyerli komşularının görüşünü aldı.

'GÜVERTE' İSMİ BİRİNCİ OLDU

Sarıyer Belediyesi'nin web sitesi üzerinden yapılan ankete Sarıyerli vatandaşlar yoğun ilgi



gösterdi. Katılımcılara "Güverte, Kadırga, Martı, Güzergah, Bulut, Sarbel" isimleri arasında birini veya kendi önerilerini sunma imkanı tanıdı. Oylama sonucunda yüzde 32.5 oy oranıyla "Güverte" ismi en çok tercih edilen seçenek oldu ve Sarıyer Belediyesi, sosyal tesislerinin bu isimle hizmet vereceğini duyurdu.

AKSU, ANKETE KATILAN TÜM KOMŞULARINA TESEKKÜR ETTİ

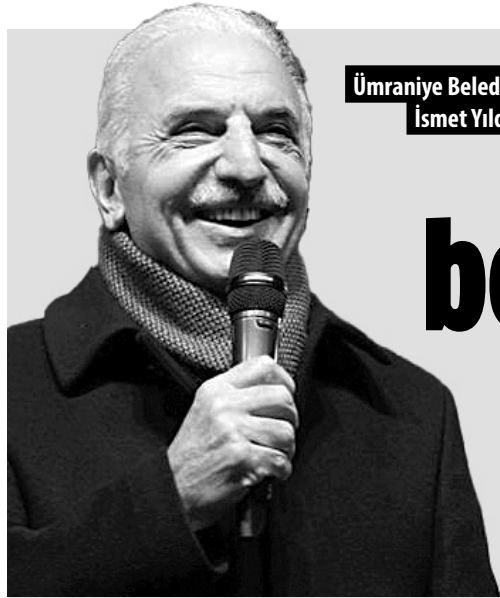
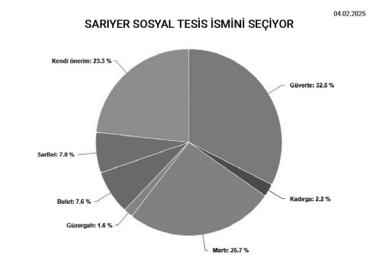
Yapılan ankete toplam-



da 1554 kişi katılım sağladı. Katılımcıların yüzde 86.4'ü Sarıyer'de ikamet ettiğini belirtti. Yaş, eğitim gibi katılım ölçüleri temel alınarak gerçekleştirilen anket kapsamında mahalle bazında da katılım oranları değerlendirildi. En çok katılım sağlayan mahalleler arasında Kireçburnu, Tarabya ve Merkez Mahallesi öne çıktı. Yapılan çalışmalarda demokratik katılımı her şeyden

çok önemseyen Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, ankete katılan tüm Sarıyerli komşularına teşekkür ederek, "Güverte" isminin hayırlı olmasını diledi. Başkan Aksu, Sarıyer Belediyesi Güverte Sosyal Tesisleri'nin kısa bir süre sonra hizmete açılacağını ve Sarıyer'de ikamet eden herkesin hizmetlerden yüzde 20 indirim oranıyla faydalanabileceğini belirtti.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Ümraniye Belediye Başkanı İsmet Yıldırım

ÜMRANIYE'DE; bereket, paylaşma ve dayanışma zamanı!

Ümraniye Belediyesi, Ramazan ayının manevi iklimini ilçe sakinleriyle buluşturmak için tüm hazırlıklarını tamamladı. Birlik ve beraberliği güçlendiren etkinlikler, ihtiyaç sahiplerine yönelik sosyal yardımlar ve iftar sofralarıyla Ramazan'ın bereketi tüm ilçede hissedilecek.

Ramazan ayı boyunca Ümraniye'nin farklı noktalarında çeşitli programlar düzenlenecek. Ümraniye Kültür ve Sanat Merkezi, "Gündüz Kuşağı Söyleşileri" kapsamında alanında uzman yazar ve akademisyenleri ağırlayarak vatandaşlara bilgi ve hikmet dolu konferanslar sunacak.

Çocuklar içinse 15 Temmuz Şehitler Meydanı'nda kulan Ramazan Çadırı'nda tiyatro oyunları ve animasyon film gösterimleri düzenlenecek. Miniklerin unutulmaz anlar yaşayacağı bu etkinlikler, aileler için keyifli bir Ramazan atmosferi sunacak.

RAMAZAN ÇADIRI'NDA İFTARA DOĞRU

İftar vakitlerini daha anlamlı kılmak için düzenlenen "İftara Doğru" programı, Erdal Yavuz'un sunumuyla Ümraniyelilerle buluşacak. Ümraniye İlçe Müftüsü Abdülkerim Çelik'in sohbeti ile Ramazan'ın manevi iklimi derinden hissedilecek. Ezgi ve tasavvuf müziği dinletileriyle Ramazan Çadırı'nda huzur dolu anlar yaşanacak.

ENDERUN USULÜ TERAVİH NAMAZLARI

Ramazan'ın manevi atmosferini en iyi şekilde yaşatmak için Ümraniye'nin farklı camilerinde Enderun usulü teravih namazları kılınacak. Osmanlı geleneğini yansıtan ve farklı makamlar kullanmak suretiyle gerçekleştirilen bu özel ibadet, birbirinden güzel



ilahilerle Ümraniyelilerle buluşacak.

GENÇLER İÇİN İFTAR BULUŞMALARI

Ramazan'ın birlik ve beraberlik ruhu, Ümraniye'deki gençleri de bir araya getirecek. İlçedeki farklı liselerde düzenlenecek iftar programları, öğrencilerin aynı sofrada buluşarak Ramazan'ın manevi iklimini hissetmelerine vesile olacak.

İHTİYAÇ SAHIPLERİNE ERZAK KOLİSİ

Ümraniye Belediyesi, Ramazan ayında da ihtiyaç sahipleri için unutulmaz anlar yaşayacak. İçerisinde temel gıda maddelerinin yer aldığı erzak kolileri, belediye ekipleri tarafından hazırlanarak vatandaşların evlerine kadar teslim edilecek. Bu sayede yüzlerce ailenin sofrasına bereket, gönüllerine hu-



zur taşınacak.

DESTEK KARTI İLE YARDIM

İhtiyaç sahibi vatandaşların Ramazan ayında kendi alışverişlerini yapabilmelerine imkân tanıyan Ümraniye Belediyesi Sosyal Destek Kartı, belirlenen marketlerde kullanılabilir. Böylece aileler, kendi ihtiyaçlarını karşılayarak Ramazan sevincini doyasıya yaşayabilecek.

İHTİYAÇ SAHIPLERİNE SICAK YEMEK HİZMETİ

Ümraniye Belediyesi'nin

aşevi, Ramazan ayında da günlük sıcak yemekler hazırlayarak ihtiyaç sahibi vatandaşların sofralarına bereket katacak. Evinde yemek yapamayan veya zor durumda olan vatandaşlar için bu hizmet büyük bir anlam taşıyor.

İFTARİYELİK DAĞITIMLARI İLE SOKAKTA DA DAYANIŞMA

Ramazan'da yolda olan ve iftara yetişemeyen vatandaşlar için Ümraniye Belediyesi, ilçenin belirli noktalarında iftariyelik paketler dağıtacak. Metro çıkışlarında, duraklarda ve yoğun bölgelerde kurulan stantlarda dağıtılan su, hurma, sandviç ve meyve suyundan oluşan iftariyelikler, iftar saatinde yolda olan oruçlu vatandaşların oruçlarını açmalarını sağlayacak.

GÖNÜL SOFRALARINDA BULUŞMA

Mahallelerde kurulan iftar sofraları, Ramazan'ın birlik ve beraberlik ruhunu en güzel şekilde yaşatacak. Bu vesileyle yüzlerce vatandaş, aynı sofrada iftar yaparak dualar edecek ve paylaşmanın bereketini hep birlikte hissedecek.

Ümraniye Belediyesi on bir ayın sultanı olan Ramazan ayında gerçekleştireceği kültürel etkinlikler ve sosyal yardımlarla hem sofraları hem de gönülleri ısıtacak. Her yıl olduğu gibi bu yıl da Ramazan ayının huzuru ve coşkusu Ümraniye'de doyasıya yaşanacak.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Ramazan'ın heyecanı BAĞCILAR'I SARDI

Bağcılar Belediyesi, 11 ayın sultanı Ramazan-ı Şerif'le ilgili hazırlıklarını tamamladı. İlçe sakinleri sosyal yardımdan kültür sanata ve her yaş grubuna yönelik etkinliklerle dolu bir Ramazan ayı geçirecek.

11 ayın sultanı Ramazan-ı Şerif, 1 Mart 2025 günü başlıyor. Bağcılar Belediyesi de İslam alemi için büyük önem taşıyan Ramazan ayının anlamına uygun bir şekilde yaşanması amacıyla hazırlıklarını tamamladı. Bu kapsamda İlçe sakinlerinden her yaş grubu ve kesimini kapsayan özel programlar hazırlandı.

İHTİYAÇ SAHIPLERİNE GIDA KOLİSİ VERİLECEK

Ramazan etkinlikleri, Ramazan ayının ruhunu canlı tutmak adına, geleneksel Ramazan davulcuları tarafından 1 Mart 2025 Cumartesi günü yapılacak yürüyüşle başlayacak. Vatandaşların da yoğun katılımıyla Ramazan ayının coşkusu birlikte yaşanacak. Ramazan ayı boyunca Güneşli, Bağcılar Meydanı ve Kirazlı Metro çıkışında vatandaşlara iftarlık olarak çorba ikram edilecek. Yardımlaşma duygusunu artırmak için hanelere özel sosyal yardım çalışmaları yapılacak. Aynı zamanda teravih namazı sonrası camilerin girişinde vatandaşlara salep dağıtılacak.

ETKİNLİKLER RAMAZAN ÇADIRINDA YAPILACAK

Kirazlı Mahallesi Mevlana Caddesi üzerindeki boş alana Ramazan çadırını da kapsayan plato kurulacak. Esmail Hüsnâ yazılı kıypher ve manevi bilgilerin yer aldığı levhalar ayrı bir güzellik katacağı alanda Ramazan etkinlikleri yapılacak. Çadırda Nurullah Genç'ten Necmettin Nursaçan'a kadar birçok ünlü isim söyleşi gerçekleştirecek. Ayrıca Ünlü milli futbolcular Nihat Kahveci, Semih Şentürk ve Ümit Karan'ın katılımıyla "Ramazan Futbol Hikayeleri" programı düzenlenecek. Eşref Ziya Terzi, Ömer Karaoğlu ve Resul Aydemir de konser verecek. Dursun Ali Erzincanlı da şiir dinletisi gerçekleştirecek.

ÖZEL KİTAP FUARI

Önde yatan Ramazan çadırında 15 yayınevinin katılacağı "Ramazan'a Özel Kitap Fuarı" düzenlenecek. Çocuklara özel olarak kurulacak Bilgi Evi Etkinlik Çadırı'nda ise eğlenceli bilim atölyesi, zekâ oyunları, resim ve boyama etkinlikleri, robotik kodlama atölyesi, VR gözlük deneyimi ve uçuş simülatörü gibi çeşitli aktiviteler yer alacak.

ÇOCUKLAR İÇİN AKTİVİTELER

Ramazan boyunca Bağcılar'ın her gün farklı bir mahallesinde "Mahallede Ramazan" etkinliği düzenlenecek. Burada çocuklara Hacıvat ve Karagöz, çocuk şarkı yarışması, şişe oyun parkuru gibi yararlı aktiviteler sunulacak.

KADINLAR MUKABELE PROGRAMINDA

Kadın ve Aile Kültür Sanat Merkezi'nde kadınlara özel mukabele programı yapılacak. İlçede oturan kadınlar, her gün belli saatte bir araya gelerek mukabele okuyacak. Bunun yanında Bağcılar Belediyesi Başkanlık Sahnesi'nde "Söyleşi ve Kur'an Tilaveti" ile "Tasavvuf Müziği Dinletisi" düzenlenecek.

FARKLI KÜLTÜRLER İÇİN GECELER

Bağcılar'da bu yıl farklı bir içerikte program hazırlandı. Bu çerçevede farklı kültürleri anlatan geceler düzenlenecek. İlçe sakinlerini farklı kültürlerle buluşturmak amacıyla Bosna, Kazakistan, Pakistan, Yemen ve Filistin Gecesi düzenlenecek.



"TÜM KOMŞULARIMIZI ETKİNLİKLERİMİZE BEKLİYORUZ"

Ramazan ayına kavuşmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız, "Ramazan ayının heyecanı hepimizi sardı. Bu mübarek ayın manevi atmosferini en iyi şekilde yaşamak için camilerimizin temizliğinden kültür sanat programlarımızın planlanmasına kadar bütün hazırlıklarımızı tamamladık. İnşallah Ramazan ayının feyzi ve bereketiyle dolu bir ay geçireceğiz. Bu mübarek ayın bütün İslam alemine ve ülkemize hayırlı olmasını yüce Rabbimden niyaz ediyorum. Tüm komşularımızı etkinliklerimizde bekliyoruz" dedi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Başkan Turan'dan, Topkapı Kaleiçi Meydanı'nda inceleme

Fatih Belediye Başkanı M. Ergün Turan, Topkapı Kaleiçi Meydanı'ndaki çalışmalarını inceledi. Meydanın tarihi dokusuna uygun şekilde yeniden düzenlendiğini ve daha az trafik, daha temiz hava sağlanacağını belirtti.



Fatih Belediye Başkanı M. Ergün Turan, Topkapı Kaleiçi Meydanı'nda devam eden çalışmalarını yerinde inceleyerek yetkililerden detaylı bilgi aldı. Çalışmaların hızla ilerlediğini belirten Başkan Turan, meydanın tarihi dokusuna uygun şekilde yenilendiğini ve projenin Fatih'in sosyal ve kültürel yapısına önemli katkılar sağlayacağını ifade etti.

Meydanın yeni düzenlenmesi kapsamında yürüyüş yolları, dinlenme alanları ve yeşil yaşam alanlarının oluşturulduğunu vurgulayan Başkan

Turan, bu alanların bölgeye nefes alıracak bir dönüşüm sağlayacağını belirtti. Karasurları Millet Bahçesi ile bağlantılı, geniş ve ferah bir meydan planlandığını söyleyen Başkan Turan, bu yeni alanın trafiğe kapalı yapısıyla yayalar için güvenli bir buluşma noktası olacağını dile getirdi.

"MEYDANIMIZ TARİHİ ATMOSFERİ YAŞATACAK"

Çalışmalar tamamlandığında Fatih'in tarihi kimliğiyle uyumlu, modern ve işlevsel bir meydanın ortaya çı-

kacağını ifade eden Başkan Turan, bu düzenlemeyle birlikte hemşehrilerimizin hem dinlenebileceği hem de tarihi atmosferi daha yakından hissedebileceği bir alan kazanacağını vurguladı. Ayrıca bu projenin Fatih'e estetik bir değer katacağını ve bölgenin çekim merkezi haline gelmesine katkı sağlayacağını belirten Başkan Turan, meydanın tamamlanmasıyla birlikte vatandaşların burada keyifli vakit geçirebileceğini ve şehrin tarihi mirasıyla iç içe olabileceğini söyledi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



YARDIMSEVERLİĞİ GELECEĞE TAŞIYAN SOSYAL PROJELER: KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ'NİN İZ BIRAKAN ADIMLARI



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ SOSYAL YARDIM İŞLERİ MÜDÜRÜ ERCAN BOSTAN

Küçükçekmece Belediyesi, sosyal sorumluluk projeleriyle sadece bugün değil, yarının toplumunu da şekillendiriyor. Yardımseverliği ve dayanışma kültürünü genç nesillere aşılayan belediye, MBA Okulları Öğrenci Senatosu öğrencileriyle birlikte örnek bir projeye imza attı. İhtiyaç sahiplerine yönelik sunduğu yardımlar ve gençlerin katılımıyla büyüyen sosyal sorumluluk hareketi, geleceğe iz bırakan bir adım ve umut ışığı olma yolunda ilerliyor.



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKAN DANIŞMANI AYDIN YILMAZTÜRK



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ

Sosyal belediyecilik, yerel yönetimlerin en önemli sorumluluklarından biridir. Küçükçekmece Belediyesi de bu anlayışla hareket ederek ihtiyaç sahiplerine yönelik çok yönlü destek mekanizmaları geliştiriyor. Aşevinden halk marketlerine, giyim mağazalarından sosyal yardım kampanyalarına kadar birçok proje ile dar gelirli vatandaşların yanında olan belediye, yardımların sürdürülebilirliğini sağlamak için de yenilikçi yöntemler geliştiriyor.

Bu kapsamda, Küçükçekmece Belediyesi'nin sosyal yardımları daha yakından incelemek ve yapılan çalışmaların detaylarıyla öğrenmek için Belediye Başkan Danışmanı Aydın Yılmaztürk ile görüştük.

Yılmaztürk, Küçükçekmece Belediyesi'nin sosyal yardımları nasıl organize ettiğini, kimlere hangi kriterlere göre destek sağlandığını ve bu projelerin gelecekte nasıl genişletileceğini anlattı. Özellikle gençlere sosyal sorumluluk bilinci kazandırmayı hedefleyen projelerle, sadece yardıma muhtaç vatandaşlara destek olmakla kalmayıp, dayanışma kültürünü de yaygınlaştırmayı amaçladıklarını belirtti.

ERCAN BOSTAN VE EKİBİ ÇOK ÖZVERİLİ

Yılmaztürk, belediyenin sosyal belediyecilik politikalarında elde edilen başarıda Sosyal İşler Müdürü Ercan Bostan ve ekibinin çok büyük bir payı olduğunu vurguladı. Yılmaztürk, "Ercan Bostan'ın ekip liderliğinde, ekibin gösterdiği özverili çalışmalar sayesinde, vatandaşlara daha kaliteli hizmet sunulabiliyor. Sosyal yardımların her geçen gün daha etkin bir şekilde gerçekleştiriliyor. Bu başarıda Bostan ve ekibinin disiplini, koordineli ve insan odaklı yaklaşımının önemli bir etkisi var" diyerek Bostan ve arkadaşlarını övdü.

YILMAZTÜRK: "İHTİYACI OLAN VATANDAŞ DOĞRU BİR ŞEKİLDE DESTEKLENMELİ"

Küçükçekmece Belediyesi'nin yürüttüğü sosyal projeler arasında, her gün binlerce ihtiyaç sahibine sıcak yemek ulaştıran aşevi önemli bir yer tutuyor. Ayrıca dört farklı noktada faaliyet gösteren halk marketleri sayesinde, dar gelirli vatandaşlar kendilerine tanımlanan puan sistemi ile temel ihtiyaçlarını karşılayabiliyor. Giyim mağazasında ise yine puan sistemiyle kıyafet yardımı yapılıyor. Belediyeye başvuran vatandaşların durumu, sosyal inceleme ekipleri tarafından değerlendirilerek yardım süreci belirleniyor. Böylece, gerçekten ihtiyacı olan vatandaşların doğru şekilde desteklenmesi sağlanıyor.

"KÜLTÜRÜMÜZDEKİ İYİ ÖRNEKLERİYLE GENÇLERE REHBERLİK ETMEK GEREKTİĞİNE İNANIRUZ."

Yılmaztürk, Küçükçekmece Belediyesi'nin sosyal belediyecilik konusunda kanunla belirlenen işleri yapmanın dışında da pek çok çalışma yaptıklarını belirtti. Sosyal yardımları, sosyal sorumluluk projeleri ile desteklediğimizde, o hep övündüğümüz dayanışma, birlik ve beraberlik özelliğimizi geliştirip geleceğe nesillerimize



de aktarmış oluruz. Zaten toplumsal genlerimizde yardımlaşma, olanın olmayanla paylaşması kültürü var. Biz Küçükçekmece Belediyesi olarak elbette vatandaşlarımızın derdiyle deretlenmek ve onlara yeterli gelebilmek adına kapsamlı bir kurumuz. Ekibimiz de oldukça donanımlıdır. Fakat kültürel sorumluluklarımızdan birisinin de genç nesillerimize geçmişten gelen genetiğimizdeki iyi örnekleri aşılamak olduğunu düşünüyoruz. Kültürümüzdeki iyi örneklerle gençlere rehberlik etmek gerektiğine inanıyoruz. Belediye Başkanımız Sayın Kemal Çebi'yi de tanyan herkes bilir ki, çocuklara ve gençlere fazlasıyla düşkündür. İçinde çocuğa ve gence yatırım olan hiçbir projeye 'hayır' dememiştir. Bunu neden anlatıyorum? Kurumda içinde bulunmaktan ve dahil olmaktan en çok keyif aldığım projelerden birini sizinle paylaşmak istiyorum.

"ONLARA, DIŞARIDA EKMEĞE MUHTAÇ İNSANLAR OLDUĞUNU GÖSTERMEK İSTİYORUZ." Öğrencilerimizin getirdiği yardımlar Küçükçekmece Belediyesi'nin sağladığı yardımlar karşısında maddi bir anlam ifade etmiyor. Fakat bu çocuklarımızın kişisel gelişimlerinde paha biçilemez bir öne sahip. Öğrencilerimizin empati duygularının gelişmesi çok önemli. Çünkü gelecekte toplumun aktörleri onlar olacak. Birilerinin hayatlarına dokunma alışkanlıkları ile gelecekte insanlarımızın refahını arttırabilirler. Asıl amaç, gençlerimize bu bilinci aşılamak. Kolejlere okuyan öğrenciler dış dünyada yaşananları çok fazla görmüyor. Onlara, dışarıda ekmeğe muhtaç insanların olduğunu göstermek istiyoruz. Çocuklarımızın, "Bizim de çorbada tuzumuz olsun" diyerek bu projeye dahil olmaları çok önemli. Bu projeyi ilerleyen süreçte daha da büyütme planlıyoruz. Yardım kolilerinin içinde birincisi el kıyafet-

Çocuklara yardımseverlik ve sosyal sorumluluk bilincini kazandırmak adına harekete geçerek sosyal belediyecilik anlamında yaptıklarımızı öğrencilerimize anlatıyoruz. Medica Eğitim Grubu MBA Okulları Atakent Kampüsü Okul Senatosu öğrencilerini müdürlüğümüzde ağırladım. Onlara Müdürlüğümüzü gezdirip gösterdik, neler yaptığımızı görmüş oldular. Bağışlarımızdan aldığımız desteklerden bahsettik. Çocuklarımız heyecanlandı, kafalarında bir yer edinmiş oldu. "Biz de bu olayın neresinde olabiliriz?" derken, sosyal sorumluluk adına bir adım attık. Çocuklarımızı harçlıklarından biriktirdikleri yardım kolilerini hazırladılar. Yardımlarını getirip müdürlüğümüze teslim ettiler. Şimdi onların yardımları ihtiyaç sahiplerine ulaşacak.



de aktarmış oluruz. Zaten toplumsal genlerimizde yardımlaşma, olanın olmayanla paylaşması kültürü var. Biz Küçükçekmece Belediyesi olarak elbette vatandaşlarımızın derdiyle deretlenmek ve onlara yeterli gelebilmek adına kapsamlı bir kurumuz. Ekibimiz de oldukça donanımlıdır. Fakat kültürel sorumluluklarımızdan birisinin de genç nesillerimize geçmişten gelen genetiğimizdeki iyi örnekleri aşılamak olduğunu düşünüyoruz. Kültürümüzdeki iyi örneklerle gençlere rehberlik etmek gerektiğine inanıyoruz. Belediye Başkanımız Sayın Kemal Çebi'yi de tanyan herkes bilir ki, çocuklara ve gençlere fazlasıyla düşkündür. İçinde çocuğa ve gence yatırım olan hiçbir projeye 'hayır' dememiştir. Bunu neden anlatıyorum? Kurumda içinde bulunmaktan ve dahil olmaktan en çok keyif aldığım projelerden birini sizinle paylaşmak istiyorum.

"ONLARA, DIŞARIDA EKMEĞE MUHTAÇ İNSANLAR OLDUĞUNU GÖSTERMEK İSTİYORUZ." Öğrencilerimizin getirdiği yardımlar Küçükçekmece Belediyesi'nin sağladığı yardımlar karşısında maddi bir anlam ifade etmiyor. Fakat bu çocuklarımızın kişisel gelişimlerinde paha biçilemez bir öne sahip. Öğrencilerimizin empati duygularının gelişmesi çok önemli. Çünkü gelecekte toplumun aktörleri onlar olacak. Birilerinin hayatlarına dokunma alışkanlıkları ile gelecekte insanlarımızın refahını arttırabilirler. Asıl amaç, gençlerimize bu bilinci aşılamak. Kolejlere okuyan öğrenciler dış dünyada yaşananları çok fazla görmüyor. Onlara, dışarıda ekmeğe muhtaç insanların olduğunu göstermek istiyoruz. Çocuklarımızın, "Bizim de çorbada tuzumuz olsun" diyerek bu projeye dahil olmaları çok önemli. Bu projeyi ilerleyen süreçte daha da büyütme planlıyoruz. Yardım kolilerinin içinde birincisi el kıyafet-



lerden, oyuncaklar, gıda ürünlerinden kırtasiye malzemesine kadar her şey olabilir. Şimdi bu projeyi diğer kolejlere de yaymaya çalışacağız.

Amacımız, toplumsal dayanışma ruhunu henüz okul sıralarından daycan aşılamak. Pek çok kolej öğrencisi, kendisinin sahip olabileceği imkanlara tüm yaşatlarının sahip olduğunu düşünebilir. Sahip olabildikleri ile yetinemeyen bir evladımız olursa, ondan daha dezavantajlı akrabaları olduğunu bu proje sayesinde görebilecekler. Hayata atıldıklarında farklı gelir gruplarındaki insanlarla sosyal yaşamlarını paylaşmak durumunda olacaklar. Ben bu projemizin toplumsal huzur ve refah için oldukça kıymetli olduğunu düşünüyorum.

Daha önce de benzer projeler yaptık. Örneğin, iki üç ay önce bütün sitelere bir oyuncak kampanyası başlattık. "Bir oyuncak da siz bağışlayın, bir çocuğu sevindirir" diyerek duyuru yaptık. Sitelere gelen koli koli oyuncak geldi. Bu oyuncakları sosyal hizmetler binasındaki giyim mağazamıza koyduk. Burada puanlama sistemi yok; gelen her çocuğa bir oyuncak hediye ediyoruz."

İLYAS DİKİCİ İLE YENİ BİR DÖNEM BAŞLADI

Küçükçekmece Belediyesi Sosyal İşler Müdürlüğü uzun yıllardır önemli çalışmalar yürütüyordu, fakat İlyas Dikici'nin müdür olarak görevlendirilmesiyle birlikte tam bir atılım dönemi başladı. Dikici, önce insan kaynaklarında ciddi bir değişime gitti. Ardından birkaç noktada açılan Halk Market ve Bimola Engelsiz Yaşam Merkezi gibi projelerin öncülük ettiği birçok hizmet devreye girdi. Bimola Engelsiz Yaşam Merkezi, Türkiye Belediyeler Birliği'nin başarılı proje ve hizmetlere verdiği 10. Altın Karınca Ödülleri töreninde sosyal hizmetler kategorisinde birincilik ödülü almıştı.

DİKİCİ: "İNSANLARIMIZIN YAŞAM KALİTELERİNİ ARTIRMAYI HEDEFLİYORUZ"

Son yerel seçimlerin ardından Belediye Başkan Yardımcısı olarak görevlendirilen İlyas Dikici'nin müdürlükle ilişkisi, sorumlu başkan yardımcısı olarak devam etti. Başkan Yardımcısı Dikici, gerçekleştirdikleri hizmetleri şöyle anlattı: "Küçükçekmece Belediyesi olarak, Sosyal İşler Müdürlüğü aracılığıyla ihtiyaç sahiplerine yönelik kapsamlı ve çeşitli hizmetler sunuyoruz. Bu hizmetler, sadece maddi destek sağlamakla sınırlı değil; psikolojik destek, sosyal etkinlikler ve toplumsal dayanışmayı arttırmaya yönelik çalışmalar da içeriyor. Sosyal yardımların yanı sıra, insanlarımızın yaşam kalitelerini arttırmayı hedefliyoruz. Bunun için birçok alanda faaliyet göstermekteyiz.

SICAK YEMEK HİZMETİ

İhtiyaç sahibi ailelere günde iki öğün sıcak yemek hizmeti sunuyoruz. Maddi zorluklar çeken bireylerin yemek ihtiyaçlarını karşılamak, onların yaşamlarını biraz daha kolaylaştırmak için büyük bir adım atıyoruz. Yemekler, belirlenen dağıtım noktalarına ulaştırılmakta ve bu hizmet, her geçen gün daha fazla kişiye ulaşmaktadır.

AŞEVİ HİZMETİ

Belediye olarak, özellikle yoksul, yaşlı veya engelli bireylerin gıda ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla aşevi hizmeti de sunuyoruz. Bu hizmet, belirli saatlerde (sabah ve akşam) sıcak yemek teminini içeriyor. Aşevi, hem fiziksel ihtiyaçları karşılıyor hem de insanlarımızın daha sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürmelerini sağlıyor.

ENGELLİ BİREYLERE YÖNELİK HİZMETLER

Engelli bireylerin yaşamlarını kolaylaştırmak adına birçok hizmet sunuyoruz. Akülü tekerlekli sandalye ve scooter desteği sağlıyor, bu bireylerin ulaşımını daha kolay hale getiriyoruz. Ayrıca, engelli vatandaşlarımız için asansörlü mi-dibüslerle hastane ve sosyal tesislere ulaşım desteği sunarak, onların bağımsız hareket etmelerini sağlıyoruz.

Ayrıca, Bimola Engelsiz Yaşam Merkezi de engelli bireyler için sunduğumuz önemli bir hizmettir. Bu merkez, engelli bireylerin sosyal, psikolojik ve fiziksel gelişimlerini desteklemek amacıyla faaliyet göstermektedir. Bimola Engelsiz Yaşam Merkezi, engelli bireylerin toplumsal hayata katılımını arttırmayı, onların bağımsızlıklarını kazanmalarını sağlamayı ve kaliteli bir yaşam sürmelerine katkı sunmayı hedeflemektedir. Merkezde, çeşitli terapi hizmetleri, eğitimler ve sosyal etkinlikler düzenlenmektedir. Ayrıca, engelli bireylerin yaşam becerilerini geliştirecek aktiviteler de sunulmaktadır. Bu projemiz Türkiye Belediyeler Birliği tarafından ödüllendirilmiş bir projedir.



HALK MARKETLERİ

Küçükçekmece Belediyesi olarak, sosyal belediyecilik anlayışımız doğrultusunda Halk Marketleri'ni kurarken önemli bir ilkeye imza attık. Koli dağı-

tmını sonlandırmayı, insan onurunu zedeleyen bir uygulama olarak gördük ve bu süreci geride bıraktık. Artık vatandaşlarımız, tıpkı normal bir markete gider gibi, kendi ihtiyaçlarını bizim Halk Marketlerimizden alabiliyorlar. Halk Marketlerimizde, gıda ürünlerinden temizlik malzemelerine, giyimden kişisel bakım ürünlerine kadar geniş bir yelpazede hizmet sunuyoruz. Ürünlerimiz, uygun fiyatlarla vatandaşlarımıza sunuluyor ve ihtiyaç sahiplerinin erişimini kolaylaştırmak amacıyla belirli kriterlere dayalı olarak indirimli alışveriş imkanı sağlıyoruz.

Bizim amacımız, yardım alırken bile vatandaşlarımızın onurlarını zedelememek ve sosyal yardımlarını daha eşit, daha saygılı bir biçimde sunmaktır. Küçükçekmece Belediyesi olarak, bu yaklaşımımızla, topluma olan sorumluluğumuzun daha etkin ve sürdürülebilir bir şekilde yerine getirmeyi hedefliyoruz.

KIYAFET VE OYUNCAK YARDIMLARI

Yardım hizmetlerimizi sadece temel ihtiyaçlarla sınırlı tutmuyoruz. "Daveti-yeni Getir, Gelinliğini Götür" kampanyasıyla, özel günlerde mağduriyet yaşayan bireyler için, abiye ve kına elbiseleri temin ediyoruz. Ayrıca çocuklar için oyuncak yardımları da gerçekleştiriyoruz. Bu yardımlar, sosyal yardımların çocukları da kapsayarak, onların mutlu olmalarını sağlamak amacı taşımaktadır.

EĞİTİM VE SOSYAL DESTEK HİZMETLERİ

Eğitim de bizim için büyük bir öncelik. İhtiyaç sahibi ailelerin çocuklarına yönelik eğitim materyalleri temin ediyor, çeşitli kurslar ve etkinlikler düzenliyoruz. Ayrıca çocuklar ve gençler için kültürel faaliyetler, sosyal etkinlikler gibi imkanlar sunarak, onların toplumsal gelişimlerine katkı sağlıyoruz. Maddi durumu yetersiz olan öğrencilere yönelik burs ve eğitim yardımları da sunuyoruz. Bu yardımlar, onların eğitim hayatlarını devam ettirebilmeleri için büyük bir katkı sağlıyor ve onlara daha iyi bir gelecek sunma fırsatı veriyor. Dar gelirli ailelerin Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) ücretlerini de biz ediyoruz.

YARDIMA MUHTAÇ AİLELERE YARDIM PAKETLERİ

Ailelerin temel ihtiyaçlarını karşılamalarına yardımcı olmak için gıda ve temizlik malzemeleri gibi yardımlar sunuyoruz. Bu yardımlar, özellikle zorlu yaşam koşullarındaki aileler için büyük bir destek oluyor ve onların yaşam standartlarını iyileştiriyor. Emeklilerin elektrik, su, kira gibi ödemelerinde belirli kriterler dahilinde yardımlarımız oluyor.

EVDE BAKIM HİZMETİ

Yaşlı ve engelli bireylerin evde sağlık hizmetlerine erişimini sağlamak amacıyla evde bakım hizmetleri sunuyoruz. Bu hizmet, bireylerin sağlıklarını korumalarına ve günlük yaşamlarını daha bağımsız şekilde sürdürebilmelerine yardımcı oluyor. Evde bakım, bu bireylerin yalnızlıklarını da bir nebze olsun gideriyor.

SOSYAL AKTİVİTE VE ETKİNLİKLER

İhtiyaç sahibi bireylerin toplumsal hayata katılmalarını sağlamak amacıyla çeşitli sosyal etkinlikler düzenliyoruz. Bu etkinlikler, yalnız yaşayan veya toplumsal izolasyona uğramış bireylerin ruhsal iyilik hallerini de arttırmakta önemli bir rol oynuyor.

ERCAN BOSTAN YÖNETİMİNDE DAHA ETKİN VE KAPSAMLI HİZMETLER

İlyas Dikici, kendisinden sonra görev gelen Sosyal İşler Müdürü Ercan Bostan'ın görevi gelmesiyle birlikte, sosyal hizmetlerin daha verimli ve kapsamlı bir şekilde sunmayı hedeflediklerini söylüyor. Dikici "Bir yıl önceki seçimden sonra oluşan bu yeni yönetimle birlikte, sosyal yardımların daha geniş bir kesime ulaşması ve daha organize bir şekilde sunulması amaçlanmaktadır. Bu değişiklikler, belediyemizin sosyal hizmetlerde kaliteyi artırma amacına yönelik önemli bir adım olarak değerlendirilmektedir." dedi.

SÜMEYRA DUĞAN- KENT YAŞAM

RAMAZAN'DA SAĞLIKLI BESLENME REHBERİ

Kartal Koşuyolu Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Hande Özpotal, ramazan ayında sağlıklı ve dengeli beslenmenin, vücudun enerji dengesini koruması ve sindirim sisteminin düzenli çalışması açısından büyük önem taşıdığını söyledi.

Özellikle sahurun atlanmaması gerektiğini vurgulayan Özpotal, "Sahur, gün boyu enerjimizi korumamızı sağlar. Bu öğünde süt, peynir, yumurta gibi protein kaynaklarıyla tam buğday ekmeği, yeşillik ve sağlıklı yağlar tüketilmelidir. Aşırı yağlı, baharatlı ve karbonhidrat ağırlıklı gıdalardan kaçınılmalıdır." dedi.

Özpotal, iftarın su ve hurma ile açılmasının sindirim sistemini rahatlatacağını belirterek, çorba ve salata gibi hafif yiyeceklerden sonra 10-15 dakikalık bir mola verilmesi gerektiğini ifade etti.



"AŞIRI YAĞLI VE ŞEKERLİ GIDALARDAN KAÇINILMALI"

Bayrampaşa Devlet Hastanesi Diyetisyeni Emre Özen ise uzun süreli açlık ve azalan öğün sıklığının, kan şekeri, sıvı dengesi, enerji kullanımı ve sindirim sistemi üzerinde doğrudan etkisi olduğunu anlattı.

İftar sofrasında besin öğelerinin yeterli miktarda alınmasının sağlık açısından büyük önem taşıdığına dikkati çeken Özen, "Orucu hurma, zeytin veya suyla açtıktan sonra çorba gibi hafif bir başlangıç yapmak sindirim sistemini rahatlatır. Doğunluk hissi yaklaşık 20 dakikada oluştuğu için çorbanın ardından 5-10 dakika beklemek, ihtiyacımızdan fazla yemek tüketmemizi önleyecektir." bilgisini verdi.

Özen, öğünlerde protein kaynakları, kompleks karbonhidratlar, sebze ve süt ürünlerine yer verilmesi gerektiğini dile getirerek, "Posa içeriği yüksek gıdalar tüketmek, mide boşalmasını geciktirerek aşırı yemek yeme isteğini azaltır ve kabızlığı önler. Aşırı yağlı ve şekerli gıdalardan kaçınılmalı, kızartmalar yerine fırın, haşlama ve buğulama yöntemleri tercih edilmelidir. Ağır tatlılar ye-

söyledi.

Özen, sahurda tüketilecek yumurta, peynir gibi protein kaynaklarının kas kütlelerini korumaya yardımcı olurken, süt ve yoğurt gibi besinlerin de doğunluk süresini uzattığını ifade ederek, "Ayrıca meyve ve sebze tüketmek, vitamin, mineral ve lif ihtiyacını karşılamak açısından önemlidir. Ramazan ayında su tüketimini iftar ile sahur arasında kademeli olarak tamamlamak gerekir." diye konuştu.

"AŞIRI TUZLU, BAHARATLI GIDALAR, GÜN İÇİNDE SUSUZLUK HISSİNİ ARTIRILIR"

Istanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesinden Uzman Diyetisyen Meltem Boz da ramazanda beslenme düzeninin değişmesiyle metabolizmanın da farklı bir sürece girdiğini söyledi.

Boz, ramazan ayında sindirim sisteminin zorlanmaması gerektiğini, kan şekerindeki ani dalgalanmaların önlenmesinin önemli olduğunu anlatarak, "Bunun için sahur ve iftar öğünlerinde doğru besinleri seçmek büyük önem taşır. Yanlış beslenme alışkanlıkları hem gün içinde halsizlik ve yorgunluk hissine yol açabilir hem de ramazan sonunda kilo artışı gibi istenmeyen sonuçlara neden olabilir." dedi.

Ramazanda beslenme düzeninin en önemli unsurlarından birinin sahur öğünü olduğunu vurgulayan Boz, bunu atlamamanın gün içinde kan şekerinin hızlı düşmesi, halsizlik, baş ağrısı ve dikkat dağınıklığı gibi sorunlara yol açabileceğini kaydetti.

Boz, sahurda mutlaka uzun süre tok tutacak ve gün boyu enerji sağlayacak besinler tüketilmesi gerektiğinin altını çizerek, şöyle devam etti:

"Sahurda protein ve sağlıklı yağlar bakımından zengin besinler

tercih edilmelidir. Yumurta, peynir, yoğurt, süt, ceviz, badem gibi sağlıklı yağ içeren gıdalar uzun süre tok kalmayı destekler. Tam tahıllı ekmekler, yulaf gibi kompleks karbonhidratlar ise kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olur. Bunun yanı sıra aşırı tuzlu, baharatlı veya kızartılmış gıdalar tüketmek, gün içinde susuzluk hissi artırabileceği için tercih edilmemelidir. Bol su içmek de susuzluğun önlenmesi açısından oldukça önemlidir."

Ramazanda fiziksel aktivitenin tamamen bırakılmaması gerektiğini ifade eden Boz, hareket-siz kalmanın sindirim sisteminin yavaşlamasına ve kilo kontrolünün zorlaşmasına neden olabileceğini söyledi.

Boz, oruç tutan bireylerin gün içinde aşırı efor gerektiren ağır egzersizlerden kaçınmasının önemli olduğunu altını çizerek, "Ancak hafif fiziksel aktiviteleri ihmal etmemelidir. İftar öncesinde düşük tempolu yürüyüş veya hafif egzersizler yapılabilir. İftar sonrasında ise sindirimi desteklemek için kısa yürüyüşler faydalı olacaktır. Düzenli spor yapan bireyler ise antrenmanlarını iftardan 2-2,5 saat sonrasına planlamalıdır." bilgisini verdi.

Uzmanlar, ramazan ayında, sahurda ve iftarda doğru beslenmeyle oruç sürecinin daha sağlıklı ve rahat geçirilebileceğini belirtti.



Damarlarınıza kulak verin!

Bir doktor, kulaklarında kendi kalp atışlarını duyan kişileri önemli bir sağlık riski olabileceği konusunda uyardı. Eğer böyle bir deneyiminiz varsa, mutlaka bir uzmana danışmanız gerektiğini vurguladı.

Bazı insanlar için bu durum şaşırtıcı olabilir. Ancak, aslında birçok kişi kalp atışlarını kulağında duyabiliyor ve bu, ciddi bir sağlık sorununun habercisi olabilir. Dr. Ahmed Abd Elbary, TikTok üzerinden yaptığı bir paylaşımda, 'pulsatil tinnitüs' (PT) adı verilen bu durumu detaylı şekilde açıkladı.

PULSATİL TİNNİTÜS NEDİR?

PT, kişinin kulaklarında nabız gibi atan, 'uğultu' ya da 'kalp atışı sesi' duyduğu bir rahatsızlıktır. Genellikle klasik tinnitüs ile karıştırılsa da, PT daha ciddi bir sağlık sorununun belirtisi olabilir. Tinnitüs, dış bir ses kaynağı olmadan duyulan çınlama veya uğultu sesleriyle tanımlanırken, genellikle zararsızdır. Ancak PT için aynı şey söylenemez.

Bazı insanlar bu durumu geçici ve hafif bir rahatsızlık olarak görüp önemsemek, bazıları için oldukça rahatsız edici olabilir. PT, odaklanmayı zorlaştırabilir, uykusuzluğa neden olabilir ve genel yaşam kalitesini düşürebilir.

PT'NİN NEDENLERİ VE RİSKLERİ

Dr. Ahmed, PT'nin genellikle kulağın içindeki küçük kan damarlarında meydana gelen kan akışı değişikliklerinden kaynaklandığını belirtiyor. Ancak bu durum bazı ciddi hastalıklardan habercisi olabilir.

Örneğin, PT'nin en yaygın nedenlerinden biri 'anevrizma' olabilir. Anevrizma, bir kan damarının tehlikeli bir şekilde genişlemesi anlamına gelir ve patlama riski taşıdığı için son derece ciddi bir sağlık sorunudur. Dr. Ahmed, bu tür durumlarda kan akışının türbülansa uğradığını ve bunun PT'ye yol açabileceğini açıkladı.

Bunun yanı sıra PT, 'ateroskleroz' adı verilen bir duruma da ilişkili olabilir. Ateroskleroz, arterlerin daralmasıyla kan akışının bozulmasına neden olur ve ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

Bazı vakalarda ise PT, 'lokalize artmış kan akışı' nedeniyle ortaya çıkabilir. Bu, belirli bir kan damarının normalden fazla kanlanması anlamına gelir ve bir tümörle ilişkili olabilir. Dr. Ahmed, PT ile ilişkili tümörlerin genellikle iyi huylu olduğunu belirtiyor. Ancak yine de bu tür bir durumun bir doktor tarafından değerlendirilmesi gerektiğinin altını çiziyor.

DUYARLILIK ARTIŞI DA ETKİLİ OLABİLİR

PT'nin başka bir nedeni de 'duyusal farkındalığın artması' olabilir. Bu durumda, kan akışında bir değişiklik olmamasına rağmen kişi kendi vücut seslerine daha fazla odaklanır. Dr. Ahmed, bunun genellikle işitme kaybı ile bağlantılı olduğunu belirtiyor. İşitme kaybı yaşayan bireyler, çevredeki diğer sesleri duymakta zorlandıkları için vücutlarının doğal seslerini daha fazla algılamaya başlayabilirler.

NE YAPILMALI?

PT'nin birçoğu farklı nedeni olabileceğini belirten Dr. Ahmed, çoğu durumda bunun zararsız olduğunu söylüyor. Ancak, özellikle yeni ortaya çıkmışsa veya şiddetlenmişse, ihmal edilmemesi gerektiğini vurguluyor.

Eğer kulaklarınızda kalp atışı benzeri bir ses duyuyorsanız, bunun basit bir duyarlılık artışı mı yoksa ciddi bir sağlık sorununun belirtisi mi olduğunu anlamak için bir doktora başvurmanız önemlidir. Dr. Ahmed, erken teşhisin hayati riskleri önleyebileceğini ve bu tür semptomların göz ardı edilmesini gerektirmediğini belirtiyor.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Ramazan Ayı'nda mide yanmasına dikkat!

Ramazanda mide yanması, özellikle uzun süreli açlık, hızlı yemek yeme, ağır ve yağlı yiyecekler tüketme gibi nedenlerden dolayı ortaya çıkar. Bazı insanlar oruç tutarken mide yanması yaşayabilirler çünkü gün boyunca yemek yememek, mide asidinin mide zarını tahriş etmesine ve yanma hissine neden olur. Ayrıca, iftar ve sahurda çok fazla yemek yenmesi de mide yanmasını yükseltir. Mide yanması, genellikle mide asidinin yemek borusuna geri kaçması veya mide zarının tahriş olması sonucunda ortaya çıkan bir semptomdur. Bu durum, mide veya göğüs bölgesinde rahatsızlık veya yanma hissiyle karakterizedir. Mide yanması genellikle sindirim

sistemiyle ilgili problemlerden kaynaklanır, ancak bazen başka sağlık sorunlarının bir belirtisi de olabilir.

Mide yanması yaşamamak veya azaltmak bunları yapabilirsiniz; İftar ve sahurda dengeli bir şekilde beslenmeye özen gösterin.

Ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçın. Daha çok lifli gıdalar, meyve ve sebzeler tercih edin. Gün boyunca yeterli miktarda su içmeye özen gösterin. Su mide asidini seyrelterek mide yanmasını azaltır. İftar ve sahurda yavaş yiyerek sindirimizi kolaylaştırın. Hızlı yemek yemek mide yanmasına sebep olur. İftar ve sahurda büyük porsiyonlardan kaçın. Daha küçük porsiyonlar halinde yemek sindirim sisteminin yormaz.

Oruç tutarken ağır egzersizlerden kaçın. Fazla fiziksel aktivite mide yanmasını artırır.

Sebeplere neden olan bazı besinler ve içecekler şunlardır:

Kızartmalar, yağlı etler, fast food ürünleri gibi yağlı yiyecekler mideyi tahriş edebilir ve mide yanmasına neden olur. Acı biber, acı soslar, baharatlı yemekler gibi baharatlı yiyecekler mide asidinin artmasına neden olabilir ve mide yanmasını şiddetlendirebilir.

Portakal suyu, limonata, domates, turuncu gibi asidik yiyecekler ve içecekler mideyi tahriş eder ve mide yanmasını artırır, Kahve, çay,



kola gibi kafeinli içecekler mide asidini yükseltir ve mide zarını tahriş ederek mide yanmasına yol açar bununla birlikte çikolata, içerdiği kafein ve teobromin gibi maddeler nedeniyle bazı kişilerde mide yanmasına neden olur.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ

Kas gelişimindeki mucize: ÜZÜM!

Spor yapmadan ve protein yüklemesi yapmadan kas gücünüzü artırdığınızı biliyor muydunuz? Yapılan araştırmalar, kas gücünüzü artırmanın yeni bir yolunu ortaya koyuyor. Sadece kasları değil, genel sağlığı da birçok yönden destekliyor.

Kas sağlığı, yaşam kalitesi ve hareket kabiliyeti açısından oldukça önemli! Genellikle spor ve protein alımıyla ilişkilendirilen kas gelişimi, beslenme alışkanlıklarından da doğrudan etkileniyor. Bilimsel araştırmalara göre, her gün üzüm tüketmek kas fonksiyonlarını olumlu yönde değiştirebiliyor. Western New England Üniversitesi tarafından yürütülen bir çalışma, üzümlerin kas genlerini nasıl etkilediğini ortaya koyuyor.

KAS SAĞLIĞINI NASIL ETKİLİYOR?

Çalışmanın uzman araştırmacısı olan Dr. John Pezzuto çalışma hakkında üzümlerin genetik düzeyde kas sağlığını iyileştirme potansiyeline sahip olduğunu dair ikna edici kanıtlar sunduğunu belirtiyor.

Vücut sağlığını destekleyen pek çok besin maddesi arasında üzümler, içerdiği özel bileşenlerle öne çıkıyor. Araştır-

malar, üzüm tüketiminin kas gen ifadesini değiştirebileceğini ve böylece kas fonksiyonlarını güçlendirebileceğini gösteriyor. Üstelik bu etkiler kanıtlarda çok daha belirgin!

Üzüm tüketiminin kas dejenerasyonuna neden olan genlerin aktivitesini azalttığını belirtiyor. Aynı zamanda yağsız kas kütleleriyle bağlantılı genlerde olumlu değişimler gözlemlendi. Bu durum, üzümlerin yaşla birlikte görülen kas kaybını önleyici bir rol oynayabileceğini düşündürüyor.

FAYDALARI SADECE KASLARLA SINIRLI DEĞİL!

Bilimsel araştırmalar, üzümlerin yalnızca kasları değil, genel sağlığı da pek çok açıdan desteklediğini göstermektedir. Üzümler, içerdiği antioksidanlar sayesinde kan dolaşımını iyileştirmeye ve kalp hastalıklarını önlemeye yardımcı olur. Görme kaybı-



na yol açabilen oksidatif strese karşı koruma sağlar, göz sağlığını korur.

Sindirimini kolaylaştırarak bağırsak mikrobiyotasının dengelenmesine katkı sağlar. Bağışıklık sistemini güçlendirir. İçerisindeki vitaminler ve antioksidanlar sayesinde vücudu hastalıklara karşı korur. Cildin genç ve sağlıklı kalmasına yardımcı olur. Ayrıca, belleği güçlendirici ve bilişsel işlevleri destekleyici özelliklere sahiptir.

KENT YAŞAM HABER MERKEZİ



Sevgi ve dayanışmanın arttığı
bu mübarek Ramazan ayında,
tüm komşularımıza sağlık,
huzur ve bereket diliyorum.

Hayırlı Ramazanlar

GÖKHAN YÜKSEL
Kartal Belediye Başkanı



Kültür Merkezlerimizde düzenleyeceğimiz Ramazan etkinliklerine tüm komşularımızı davet ediyoruz.