



VOLKAN YILMAZ: "İSTANBUL AKLIMIZDA SÖZ KADINLARIMIZDA"

● MHP İstanbul İl Başkanlığı, kadınların görüş ve önerilerini merkeze alan önemli bir istişare programına imza attı. "İstanbul Aklımızda, Söz Kadınlarımızda" temasıyla gerçekleştirilen programda, İstanbul'un 39 ilçesinden gelen kadın teşkilat mensupları bir araya gelirken, önümüzdeki dönemde yürütülecek çalışmalar + masaya yatırıldı. ■ 7'DE

Gaziosmanpaşa'da kentsel dönüşüm için "ORTAK AKIL" BULUŞMASI

● Gaziosmanpaşa Belediye Başkan Vekili Eray Karadeniz, ilçenin en hayati gündem maddelerinden biri olan kentsel dönüşüm çalışmalarını masaya yatırmak üzere bölgedeki müteahhitler ve iş insanlarıyla kahvaltılı istişare programında bir araya geldi. Toplantıda yeni imar planları ve bölgesel iş birliği imkanları değerlendirildi. ■ 6'DA



AK Parti İstanbul'dan İstanbul Beklemez kampanyası

● AK Parti İstanbul İl Başkanlığı tarafından hayata geçirilen "İstanbul Beklemez" kampanyası, hem sabada hem de dijital platformlarda geniş yankı uyandırdı. İstanbul'un 39 ilçesinde eş zamanlı olarak başlatılan açık hava çalışmaları ve sosyal medya etkinlikleriyle yürütülen kampanya, kısa sürede Türkiye gündeminin üst sıralarında yer aldı. ■ 6'DA



KENT YAŞAM

Kurucusu: Celal KARAAALI

31

...1994'ten Beri...

İSTANBUL'UN BAĞIMSIZ KENT GAZETESİ

@haberyasamda

haberyasamda

haberyasamda

haberyasamda

www.yasamgazetesi.com.tr

17 HAZİRAN 2026 ÇARŞAMBA

www.yasamgazetesi.com.tr

FİYATI: 35 TL YIL: 31 SAYI: 1231

15 GÜNDE BİR YAYINLANIR

SAZLIDERE'DE SU MU, BETON MU KAZANACAK?

İçme suyu havzası statüsü kaldırılan Sazlıdere Barajı çevresinde inşaat faaliyetleri sürüyor. Ancak İSKİ verileri barajın hâlâ su topladığını ortaya koyuyor. Uzmanlar, İstanbul'un giderek kent dışındaki kaynaklara bağımlı hale geldiğine dikkat çekerken, havzanın geleceği kentleşme ile su güvenliği arasındaki tartışmanın odağına yerleşiyor

TOPLAM 55 MİLYON METREKÜP SU SAĞLAMA KAPASİTESİNE SAHİP

İSTANBUL'un Avrupa Yakası'nda yer alan Sazlıdere Barajı; kuraklık, iklim krizi ve su seviyesindeki değişimlerden ziyade, çevresindeki mega projeler ve imar faaliyetleriyle kentin en sıcak tartışma odağı haline geldi. Yıllık 55 milyon metreküp su sağlama kapasitesine sahip olan havza, bir yanda TOKİ ve Emlak Konut projelerinin şantiye baskısı, diğer yanda ise kentin kronikleşen su ihtiyacı arasında var olma mücadelesi veriyor.

"İÇME SUYU MAKSATLI KULLANIM STATÜSÜ" KALDIRILAN HAVZA

1996'dan bu yana İstanbul'un, özellikle de nüfus yoğunluğunun 3'te 2'sini barındıran Avrupa Yakası'nın can damarlarından biri olan Sazlıdere Barajı, bugün çok katmanlı bir kentsel dönüşüm ve çevre tartışmasının tam merkezinde yer alıyor. 2022 yılında alınan Cumhurbaşkanlığı kararıyla "içme suyu maksatlı kullanım statüsü" kaldırılan baraj havzası; Kanal İstanbul güzergahı ve Yenışehir Rezerv Yapı Alanı planları doğrultusunda hızla betonlaşma tehdidiyle karşı karşıya kaldı. ■ 5'TE



Kadın Eşitlik Merkezimizde GEBELİK OKULU

Başlıyor!

Sosyal Yardım Desteği
Psikolojik Danışmanlık
Diyetisyen Desteği
Hemşire Desteği
Hamile Pilates



Küçükçekmece
Belediyesi

Kemal Cebi

Bilgi ve Randevu:

444 4 360



Küçükçekmeceli anneler gebelik okulu ile bilinçleniyor

● Küçükçekmece Belediyesi, anne adaylarının hamilelik sürecinde yanında olmak ve onları fizyolojik ve psikolojik olarak doğuma ve doğum sonrasında hazırlamak amacıyla 'Gebelik Okulu' projesini hayata geçirdi. ■ 2'DE

Bakırköy polisi ve gönüllü destekçileri kahvaltıda bir araya geldi

● Bakırköy İlçe Emniyet Müdürlüğü ile Bakırköy Polis Hizmetlerini Geliştirme ve Destekleme Derneği, ilçenin huzur ve güvenliğini daha ileriye taşımak amacıyla geniş kapsamlı bir "Tamamına ve İstisnaya Kahvaltısı" düzenledi. Toplantıda, ilçedeki polis teşkilatının fiziki ve teknolojik gücünü artırmaya yönelik yapılan çalışmalar ile gelecekteki projeler masaya yatırıldı. ■ 4'TE



Eğitimde fırsat eşitliği hedefiyle kreş ağı büyüyor



KARTAL'DA
15. KREŞ
CAVUSOĞLU'NDA
HİZMETE AÇILIYOR

SAVFA 4'TE

BAĞCILAR'DA GENÇLİĞE DEV YATIRIM:

4 mahalleye modern gençlik ve spor üssü!

● Bağcılar Belediyesi, ilçedeki sosyal donatı alanlarını güçlendiriyor. Gençlerin kolayca erişebilmesi adına her mahallenin en merkezi noktalarında yükselen yeni tesisler, özgün mimari tasarımlar ve çok fonksiyonlu yapılarıyla dikkat çekiyor. ■ 5'TE



Arzu Çerkezoğlu:

"15-16 Haziran sadece bir tarih değil bugün ihtiyacımız olan pusuladır"

● Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu (DISK), Türkiye işçi sınıfı tarihinin dönüm noktalarından biri olarak kabul edilen 15-16 Haziran Büyük İşçi Direnişi'nin 56. yıl dönümünde Kadıköy Yoğurtçu Parkı'nda anma programı düzenledi. ■ 9'DA



NURDAN ERDİŞ: BAKIRKÖY'DE 'BEN YAPTIM OLDU' ANLAYIŞI HAKİM



SAVFA 2'DE



AVCILAR SAHADA

● Yollardan parklara, çevreden spora kadar ilçenin dört bir yanında hizmet mesaisi sürüyor. Yaz aylarının gelmesiyle birlikte Avcılar Belediyesi ilçe genelindeki çalışmalarını hızlandırdı. ■ 5'TE

KÜÇÜKÇEKMECELİ ANNELER gebelik okulu ile bilinçleniyor

Küçükçekmece Belediyesi, anne adaylarının hamilelik sürecinde yanında olmak ve onları fizyolojik ve psikolojik olarak doğuma ve doğum sonrasına hazırlamak amacıyla 'Gebelik Okulu' projesini hayata geçirdi

KADIN ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü tarafından, Kadın Eşitlik Merkezi'nde gerçekleştirilen projeye anne adayları; hamile pilatesi, psikolojik danışmanlık, diyetisyen, hemşire ve sosyal yardım desteklerinden yararlanabilecek, düzenlenecek çeşitli atölyelere katılabilecek.

GEBELER HAMİLE PİLATESİ İLE DOĞUMA VE DOĞUM SONRASINA HAZIRLANIYOR

Proje kapsamında anne adaylarına; gebeliğinin 16. haftasından başlayarak 36. haftasına kadar fizyoterapist eşliğinde, reformer ve mat pilates olarak kişiye özel planlanan bir egzersiz programı hazırlanıyor. Böylece anne adaylarının vücut farkındalığı sağlanıyor, denge ve kas gücü artırılarak doğum ve doğum sonrası kolaylaştırılıyor. Doğum sonrası anahtar, 6. aydan başlayarak 1. yılını tamamlamaya kadar söz konusu programa devam edilebiliyor. Ayrıca birebir derslerle gerçekleştirilen hamile pilatesinin yanı sıra tanışma

çemberi, grup dersleri gibi etkinliklerde yer alıyor.

ANNE ADAYLARINA HER KONUDA DESTEK VERİLİYOR

Gebelik Okulu hamile pilatesi ile sınırlı kalmıyor. Hamilelik döneminde yaşanan duygusal değişimlere karşı psikolojik destek verilerken anne adaylarının bu süreci daha sakin ve güvenli bir şekilde geçirmesi sağlanıyor. Hamilelikte anne ve bebek sağlığı için büyük önem taşıyan doğru ve dengeli beslenme için de diyetisyenlik hizmeti veriliyor. Anne adaylarının ebeveynliğe hazırlanması amacıyla ise emzirme eğitimi ve temel bebek bakımı konularında hemşire desteği sağlanıyor. Ayrıca doğum sonrası bebeklerin sağlıklı beslenme, büyüme ve gelişme süreçlerinde annelere sosyal yardım desteği de sağlanıyor.

**Sosyal Yardım Desteği
Psikolojik Danışmanlık
Diyetisyen Desteği
Hamşire Desteği
Hamile Pilates**

HAMİLELİĞİNİN 16. HAFTASINDA OLAN TÜM ANNE ADAYLARI BASVURABİLİYOR

Gebelik Okulu'na Küçükçekmece'de ikamet eden ve gebeliğinin 16. haftasında olan her kadın başvurabiliyor. Hizmetten yararlanmak isteyen anne adayları başvurularını 444 4 360 numaralı hattan gerçekleştirebilirler. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**

Kadın Eşitlik Merkezimizde

GEBELİK OKULU

Başlıyor!

**Sosyal Yardım Desteği
Psikolojik Danışmanlık
Diyetisyen Desteği
Hamşire Desteği
Hamile Pilates**



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ

Kemal Cebeli
Kültür Müdürü

Bilgi ve Randevu
444 4 360



**ÜRETİYORUZ
HİZMETLE
BÜYÜYÜRÜZ!**

NURDAN ERDİŞ: Bakırköy'de 'Ben yaptım oldu' anlayışı hakim

Celal Karaali ve Yılmaz Bacı, "Başarı Hikâyeleri" köşesinde; anne, iş kadını, siyasetçi ve sivil toplum lideri kimlikleriyle tanınan Bakırköylülere Derneği Başkanı Nurdan Erdiş ile bir araya geldi. Siyasetin ve ekonominin hareketli gündeminde gerçekleşen bu samimi söyleşide; dernekçilikten yerel yönetime, Türkiye ekonomisinden CHP içindeki tüzük ve kurultay tartışmalarına kadar pek çok kritik konu masaya yatırıldı

İSTANBUL haberciliğinin deneyimli isimleri Yaşam Medya Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Celal Karaali ve Yöntem Çözüm İmtiyaz Sahibi Yılmaz Bacı, yerel gündemin nabızını tutan ve büyük ilgiyle takip edilen "Başarı Hikâyeleri" köşesi için bu kez Bakırköy'ün en aktif figürlerinden birini ağırladı. Anne, iş kadını, siyasetçi ve sivil toplum lideri kimliklerini başarıyla bir arada yürüten Bakırköylülere Derneği Başkanı Nurdan Erdiş ile gerçekleştirilen söyleşide, hem yerel hem de ulusal gündeme dair çarpıcı başlıklar ele alındı.

Siyasetin ve ekonominin oldukça hareketli bir dönemden geçtiği günlerde gerçekleşen bu samimi buluşma, Türkiye'nin ve Bakırköy'ün geleceğine ışık tutacak önemli değerlendirmelere sahne oldu.

Celal Karaali: Nurdan Hanım, saygınıza hoş geldiniz. İlk olarak, Bakırköylülere Derneği'nin nasıl doğduğunu, kuruluş sürecini ve bugünkü durumunu sizden dinleyebilir miyiz?

Nurdan Erdiş: Derneğimizin temelleri 2014 yılındaki yerel seçim sürecinde atıldı. O dönem Bakırköy'de 17 belediye başkan aday adayı vardı ancak ortak kanaat Bakırköy'ün "sahipsiz" kaldığı yönündeydi. Vatandaşlar, "Neden bizi öz Bakırköylüleri isim yönetmiyor, neden taleplerimizi siyasete kabul ettiremiyoruz?" diye soruyordu.

Bu sahiplilik hissi üzerine, Yeni Mahalle Muhtarımız Nihat İy'in de katkılarıyla eski komşuların bulunduğu bir etkinlik olarak başladık ve sonrasında buna dernekleştirdik. Amacımız, modern çağın getirdiği o yalnızlık duygusunu kırıp mahallelilik ve komşuluk



bağlarını yeniden canlandırmaktı. Sivil toplum kuruluşları insanların sosyalleşmesi, ortak akılla hareket etmesi için çok önemli birer can simidirdir.

"İYİLİĞİ ANLATMAYI SEVMİYEN, TAMAMEN BAĞIMSIZ BİR DERNEĞİZ"

Yılmaz Bacı: Sosyal medyadan da gördüğümüz kadarıyla derneğiniz bünyesinde sanatsal faaliyetler, kurslar ve sosyal sorumluluk projeleri çok yoğun. Bu aktiviteleri nasıl organize ediyorsunuz?

Nurdan Erdiş: Bizim derneğimizin en belirgin özelliği, yaptığı hiçbir iyiliği reklam malzemesi yapmamasıdır. Cuda yardımları, ilaç destekleri, çocuklara yönelik yardımlar veya afet dönemlerindeki organizasyonlarımızı asla öne çıkarmayız. Kültür ve sanat alanında ise Bakırköy halkının çok büyük bir talebi var; resim, müzik ve tiyatro kurs-

ları düzenliyoruz. Ancak imkânlarımız sınırlı. Bakırköy'deki tüm sivil toplum kuruluşlarının ortaklaşa kullanılabileceği Kültür merkezlerine ve tiyatro sahnelerine ciddi bir ihtiyaç var.

Geçmiş dönemde İBB, bizim amatör tiyatro ekibimizin oyunlarını sarın-

aldı ve İstanbul'un Şile'den Maltepe'ye kadar pek çok ilçesinde sahneletti. Bu etkinliklerin tamamı halka ücretsizdir, asla bilet satmayız. Ayrıca derneğimiz hiçbir kurumdan veya belediyeden maddi yardım almaya kabul etmez; tamamen üyelerinin ufak katkılarıyla ayakta durur. Bağimsız kalmalıyız ki, yeni geldiğinde özgürce söz söyleme hakkımız olabilsin.

"Bakırköy Kadın Tutkuvevi'ne girme yetkisi olan nadir derneklerden biriyiz. Oraya konserler görüyoruz, tiyatro oyunlarımızı sahneliyoruz. 30 kişilik ekibimizle cezaevindeki genç kızlarımıza ve oradaki çocuklara dokunuyor, onlara doğru yoldan hayata tutunmaları için bir umut ışığı olmaya çalışıyoruz."

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Bakırköylülere Derneği Başkanı Nurdan Erdiş

Sazlıdere'de su mu kazanacak, beton mu?

İçme suyu havzası statüsü kaldırılan Sazlıdere Barajı çevresinde inşaat faaliyetleri sürüyor. Ancak İSKİ verileri barajın hâlâ su topladığını ortaya koyuyor. Uzmanlar, İstanbul'un giderek kent dışındaki kaynaklara bağımlı hale geldiğine dikkat çekerken, havzanın geleceği kentleşme ile su güvenliği arasındaki tartışmanın odağına yerleşiyor



İSTANBUL'un Avrupa Yakası'nda yer alan Sazlıdere Barajı; kuraklık, iklim krizi ve su seviyesindeki değişimlerden ziyade, çevresindeki mega projeler ve imar faaliyetleriyle kentin en sıcak tartışma odağı haline geldi. Yıllık 55 milyon metreküp su sağlama kapasitesine sahip olan havza, bir yanda TOKİ ve Emlak Konut projelerinin baskısı, diğer yanda ise kentin kronikleşen su ihtiyacı arasında var olma mücadelesi veriyor.

1996 yılından bu yana İstanbul'un, özellikle de nüfus yoğunluğunun üçte ikisini barındıran Avrupa Yakası'nın can damarlarından biri olan Sazlıdere Barajı, bugün çok katmanlı bir kentleşme dönüşümüne ve çevre tartışmalarının tam merkezinde yer alıyor. 2027 yılında alınan Cumhurbaşkanlığı kararıyla "içme suyu maksatlı kullanım statüsü" kaldırılan baraj havzası; Kanal İstanbul güzergahı ve Yenişehir Rezerv Yapı Alanı planları doğrultusunda hızla betonlaşma tehdidiyle karşı karşıya kaldı.

ÇMO Çevre Mühendisleri Odası (ÇMO) İstanbul Şubesi'nin hazırladığı 2026 İstanbul Çevre Durum Raporu, Sazlıdere üzerinden yürütülen bu mü-

cadelenin sadece yerel bir barajı değil, megakentin genel su güvenliği politikasını ilgilendirdiğini gözler önüne seriyor.

İNŞAAT ÇÖLGESİNDE HALAN KORUMA ALANLARI

ÇMO İstanbul Şubesi'nin verilerine göre, Yenişehir Rezerv Yapı Alanı sınırlarında yükselen toplu konut projeleri, barajın yasal olarak korunması gereken "mutlak ve kısa mesafeli koruma alanları" üzerinde geri dönülemez bir tahribat yaratıyor. Meslek odalarının açtığı iptal davalarına ve devam eden hukuki süreçlere rağmen bölgedeki iş makineleri çalışmaya devam ediyor.

Konuyu yakından takip eden uluslararası basın kuruluşlarından DW Türkiye'nin de aktardığı detaylara göre; çevre mühendisleri, su havzalarının bu denli yapılaşmaya açılmasının yerel ekosistemi felç ettiği savunurken, resmi makamlar ise alternatif su arza politikaları nedeniyle bu durumun megakentin toplam su yönetimini etkilemiş sınırlı kalacağını ileri sürüyor. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı

Dezenformasyonla Mücadele Merkezi daha önce yaptığı savunmada, Kanal İstanbul projesinin hayata geçmesiyle barajı besleyen kolların zaten kanal güzergahında kalacağını, statü değişikliğinin bu teknik zorunlulukları kaynaklandığını açıklamıştı.

İSKİ VERİLERİ ÇELİŞKİVİ ORTAYA KOYUYOR: DOLULUK YÜZDE 42!

Hukuki statüsü kağıt üzerinde "içme suyu havzası" olmaktan çıkarılsa da doğa kendi yasadışı yürütümüne devam ediyor. İSKİ'nin güncel verilerine göre Sazlıdere Barajı'nın doluluk oranı yüzde 42, /8 seviyesinde seyrediyor.

Konuya ilişkin değerlendirmelerde bulunan ÇMO İstanbul Şube Başkanı Ömür Yaşayan, havzanın fiziki olarak hâlâ su topladığını ve işlevini canlı bir şekilde sürdürdüğünü vurguluyor. Yaşayan'a göre asıl soru işareti, bu doğal kaynağın gelecekte nasıl ve ne kadar korunabileceği.

MELEN'E 200 KİLOMETRELİK BAĞIMLILIK VE YÜKSEK MALİYET

İstanbul'un su bütçesi incelendiğinde,



de, Avrupa Yakası'ndaki yerel kaynakların önemi çok daha net anlaşılıyor. Raporla paylaşılan çarpıcı verilere göre, İstanbul'a sağlanan ham suyun yalnızca yüzde 38'i mevcut barajlardan elde ediliyor, yüzde 62'lik devasa oran regülatörler ve derin kuyulardan çekiliyor.

Bu tablo, İstanbul'un Melen ve Yeşilçay gibi kent dışı havzalara ne kadar bağımlı olduğunu kanıtıyor. Suyun yaklaşık 200 kilometre uzaktaki Melen'den pompalanmasının devasa bir cüzi maliyeti ve altyapı riski barındırmasına dikkat çeken uzmanlar, kent içi su havzalarını korumanın artık bir çevre politikasından ziyade "kentsel güvenlik meselesi" olduğunu belirtiyor.

"MESELE SADECE KURAKLIK DEĞİL, TOPRAĞIN BETONLA KAPLANMASI"

İklim krizi ve değişen yağış rejimlerinin baraj göllerine gelen su miktarını azalttığı bir gerçek. Ancak Şube Başkanı Ömür Yaşayan, sorunun sadece gökyüzünden düşen yağmur miktarıyla ölçülemeyeceğini söylüyor. Bir baraj havzasının; derinleri, geçirgen toprak yapısı, tarım arazileri, meraları ve yeraltı su yataklarıyla bir bütün olduğunu hatırlatan Yaşayan, şu uyarılarda bulunuyor:

"Bölgede yapılaşma ve asfalt oranı arttıkça, yağmur suyunun süzülerek

toprağa karışması imkansızlaşıyor. Betonlaşma, yüzey akışını hızlandırıp suyu kirletirken, yeraltı su kaynaklarını besleyen damarları kesiyor. Sazlıdere'deki krizi sadece su seviyesinin inip çıkması üzerinden okumak büyük bir yanılgıdır."

KUZAY DOĞAL SİSTEMLERİNDE KÜMÜLATİF YIKIM

Sazlıdere Havzası, aynı zamanda Kuzey Ormanları ile doğrudan bağlantılı ekolojik bir koridor görevi görüyor. Çevre raporları, bölgedeki tahribatın tekil projelerle sınırlı kalmadığını; Kuzey Marmara Otoyolu, Yavuz Sultan Selim Köprüsü, İstanbul Havalimanı ve Kuzey Demiryolu Geçişi gibi dev projelerin birleşerek bölge üzerinde kümülatif (katlanarak büyüyen) bir ekolojik baskı oluşturduğunu kaydediyor. Orman kayıpları, devasa hafriyat alanları ve imar baskısı aynı havzada kesiyor.

Çeçmiş Alibeyköy Havzası'nın kentleşme baskısıyla nasıl eritildiğini, bugün ise Ömerli Havzası'nda planlanan Biyoteknoloji İhtisas Organize Sanayi Bölgesi ile benzer risklerin kapıda olduğunu hatırlatan çevre mühendisleri, Sazlıdere'deki düşümlerin İstanbul'un gelecek biçiminde modeli ile doğal kaynakları koruma iradesi arasındaki en net kırılma noktası olduğunu ifade ediyor.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



BES-AR raporu: Yoksulluk sınırı 119 bin TL'yi aştı

Dört kişilik ailenin aylık sınırı 48 bin TL, yoksulluk sınırı 119 bin TL olarak hesaplandı

BÜRO Emekçileri Sendikası Araştırma Merkezi (BES-AR), Haziran 2026 dönemine ilişkin aylık ve yoksulluk sınırı araştırmasının sonuçlarını açıkladı. Rapora göre, dört kişilik bir memur ailesinin sağlıklı ve dengeli beslenebilmesi için aylık yapması gereken gıda harcaması 48 bin 43 liraya yükselirken, yoksulluk sınırı ise 119 bin 344 lira olarak hesaplandı.

BES-AR tarafından gıda fiyatları esas alınarak hazırlanan araştırmada, artan yaşam maliyetlerinin özellikle sabit gelirli kesimler üzerindeki baskısını artırdığına dikkat çekildi. Araştırmaya göre, tek başına yaşayan bir çalışanın aylık yaşam maliyeti de 77 bin 197 liraya ulaştı.

GIDA HARCAMALARI RENK SEVİYESİ

Araştırmada, dört kişilik bir ailenin yalnızca sağlıklı beslenebilmesi için yapması gereken aylık gıda harcamasının 48 bin lirayı aştığı belirtilirken, kira, ulaşım, elektrik, su, doğalgaz, eğitim, sağlık ve diğer temel ihtiyaçların eklemesiyle birlikte yoksulluk sınırının 119 bin 344 liraya yükseldiği ifade edildi.

BES-AR verileri, birçok çalışan ve emeklinin gelirinin temel yaşam giderlerini karşılamakta yetersiz kaldığını ortaya koyarken, yüksek enflasyon ve artan kira bedellerinin aile bütçeleri üzerindeki etkisini de gözler önüne serdi.

"MAASLARIN BÜYÜK BÖLÜMÜ KIRAYA GİDİYOR"

BES-AR tarafından yapılan açıklamada, özellikle büyükşehirlerde yaşayan kamu emekçilerinin barınma sorunu nedeniyle ciddi ekonomik sıkıntılar yaşadığı vurgulandı. Açıklamada, "Büyükşehirlerde kamu emekçileri barınma ihtiyacını karşılayabilmek için maaşlarının yüzde 75 ile 80'ini kiraya ödemek zorunda kalıyor. Artan kira fiyatları nedeniyle bazı kamu çalışanları öğrenci evi modeline 3 ila 5



kişi birlikte yaşamak zorunda kalıyor" ifadelerini yer verildi.

"İNSANCA YASAMAYA YETECEK ÜCRET TALEP EDİYORUZ"

Büro Emekçileri Sendikası, mevcut ücret politikalarını çalışanların temel ihtiyaçlarını karşılamakta yetersiz kaldığını belirterek ücret artışı çağrısında bulundu.

Sendika açıklamasında, kamu emekçileri, asgari ücretliler ve emekçilerin insanca yaşayabilmeleri için gelir seviyesine kavuşturulması gerektiği vurgulanarak, ekonomik koşulların çalışan kesimler üzerindeki yükünün her geçen gün arttığı ifade edildi.

GELİR-GİDER MAKASI AÇILIYOR

Uzmanlar, son dönemde özellikle barınma, gıda ve ulaşım maliyetlerinde yaşanan artışların vatandaşların alım gücünü önemli ölçüde düşürdüğüne dikkat çekerken, açıklanan verilerin gelir ile yaşam maliyeti arasındaki makasın giderek açıldığını ortaya koyduğunu belirtiyor.

Haziran 2026 verilerine göre açıklanan 119 bin 344 liralık yoksulluk sınırı, dört kişilik bir ailenin temel ihtiyaçlarını karşılayabilmeleri için gerekli asgari gelir düzeyini ortaya koyarken, ekonomik koşulların çalışanlar üzerindeki baskısını da bir kez daha gözler önüne serdi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ

YASAM 31. YIL

İSTANBULUN HAZİRAN KENT GAZETESİ

YASAM BAŞIN YAYIN İLETİŞİM
TUB. VE CİLT BAR. NİZ. YIC. LTD. ŞTİ. ADINA
İMTİYAZ SAHİBİ VE GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Celal KARAALI

FİYAT: 35 TL VİL. 31 SAYI: 1231

YAYIN KURULU BAŞKANI
Bygür ERÖL

HABER MÜDÜRÜ
Tayfun ERCAN

WEB EDITÖRÜ
Fazıl Aml KILICLI

GRAFİK TASARIM
YASAM GRAFİK ATÖLYESİ

SABİT İNTERNET ADRESİ
Baskı: Temişon San. Tic. Ltd. Şti.
10531 Sütlüce/Beşiktaş
Büyükdere/Beşiktaş San. Sit. 31 Blok
No:11 Beşiktaş/İST.
Baskı: Etiler/17.02.2026

MÜHÜR
Serkan HORUZ
Fazıl Aml KILICLI
Emine DUĞAN

DAĞITIM
BEE YAYIN DAĞITIM
TEL: 0212 426 16 15

YÖNETİM ADRESİ VE İLETİŞİM
+90 212 426 16 15 | +90 212 592 81 79
Kempapazı Mahallesi Halkalı Caddesi No: 113 Kat: 3 Daire: 3
Sefalılık - Kültürköy/Beşiktaş / İSTANBUL

WEB HABER PORTALI VE SOSYAL MEDYA

www.yasamgazetesi.com.tr
www.facebook.com/yasam31
www.instagram.com/yasam31
www.tiktok.com/@yasam31
www.youtube.com/yasam31

www.yasamgazetesi.com.tr
www.yasam31.com.tr
www.haber31online.com.tr
www.haber31.com.tr

www.yasamgazetesi.com.tr
www.yasam31.com.tr

Maltepe'nin Avrupa Birliği projesi örnek gösterildi

"BUDGET-IT" PROJESİ UFUK AVRUPA PROGRAMI'NDA BAŞARI HİKÂYESİ OLARAK SUNULDU

MALTEPE Belediyesi'nin Avrupa Birliği'nin araştırma ve inovasyon programı olan **Ufuk Avrupa** (Horizon Europe) kapsamında yürüttüğü "Budget-It: Toplumsal Cinsiyet Eşitliğinin Bütçeleme Yoluyla Kurumsal Dönüşümü" projesi, İstanbul'da düzenlenen deneyim paylaşım etkinliğinde örnek uygulama olarak tanıtıldı.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Dış İlişkiler Dairesi Başkanlığı koordinasyonunda ve Kartal Belediyesi evsahipliğ-

de Makina Hangarı'nda gerçekleştirilen "Ufuk Avrupa Programı Bilgilendirme ve Deneyim Paylaşımı Etkinliği", ilçe belediyeleri, üniversiteler ve kamu kurumlarının katılımıyla yapıldı.

Yerel yönetimlerin uluslararası fonlara erişimini artırmak, kurumsal kapasitelerini geliştirmek ve yenilikçi projeleri teşvik etmek amacıyla düzenlenen etkinlikte, Maltepe Belediyesi'nin yürüttüğü çalışmalar öne çıkan örnekler arasında yer aldı.

BAŞARI HİKÂYESİ OLARAK ANLATILDI

Etkinlik kapsamında düzenlenen "Ufuk Avrupa Programında Başarı Hikâyeleri" oturumunda Maltepe Belediyesi Strateji Geliştirme Müdürlüğü adına Ayşe Gençer sunum gerçekleştirdi.

Gençer, belediye tarafından yürütülen "Budget-It" projesinin geliştirilme süreci, uygulama modeli ve elde edilen sonuçlar hakkında katılımcılara bilgi verdi. Sunumunda ayrıca Maltepe Belediyesi'nin Avrupa Birliği fonları kapsamında yürüttüğü diğer çalışmalar ve proje deneyimleri de paylaşıldı.

YERELDEN KÜRESELE UZANAN VİZYON

Maltepe Belediyesi'nin yerel yönetim uygulamalarını uluslararası standartlarla buluşturan çalışmaların, etkinliğe

katılan belediye temsilcileri ve kurumlar tarafından ilgiyle takip edildi.

Belediyenin Avrupa Birliği projeleri kapsamında elde ettiği deneyimlerin paylaşılması, yerel yönetimlerde proje geliştirme kültürünün yaygınlaştırılması açısından önemli bir adım olarak değerlendirildi.

GENİŞ KATILIM SAĞLANDI

Avrupa Birliği fonlarının yerel yönetimlerdeki dönüştürücü etkisinin ele alındığı programa; İstanbul Büyükşehir

Belediyesi Dış İlişkiler Dairesi Başkanı Barbaros Büyüksakın, İBB Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Nazlı Enip Dığar, Kartal Belediye Başkan Yardımcısı Hayri Doğruyol ve Tanay Suda Uyar katılarak açılış konuşmalarını gerçekleştirdi.

Etkinlikte, uluslararası fonların yerel yönetimlerde daha etkin kullanılmasına, proje geliştirme süreçleri ve iyi uygulama örnekleri üzerine görüş alışverişinde bulunuldu.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Kartal'da 15. kres Çavuşoğlu'nda hizmete açılıyor

EĞİTİMDE FIRSAT EŞİTLİĞİ HEDEFİYLE KRES AĞI BÜYÜYOR

KARTAL Belediyesi, okul öncesi eğitim alanındaki yatırımlarına bir yenisi daha ekliyor. Çavuşoğlu Mahallesi'nde yapımı tamamlanan Çavuşoğlu Çocuk Gelişim Merkezi'nin hizmete açılmasıyla birlikte ilçedeki belediye kreşlerinin sayısı 15'e yükselecek.

1342 M² EĞİTİM KAMPUSU

Toplam 1342 metre-karelik alan üzerine inşa edilen merkez, çocukların fiziksel, sosyal ve zihinsel gelişimlerini destekleyecek şekilde tasarlandı. Merkezin geniş oyun ve

bahçe alanlarının yanı sıra çocukların hareket gelişimine katkı sağlayacak jimnastik salonu ile görsel ve işitsel becerilerini desteklemeyi amaçlayan çocuk sinema salonu da yer alıyor.

Çocukların güvenli ve nitelikli bir eğitim ortamında vakit geçirebilmesi amacıyla planlanan tesis, okul öncesi eğitim hizmetlerine yeni bir kapasite kazandıracak.

KRES SAYISI 15'E YÜKSELİYOR

Yeni merkezin hizmete açılmasıyla birlikte Kartal Belediyesi'nin ilçedeki çocuk gelişim merkezi sayısı 15'e ulaşacak. Kartal Belediye Başkanı Cökhan Yüksel, eğitim yatırımlarının öncelikli çalışma alanlarından biri olduğunu belirterek, her çocuğun nitelikli okul öncesi eğitime erişebilmesi için çalışmalarını sürdürdüklerini ifade etti.

Yüksel, yeni merkezin yalnızca bir kreş olarak değil, çocukların farklı alanlarda gelişimlerine katkı sunacak kapsamlı bir eğitim kampüsü olarak tasarlandığını söyledi.

ÇOCUKLARIN GELİŞİMİNE KATI OLMAK

Eriken çocukluk döneminin önemine dikkat çeken belediye yetkilileri, merkezde sunulacak eğitim ve sosyal faaliyetlerle çocukların hem akademik hem de sosyal becerilerinin desteklenmesini hedeflediklerini belirtti.

Çavuşoğlu Çocuk Gelişim Merkezi'nin hizmete girmesiyle birlikte Kartal Belediyesi, okul öncesi eğitim alanındaki yatırımlarını güçlendirdikçe, ailelerin çocuklarını güvenli emek edebilecekleri yeni bir eğitim merkezi daha ilçe kazandırmış olacak. KENT YASAM HABER MERKEZİ



Kırsaldan deprem bölgesine uzanan bir gönül köprüsü:

Hızır Türkiye Derneği



YASAM Medya Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Celal Karaali, İstanbul Kültürçekreci Sefaköy'de faaliyet gösteren Hızır Türkiye Derneği'nin genel merkezini ziyaret ederek Genel Başkan Özlem Yüce ile dikkat çeken bir röportaj

gerçekleştirdi. Şube olarak başlayıp Türkiye genelinde dev bir organizasyona dönüşen derneğin hikayesini, yürüttükleri köy okulu projelerini, deprem bölgesi yardımlarını ve onaylanan yeni eğitim projelerini tüm detaylarıyla

mercek altına aldı.

YÜREKLERİ İSİTAN BİR DAYANIŞMA HİKÂYESİ

İstanbul'un göbeğinde, Küçükçekirce Sefaköy'de filizlenip kısa sürede tüm Anadolu'ya köprü olan olağanüstü bir yıllık hareketinin merkezindeyiz. Yaşam Medya Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Celal Karaali, fedakarlık ve dayanışmayla örülen, şubeleşme sınırlarını aşarak T.C. ibareli dev bir genel merkez dönüşen Hızır Türkiye Derneği'ni ziyaret etti, Derneğin kurucusu ve Genel Başkanı Özlem Yüce ile gerçekleştirilen bu derinlemesine röportaj; Yalnızca köy okullarında eğitim almaya çalışan mülklerden, deprem bölgesindeki felçli depremlere uzanan; paradan ziyade emeği ve aynı yardımı katmayıp bir organizasyonun perde arkasını arıyor. Sadece kırtasiye, bot ya da mont değil; aynı zamanda resmi makamlarca onaylanan okuma-yazma ve bağlama kurslarıyla annelerin de hayatına dokunan bu gönüllü ordu'nun ilham veren mücahidesi takdir edilecek cinisten bir başarı hikayesi yazdı.



Bakırköy polisi ve gönüllü destekçileri kahvaltıda bir araya geldi

Bakırköy İlçe Emniyet Müdürlüğü ile Bakırköy Polis Hizmetleri Geliştirme ve Destekleme Derneği, ilçenin huzur ve güvenliğini daha ileriye taşımak amacıyla geniş kapsamlı bir 'Tanışma ve İstişare Kahvaltısı' düzenledi. Protokolün, yerel basının ve dernek üyelerinin yoğun katılım gösterdiği toplantıda, ilçedeki polis teşkilatının fiziki ve teknolojik gücünü artırmaya yönelik yapılan çalışmalar ile gelecekteki projeler masaya yatırıldı

BAKIRKÖY'de kamu güvenliği ve sivil toplum dayanışmasının en güzel örneklerinden biri sergilenildi. Bakırköy İlçe Emniyet Müdürlüğü ve Bakırköy Polis Hizmetleri Geliştirme ve Destekleme Derneği'nin ortak organizasyonu ile Florya Hak Evrensel Hatay Sofrası'nda düzenlenen istişare toplantısı, ilçedeki bürokratlara, kurum amirlerini ve yerel basın mensuplarını bir araya getirdi. İl v sahipliğini Bakırköy Po-

lis Hizmetlerini Geliştirme ve Destekleme Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Salih Taşbaşı ve Bakırköy İlçe Emniyet Müdürü Hüseyin Özgür Namli'nin üstlendiği organizasyona Bakırköy İlçe Emniyet Müdür Yardımcısı Feray Özberk ve birim amirleri de katılım sağladı.

SALİH TASBAŞI: "AMACIMIZ POLİSİN HİZMET KALİTESİNİ EN ÜST SEVİYEYE ÇIKARMAK"

Toplantının açılış konuşmasını gerçekleştiren Bakırköy Polis Hizmetlerini Geliştirme ve Destekleme Derneği Başkanı Salih Taşbaşı, derneğin kuruluşu ve üstlendiği tarihi misyon hakkında detaylı bilgiler paylaştı. Konuşma metninde polis demeklerinin tarihsel dönüşümüne değinen Taşbaşı,



Bakırköy İlçe Emniyet Müdürü Hüseyin Özgür Namli



Salih Taşbaşı

KENT YASAM HABER MERKEZİ

Yollardan parklara, çevreden spora kadar ilçenin dört bir yanında hizmet mesaisi sürüyor

AVCILAR SAHADA

Yaz aylarının gelmesiyle birlikte Avcılar Belediyesi ilçe genelindeki çalışmalarını hızlandırdı. Yol yenilemeden çevre temizliğine, sıvrisinek ve haşereyle mücadele eden park düzenlemelerine, spor etkinliklerinden kültür ve sanat faaliyetlerine kadar birçok alanda sürdürülen hizmetler, vatandaşların daha temiz, güvenli ve konforlu bir kentte yaşamalarını hedefliyor

AVCILAR Belediyesi, yaz aylarının başlamasıyla birlikte ilçenin dört bir yanında çalışmalarını yoğunlaştırıyor. Ulaşım altyapısından çevre temizliğine, spor, kültür ve sosyal projelere kadar birçok alanda sürdürülen çalışmalarla kent yaşamının daha konforlu hale getirilmesini hedefliyor. İlçe genelinde eş zamanlı olarak devam eden hizmetler, Avcılar'ın yaşam kalitesini artırmaya yönelik yarımların sürdürülmesini ortaya koyuyor.

10 MAHALLEDE YOL YENİLEME ÇALIŞMASI

Kent genelinde ulaşım konforunu artırmak amacıyla başlatılan asfalt serimi ve yama çalışmaları 10 mahallede devam ediyor. Ekipler, zamanla yıpranan yolları yenileyerek hem araç sürücülerinin hem de yayaların daha güvenli ulaşım sağlaması için sahada çalışmalarını sürdürüyor. "Sokak sokak, cadde cadde yeniliyoruz" anlayışıyla yürütülen



çalışmalar kapsamında ihtiyaç duyulan bölgelerde bakım ve onarım faaliyetleri gerçekleştiriliyor.

SİVRİSİNEK VE HAŞEREYLE MÜCADELE ARALIKSIZ DEVAM EDİYOR

Yaz aylarında artış gösteren sıvrisinek ve haşere sorununa karşı da ilçe genelinde kapsamlı ilaçlama çalışmaları yürütülüyor. Özellikle parklar, yeşil alanlar, dere yatakları ve su birikintilerinin bulunduğu bölgelerde gerçekleştirilen uygulamalarla vatandaşların daha sağlıklı bir çevrede yaşamalarını sağlamak amaçlanıyor. Belediye ekipleri, belirlenen program çerçevesinde mahallelerde düzenli ilaçlama faaliyetlerini sürdürüyor.

PARKLAR YENİLENİYOR

Çocukların ve ailelerin daha güvenli ve konforlu alanlarda vakit geçirebilmesi amacıyla parklarda yenileme çalışmaları da devam ediyor. Oyun grupları, oturma alanları ve orak kullanım noktaları

bakım ve onarımdan geçirilerek, parkların kullanım kalitesinin artırılması hedefleniyor. Yeşil alanlarda yürütülen ot biçme ve budama çalışmalarıyla da kent estetiğinin korunmasına katkı sağlanıyor.

TEKNOLOJİ YEŞİL ALANLARA GİRDİ

Avcılar Belediyesi, park ve bahçe hizmetlerinde teknolojiyi uygulamalarıyla da yararlanmaya başladı. Envantere kazandırılan ot biçme robotu ile yeşil alanların bakım süreçleri daha hızlı ve verimli hale getiriliyor. Teknolojik ekipmanların kullanılmasıyla hem iş gücünün daha etkin değerlendirilmesi hem de bakım çalışmalarının kesintisiz sürdürülmesi amaçlanıyor.

SPORLA DAHA AKTİF BİR AVCILAR

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi iş birliğiyle Avcılar Sahil Parkı'nda gerçekleştirilen Spor Uygulamaları Tanıtım Programı da

vatandaşlardan yoğun ilgi gördü.

Avcılar Belediye Başkan Vekilli Av. Yüksel Can, üniversite yöneticileri, alademiyenler, öğrenciler ve vatandaşların katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte spor projeleri tanıtıldı. Sahil yürüyüşü ve çeşitli aktivitelerle renklenen programda sporun toplumun her kesimine ulaştırılmasının önemi vurgulandı.

ÇEVRE FESTİVALİYLE FARKINDALIK OLUSTURULDU

Dünya Çevre Günü ve Sıfır Atık Haftası kapsamında düzenlenen Avcılar Çevre Festivali de çevre bilincinin artırılması na yönelik önemli etkinliklere ev sahipliği yaptı. Festival boyunca çocuklara geri dönüşümün önemi anlatılırken, atıkların yeniden değerlendirilmesi konusunda çeşitli uygulamalı etkinlikler gerçekleştirildi. Erkinliklerde çevre duyarlılığı ve sürdürülebilir yaşam kültürü



nün yaygınlaştırılmasına hedeflendi.

KÜLTÜR VE SANAT AVCILAR'DA YAŞAMIN PARÇASI

İlçe kültür ve sanat faaliyetleri de hız kesmeden devam ediyor. Yüzyüzye eğitim alan kursiyerlerin hazırladığı eserlerden oluşan resim sergileri sanatseverlerle buluşurken, kültürel etkinlikler vatandaşlardan ilgi gördü.

KADIN EMERİNE DESTEK

Kadın Emeği Günlere kapsamında ise kadın üreticilerin hazırladığı emeği ürünler vatandaşlarla buluşturuldu. Kadınların ekonomik ve sosyal hayata katılımını destekleyen organizasyonlar, aynı zamanda yerel üretimin güçlenmesine katkı sunuyor.

HER ALANDA HİZMET

Yol bakımından çevre temizliğine, park yenilemelerinden spor etkinliklerine, kültür-sanattan kadın emeğini destekleyen projelere kadar birçok alanda çalışmalarını sürdüren Avcılar Belediyesi, yaz dönemi boyunca ilçenin farklı noktalarında hizmet dışı kalmayacak şekilde çalışmalarını sürdürüyor. Her alanda hizmet veren Avcılar Belediyesi, vatandaşların beklentilerini karşılamakta kararlıdır.

KENT YASAM HABER MERKEZİ

Bağcılar'da gençliğe dev yatırım: 4 mahalleye modern gençlik ve spor üssü geliyor!

GELECEĞİN teminatı olan çocuklara ve gençlere yönelik vizyon projelerine hız kesmeden devam eden Bağcılar Belediyesi, ilçedeki sosyal donatı alanlarını güçlendiriyor. Gençlerin kolayca erişebileceği adına her mahallenin en merkezi noktalarında yükselen yeni tesisler, özgün mimari tasarımları ve çok fonksiyonlu yapılarıyla dikkat çekiyor.

Yüzme havuzlarının kütüphanelere, bilgi avlularından yeni nesil kafelere kadar her detayın titizlikle düşünüldüğü binalar, ilçedeki gençlerin yeni buluşma noktaları olmaya hazırlanıyor.

BASKAN YILDIZ: "BURADA SADECE BİNA DEĞİL, UMUT İNŞA EDİYORUZ"

Devam eden inşaat çalışmalarını yakından takip eden ve projelere ilişkin heyecanını paylaşan Bağcılar Belediye Başkanı Yasın Yıldız, yatırımların sadece fiziki birer yapıdan ibaret olmadığını vurguladı. Yıldız, şu ifadeleri kullandı:

"Yarımlarımız olan gençlere; yeteneklerini keşfedebileceği, dileedikleri sporu yapabileceği ve hayallerini gerçeğe dönüştürebileceği ilham verici ortamlar hazırlıyoruz. Ashında burada sadece betonarme bir bina değil, gençlerimiz için umut dolu bir gelecek planlaması yapıyoruz. İnşaatımız ki bu modern çözümlerle donatılacak olan evlerimiz büyük başarılarla imza atarak hem Bağcılar'ımızın hem de ülkemizin gururu olacak. İnşaat çalışmalarımız hız kesmeden sürüyor. İnşallah en kısa sürede tamamlayarak gençlerimizin hizmetine sunacağız."

MAHALLE MAHALLE GENÇLİK MERKEZLERİNİN DETAYLARI

İlçenin çehresini değiştirecek ve farklı mahallelerde yükselen 4 büyük kompleksin teknik detayları ve sunacağı imkanlar ise şu şekilde öne çıkıyor: **Güneşli Mahallesi: Uzak Doğu Sporları ve Bilgi Evi Bir Arada**

Toplam 4 bin 800 metrekarelik devasa bir kullanım alanına sahip olan Güneşli'deki tesis, spor salonu ağırlıklı bir konsept beunismendi. Merkez; karate, tekvando ve boks gibi savunma sporlarının eğitim üssü olacak. Ayrıca bünyesinde barındırıldığı 128 kişi kapasiteli modern Bilgi Evi ile öğrencilere sessiz ve konforlu bir ders çalışma ortamı sunarken, kafeteryasıyla da gençlerin sosyal mekânlarına ev sahipliği yapacak.

HÖRİRYET MAHALLESİ: KRKS, KÜLTÜR VE LEZZET DURAGI

3 bin 960 metrekarelik alanda yükselen bu tesis, alışveriş alanları ve minikler için harika bir sürpriz yer alıyor. Bina içerisinde 6 sınıfın oluştuğu ve 96 çocuk kapasiteli "Bağ Yuva" kreşi hizmet verecek. Ayrıca zengin menüsüyle misafirlerini



ağrlayacak olan "Bağ Kafe", geniş bir sergi alanı, çok amaçlı salon, kütüphaneye ve aktivite odaları da merkezde yer alacak. Tesis, bölgenin park sorununa çözüm adına 49 araçlık bir otoparka da bünyesinde barındırıyor.

YÜZLÜ MAHALLESİ: KİTAP KURDU VE SPOR TUTKUNLARININ ADRESİ

İnşaat faaliyetlerinin yoğun şekilde sürdüğü 3 bin 700 metrekarelik Yüzlü Mahallesi projesinde aslan payı kütüphaneye ayrıldi. İlçenin en büyük okuma ve araştırma kütüphanelerinden birine ev sahipliği yapacak olan binada, sporu hayata tarzı haline getirmek isteyenler için modern bir kapalı yüzme havuzu ile tam donanımlı bir fitness salonu da yer alacak.

CINAR MAHALLESİ: PİLATES STÜDYOSU VE BÖLGESE HİZMET AĞI

2 bin 34 metrekarelik alanı kapsayan Cinar Mahallesi Gençlik Merkezi, sadece bulunduğu mahallede değil, çevre mahallelerde yaşayan gençlere de hizmet verecek şekilde konumlandırıldı. Estetik ve kullanışlı mimarisiyle dikkat çeken yapıda; modern bir pilates stüdyosu, çok amaçlı spor salonu, iki büyük derslik ve vatandaşların keyifle vakit geçirebileceği şık bir kafe alanı yer alıyor. KENT YASAM HABER MERKEZİ

Fevzi Çakmak Meydanı Meydanı'na dönüştü: Küçükçekmece'de bilim ve eğlence rüzgarı esti!

Küçükçekmece Belediyesi, teknoloji ve bilimi sokağa taşıyarak yüzlerce çocuk ve genç dev bir şenlikte bir araya getirdi. Fevzi Çakmak Meydanı'nda gün boyu süren organizasyonda, geleceğin bilim insanları robotik kodlamadan teleskopa gökyüzü gözlemine kadar onlarca sıra dışı deneyimi canlı olarak tecrübe etti

KENT yaşamında bilimsel farkındalığı artırmayı ve yeni nesli yazın teknolojiyle tanıştırmayı vizyon eden Küçükçekmece Belediyesi, hazırladıkları silinmeyecek bir organizasyona imza attı. Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü tarafından organize edilen Bilim Şenliği, Fevzi Çakmak Meydanı'na adeta devasa bir açık hava laboratuvarına ve teknoloji üssüne çevirdi. İlçe sakinlerinin ve çevre ilçelerden gelen ailelerin akın ettiği etkinlik alanı, gün boyunca çocukların keşif çılgınlığı ve neşeli sesleriyle cınladı.

MİKROSKOPTAN ROBOT TASARIMINA ADIM ADIM KEŞİF

Bilimi teorik duvarların arasından çıkarıp günlük yaşamın eğlenceli bir parçası haline getiren şenlikte, çocukların hayal gücünü besleyen 30'u aşkın tematik atölye kuruldu. Uzman eğitimcilerin gözetiminde gerçekleştirilen etkinliklerde mikroskop, mikroskopların ardındaki gizemli dünyaları inceleyen, akıllı ve zekâ oyunlarıyla sınırlarını zorladı. Model uçak yapımından gök atışı oluşturmaya kadar geniş bir yelpazede üretim yapan gençler, Stemiyo ve Go Kids Academy standlarında kendi ilk robot tasarımlarını hayata geçirecek mühendislik dünyasına ilk adımlarını attılar.

TEKNOLOJİ YARISLARI VE GELECEĞİN SERGİLERİ SAHNEDEYDİ

Şenliğin en heyecanlı anları ise genç yeteneklerin sahne al-



dığı Robotik Kodlama Yarışması ile yaşadığı. Teknolojik becerilerini ve algoritmik düşünme güçlerini yarıştaran gençlerin mücadelesini izleyenlerden büyük alkış topladı. Meydanda kurulan 3D tasarım, STLMA, bilimsel teknolojileri ve çevre bilincini aşılayan geri dönüşüm kurslarının yıl sonu sergileri de inovatif fikirleriyle ziyaretçilerin ilgi odağı oldu.

SANAL GERÇEKLİKTE 'SURVİVÖR' PARKURUNA SINIRSIZ DENeyİM

Teknolojinin en son trendlerini çocukların avayına getiren organizasyonda katılımcılar, VR gözlüklerle sanal dünyalarda yolculuğa çıkarken, Greenbox teknoloji ve 360 derece video gösterimleriyle dijital üretimim mutfuğünü gördü. Gündüz saatlerinde kurulan dev teleskopa gözlemlendiği yapılan öğrenci-

ler astronomiyle tanışırken, festival alanına kurulan survival parkuru, şut arma ünitesi, langırt ve buz hokeyi gibi dinamik oyun alanları ise çocukların bilimsel molaların eğlencesiyle tazalandığını sağladı.

DİKKİÇ GELECEĞİ SEKİLLENDİRECEK NESİLLER İÇİN YATIRIM SÜRECİ

Renkli stranlılar tek tek gezerek çocukların teknolojiyle heyecanına ortak olan Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı İlyas Dikici, yerel yönetim olarak bu tarz buluşmaları çok önemsendiklerini belirtti. Merak eden, araştıran ve sorgulayan bir neslin yetişmesine katkı sunmaktan gurur duyduklarını çok önemsendiklerini belirtti. Merak eden, araştıran ve sorgulayan bir neslin yetişmesine katkı sunmaktan gurur duyduklarını çok önemsendiklerini belirtti. Merak eden, araştıran ve sorgulayan bir neslin yetişmesine katkı sunmaktan gurur duyduklarını çok önemsendiklerini belirtti.

MEYDAN FESTİVAL ALANINA DÖNDÜ, AİLELER TAM NERDEYDİ

Sadece bilimsel aktivitelerle sınırlı kalmayan şenlik, gün boyunca süren maskot ve longior gösterileri, yaz boyunca etkinlikleri ve çocuklara sunulan sürpriz ikramlarla tam bir karnaval havasına büründü. Çocukların hem eğlendiğini hem de dokunarak, deneyerek öğrendiğini gören ebeveynler, meydana bir eğitim festivaline dönüştürülen bu anlamlı projeden dolayı Küçükçekmece Belediyesi'ne teşekkürlerini ilettiler.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Avacılar'ın sorunları mı, İstanbul'un sorunları mı?

Geçtiğimiz günlerde bir araştırma haberinde Avacılar vatandaşlara "Kent'in en önemli sorunları nelerdir?" sorusu yöneltilmişti. Haber dili ve kurgusu öyle bir noktaya taşınmış ki, okuyan kişi Avacılar'ın İstanbul'un en sorunlu ilçelerinden biri olduğu izlenimini kapabiliyor.

Haberi görünce kendi kendime şu soruyu sordum:

Bu çalışmayı hazırlayanlar gerçekten İstanbul'un geneline hiç bakmadı mı?

Çünkü haberde sıralanan sorunlara baktığımızda; yol ve kaldırım problemleri, otopark eksikliği, çevre temizliği, ulaşım ve kentsel dönüşüm başlıklarını görüyoruz. Pekli bunlardan hangisi bugün sadece Avacılar'a özgü?

Mesleğim gereği İstanbul'un 39 ilçesinin tamamına gitsem de önemli bir bölümünü düzenli olarak takip ediyorum. Başakşehir'de oturup Küçükçekmece'de çalışan biri olarak da şehrin günlük hayatını yakından gözlemleme fırsatı buluyorum.

Şimdi dürüst olalım...

İstanbul'da otopark sorunu olmayan kaç ilçe var?

Trafikten, ulaşımından veya bozuk kaldırımlardan şikâyet edilmeden kaç ilçe sayabiliriz? Çevre temizliği konusunda zaman zaman eleştiri almayan kaç belediye var?

Bu sorunlar elbette gerçektir ve vatandaşın dile getirmesi son derece doğaldır. Ancak bu başlıklar yalnızca Avacılar'a özgüymüş gibi sunmak, İstanbul'un genel tablosunu gözlemden gelmek anlamına gelir.

Ozellikle kentsel dönüşüm konusundaki yaklaşımı anlamakta zorlanıyorum.

Kentsel dönüşüm bugün İstanbul'un en önemli gündemlerinden biri. Üstelik deprem riski altında yaşayan milyonlarca insan için bir tercih değil, zorunluluk. Evet, süreçler sancılı olabilir, vatandaş mağdur olabilir, uygulamalar eleştirilebilir. Ancak "kentsel dönüşüm var" demek tek başına bir sorun tespiti değildir. Aksine, doğru yapıldığı süreç çözümün kendisidir.

Bu nedenle haberi okurken Avacılar'ın değil, İstanbul'un fotoğrafını görmek gerektiğini düşünüyorum.

Eleştirelim, eksikleri yazalım, vatandaşın sesini duyuralım. Ancak bunu yaparken sorunların öçeğini de doğru koyalım.

Çünkü bugün sayılan başlıkların tamamı Avacılar'ın değil, İstanbul'un ortak meseleleridir.

Sorunları ilçe ilçe yanıttırmak yerine, bu sorunların neden yolları çözülemediğini konuşmak çok daha anlamlı olacaktır.

AK Parti İstanbul'dan İSTANBUL BEKLEMEZ KAMPANYASI

İstanbul'un 39 ilçesinde eş zamanlı başlatılan çalışma sosyal medyada gündem oldu

AK Parti İstanbul İl Başkanlığı tarafından hayata geçirilen "İstanbul Beklemez" kampanyası, hem sahada hem de dijital platformlarda geniş yankı uyandırdı. İstanbul'un 39 ilçesinde eş zamanlı olarak başlatılan açık hava çalışmalarını ve sosyal medya etkinlikleriyle yürütülen kampanya, kısa sürede Türkiye gündeminin üst sıralarında yer aldı.

Kampanya kapsamında kentrin birçok noktasında aracıboardlar ve açık hava mecraları aracılığıyla vatandaşlara ulaşıldı. Çalışmalar; kentsel dönüşüm, ulaşım, eğitim, sağlık, gençlik yatırımları ve çevre projeleri gibi başlıklarda İstanbul'da devam eden yatırımlar kamuoyuyla paylaşıldı.

ÖZDEMİR: "İSTANBUL'UN KAYBEDECEK TEK BİR GÜNÜ BİLE YOK"

AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir, kampanyanın çıkış noktasına ilişkin yaptığı açıklamada, daha önce kamuoyunda dikkat çeken "Senin Hayatın Gidiyor" çalışmasının İstanbul'da yaşanan sorunlara dikkat çektiğini, "İstanbul Beklemez" kampanyasının ise çözüm ve hizmet odaklı bir yaklaşımı ortaya koyduğunu söyledi.



Özdemir, "Deprem beklemeyiz, Ulaşım beklemeyiz, Gençlerimizin geleceği beklemeyiz. Sağlık yatırımları beklemeyiz. İstanbul gibi dünya ölçeğinde bir şehrin kaybedecek tek bir günü bile yoktur," ifadelerini kullandı.

KENTSEL DÖNÜŞÜMDEN ULAŞIMA KADAR YATIRIM VURGUSU

Kampanya kapsamında paylaşılan verilere göre İstanbul'da 2019 yılından bu yana 994 bin konut dönüştürüldü. 270 bin konutun dönüşümü süreci devam ediyor. Ayrıca 1 milyon 250 bin konutun daha dönüşümüne başlanmasının planlandığı belirtildi. Eğitim alanında 163 okul ve 3 bin 798 derslik tamamlandı, 159 okul

ve 3 bin 913 dersliğin yapımının sürdürüldüğü ifade edilirken; gençlik yatırımları kapsamında 10 gençlik merkezinin hizmete açıldığı, 10 yeni merkez in iş yapma aşamasında olduğu kaydedildi. Sağlık alanında 8 bin 238 yatak kapasiteli 13 hastanenin hizmete alındığı belirtilirken, 7 bin 525 yataklı 7 hastane inin inşasının devam ettiği açıklandı.

ÇEVRE VE ULAŞIM YATIRIMLARI ÖNE ÇIKTI

Açıklamada çevre yatırımları kapsamında toplam 7 milyon 788 bin metrekare büyüklüğünde 35 miller bahçesinin hizmete açıldığı, 11 milyon 728 bin metrekare büyüklüğünde 24 yeni miller



bahçesinin yapımının sürdürüldüğü bilgisi paylaşıldı.

Ulaşım yatırımlarında ise 2019 yılından bu yana 85,2 kilometre raylı sistem hatlarını tamamlandığı, 104,2 kilometrelik yeni hatların yapımının devam ettiği belirtildi. Ayrıca 80 kilometre yol, 7 tünel ve 17 köprüünün tamamlandığı, 92 kilometre bölünmüş yol çalışmasının sürdürüldüğü ifade edildi.

"İSTANBUL İHMALI KALDIRMAZ"

İstanbul'un Türkiye'nin en önemli şehirlerinden biri olduğunu vurgulayan Özdemir, "İstanbul'u polemik bekletebilir, reklam bekletebilir ama depremi, ulaşımı ve gençlerimizin geleceğini bekletemezsiniz" dedi.

Özdemir, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından ortaya konulan belediyeçilik vizyonunun sürdürüldüğünü belirterek, AK Parti'nin eser ve hizmet siyasetini devam ettirdiğini ifade etti. AK Parti İstanbul İl Başkanlığı, "İstanbul Beklemez" kampanyasının önümüzdeki dönemde de farklı iletişim mecraları ve sahalarla çalışmalarını sürdüreceğini açıkladı.

KENT YASAM HABER MERKEZİ

BÜYÜKÇEKMECE'DE DEPREME KARSİ BÜYÜK TEMİZLİK:

13 blok ve 387 riskli konut yıkıldı!

BÜYÜKÇEKMECE Belediyesi, "depreme dayanıklı kent" vizyonunu doğrultusunda ilçedeki çürük yapı stokunu tasfiye etmeyi sürdürüyor. Kentsel dönüşüm seferberliği kapsamında, 19 Mayıs ve Ekinoba mahallelerinde yıllardır korku saçan toplam 13 blok ve 387 bağımsız bütümün yıkımı, belediye ekiplerinin gözetiminde çokkuyula gerçekleştirildi. Deprem endişesiyle yaşamaktan yorulan yüzlerce aile, binalarının yıkılışını büyük bir rahatlama ve mutlulukla takip etti.

Muharrem Matmazza depreminin karşı yapışal önlemlerini hız kesmeden alan Büyükçekmece Belediyesi, ilçenin riskli noktalarında riskli binaların yerle bir emeye devam ediyor. Yıkım ekiplerinin son adresi, kentlin en yoğun nüfuslu yerleşim yerlerinden olan 19 Mayıs ve Ekinoba mahalleleri oldu.

Yıkılan Yapılar: 1995 yapımı 61 konut/15 yerinden oluşan Gül Pasajı ve 1992 yapımı 14 daireli Etkoç Apartmanı tamamen yıkıldı.

Yeni Proje: Yıkılan 2 bloğun yerine, geniş yeşil alanlarla ve modern otopark imkanlarına sahip, toplam 77 bağımsız bölüme oluşan modern bir kompleks inşa edilecek.

EKİNOBATIN DEV SİTESİ "EMKA ULU" DA YERLE BİR EDİLDİ

İlçedeki ikinci ve en büyük operasyon ise Ekinoba Mahallesi'nde gerçekleştirildi. Bölgenin en köklü yerleşim alanlarından biri olan ve 1990 yılında inşa edilen Emka Ulu Sitesi, testlerde "yüksek riskli" çıkmasının ardından tahliye edildi.

Toplam 11 blok ve 312 bağımsız bölüme oluşan dev sitenin yıkı-



starisüne alınan binalarda iş makineleri çalıştırıldı.

minin ardından, yerine kapalı otopark, zengin peyzaj alanları ve estetik mimarisıyla parmakla gösterilecek 412 konutluk modern bir güvenli yaşam projesi hayata geçirilecek.

"YARISI BİZDEN" DESTEĞİYLE GÜVENLİ YARINLAR

Belediye, müteahhit firma ve kat maliklerinin "ortak akıl" ile uzlaşarak kentsel dönüşüm sürecini başlattığını ifade eden Belediye Başkan Vekili Hakan Çebi, her iki projenin de devlet



destekli dev hamleyle dahil edildiğini müjdeledi. Çebi, şu açıklamayı yaptı: "Her iki mahalledeki kentsel dönüşüm projelerimiz de devletimizin sunduğu 'Yarısı Bizden' Kampanyası kapsamında alındı. Vatandaşlarımız bu sayede maliyetin yarısını hibe olarak alacak, adeta ecel teri dökererek geçirdi. Allah hem belediyeviden hem de bu kanunla çıkarılan hükümetimizden razı olsun. 'Yarısı Bizden' formülüyle evlerimiz en kısa sürede yeniden inşa edilecek. Çok mutluyuz."

MAHALLE SAKİNLERİ KORKU DOLU GÜNLERİ ANLATTI

Yıllardır tabut evlerde oturduklarını ve her sarımsında büyük bir psikolojik travma yaşadıklarını belirten bölge sakinleri ise hislerini şu sözlerle dile getirdi:

Hamiyet Acar: "Evlerimiz gerçekten korkunç durumdaydı. Binamın taşçıyı kirlemeden nerdeyse iki parmağımızın gireceği büyüklüğe yarıklar, çatlaklar vardı. Her günü korku içinde, adeta ecel teri dökererek geçirdik. Allah hem belediyeviden hem de bu kanunla çıkarılan hükümetimizden razı olsun. 'Yarısı Bizden' formülüyle evlerimiz en kısa sürede yeniden inşa edilecek. Çok mutluyuz."

Ayşe Aksoy: "Tam 24 yıldır bu binada ikamet ediyordum. 23 Nisan'da yaşanan depremin ardından binamız ciddi derecede hasar gördü ve oturulamaz hale geldi. Komşuların ve ailemin hayratta kalması, güvene olması adına kentsel dönüşüm başvurusuna ben on ayak oldum. İnşallah hiçbir kaza bulaşmadı benim bir önce yeni, sağlığını evlerimizde taşıyoruz."

KENT YASAM HABER MERKEZİ

Gaziosmanpaşa'da kentsel dönüşüm için "Ortak Akıl" buluşması

GAZİOSMANPAŞA Belediye Başkan Vekili Eray Karadeniz, ilçenin en hayati gündem maddelerinden biri olan kentsel dönüşüm çalışmalarını masaya yatırmak üzere bölgedeki müteahhitler ve iş insanlarıyla kalınlırlı istişare programında bir araya geldi. Toplantıda yeni imar planları ve bölgesel iş birliği imkanları değerlendirilerek, program sonrasında katılımcılar Millet Bahçesi'nde fidan dikti.

Gaziosmanpaşa Belediyesi, ilçenin geleceğini şekillendirecek kentsel dönüşüm projelerinde hız ve güvenliği artırmak amacıyla paydaşlarıyla koordineli adımlar atmaya devam ediyor.

Belediye Başkan Vekili Eray Karadeniz'in ev sahipliğinde düzenlenen geniş katılımli buluşmada, ilçedeki



kentsel yenilenme sürecine yön verecek kritik başlıklar ele alındı.

GÜNDEM: YENİ İMAR PLANLARI VE SAĞLIKLI DÖNÜŞÜM

Gerçekleştirilen kalınlırlı programında, Gaziosmanpaşa'nın çehresini değiştirecek mevcut ve planlanan kentsel dönüşüm projeleri kapsamlı bir şekilde

masaya yatırıldı. Toplantının ana eksenini şu başlıklar oluşturdu:

YENİ İMAR PLANLARI
İlçede hayata geçirilmesi düşünümlen ve kentsel dönüşümü doğrudan etkileyecek yeni imar planları detaylıca değerlendirildi.

KAMU-ÖZEL SEKTÖR İŞ BİRLİĞİ

Sürecin daha hızlı, güvenilir ve sağlıklı bir şekilde ilerletilebilmesi için kamu otoriteleri, özel sektör ve tüm paydaşların eş güdüm içinde çalışmasının önemi vurgu yapıldı.

GÖRÜŞ VE ÖNERİLER

Toplantıya katılan iş insanları ve müteahhitler, sahada karşılaşılan durumlara atararak dönüşüm sürecine ilişkin talep, görüş ve önerilerini doğrudan yerel

yönetime iletti.

Belediye Başkan Vekili Eray Karadeniz, kentsel dönüşüm gibi büyük bir hamlenin ancak "ortak akıl" ve sürekli işişare anlayışıyla yürütüldüğünde talikilde başarıya ulaşabileceğini ifade etti.

MİLLET BAHCESI'NDE GELECEK NEFES: FİDANLAR TOPRAKLA BULLUSTU

İlçenin yapısal geleceğinin konulduğu verimli toplantının ardından programın yeni yeşil alanlara çevrildi. Eray Karadeniz, müteahhitler ve iş insanları ile birlikte Gaziosmanpaşa Millet Bahçesi'ne geçerek çevre etkinliğine katıldı.

Düzenlenen fidan dikim etkinliğinde, katılımcılar kendi fidanlarını toprakla buluşturarak kan suyunu verdii. Gaziosmanpaşa Belediyesi, ilçeyi hem depreme dayanıklı modern yapılara kavuşturmak hem de paydaşlarıyla güçlü bir diyalog mekanizması yürütmek adına istişare toplantılarına önümüzdeki süreçte de devam edeceğini bildirdi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



MHP İstanbul'da kadınlarla yeni dönemin startını verdi

VOLKAN YILMAZ: "İSTANBUL AKLIMIZDA, SÖZ KADINLARIMIZDA"

Milletiyetçi Hareket Partisi (MHP) İstanbul İl Başkanlığı, kadınların görüş ve önerilerini merkeze alan önemli bir istişare programına imza attı. "İstanbul Aklımızda, Söz Kadınlarımızda" temasıyla gerçekleştirilen programda, İstanbul'un 39 ilçesinden gelen kadın teşkilat mensupları bir araya gelirken, önümüzdeki dönemde yürütülecek çalışmalar ve kadınların toplumsal hayattaki rolü masaya yatırıldı.

MHP İstanbul İl Başkanlığı tarafından düzenlenen programa İl Başkanı Volkan Yılmaz, eşi Ezgi Yılmaz, Aile ve Kadın Politikalarından Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Büşra Düzgün Kaya ile 39 ilçe teşkilatından çok sayıda kadın yönetici ve teşkilat mensubu katıldı. Programda, kadınların teşkilat çalışmalarındaki yeri, aile yapısının güçlendirilmesi, sosyal projeler ve İstanbul genelinde yürütülecek saha faaliyetleri üzerine kapsamlı değerlendirmelerde bulunuldu.

"KADINLARIMIZIN GÖRÜŞLERİ YOLUMUZU AYDINLATACAK"

Programın açılış konuşmasını yapan MHP İstanbul İl Başkanı Volkan Yılmaz, görevde oldukları gündür bu yana İstanbul'un her kesiminde buluşmayı hedeflediklerini belirterek kadınların bu süreçteki öneminde dikkat çekti. "İstanbul aklımızda, söz kadınlarımızda diyerek yola çıktık" ifadelerini kullanan Yılmaz, "Türk milletinin tarih boyunca kadına verdiği değeri altını çizdi.

"Türk töresinin baş tacı olan kadınlarımızın İstanbul'da daha güçlü şekilde söz sahibi olması için kollarımızı sıvadık. Önümüzdeki dönemde gerçekleştireceğimiz çalışmalarımıza programladık. Kadınlarımızın fikirleri, önerileri ve tecrübeleri bizim için son derece kıymetlidir. İstanbul'u anlamamızı ve İstanbul'da hizmet etmemizi yolu, toplumun her kesimini düşünmekten geçiyor" dedi.

Kadınların aile kurumunun temel taşı olduğu vurgusu yapan Yılmaz, sos-



yal hayattan eğitime, kültürden siyasete kadar her alanda kadınların katkısının belirleyici olduğunu ifade etti.

"Kadınlarımızın olduğu yerde üretim vardır, emek vardır, fedakârlık vardır. İstanbul'un her ilçesinde kadınlarımızın enerjisi ve katkılarıyla daha güçlü bir teşkilat yapısı oluşturacağız. Şehrimizin sorunlarına birlikte çözüm üretmek, vatandaşlarımızın beklentilerini birlikte değerlendireceğiz" diye konuştu.

BÜŞRA DÜZGÜN KAYA: "KADINLARIN GÜCÜ TOPLUMUN GÜCÜDÜR"

Programda söz alan MHP İstanbul İl Başkanlığı Aile ve Kadın Politikalarından Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Büşra

Düzgün Kaya ise kadınların toplumsal yaşamın her alanında istidatlı oldukları rolün önemine dikkat çekti.

39 ilçeden gelen kadınlara aynı çatı altında buluşmanın anlamı olduğunu belirten Kaya, "Bugün burada yalnızca bir toplantı gerçekleştiriyoruz. Aynı zamanda kadınlarımızın düşüncelerini, beklentilerini ve önerilerini dinleyerek geleceğe dair ortak bir yol haritası oluşturuyoruz" dedi.

Kadınların güçlü olduğu toplumların geleceğe daha güvenle baktığını ifade eden Kaya, "Çiçekli aile, güçlü toplum ve güçlü Türkiye hedefinin temelinde kadınlarımızın varlığı ve fedakârlığı vardır. Kadınlarımız sadece aile içerisinde değil; eğitimde, ekonomide, sosyal

yaşamda ve karar alma mekanizmalarında da etkin şekilde yer almalıdır" diye konuştu.

Kadınların teşkilat çalışmalarındaki aktif rolüne de değinen Kaya, "İstanbul'un 39 ilçesinde fedakârca çalışan kadınlarımızın tecrübeleri bizim en büyük gücümüzdür. Onların sabadaki gözlemleri ve vatandaşlarımızla kurduğu güçlü bağ, çalışmalarımıza yön verecektir. Kadınlarımızın sesi daha güçlü çıktıkça toplumumuz da daha güçlü olacaktır" ifadelerini kullandı.

39 İLÇEDEN GELEN KADINLAR GÖRÜŞLERİNİ PAYLAŞTI

Program boyunca ilçelerden gelen kadın teşkilat mensupları da söz alarak mahallelerinde ve ilçelerinde karşılaşılan sorunları, vatandaşlardan gelen talepleri ve çözüm önerilerini paylaştı. Özellikle aile yapısının korunması, kadınların sosyal hayata katılımının artırılması, gençlere yönelik çalışmalar ve yerel düzeyde yürütülebilecek projeler üzerine fikir alışverişinde bulunuldu.

Katılımcılar, kadınların sadece seçim dönemlerinde değil, yılın her döneminde toplumun ihyalarını en yakından



talip eden kesimlerden biri olduğunu vurgulayarak, bu tür istişare toplantılarını devam ettirmenin önemine dikkat çekti.

"İYİ Kİ VARSINIZ"

Programın sonunda katılımcılara teşekkür eden MHP İstanbul İl Başkanı Volkan Yılmaz, eşi Ezgi Yılmaz'a, Aile ve Kadın Politikalarından Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Büşra Düzgün Kaya'ya ve İstanbul'un dört bir yanından gelecek programa katkı sunan kadınlara teşekkür etti. Yılmaz, "Kıymetli hammeferdiler, sizlerle çok ve büyük işler başarmaya inatım tamdır. İstanbul'un geleceğine kadınlarımızın emeği ve katkısıyla yön vereceğiz. Birlikte daha güçlü, daha hızlı ve daha yaşanabilir bir İstanbul için çalışmaya devam edeceğiz. İyi ki varsınız" dedi.

Yoğun katılımıyla gerçekleşen program, hanra fotoğrafı çekimi ve karşılıklı görüş alışverişlerinin ardından sona erdi. MHP İstanbul İl Başkanlığı'nun kadınlara yönelik istişare toplantılarını ve saha çalışmalarını önümüzdeki süreçte de sürdürmesi bekleniyor. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**



Siyah-beyazlı gençler Bulgaristan'da düzenlenen uluslararası turnuvada Avrupa'nın en iyisi olmayı başardı

BEŞİKTAŞ U13 AVRUPA ŞAMPİYONU OLDU

Bulgaristan'da düzenlenen ve Avrupa'nın 12 ülkesinden şampiyon takımların katıldığı uluslararası turnuvada mücadele eden Beşiktaş U13 Takımı, teknik sorumlu Mutlucan Zavotçu yönetiminde şampiyonluğa ulaştı. Siyah-beyazlı gençler, sergiledikleri başarılı performansla Avrupa'nın zirvesine çıkararak Türkiye'ye de büyük gurur yaşattı

BEŞİKTAŞ U13 Takımı, Bulgaristan'da düzenlenen ve Avrupa'nın farklı ülkelerinden şampiyon ekiplerinin mücadele ettiği uluslararası futbol turnuvasında önemli bir başarıya imza atarak şampiyonluğa ulaştı. Avrupa'nın 12 ülkesinden gelen şampiyon takımların yer aldığı organizasyonda üstün bir performans sergileyen siyah-beyazlılar, kupayı müzanesine götürerek hem kulüplerinin hem de Türk futbolunu gururlandırdı.

Turnuva boyunca disiplinli oyun anlayışı, mücadele gücü ve takım ruhuyla dikkat çeken Beşiktaş'ın genç yetenekleri, zorlu rakiplerini geride bırakarak organizasyonun en başarılı takımı olmayı başardı. **AVRUPA'NIN EN İYİSİ OLDULAR**

Bulgaristan'da düzenlenen turnuvada Avrupa'nın çeşitli ülkelerinden gelen şampiyon ekiplerle karşı karşıya gelen Beşiktaş U13 Takımı, oynadığı futbolun büyük beğeni topladı. Turnuva boyunca sahaya karakter koyan siyah-beyazlı gençler, teknik kapasite ve mücadele

le azimleriyle dikkat çekerek finalde de rakiplerini geride bıraktı. İlde edilen başarı, Beşiktaş altyapısının Türk futboluna kazandırdığı genç yeteneklerin ve sistemli altyapı çalışmalarının bir sonucu olarak değerlendirildi.

BAŞARININ MİMARINI ZAVOTÇU

Takımın teknik sorumluluğunu üstlenen altyapı antrenörü Mutlucan Zavotçu da elde edilen şampiyonlukta önemli rol oynadı. Genç futbolcuların turnuva'ya en iyi şekilde hazırlayan Zavotçu yönetimindeki ekip, organizasyon boyunca sergilediği başarılı performansla takdir topladı. Siyah-beyazlı camlada gelecek adına umut veren bir tablo ortaya koyan genç futbolcular, yalnızca kupayı kazanmadıkça kalmayıp, Türk futbolunun geleceği adına da önemli bir mesaj verdi.

TÜRK FUTBOLUNA GURUR VERİCİ BAŞARI

Avrupa'nın farklı ülkelerinden gelen şampiyon takımları geride

burakarak zirveye çıkan Beşiktaş U13 Takımı, Türk futbolunun altyapıdaki gücünü bir kez daha ortaya koydu. Genç yaşlarına rağmen gösterdikleri özgüven, mücadele ve takım oyunu anlayışıyla dikkat çeken sporcular, uluslararası arenada Türkiye'yi başarıyla temsil etti.

BEŞİKTAŞ U13 TAKIMI'NIN ELDE ETTİĞİ AVRUPA ŞAMPİYONLUĞU, KULÜP CAMIASINDA VE FİTİBLER KAMUOYUNDA BÜYÜK SEVİNCİLE KARŞILANIRKEN, BAŞADAYI EMEĞİNİ BULAN TEKNİK HEYET, SPORCULAR VE AİLELERİ TEBRIK EDİLDİ.

GELECEĞİN YILDIZLARI GÖC DOLDURDU

Uluslararası organizasyonda ortaya koydukları performansla geleceğe dair umut veren siyah-beyazlı gençler, Beşiktaş altyapısının ne kadar güçlü bir futbol okuluna sahip olduğunu bir kez daha gösterdi. Avrupa şampiyonluğuyla taçlanan bu başarı, Türk futbolunun geleceği adına da önemli bir kazanım olarak değerlendirildi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ

Gaziosmanpaşa'da karate rüzgârı: Yıldız sporculardan turnuvada 18 madalyalık rekor!

Gaziosmanpaşa Belediyesi Spor Kulübü Karate Takımı, Sportoto Türkiye Yıldızlar Karate Ligi 1. Etap müsabakalarına damga vurdu. Türkiye'nin dört bir yanından gelen güçlü rakiplerine karşı tatamiye çıkan Gaziosmanpaşalı karateciler, turnuvayı tam 18 madalya ile tamamlayarak ilçeye büyük bir gurur yaşattı

SPORA ve sporcu'ya verdiği desteklerle bilinen Gaziosmanpaşa Belediyesi, meyve veren ulusal arenalarda toplama'ya devam ediyor. Sportoto Türkiye Yıldızlar Karate Ligi 1. Etap müsabakalarında ilçeyi temsil eden Gaziosmanpaşa Belediyesi Spor Kulübü Karate Takımı, turnuva boyunca gösterdiği üstün performans, disiplin ve azimle izleyenlerin takdirini topladı.

Farklı illerden yüzlerce yetenekli sporcumun şampiyonluk mücadelesi verdiği organizasyonda, Gaziosmanpaşalı dev kadro hem kata (hayali dövüş) hem de kumite (karşılıklı dövüş) kategorilerinde firmına gibi estü. Turnuva genelinde muazzam bir başarı grafiği yakalayan yıldız sporcular; 8 altın, 4 gümüş ve 6 bronz madalya olmak üzere toplam 18 madalyayı boynuna taktı.

KATA KATEGORİSİNDE ALTIN YAĞMURU

Teknik ve estetik hareketlerin sergilediği kata dışında şampiyonluk kursuslu adeta Gaziosmanpaşalı sporculara doldu. Derece-



ye giren isimler şu şekilde:

- Altın Madalya: Zınar Devran Avcıncıl, Ayşen Büşra Akbulut, Kaan Ayaz Taç, Şeref Ata Yılmaz, Ebrar Nisa Dinç ve Meryem Zehra Ünlü.
- Gümüş Madalya: Ata Büyüklü ve Zehra Dönüşler.
- Bronz Madalya: Emir Çavuş, Eylül Pencşal ve Ayşe Hasanov.

KUMİTE ALANINDA DA KÜRSÜVÜ BIRAKMADILAR

Birebir mücadelelerin ve stratejinin öne çıktığı kumite kategorisinde de sporcuların sergilediği performans parmak üstü. Bu zorlu kategoride madalyaya uzanan isimler ise şunlar oldu:

- Altın Madalya: Mert Ali Eroğlu ve Zeynep Aksu.
- Gümüş Madalya: Alara İlgün Yurduseven ile Emir Şahin Albayrak.
- Bronz Madalya: Elif Ece Gönen, Eylül Pencşal ve Ayşe Betül Mumcu.

Gaziosmanpaşa Belediyesi yetkilileri, ilçeyi ulusal düzeyde başarıyla temsil eden ve madalya rekoru kıran teknik ekibi ve yıldız sporcuları tebrik ederek, gençlerin spora ve başarılarına katılanlara teşekkürlerini ve başarılarının katılanlara armağanı işleri yaptırılmalarına hız kesmeden devam edeceklerini vurguladı. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**

700 PROJE YARIŞTI, AVCILAR 3 PROJELERİ ZİRVEYE ÇIKTI

Türkiye Belediyeler Birliği tarafından düzenlenen Belediyeler Forumu (BELFOR) kapsamında Türkiye'nin dört bir yanından başyürüm 700 proje değerlendirildi. Akademisyenler ve alimlerde uzman isimlerin yaptığı incelemeler sonucunda yalnızca 69 proje 'iyi uygulama örneği' olarak seçildi. Avcılar Belediyesi 3 projeye dikkat çekici bir başarıya imza attı.

16-17 Nisan tarihlerinde Ankara'da gerçekleştirilen forumda; Avcılar Belediyesi'nin "Yeni Bir Sen (Mahalle Odaklı Sosyal Belediyecilik Modeli)", "Verelden Kürelele İlim Eylemi: Eko-Bil Modeli" ve "Ekolojik Eğitim Çocuk

Parkı" projeleri iyi uygulama örnekleri arasında yer aldı.

TÜRKİYE'YE ÖRNEK GÖSTERİLDİ

Seçilen projeler, forum kapsamında Türkiye'nin farklı bölgelerinden gelen yerel yönetim temsilcilerine tanıtılarak örnek uygulama olarak sunuldu. Böylece Avcılar Belediyesi'nin hayata geçirdiği çalışmalar, yalnızca ilçe ölçeğinde değil, ulusal düzeyde de model proje niteliği kazandı.

İLÇE BELEDİYESİNDEN DİKKAT ÇEKEN BAŞARI

BELFOR'da yer alan projeler arasında büyükşehir belediyelerinin yanı sıra



ilçe belediyeleri de bulunurken, Avcılar Belediyesi'nin 3 ayrı proje ile seçilen belediyeler arasında yer alması dikkat çekti.

Uzman değerlendirmelerinden geçerek seçilen projeler; toplumsal etki,

sürdürülebilirlik, yenilikçilik ve uygulanabilirlik kriterleri doğrultusunda başarılı bulundu.

KURUMSAL İŞ BİRLİĞİYLE GELEN BAŞARI

Projelerden "Yeni Bir Sen" ve "Verelden Kürelele İlim Eylemi: Eko-Bil Modeli" Strateji Çerçevesinde Müdürlüğü ile Diş İşlişiler ve Proje Yönetimi Birimi tarafından yürütüldükten, "Ekolojik Eğitim Çocuk Parkı" projesi ise Kültür Müdürlüğü tarafından hayata geçirildi.

Forumda Avcılar Belediyesi'ni Belediye Başkan Danışmanı Özkan Altın-

raş ile Strateji Müdürü Nalan Özlürk temsil etti.

AVCILAR'DAN TÜRKİYE'YE

Yerel yönetimlerde toplumsal fayda odaklı uygulamaların teşvik edildiği BELFOR'da elde edilen bu başarı, Avcılar Belediyesi'nin proje üretimi kapasitesini ve yenilikçi belediyecilik anlayışını ortaya koydu.

700 proje arasında seçilen 69 uygulamada içinde 3 projeye yer alan Avcılar Belediyesi, geliştirdiği çalışmalarla Türkiye genelinde yerel yönetimlere örnek olmaya devam ediyor. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**

"İhracatçı şirketler artan finansman maliyetleri ve zayıf dış talep nedeniyle kârlılık baskısını daha fazla hissediyor" İTO BAŞKANI AVDAĞIÇ: "YÜKSEK FAİZ REEL SEKTÖRÜ ZORLUYOR"

İSTANBUL Ticaret Odası (İTO) Başkanı Şekib Avdağ, yüksek faiz ortamının reel sektör üzerindeki baskısını sürdürdüğünü belirterek, özellikle ihracatçı firmaların finansman maliyetleri ve küresel talepteki yavaşlama nedeniyle zor bir dönemden geçtiğini söyledi. Avdağ, Türkiye'nin sahip olduğu jeopolitik avantajların doğru politikalarla desteklenmesi halinde önümüzdeki yıllarda üretim, ihracat ve lojistik alanlarında önemli fırsatlar yakalayabileceğini ifade etti.

İTO'nun Haziran ayı Meclis Toplantısı'nda konuşan Avdağ, dünya ve Türkiye ekonomisindeki gelişmeleri değerlendirdi, enflasyonla mücadele sürecinin devam ettiğini ve sürdürülebilir büyüme için üretim ve ihracat odaklı ekonomik yapının güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

"REEL SEKTÖR ÜZERİNDEKİ BASKI DEVAM EDİYOR"

İş dünyasının karşı karşıya olduğu en önemli sorunlardan birinin yüksek finansman maliyetleri olduğunu belirten Avdağ, özellikle ihracat yapan şirketlerin mevcut ekonomik koşullar-

dan daha fazla etkilendiğini söyledi. Avdağ, "Yüksek faiz ortamı reel sektör üzerindeki baskısını sürdürüyor. Özellikle ihracatçı şirketler yüksek finansman maliyetleri ve zayıf dış talep nedeniyle kârlılık baskısını giderek daha fazla hissediyor. Son büyüme verileri de işletmelerin kârlılık oranlarında gerilemeye işaret ediyor" dedi.

Enflasyonla mücadele hedeflerinden taviz verilmemesi finansman ve kur politikalarında yapılacak düzenlemelerin ihracatçıların yaşadığı sıkıntıların hafifletilmesine katkı sağlayacağını belirten Avdağ, üretim odaklı büyüme modelinin öneme dikkat çekti.

TÜRKİYE İÇİN YENİ FIRSATLAR DÖNEMİ

Küresel ekonomide yaşanan dönüşümün Türkiye açısından önemli fırsatlar sunduğunu ifade eden Avdağ, Avrupa'nın tedarik güvenliği arayışı, Çin-1 statüsünün

sürmesi ve uluslararası taşınacılıkta yaşanan sorunların Türkiye'yi öne çıkardığını söyledi. Türkiye'nin lojistik ve üretim merkezi olma potansiyelinin güçlendiğini belirten Avdağ, savunma sanayii, yenilenebilir enerji, veri merkezleri, lojistik ve yüksek teknolojlü üretimin önümüzdeki dönemde en güçlü yatırım alanları arasında yer aldığını kaydetti.

"ARTIK UCUZLUK DEĞİL GÜVENLİK TERCİH EDİLİYOR"

Dünya ekonomisinin son 30 yılın en büyük dönüşümlerinden birini yaşadığını vurgulayan Avdağ, şirketlerin yatırım ve üretim kararlarında maliyet kadar güvenlik ve siyasi istikrar da dikkate alındığını söyledi.

"Eskiden şirketler üretimi en ucuz iş gücünün bulunduğu ülkelere taşıyordu. Bugün ise 'Nerede daha güvenli üretimim?' sorusu ön-

plana çıkıyor" diyen Avdağ, devam eden bölgesel çatışmalar ve küresel risklerin yatırım tercihlerini değiştirdiğini belirtti.

Türkiye'nin coğrafi konumu, gelişmiş sanayi altyapısı ve çok yönlü diplomatik ilişkileri sayesinde bu süreçten avantajlı çıkabilecek ülkelerin başında geldiğini ifade eden Avdağ, "Yeni dönemde jeopolitik konumu ve potansiyeli öne çıkan ülkelerin başında Türkiye geliyor" dedi.

ÜÇ STRATEJİK AVANTAJ

Türkiye'nin önümüzdeki 10 yıllık süreçte üç önemli alanda sıçrama yapabileceğini dile getiren Avdağ, bunları üretim ve ihracat merkezi, lojistik üs ve enerji-teknoloji merkezi olma potansiyeli olarak sıraladı.

Orta Koridor, Kalkınma Yolu ve Körfez-Türkiye-Avrupa bağlantılarının yalnızca ulaşım projeleri değil, aynı zamanda ekonomik güç projeleri olduğuna dikkat çeken Avdağ, Avrupa şirketlerinin tedarik zincirlerini çeşitlendirme arayışında Türkiye'nin yakın üretim merkezi olarak öne çıktığını söyledi.

"STRATEJİK KONUM EKONOMİK KAZANCA DÖNÜŞMELİ"

Türkiye'nin sahip olduğu avantajların tek başına yeterli olmayacağını belirten Avdağ, önemli olanın bu fırsatları ekonomik değere dönüştürmek olduğunu vurguladı. "Bugün asıl mesele Türkiye'nin stratejik önemini artırmak değil, bu önemin ekonomik kazanca dönüşüp dönüşmeyeceğidir" diyen Avdağ, üretken yatırımların artırılması, yüksek kalite değerli sektörlerin desteklenmesi ve makroekonomik istikrarın korunması gerektiğini ifade etti.

İTO SEÇİMLERİ 27 EKİM'DE

Konuşmasında İstanbul Ticaret Odası seçimine de değinen Şekib Avdağ, seçimlerin 27 Ekim 2026 tarihinde İstanbul Fuar Merkezi'nde yapılmasını planlandığını açıkladı. Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği mevzuatı gereği oda seçimlerinin dört yıldır bir gerçekleştirildiğini hatırlatan Avdağ, resmi takvimi ilgili seçim kurulu tarafından onaylanmasının ardından kamuoyuna duyurulacağını belirtti.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Şekib Avdağ

TÜMKİAD Genel Başkanı Nihat Tanrıkulu, Yaşam Medya Grubu İmtiyaz Sahibi Celal Karaali'nin konuğu oldu

Nihat Tanrıkulu: Bizim anlayışımızda ben değil, biz vardır

TÜMKİAD Genel Başkanı Nihat Tanrıkulu, Yaşam Medya Grubu İmtiyaz Sahibi Celal Karaali ile gerçekleştirdiği söyleşide iş dünyasının gündemini, yaklaşan İstanbul Ticaret Odası (İTO) seçimlerini ve sivil toplum kuruluşlarının geleceğini değerlendirdi. Ortak akıl ve dayanışma vurgusu yapan Tanrıkulu, "Bizim anlayışımızda ben değil, biz vardır" dedi

TÜM (Kalkınma ve Çirimiçi İş İnsanları Derneği (TÜMKİAD) Genel Başkanı Nihat Tanrıkulu, gazetemizi ziyaret ederek Yaşam Medya Grubu İmtiyaz Sahibi Celal Karaali ile gündeme ilişkin önemli değerlendirmelerde bulundu. Samimi bir atmosferde gerçekleşen söyleşide iş dünyasının yaşadığı sorunlardan sivil toplum kuruluşlarının rolüne, yaklaşan İstanbul Ticaret Odası seçimlerinden genç girişimcilerin beklentilerine kadar birçok konu ele alındı.

Deyim yerindeyse dişiyle tımağıyla kazıyarak başarı basamaklarını tırmanan Tanrıkulu, bugün bir yandan kurucusu olduğu TÜMKİAD'ı daha ileri noktalara taşımak için çalışmalarını sürdürürken, diğer yandan ekonomik şartların ağırlaştığı bir dönemde iş dünyasının yaşadığı sorunları yakından takip ediyor.

HEDEFTE YENİ SEÇİMLERİ VAR

Yaklaşan İstanbul Ticaret Odası seçimlerine ilişkin çalışmalar hakkında

da bilgi veren Tanrıkulu, ekip olarak yoğun bir hazırlık süreci yürüttüklerini söyledi.

Amaçlarının herhangi bir siyasi yapının ya da grubun temsilcisi olmak değil, iş dünyasının her kesimine ulaşan bir anlayışla hükim kılınak olduğunu belirten Tanrıkulu, özellikle genç girişimcilerin ve yeni nesil yatırımcıların karar alma mekanizmalarında daha fazla yer alması gerektiğini ifade etti.

Bazı kurumların zaman zaman belirli çevrelerin etkisi altında kaldığı yönündeki eleştirilere de değinen Tanrıkulu, iş dünyasının değişen dinamiklerine uygun yeni bir vizyona ihtiyaç duyulduğunu dile getirdi.

"Bugün yüzlerce, binlerce genç yatırımcımız ve girişimcimiz var. Bu insanları fikirleri, enerjileri ve projeleriyle karar mekanizmalarında yer almalara



Şekib Avdağ

gerektiyor. Biz bunun mücadelesini veriyoruz. İş dünyasının geleceğini şekillendirecek olan gençlerdir ve onların önümü açmak zorundayız" dedi.

"SİVİL TOPLUM TOPLUMUNU TAMAMINI KUCAKLAMALI"

Sivil toplum kuruluşlarının yalnızca belli kesimlerin değil, toplumun

tüm kesimlerinin sesi olması gerektiğini belirten Tanrıkulu, güçlü bir sivil toplum yapısının demokrasinin hayati vazgeçilmez unsurlarından biri olduğunu söyledi.

İş insanlarının yaşadığı sorunları yakından takip ettiklerini ifade eden Tanrıkulu, sivil toplum kuruluşlarının çözüm üretiyor, yol gösteren ve ortak akıl geliştiren yapılar olması gerektiğini vurguladı.

"BEN DEĞİL, BİZ"

TÜMKİAD'ın temel felsefesinin ortak akıl ve ortak hareket olduğunu belirten Tanrıkulu, bugüne kadar elde edilen başarıların bireysel değil, ekip çalışması sonucu olduğunu söyledi.

"Bizim anlayışımızda ben değil, biz vardır" diyen Tanrıkulu, şöyle konuştu: "Bugüne kadar attığımız her adımı

birlikte atmış, başın da başınızsız da ortak olmalıdır. TÜMKİAD'ın gücü de buradan geliyor. Biz birlikte karar alıyoruz, birlikte üretiyor ve birlikte yol yürütüyoruz. Her zaman biz olduk, bundan sonra da biz olmaya devam edeceğiz."

İŞ DÜNYASINA BİRLİK MESAJI

Söyleşi boyunca ekonomik gelişmeler, iş dünyasının beklentileri ve sivil toplum kuruluşlarının geleceği üzerine değerlendirmelerde bulunan Tanrıkulu, Türkiye'nin üretim gücünü artırma sorun ve girişimcileri desteklemesinin öneme dikkat çekti.

İş dünyasının mevcut ekonomik şartlar altında önemli sorunlarından göçümlü beliren Tanrıkulu, birlik ve dayanışma içerisinde hareket edildiği takdirde hem iş dünyasının hem de sivil toplum kuruluşlarının daha güçlü bir yapıya kavuşacağını ifade etti. Söyleşi, karşılıklı görüş alışverişinin ardından günün anısına çekilen hatıra fotoğrafıyla sona erdi. KENT YASAM HABER MERKEZİ

Sabancı Vakfı'ndan başarılı öğrencilere 50 Cumhuriyet Altını

Sabancı Vakfı, Sakıp Sabancı Eğitim Ödülleri kapsamında bu yıl da akademik başarılarıyla öne çıkan öğrencileri ödüllendirdi. Sakıp Sabancı Ortaokulu'nda dereceye giren üç öğrenciyi toplam 50 Cumhuriyet altını verildi.

SAKIP SABANCI EĞİTİM ÖDÜLLERİ 31 YAŞINDA

Sabancı Vakfı, eğitim, kültür ve toplumsal gelişim alanlarında kalıcı değerler yaratma hedefleriyle çalışmalarını sürdürüyor. Vakıf, merhum Sakıp Sabancı'nun eğitime verdiği önemi yaşatmak amacıyla 1994 yılında hayata geçirilen Sakıp Sabancı Eğitim Ödülleri kapsamında, 31 yaşın aşkın süredir başarılı öğrencileri destekliyor; gençlerin eğitim yolculuklarına katkı sunarak akademik başarılarını da teşvik ediyor.

Bu yıl, bu kapsamda, Sakıp Sabancı Ortaokulu'nda dereceye giren üç öğrenciyi toplam 50



Cumhuriyet altını ödülü verildi. Okul birincisi Fatma Kabbanı 25, ikincisi Masal Yaptı 15 ve üçüncüsü Saliha Beren Manap ise 10 Cumhuriyet altını almaya

hak kazandı. Sakıp Sabancı Eğitim Ödüllü'nü kazanan öğrenciler, İse eğitimleri boyunca Sakıp Sabancı Başarı Bursu desteklerinden de yararlanacak.

SAPKAN: "GENÇLERİN BAŞARISI EN BÜYÜK İLHAM KAYNAĞIMIZ"

Sakıp Sabancı Eğitim Ödülleri'nin 31 yıldır kesintisiz olarak sürdürüldüğünü belirten Sabancı Vakfı Genel Müdürü Nevgil Bilsel Sapkan, "31 yıldır gençliğimizin başan hikayelerine tanıklık etmek bizim için büyük bir mutluluk ve ilham kaynağı. Merhum Sakıp Sabancı'nun eğitime verdiği değeri yansıtan Sakıp Sabancı Eğitim Ödülleri ile her yıl azzim ve kardeşlik hedeflerine ulaşan öğrencilerimizi ödüllendiriyoruz. Gençlerimizin hayallerine derinlik kazandırmak ve ulaştırma yolculuklarında yanlarında olmak ve geleceğe güvenle bakmalarına katkı sunmak bizim için son derece kıymetli. Bu başarıda emeği bulunan tüm öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi ve ailelerini görürden tebrik ediyorum." dedi.

TAYFUN ERCAN- KENT YASAM



BBP'den MHP Küçükçekmece İlçe Başkanı Ekrem Sarısoy'a HAYIRLI OLSUN ZİYARETİ

Mehmet Cem Özel ve yönetimi, yeniden görevlendirilen Sarısoy'u tebrik ederken merhum Niyazi Sarısoy için de taziyelerini ilettiler

BÜYÜK Birlik Partisi (BBP) Küçükçekmece İlçe Başkanı Mehmet Cem Özel ve ilçe yönetim kurulu üyeleri, Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Küçükçekmece İlçe Başkanlığı görevine yeniden atanan Ekrem Sarısoy'u makamında ziyaret ettiler.

MHP Küçükçekmece İlçe Başkanlığı'nda gerçekleştirilen ziyarette, BBP heyeti Ekrem Sarısoy'a yeni görev döneminin hayırlı olması temennisinde bulunarak başan dileklerini ilettiler. Samimi bir atmosferde gerçekleşen görüşmede, ilçedeki siyasi çalışmalar ve yerel gündeme ilişkin değerlendirmelerde bulunuldu.

HEM TEBRİK HEYAZİYE

Ziyaret kapsamında, geçtiğimiz

günlerde hayatını kaybeden Ekrem Sarısoy'un babası merhum Niyazi Sarısoy da dualarla anıldı. BBP İlçe Başkanı Mehmet Cem Özel ve beraberindeki heyet, Sarısoy ailesine başsağlığı dileklerini iletirken merhuma Allah'tan rahmet, ailesine ve yakınlarına sabır temennisinde bulundu.

"BASARILAR DİLİYORUZ"

BBP Küçükçekmece İlçe Başkanı Mehmet Cem Özel, Ekrem Sarısoy'un yeniden ilçe başkanlığına atanmasını hayırlı olmasını dileyerek, yeni dönemde kendisine ve yönetim kuruluuna başarılar temennisinde bulundu.

Özel, siyasi partiler arasındaki diyalog ve karşılıklı saygının

SARISOY'DAN TESEKKÜR

MHP Küçükçekmece İlçe Başkanı Ekrem Sarısoy ise nazik ziyaretlerinden dolayı BBP İlçe Başkanı Mehmet Cem Özel ve beraberindeki heyete teşekkür etti. Sarısoy, hem hayırlı olsun dilekleri hem de merhum babası için ilettilen taziy mesajlarını kendileri için anlamlı olduğunu belirtti.

Karşılıklı iyi niyet temennilerinin paylaşıldığı ziyaret, günün anısına çekilen hatıra fotoğrafının ardından sona erdi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ

DISK'TEN 15-16 HAZİRAN MESAJI: "BU MÜCADELE BUGÜN DE YOL GÖSTERİYOR"

Arzu Çerkezoğlu: "15-16 Haziran sadece bir tarih değil, bugün ihtiyacımız olan pusuladır"

TÜRKİYE Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu (DISK), Türkiye işçi sınıfı tarihinin dönüm noktalarından biri olarak kabul edilen 15-16 Haziran Büyük İşçi Direnişi'nin 56. yıl dönümünde Kadıköy Yoğurtçu Parkı'nda anma programı düzenledi. DISK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu'nun yanı sıra sendika yöneticileri, üyeler ve çok sayıda emekçinin katıldığı etkinlikte, direnç sırasında yaşamını yitiren işçiler anıldı.

Anma programında, 1970 yılında gerçekleşen direniş sırasında hayatını kaybeden Yaşar Yıldırım, Mustafa Bayram ve Mehmet Gıdağ başta olmak üzere tüm emekçiler için bir dakikalık saygı duruşunda bulunuldu. Katılımcılar, "Kuruluş yok tek başına ya hep beraber ya hiçbirimiz", "Yasamın 15-16 Haziran Büyük İşçi Direnişi" ve "İnadına sendika, inadına DISK" sloganları attı.

"GECMİSİ ANMAK İÇİN DEĞİL, GELECEĞİ KURMAK İÇİN BURADAYIZ"

Basın açıklamasını okuyan DISK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, 15-16 Haziran'ın yalnızca geçmişine yaşamış bir direniş olmadığını, bugün de emek mücadelesine ışık tuttuğunu söyledi.

"Bugün burada yalnızca bir anma töreni için değil, geçmişten aldığımız güçle bugünü anlamak, emeğimize, ekmeğimize, haklarımıza ve Cumhuriyet'e sahip çıkmak için



toplandık" diyen Çerkezoğlu, 15-16 Haziran'ın işçi sınıfının birlik ve dayanışma ruhunu temsil ettiğini vurguladı.

Çerkezoğlu, "15-16 Haziran sadece bir tarih değildir. Ortak irademizdir, ortak hafızamızdır. İşçi sınıfının 'Gücümüz birliğimizden gelir' dediği gündür. Aradan geçen 56 yıla rağmen o büyük direnişin ruhu bugün de milyonları ilhamlandırıyor" ifadelerini kullandı.

"ÖRGÜTLÜ MÜCADELEYİ DÜRDÜRÜMADILAR"

Konuşmasında 1970 yılında DISK'i etkisiz hale getirmeye amaçlayan yasal düzenlemelere karşı gelişen işçi direnişini berraklatan Çerkezoğlu, yüz binlerce işçinin DISK'in çağrısıyla fabrikalardan çıkarak meydanlara yürüttüğünü söyledi.

İstanbul ve İzmir'de işçilerin yollarını doldurduğunu belirten Çerkezoğlu, "Barikatlar kuruldu, köprüler kaldırıldı, kursunlar sıklıdı. Üç işçi kardeş-

imiz yaşamını yitirdi. Ancak hiçbir güç işçilerin örgütlü mücadelesini durduramazdı. Sonunda direnence kazandı, işçiler kazandı, DISK kazandı" dedi.

"BU ÜLKENİN GERÇEK SAHİBİ EMEKÇİLERDİR"

Günümüzde işçilerin, emekçilerin ve dar gelirli vatandaşların ağır ekonomik koşullarla mücadele ettiğini ifade eden Çerkezoğlu, yüksek enflasyon, gelir adaletsizliği ve sendikal haklara yönelik baskılara dikkat çekti.

"Bugün soframızdaki ekmeği küçültüyor, ücretlerimiz her geçen gün eriyor" diyen Çerkezoğlu, yalnızca ekonomik değil, demokratik haklar konusunda da ciddi sorunlar yaşandığını savundu.

İşçilerin, emekçilerin, gençlerin ve kadınların siyaset dışına itilmek istendiğini öne süren Çerkezoğlu, "Bu ülkenin gerçek sahibi işçilerdir, emekçilerdir, halktır. Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir ve bu ülkenin geleceğine de halk karar verecektir" diye konuştu.

**"CUMHURİYET VE DEMOKRASİ KIRMIZI ÇİZGİMİZDİR"**

İşçi sınıfının yalnızca ekonomik hakları için değil, demokrasi ve Cumhuriyet değerleri için de mücadele ettiğini belirten Çerkezoğlu, "Ekmeğimize, emeğimize, haklarımıza sahip çıkacağız. Memleketi, demokrasisi ve Cumhuriyet'e sahip çıkacağız. Çünkü Cumhuriyet ve demokrasi işçi sınıfının ekmeği, kadar önemlidir ve bizim kırmızı çizğimizdir" dedi.

Konuşmasının sonunda birlik ve dayanışma çağrısında bulunan Çerkezoğlu, "56 yıl önce işçiler ayağa kalktı ve tarihin akışını değiştirdi. Bugün de bunu yapabilecek olan yine işçi sınıfıdır. Biz durursak hayat durur, biz yürürsek yol olur, biz birleşsek hiçbir güç bizi yenemez" ifadelerini kullandı. Anma programı, 15-16 Haziran Büyük İşçi Direnişi'nde yaşamını yitiren emekçilerin ailesiyle Yoğurtçu Parkı'na karantüllerle buaklınsıyla sona erdi.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



Tutuklu Avcılar Belediye Başkanı Çaykara'dan Silivri'de Sert Savunma

Yaklaşık 13 aydır tutuklu bulunan Avcılar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, Aziz İhsan Aktaş davasında esas hakkındaki mütalaya karşı Silivri'de hakim karısına çıktı. Mahkeme kürsüsünden yargılamanın niteliğine yönelik çok sert eleştirilerde bulunan Çaykara, "Avcılar Belediyesi'nin tek kuruş zararına neden olmadım. Bir belediye başkanının adaylık dönemine ilişkin rüşvetle suçlanması hukuken ve fiilen mümkün değildir" diyerek beraatini talep etti

KAMUOYUNUN yakından takip ettiği "Aziz İhsan Aktaş" davasında sıcak bir gelişme yaşandı. Soruşturma kapsamında uzun süreli cezaevinde bulunan tutuklu Avcılar Belediye Başkanı Utku Caner Çaykara, Silivri'deki duruşmada esas hakkındaki mütalaya karşı savunmasını gerçekleştirdi.

Kürsüde iddia makamının suçlamalarına tek tek yanıt veren Çaykara, davanın hukuki bir temelden ziyade siyasi bir cezalandırma amacına dönüştüğünü öne sürdü.

"12 YILLIK RÜŞVET İSTEMİ SOMUT DELİLLERE DAYANMIYOR"

Dava dosyasında "Eylem 58" başlığı altında değerlendirilen ve hakkında "rüşvet alma" iddiasıyla 12 yıla kadar hapis cezası talep edilen Utku Caner Çaykara, suçlamaları kesin bir dille reddetti. Etkin pişmanlık hükümlerinden yararlanan isimlerin beyanlarının mütalaya esas alınmasını eleştiren Çaykara, şu ifadeleri kullandı:

"Avcılar Belediye Başkanı olarak yaptığım yolum ama CHP Avcılar Belediye Başkan adayı olarak cezalandırılmam talep ediliyor. Ceza talebini reddediyorum ve suçlamayı kabul etmiyorum. Aziz İhsan Aktaş'ın somut

verileri dayanmayan beyanının mütalaya esas alındığını gördüm. Etkin pişmanlık kapsamında verilen bu ifadeler hiçbir somut delille desteklenmemiştir. Seçim kampanyasına destek verdiği yönündeki iddiaların yasal olarak hangi suçun karşılığı olduğu bile ortaya konulmamıştır."

Savcılığın "ihaleyle fesat karıştırmı" suçlamasından beraat isterken, uydurma beyanlarla rüşvet suçlamasını sürdürmesini anlam veremediğini belirten Çaykara, bu çelişkili tutumun kendisini şaşırttığını aktardı.

"O ARAÇLAR ADAYLIĞIMDAN ÖNCE DE ORADAYDI"

Mütalaa da yer alan "seçim kampanyası için kendisine özel araç kiralandığı" yönündeki iddiaları da mantık kuralları çerçevesinde çürüten Çaykara, dikkat çeken bir kronoloji paylaştı: "Söz konusu araçların bana özel olarak kiralandığı iddia ediliyor. Oysa bu araçlar benim adaylığımdan önce de benim CHP 3. Bölge Seçim Koordinasyon Merkezi'nde kullanılmıyordu. Bu araçlar madem bana özel kiralandı, benim adaylığım kesinleşmeden önce aynı yerde ne işleri vardı?"

Plaka Tanıma Sistemi (PTS) kayıtlarına dair usul eksikliklerine de değinen Avcılar Belediye

Başkanı, "İki günde mahkemeye getirilen PTS raporları, şayet soruşturmanın en başında dosyaya eklenseydi bugün bu anlamsız tartışmaların hiçbirini yaşamak zorunda kalmazdık" diyerek emniyet ve adliye aşamasındaki eksikliklere tepki gösterdi.

"AVCILAR BELEDİYESİ'NİN TEK KURUŞ ZARARI YOKTUR"

Yaklaşık 13 aydır demir parrmaklıklar ardında özgürlüğünden mahrum olduğunu hatırlatan Utku Caner Çaykara, davanın artık bir karara bağlanmasını ve adaların tecelli etmesini beklediğini vurguladı. Belediye bütçesine ve kamu kaynaklarına hiçbir şekilde leke sürdürmediğinin altını çizen Çaykara, savunmasını şu çarpıcı sözlerle noktalandı:

"Görev sürem boyunca hiçbir usulsüzlüğe imza atmadım. Avcılar Belediyesi'nin tek kuruş zararına neden olmadım. Üzerime atılan suçlamaların hiçbirinin belediyeyle, belediye bünyesinde veya icraatlarıyla bir ilgisi yoktur; tamamı asılsızdır. Bir belediye başkanının, henüz başkan bile değilken, adaylık dönemine ilişkin 'rüşvet' suçuyla itham edilmesi hukuken de fiilen de imkansızdır. Böyle zorlama bir yaklaşım ancak toplumun adalet vicdanını yaralar."

KENT YASAM HABER MERKEZİ

Tutuklanan Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu'ndan ilk açıklama: "Bu süreç yalnızca bana değil, Silivri halkının iradesine yöneliktir"

Bora Balcıoğlu: Başımı eğmedim, eğmeyeceğim

Tutuklanan Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, kamuoyuna yaptığı açıklamada sürecin yalnızca kendisini değil, Silivri halkının iradesini hedef aldığını savundu. Balcıoğlu, "Benim alnım açık, başım dik, vicdanım rahat. Başımı eğmedim, eğmeyeceğim" mesajı verdi

SİLİVRİ Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, hakkında verilen tutuklama kararının ardından yaptığı açıklamada, yasanın sürecin yalnızca şahsını değil, Silivri halkının sandıkta ortaya koyduğu iradeyi ve belediyeçilik anlayışını hedef aldığını savundu. Balcıoğlu, "Benim alnım açık, başım dik, vicdanım rahat. Başımı eğmedim, eğmeyeceğim" dedi.

Sosyal medya hesapları üzerinden kamuoyuna seslenen Balcıoğlu, cuma gününden bu yana devam eden sürecin yeni bir aşamaya taşındığını belirterek, yaşananların yalnızca adil bir soruşturma olarak değerlendirilemeyeceğini ifade etti. Balcıoğlu, açıklamasında Silivri halkının iradesine, halkçı belediyeçilik anlayışına ve "Vicdan Belediyeçiliği" olarak tanımladığı hizmet modeline yönelik bir hak sızma karşı karşya olduklarını öne sürdü.

"ORTADA KESİNLİKLE BİR HÜKÜM YOK"

Hakkında kesinleşmiş herhangi bir mahkûmiyet kararı bulunmadığını vurgulayan Balcıoğlu, tutuklama kararının bir hüküm anlamına gelmediğini belirtti. Kamuoyunda dolaylı olarak bazı iddiaların somut delillerle dayanmadığını savunan Balcıoğlu, süreç boyunca çeşitli haberler ve yorumlar üzerinden algı oluşturulmaya çalışıldığını iddia etti.

Silivrilere seslenen Balcıoğlu, vatandaşlardan umutsuzluğa kapılmamalarını isteyerek, "Asla üzülmemin, asla umudunuzu kaybetmeyin. Başınızı öne eğmeyin. Benim alnım açık, başım dik, vicdanım rahat" ifadelerini kullandı.

"SİYASİ KUSATMA OPERASYONU"

Açıklamasında sürecin siyasi boyutuna da değinen Balcıoğlu, yaşananların hukuki olmaktan çok siyasi bir nitelik taşıdığını ileri sürdü. İddiaların somut deliller yerine duyuru-

lara, yorumlara ve çeşitli haberlere dayandırıldığı savunan Balcıoğlu, bunun "açık bir siyasi kışkırtma operasyonu" olduğunu öne sürdü.

Kamuoyunda gündeme gelen bazı iddialara da değinen Balcıoğlu, özellikle saat üzerinden yapılan tartışmalara ilişkin araştırmaların sonucunda iddiaların gerçeği yansıtmadığını ortaya çıktığını savundu. Buna rağmen kamuoyunda aynı konuların gündemde tutulduğunu ifade etti.

"SİLİVRİ'NİN İRADESİNİ HAPSEDEMEZSİNİZ"

Göreve gelirken temel amacının Silivri'ye hizmet etmek olduğunu belirten Balcıoğlu, bugüne kadar adalet, vicdan ve eşitlik ilkelere doğrultusunda hareket ettiğini söyledi. Hiçbir zaman Silivri'nin yüzünü yere eğdirecek bir işin içinde olmadığını ifade eden Balcıoğlu, halkın iradesine sahip çıkılması çağrısında bulundu.

"Vicdan Belediyeçiliği" anlayışının bir kişiye bağlanmadığını ve Silivri'de kurumsal bir yapıya dönüştüğünü kaydeden Balcıoğlu, bu anlayışın devam edeceğini belirtti. Açıklamasının sonunda Silivrililere seslenen Balcıoğlu, "Silivri'nin vicdanını susturamazsınız, Silivri'nin iradesini hapsedemezsiniz, Silivri'nin umudunu teslim alamazsınız" dedi.

"YİNE SİLİVRİ İÇİN ÇALISACAĞIZ"

Açıklamasını birlik ve dayanışma mesajıyla tamamlayan Balcıoğlu, hukuki sürecin sonunda yeniden Silivrililerle bir araya geleceğine inandığını belirterek, "Ben yine amana dönmem. Yine birlikte çalışacağız, yine Silivri için omuz omuza yürüyeceğiz. Ben dimdik ayaktaym. Başımı eğmedim, eğmeyeceğim" ifadelerini kullandı.

KENT YASAM HABER MERKEZİ



TATİL KEYFİNİZİ FITIK SORUNLARIYLA GÖLGEDE BIRAKMAYIN UZMANLARDAN YAZ TATİLİ ÖNCESİ ÖNEMLİ UYARILAR

Yoğun bir çalışma döneminin ardından yaz tatili planları yapılırken sağlık sorunlarının göz ardı edilmemesi gerekiyor. Özellikle kasık, göbek ve karın duvarı fıtıkları, tatil sırasında artan fiziksel aktiviteler nedeniyle ciddi rahatsızlıklara yol açabiliyor. Uzmanlar, tatil öncesinde gerekli kontrollerin yaptırılmasının ve bazı önlemlerin alınmasının önemine dikkat çekiyor

CÜNLÜK yaşamda çoğu zaman hafif şişlik veya ara sıra hissedilen ağır şekilde ortaya çıkan fıtıklar, ağır yük kaldırma, uzun yolculuklar ve yoğun fiziksel aktiviteler sırasında daha belirgin hale gelebiliyor. Bu nedenle yaz tatiline çıkmadan önce mevcut fıtık problemlerinin değerlendirilmesi öneriliyor.

AGIR VALİZLER RISK OLUŞTURABİLİYOR

Tatil hazırlıklarının vazgeçilmezlerinden biri olan valizler, fıtık hastaları için önemli bir risk taşıyor. Ağır yük kaldırmak karın içi basıncını artırarak mevcut fıtığın büyümesine ve ağrının şiddetlenmesine neden olabiliyor. Uzmanlar, valizlerin mümkün olduğunca hafif hazırlanmasını ve gerektiğinde yardım alınmasını tavsiye ediyor.

KABIZLIK VE İKINMAYA DİKKAT

Seyahatlerde değişen beslenme alışkanlıkları ve yetersiz sıvı tüketimi kabızlığa yol açabiliyor. Kabızlık nedeniyle oluşan ikınma ise fıtık bölgesindeki baskıyı

artırabiliyor. Bu nedenle bol su tüketimi ve lifli gıdalarla beslenme büyük önem taşıyor.

YOĞUN EGZERSİZ VE ZORLANMALARDAN KAÇININ

Kronik öksürük, ağır egzersizler ve ani zorlanmalar karın içi basıncını artırarak fıtığın ilerlemesine neden olabiliyor. Tatil döneminde yapılacak spor aktivitelerinin kişinin sağlık durumuna uygun şekilde planlanması öneriliyor.

DEMİZDE VE HAVUZDA KONTROLLÜ HAREKET EDİN

Yüzme genel olarak güvenli bir spor olarak kabul edilse de ani hareketler, yüskekten suya atılmalar ve karın bölgesini zorlayacak aktiviteler fıtık hastalarında rahatsızlık oluşturabiliyor. Ağrı hissedildiğinde aktiviteye ara verilmesi gerektiği belirtiliyor.

ANI AĞRI VE ŞİŞLİK ACİL MÜDHALE GEREKTİREBİLİR

Kasık veya göbek bölgesindeki şişliğin aniden sertleşmesi, şiddetli ağrı, bulantı ve kusma gibi

belirtiler fıtık bölgesinin hırcı olabilir. Bu durumda vakit kaybetmeden sağlık kuruluşuna başvurulması gerekiyor.

TATİL ÖNCESİ KONTROL ÖNEMLİ TAŞIYOR

Daha önce ameliyat önerilmiş ancak operasyon geçirmemiş kişilerin uzun yolculuktan önce doktor kontrolünden geçmeleri tavsiye ediliyor. Böylece olası riskler önceden değerlendirilerek güvenli bir tatil planı yapılabilir.

DOĞRU ÖNLEMLERLE SORUNSUZ TATİL MÜMKÜN

Uzmanlara göre fıtık rahatsızlığı bulunan kişilerin tatilden vazgeçmesi gerekmiyor. Ağır yüklerden kaçınmak, karın içi basıncını artıran hareketlerden uzak durmak ve olası risk belirtilerini bilmek, tatilin sağlık sorunlarıyla gölgelenmesini önleyebilir. Alınacak basit önlemler ve zamanında yapılacak sağlık kontrolleri sayesinde yaz tatilinin daha güvenli ve konforlu geçirmesi mümkün oluyor.



YAZ SICAKLARINDA GIDA ZEHİRLENMESİ RISKİNE DİKKAT Açıktaki bekleyen gıdalar sağlığı tehdit edebiliyor

Yaz aylarında artan hava sıcaklıkları, uygun koşullarda muhafaza edilmeyen gıdalarda bakteri üremesini hızlandırarak sağlık açısından ciddi riskler oluşturabiliyor. Uzmanlar, özellikle et, tavuk, süt ürünleri, deniz ürünleri ve mayonez içeren yiyeceklerin sıcak havalarda daha dikkatli tüketilmesi gerektiği konusunda uyarıyor

GÜNEŞ SADECE CİLDİ DEĞİL, GÖZLERİ DE TEHDİT EDİYOR

Yaz aylarında göz sağlığını korumak için bu uyarılara dikkat

Yaz aylarında artan sıcaklık ve yoğun güneş ışınları yalnızca cilt sağlığını değil, göz sağlığını da olumsuz etkileyebiliyor. Uzmanlar, özellikle ultraviyole (UV) ışınlarına uzun süre maruz kalmanın gözlerde yanma, sulanma, batma hissi ve ışık hassasiyeti gibi sorunlara yol açabileceği konusunda uyarıyor



ÖZELLİKLE öğle saatlerinde güneş ışınlarının etkisinin arttığına dikkat çeken uzmanlar, alınacak basit önlemlerle gözlerde oluşabilecek hasar riskinin önemli ölçüde azaltılabileceğini belirtiyor.

ULTRAVİOLE İŞINLARI GÖZLERE ZARAR VEREBİLİYOR

Uzun süre güneş altında kalmak göz yüzeyinde çeşitli hasarlara neden olabilir. Uzmanlara göre ultraviyole ışınlar, gözün ön kısmını oluşturan kornea üzerinde otumsuz etkiler oluşturabiliyor.

Bu nedenle özellikle plajda, açık alanlarda veya uzun yolculuklarda ultraviyole korumalı güneş gözlüğü kullanılması öneriliyor. Kaliteli ve UV filtreli gözlüklerin tercih edilmesi, göz sağlığının korunmasında önemli rol oynuyor.

EKRAN KULLANIMI IŞIK HASSASİYETİNİ ARTIRABİLİYOR

Günümüzde bilgisayar, telefon ve tablet

kullanımının artmasıyla birlikte gözlerde ışığa karşı hassasiyet de daha sık görülüyor. Uzun süre ekran karşısında kalan kişilerde göz yorgunluğu ve kornea hassasiyeti gelişebiliyor.

Bu durumdaki kişiler dışarı çıktıklarında güneşli olmasa bile ışığın gözlerini rahatsız ettiğini hissedebiliyor. Uzmanlar, koruyucu gözlük kullanımının yanı sıra gerekli durumlarda ışığa duyarlı camların tercih edilmesini öneriyor.

ÇOCUKLAR DAHA FAZLA RISK ALTINDA

Yaz tatilinde uzun saatler boyunca denizde ve güneş altında vakit geçiren çocukların gözlerinin de korunması gerekiyor. Uzmanlar, özellikle 11.00 ile 14.00 saatleri arasında çocukların doğrudan güneş altında uzun süre bırakılmamasını öneriyor. Dışarı çıkılmasa, gereken durumlarda şapka, güneş gözlüğü ve deniz ortamına uygun koruyucu yüzücü gözlüklerinin kullanılması tavsiye ediliyor.

GÖZLERE BUZ UYGULAMAYIN

Gözlerde yanma veya ışık hassasiyeti yaşayan kişilerin doğrudan buz uygulamamasında kaçınılması gerekiyor. Bunun yerine serin göz maskeleri veya soğuk bezlerle kısa süreli uygulamalar yapılabilir.

Ancak uygulama sırasında rahatsızlık hissedilmesi halinde işlemin sonlandırılması ve şikâyetlerin devam etmesi durumunda uzman desteği alınması öneriliyor.

BELİRTİLER UZARSA DOKTORA BASVURUN

Gözlerde uzun süre devam eden yanma, sulanma, kızamıklik, ışık hassasiyeti veya alerji belirtileri göz sağlığı açısından dikkate alınması gereken işaretler arasında yer alıyor.

Uzmanlar, bu tür şikâyetlerin devam etmesi halinde vakit kaybetmeden bir göz hastalıkları uzmanına başvurulmasının olası sorunların erken teşhis ve tedavisi açısından önem taşıdığını vurguluyor.

YÜKSEK sıcaklıklar, mikroorganizmaların çoğalması için uygun ortam oluştururken, açıktaki bekleyen veya soğuk zinciri bozulan gıdalar besin kaynaklı enfeksiyonlara yol açabiliyor. Yaz döneminde mide ve bağırsak şikâyetlerinde görülen artış önemli bir bölümünün de bu tür enfeksiyonlarla ilişkili olduğu belirtiliyor.

SICAK HAVALAR BAKTERİ ÜREMESİNİ HIZLANDIRIYOR

Ozellikle tavuk ve kırmızı et ürünleri, süt ve süt ürünleri, deniz mahsulleri ile mayonezli yiyecekler sıcak havalarda kısa sürede bozulabiliyor. Uygun saklama koşullarında muhafaza edilmeyen besinlerde bakteriler ve bunların ürettiği toksinler hızla çoğalırken, bu gıdaların tüketilmesi sindirim sistemi enfeksiyonlarına neden olabiliyor.

Uzmanlar, açık büfeelerde uzun süre bekleyen yiyecekler ile piknik ve açık hava etkinliklerinde güneş altında kalan gıdaların da risk taşıdığına dikkat çekiyor.

BELİRTİLER SAATLER İÇİNDE ORTAYA ÇIKABİLİYOR

Besin zehirlenmelerinde belirtilerini ortaya çıkış süresi, enfeksiyona neden olan mikroorganizmaya ve alınan toksin miktarına göre değişiklik gösterbiliyor.

Bazı durumlarda belirtiler 1 ila 6 saat içerisinde görülürken, vakaların büyük bölümünde bulgular 12 ila 48 saat arasında ortaya çıkıyor. En sık görülen belirtiler arasında bulantı, kusma, karın ağrısı, kramp, ishal ve hafif ateş yer alıyor.

HER MİDE AĞRISI GIDA ZEHİRLENMESİ DEĞİL

Uzmanlar, yaz aylarında görülen her mide ve bağırsak rahatsızlığının besin zehirlenmesi olarak değerlendirilmemesi

gerektiğini belirtiyor. Benzer belirtiler mide enfeksiyonları, viral hastalıklar veya farklı sindirim sistemi rahatsızlıklarında da ortaya çıkabiliyor.

Bu nedenle şikâyetlerin süresi, şiddeti ve eşlik eden belirtilerin dikkate değerlendirilmesi önem taşıyor.

Bol Sıvı Tüketimi Hayati Önem Taşıyor

Besin zehirlenmelerinde en büyük risklerden biri vücudun sıvı kaybetmesi olarak gösteriliyor. İshal ve kusma nedeniyle kaybedilen sıvının yerine bulunması için bol su tüketilmesi önem taşıyor. Ayrıca mineral dengasını destekleyen içecekler de sıvı kaybunun önlenmesine yardımcı olabiliyor.

Uzmanlar ayrıca hekim önerisi olmadan antibiyotik veya ishal kesici ilaç kullanılmaması gerektiğini vurguluyor. Çünkü bazı durumlarda ishal, vücudun zararlı toksinleri dışarı atma mekanizması olarak görev görüyor.

Mideleri yormayan haşlanmış patates, piring, lapası, muz ve yoğurt gibi hafif gıdaların tercih edilmesi de iyileşme sürecine katkı sağlayabiliyor.

BU BELİRTİLER VARSA DOKTORA BASVURUN

Besin zehirlenmelerinin büyük bölümü birkaç gün içerisinde kendiliğinden düzelen, bazı belirtiler acil tıbbi müdahale gerektirebiliyor.

Şiddetli ve geçmeyen karın ağrısı, yüksek ateş, sürekli kusma, dışkıda kan görülmesi, ağır kuruluğu, idrar yapamama ve aşırı başızlık gibi belirtiler ortaya çıkarsa vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurulması öneriliyor.

Uzmanlar, yaz aylarında göz sağlığını korumak için uygun koşullarda muhafaza edilmesinin birçok sağlık sorununun önüne geçebileceğini belirtiyor.

Küçükçekmece belgeseli izleyiciyle buluşmayı bekliyor

Küçükçekmeceli yazar Mustafa Çatıkkaş'ın Küçükçekmece'yi konu alan belgeseli tamamlandı. Belgeselde ilçenin Helenistik dönemden günümüze uzanan tarihsel ve kültürel gelişimi ele alınıyor. Çatıkkaş, çalışmanın belediye kültür merkezlerinde gösterilmesini talep ediyor

KÜÇÜKÇEKMECELİ yazar ve yerel araştırmacı Mustafa Çatıkkaş, Küçükçekmece'nin tarihsel, kültürel ve sosyolojik yapısını ele alan belgesel çalışmasını tamamladı.



Çatıkkaş, belgeselde ilçenin Helenistik dönemden günümüze uzanan geniş bir tarihsel süreci ele aldıklarını belirterek, Küçükçekmece'nin farklı medeniyetlerin izlerini taşıyan çok katmanlı bir yerleşim alanı olduğunu ifade etti. Yarımburgaz Mağaraları ve Bathonea Antik Kenti'nin bölge tarihindeki önemi dikkat çeken Çatıkkaş, Küçükçekmece'nin tarih boyunca yalnızca bir yerleşim değil aynı zamanda stratejik bir geçiş noktası olduğunu söyledi.

Çatıkkaş, belgeselin hazırlanma sürecine ilişkin yaptığı değerlendirmede, bölgenin tarihine daha geniş bir perspektiften bakmayı amaçladıklarını belirterek şunları söyledi: "Küçükçekmece sadece bugünün bir ilçesi değil, binlerce yıllık bir geçmişle sahip çok özel bir coğrafya. Yarımburgaz Mağaraları'nda başlayan insan yaşamının izleri, Bathonea Antik Kenti ile devam eden tarihsel süreç ve Roma ile Osmanlı dönemlerin-



deki stratejik konumu, bu bölgeyi farklı kıyor. Biz de bu çok katmanlı yapıyı mümkün olduğunca anlatıyor ve kronolojik bir şekilde anlatmaya çalıştık."

İlçenin Cumhuriyet dönemindeki gelişimine de değinen Çatıkkaş, ulaşım ağırları, sanayi yapısı ve doğal çevresiyle Küçükçekmece'nin modern dönemde



önemli bir yerleşim alanına dönüştüğünü ifade etti.

ÇATIKKAŞ: "KÜLTÜR MERKEZLERİNDE HALKLA BULUŞTURMAK İSTİYORUZ"

Çatıkkaş, tamamlanan belgeselin Küçükçekmece Belediyesi'nin kültür merkezlerinde gösterilmesini arzu et-



tiğini belirterek şu ifadeleri kullandı: "Amacımız bu çalışmanın rafında kalması değil, doğrudan halkla buluşması, Küçükçekmece'nin tarihini ve kültürünü anlatan bu belgeselin belediyenin kültür merkezlerinde, uygun salonlarda izleyiciyle buluşmasını istiyoruz. Bu konuda gerekli planlamaların yapılmasını bekliyoruz."

MEDENİ KANUN'UN 100. YILI İÇİN YENİ BELGESEL HAZIRLIĞI

Öte yandan Çatıkkaş, 17 Şubat 1926'da kabul edilen Türk Medeni Kanunu'nun 100. yılı dolayısıyla "Medeni Kanun'un Yüz Yaşında" adlı yeni bir belgesel çalışması üzerinde de hazırlıkların sürdüğünü söyledi. Çatıkkaş, çalışmanın 29 Ekim 2026 tarihine yetiştirilmesini hedeflediğini belirterek, "Bu belgeselde de Türkiye'nin hukuk tarihinde önemli bir dönüm noktası olan Medeni Kanun'un toplumsal etkilerini anlatmaya amaçlıyoruz" dedi. **TAYFUN ERCAN- KENT YASAM**

Anahtar Parti Zeytinburnu'na STK'lardan yoğun ilgi

Türk Cumhuriyetleri STK Platformu'ndan ilçe başkanlığına ziyaret



ANAHTAR Parti Zeytinburnu İlçe Başkanlığı, kuruluş sürecinin ardından sahada yürütüldüğü çalışmalarla ilçe'deki sivil toplum kuruluşlarının da dikkatini çekmeye başladı. Mahallelerde, caddeelerde ve sokaklarda vatandaşlarla bir araya gelen Anahtar Parti Zeytinburnu İlçe Başkanı Doğan Akdeniz ve yönetimi, gerçekleştirdikleri ziyaretleri ve saha çalışmalarını ilçe gündeminde yer edindiren, çeşitli sivil toplum kuruluşlarından da ziyaret talepleri almaya başladı.

Bu kapsamda Türk Cumhuriyetleri Sivil Toplum Kuruluşları Platformu Kurucu Başkanı Aslan Türkmen ve beraberinde ki heyet, Anahtar Parti Zeytinburnu İlçe Başkanlığı'nı ziyaret ederek İlçe Başkanı Doğan Akdeniz ve yönetimi kulu üyelerine bir araya geldi.

İLÇE ÇALIŞMALARI DEĞERLENDİRİLDİ

Samimi bir atmosferde gerçekleşen görüşmede Zeytinburnu'nun sosyal yapısı, ilçenin ihtiyaçları, sivil toplum kuruluşlarının çalışmaları ve yerel yönetmelere ilişkin konular ele alındı. Taraflar, ilçede yaşayan vatandaşların beklentileri ve çözüm önerileri üzerine fikir alışverişinde bulundu.

Ziyarette konuşan Türk Cumhuriyetleri Sivil Toplum Kuruluşları Platformu Kurucu Başkanı Aslan Türkmen, Anahtar Parti Zeytinburnu İlçe Başkanlığı'nın kısa süre içerisinde sahada görünür bir çalışma ortaya koyduğuna belirtti ve bu çabaların dikkat çektiğini ifade etti.

Türkmen, "İlçe teşkilatının kısa süre içerisinde vatandaşlarla güçlü bağlar kurduğunu ve sahada aktif çalışmalar yürütüldüğünü görüyoruz. Zeytinburnu gibi farklı kültürlerin ve çok sayıda Türk soyulu vatandaşın yaşadığı bir ilçede halkla iç içe yürütülen her çalışmayı değerli buluyoruz. Bu nedenle kendilerini ziyaret ederek başan dileklerinizi iletmek istedik" dedi.



"SİVİL TOPLUM DEMOKRASİNİN VAZGEÇİLMEZ UNSURLARINDIR"

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Anahtar Parti Zeytinburnu İlçe Başkanı Doğan Akdeniz ise gelişmiş demokrasilerde sivil toplum kuruluşlarının önemli bir rol üstlendiğini söyledi.

Sivil toplum kuruluşlarının toplumun ihtiyaçları ve beklentilerini en yakından takip eden yapılar olduğuna dikkat çeken Akdeniz, "Türk Cumhuriyetleri Sivil Toplum Kuruluşları Platformu üyelerini ilçe başkanlığımızda ağırlamak büyük memnuniyet duyduk. Ziyaret sırasında Zeytinburnu, İstanbul ve diğer günlerine ilişkin birçok konuda karşılıklı görüşmelerde olduk. Sivil toplum kuruluşlarının yaşamın her alanında etkin olması, demokratik kültürün gelişmesini açısından son derece önemlidir" ifadelerini kullandı.

"**ORTAK AKIL VE İSTİSARE KÜLTÜRÜYLE ÇALIŞACAĞIZ**"

İlçe Başkanı Akdeniz, "Siyaset kurumunun toplumun tüm kesimleriyle sürekli iletişim halinde olması gerektiğini belirterek, ilçede faaliyet gösteren dernekler, vakıflar ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliğini önemsendiklerini vurguladı.

Akdeniz, "Nazik ziyaretleri ve değerli görüşleri için Sayın Aslan Türkmen ve platform üyelerine teşekkür ederim. Ortak akıl, istişare ve katılımcı il anlayışıyla çalışmalarımızı sürdürmeye devam edeceğiz. Zeytinburnu'nun ihtiyaçlarını ve beklentilerini ilgili tüm paydaşlarla birlikte değerlendirmeyi sürdüreceğiz" dedi.

Ziyaret, karşılıklı görüş alışverişinin ardından çekilen hatıra fotoğrafıyla sonuçlandı. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**



Başkan Aysegül Ovaloğlu vatandaşlarla buluştu, talepleri tek tek not alındı

BAKIRKÖY'DE MAHALLELER KONUŞUYOR, BELEDİYE DİNLİYOR

BAKIRKÖY Belediyesi, vatandaşların yerel yönetim süreçlerine daha aktif katılımını sağlamak amacıyla başlattığı Mahalle Buluşmaları programını sürdürüyor. Belediye Başkanı Doç. Dr. Aysegül Ovaloğlu'nun evsahipliğinde gerçekleştirilen toplantılarda mahalle sakinleri, yaşadıkları sorunları ve beklentilerini doğrudan belediye yönetimine aktarım fırsatı buluyor.

Bu kapsamda düzenlenen buluşmalarda ilahkaykçular, mahallelerinde yaşadıkları sorunları, taleplerini ve önerilerini doğrudan Başkan Ovaloğlu'na ilettiler. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği toplantılarda, belediye hizmetlerini ve diğer düzenlemelerini, ulaşım sorunlarından sosyal yaşam alanlarına kadar birçok konu gündeme geldi.

TALEPLER DOĞRUDAN İLGİLİ BİRLİMLERE İLETİLDİ

Bakırköy Belediyesi Eğitim Salonu'nda gerçekleştirilen ilk buluşmaya Ataköy 1. Kısım, Ata köy 2-5-6. Kısım, Cevizlik, Kartaltepe, Osmanlı, Sakızağacı, Yenimahalle, Zeytinlik ve Zuhurabatba mahallelerinden vatandaşlar katıldı. Toplantı boyunca söz alan vatandaşlar

yaşadıkları sorunları ve beklentilerini paylaşıyor. Başkan Ovaloğlu iletilen konuların çözümü için ilgili başkan yardımcılar ve müdürlerle gerekli yönlendirmelerde bulundu. Belediye ekibi de devam eden çalışmalar hakkında mahalle sakinlerini bilgilendirdi.

ATAKÖY'DE İKİNCİ BULUŞMA

Mahalle Buluşmaları'nın ikinci adresi ise Ataköy Emekçiler Evi oldu. Ataköy 2-5-6. Kısım, Ataköy 3 4 11. Kısım ve Ataköy 7 8 9 10. Kısım mahallelerinde yaşayan vatandaşların katıldığı toplantıda bölgenin ihtiyaçları kapsamlı şekilde ele alındı.

Altıyapı hizmetleri, çevre düzenlemeleri, ulaşım, park ve yeşil alanlar başta olmak üzere mahalle yaşamını doğrudan etkileyen konuların görüşüldüğü toplantıda, vatandaşların taleplerini bire bir aktarımına imkân buldu.

"BAKIRKÖY'Ü BİRLİKTE YÖNETİYORUZ"

Toplantılarda konuşan Bakırköy Belediye Başkanı Doç. Dr. Aysegül Ovaloğlu, karlımcı belediyeçilik anlayışını güçlendirmek istediklerini belirterek vatandaşların görüşlerini kendileri için büyük önem taşıdığını söyledi. "Buraya konuşmaya değil, sizleri dinleme-

ye geldik" diyen Ovaloğlu, mahalle buluşmalarının temel amacının sorunları yerinde tespit etmek ve çözüm yollarını vatandaşlarla birlikte oluşturmak olduğunu ifade etti.

Ovaloğlu, "Bakırköy'ü masa başında değil, mahallelerde vatandaşlarımızla birlikte yönetmek istiyoruz. Katılımcı, şeffaf ve hesap verebilir bir belediyeçilik anlayışıyla hareket ediyoruz. Bu buluşmalar sayesinde hem sorunları doğrudan dinliyor hem de çözüm önerilerini vatandaşlarımızla birlikte geliştiriyoruz" diye konuştu.

MAHALLE MAHALLE DEVAM EDECEK

Bakırköy Belediyesi tarafından sürdürülen Mahalle Buluşmaları'nın onuncu defa gerçekleştirildiği toplantıda, vatandaşların talepleri ve önerileri, mahallelerinde yaşanan sorunlar, beklentileri ve önerileri doğrudan başkanla görüşüldüğü toplantıda, vatandaşların taleplerini bire bir aktarımına imkân buldu.

Mahalle sakinleri ise sorunlarını doğrudan belediye yönetimine aktarabilecekleri fırsat sunan uygulamadan memnuniyet duyduklarını belirterek, toplantıların devam etmesini istedi.

MERKEZFENDİ GELENEKSEL TIP FESTİVALİ 27. KEZ KAPILARINI ACTI

Zeytinburnu'nda kültür, sağlık ve gelenek bir arada yaşatılıyor

ZEYTİNBURNU Belediyesi tarafından bu yıl 27'ncisi düzenlenen Merkezefendi Geleneksel Tıp Festivali, düzenlenen törenle başlatıldı. Zeytinburnu İlçe Başkanı Abdullatif Özdemir, Merkezefendi'nin kültürel kimliğinin güçlendirildiğini ifade etti. Anısoy, "Merkez Efendi'nin mirasını yaşatmak ve gelecek kuşaklara aktarmak amacıyla başlatılan festivalimiz bugün 27'nci yılına ulaştı. Bu süreçte sadece bir festival düzenlendi, aynı zamanda bölgenin tarihi ve kültürel değerlerini koruyarak yeni nesillere aktarmaya çalıştık" dedi.

TÜRKİYE'NİN İLK TIBBİ BİTİLER BAĞÇESİ

Konuşmasında Merkez Efendi'den ilham alınarak hayata geçirilen projelere de değinen Anısoy, Türkiye'nin ilk tıbbi bitkiler bahçesinin Zeytinburnu'nda kurulduğunu hatırlattı.

Bahçede Türkiye'nin yanı sıra dünyanın farklı coğrafyalarından getirilen 750'den fazla tıbbi bitkiyi koruma altına alındığını belirtti. Anısoy, burada yalnızca bitki yetiştirilmediğini, aynı zamanda bilimsel araştırma ve danışmanlık hizmetleri de verildiğini söyledi.

"MERKEZFENDİ'NİN MİRASINI GELECEĞE TAŞIYORUZ"

Festivalin açılışında konuşan Zeytinburnu Belediye Başkanı Ömer Anısoy, Merkez Efendi'nin manevi ve kültürel mirasını yaşatılması amacıyla yaklaşıp oruz yıl önce başlatılan festivalin bugün İstanbul'un önemli kültür etkinliklerinden biri haline geldi-



ğini söyledi.

Merkezefendi çevresinde yürütülen çalışmalarla bölgenin önemli bir dönüşüm geçirdiğini belirten Anısoy, Kültür Vadesi Projesi kapsamında tarihi yapıların restore edilerek yeniden işlev kazandığını ve bölgenin kültürel kimliğinin güçlendirildiğini ifade etti. Anısoy, "Merkez Efendi'nin mirasını yaşatmak ve gelecek kuşaklara aktarmak amacıyla başlatılan festivalimiz bugün 27'nci yılına ulaştı. Bu süreçte sadece bir festival düzenlendi, aynı zamanda bölgenin tarihi ve kültürel değerlerini koruyarak yeni nesillere aktarmaya çalıştık" dedi.

TÜRKİYE'NİN İLK TIBBİ BİTİLER BAĞÇESİ

Konuşmasında Merkez Efendi'den ilham alınarak hayata geçirilen projelere de değinen Anısoy, Türkiye'nin ilk tıbbi bitkiler bahçesinin Zeytinburnu'nda kurulduğunu hatırlattı.

Bahçede Türkiye'nin yanı sıra dünyanın farklı coğrafyalarından getirilen 750'den fazla tıbbi bitkiyi koruma altına alındığını belirtti. Anısoy, burada yalnızca bitki yetiştirilmediğini, aynı zamanda bilimsel araştırma ve danışmanlık hizmetleri de verildiğini söyledi.

Tıbbi bitkilerin gelişim süreçlerinin kayıt altına alındığını ifade eden Anısoy, bu verilerin ilgili kurumlara ve araştırmacılara paylaşılabilirliğini kaydetti.



GELENEKSEL LEZZETLER YARISAKAK

Festival kapsamında düzenlenecek yöresel yemek yarışmasına da değinen Başkan Anısoy, Türk mutfağının zenginliğinin korunmasının önemine dikkat çekti. Geleneksel lezzetlerin yaşatılmasını hedeflediklerini belirten Anısoy, vatandaşların kendiliğinden hazırladıkları yöresel yemeklere yarışmaya katılacağını ifade ederek, "Amacımız hızlı tüketilen kültürel mirasın korunmasını sağlamak, değerlerini yaşatılmasını sağlamak ve mutfağın kültürel mirasımızı geleceğe kuşaklara aktarmak" dedi.

"MERKEZFENDİ, İSTANBUL'UN MANEVİ DEĞERLERİNDE BİRİ"

Zeytinburnu Kaymakamı Adem Uslu da konuşmasında Merkez Efendi'nin yalnızca bir din alımı değil, aynı zamanda geleneksel tıp alanında önemli çalışmalara katkı sağladığını ifade ederek, "Burada geçen yüzyıllara rağmen Merkez Efendi'nin isminin

ve mirasını yaşatmaya devam ettiğini vurgulayan Uslu, bu değerlerin Zeytinburnu'nda yaşatılmasının büyük önem taşıdığını belirtti.

ABDULLATİF ÖZDEMİR: "MEDENİYETİMİZİN GÜÇLÜ CİNARLARINDAN BİRİ"

AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullatif Özdemir ise konuşmasında toplumların yanı sıra ekonomide ve askeri güçleriyle değil, kültürel ve manevi değerleriyle de ayakta kalacağını ifade etti. Merkez Efendi'nin ilmi birliği, insanlığı sunduğu katkıları ve manevi yönüyle Türkiye-İslam medeniyetinin önemli simlerinden biri olduğunu belirten Özdemir, bölgesine köklü bir mirasın yaşatılmasının gelecek nesiller açısından büyük önem taşıdığını söyledi.

FESTİVAL MESİR MACUNU İKRAMIYA BASLADI

Açılış konuşmalarının ardından vatandaşlara geleneksel mesir macunu dağıtıldı. Festivalin ilk günü sanatçı Fadil Aydın'ın konseriyle devam eden, etkinlikler kapsamında söyleşiler, seminerler, atölyeler, kültürel etkinlikler ve yarışmalar ziyaretçilere sunuldu. Merkezefendi Geleneksel Tıp Festivali, dört gün boyunca Zeytinburnu'nda sağlık, kültür ve gelenek eskininde binlerce ziyaretçiyi ağırlamaya devam edecek. **KENT YASAM HABER MERKEZİ**

CARNED®

LONGEVITY HÜCREDE

başlar

Gerçek gençleşme yalnızca dış görünümle ilgili değildir. Uzun yaşamın temeli, hücresel düzeyde çalışan mekanizmaların desteklenmesidir.

Vacrol-M, çok bileşenli formülüyle sirtuin aktivitesini destekleyerek hücresel dayanıklılığın güçlenmesine katkı sağlar.

Omevaq-3 ise PQQ, Koenzim Q10, L-Karnitin ve Omega-3 içeriğiyle mitokondri fonksiyonlarını destekleyerek hücresel enerji üretimine katkıda bulunur.



**Sirtuin aktivasyonu,
hücresel longevity'nin temel
mekanizmalarında biridir.**

Kullanımı:
Vacrol Kapsül 1x1 Aç
Vacrol M Kapsül 2 x 1 Aç
Omevaq-3 Akşam 1 Tok



SIRT1, SIRT3 ve SIRT7 proteinlerinin dengeli düzenlenmesi ve özellikle SIRT7'nin baskılanması Yaşlanma karşıtı mekanizmalarla uyumlu bir profil



www.guclukal.com